

一人ひとりが感染拡大を防ぐ取組を！

現在、全国的な感染拡大の大きな要因となっているのは、従来株に比べ「感染力が非常に強い」「若者にもうつりやすい」「重症化に至るスピードが早い」とされている変異株の脅威であり、今一度一人ひとりが感染拡大を防ぐ取組の徹底をお願いします。

1 一人ひとりが、うつらない、うつさない行動を！

- ・ マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保、3密の回避など、基本的な感染予防対策の徹底をお願いします。
- ・ 人と人との接触機会を減らすため、各種イベント等、屋外の活動も慎重に行動してください。
- ・ 感染の多くは飛沫感染です。ウイルスは主に鼻と口から入ります。
- ・ 会話の時は必ず正しいマスクの着用をお願いします。

2 飲食機会の感染予防の徹底

- ・ 飲食時のきょうとマナーに御協力をお願いします。

<きょうとマナー>

- ・ 適切なアクリル板や換気設備のあるお店で！
- ・ 会話の時は、マスクを着用！
- ・ 食事前、退店時には手指消毒を！
- ・ お店では大声で話さないでください！
- ・ 2時間、4人までを目安に！

- ・ 宴会や家族以外のホームパーティー・飲酒は控えてください。
- ・ 屋外での飲酒も控えてください。
- ・ 外食時は、1人で食べる「個食」黙って食べる「黙食」に御協力ください。

3 職場における感染予防の徹底

- ・ 在宅勤務（テレワーク）の活用等により「出勤者数の7割削減」を目指してください。
- ・ 時差出勤やオンライン会議等、あらゆる場面で、人と人との接触機会を減らしてください。
- ・ CO2 センサーの設置により CO2 濃度を「見える化」する等して、こまめな換気を励行してください。
- ・ アクリル板の設置等、職場に応じた感染防止対策を講じてください。
- ・ 執務室だけでなく、休憩スペースや更衣室等の対策も徹底してください。