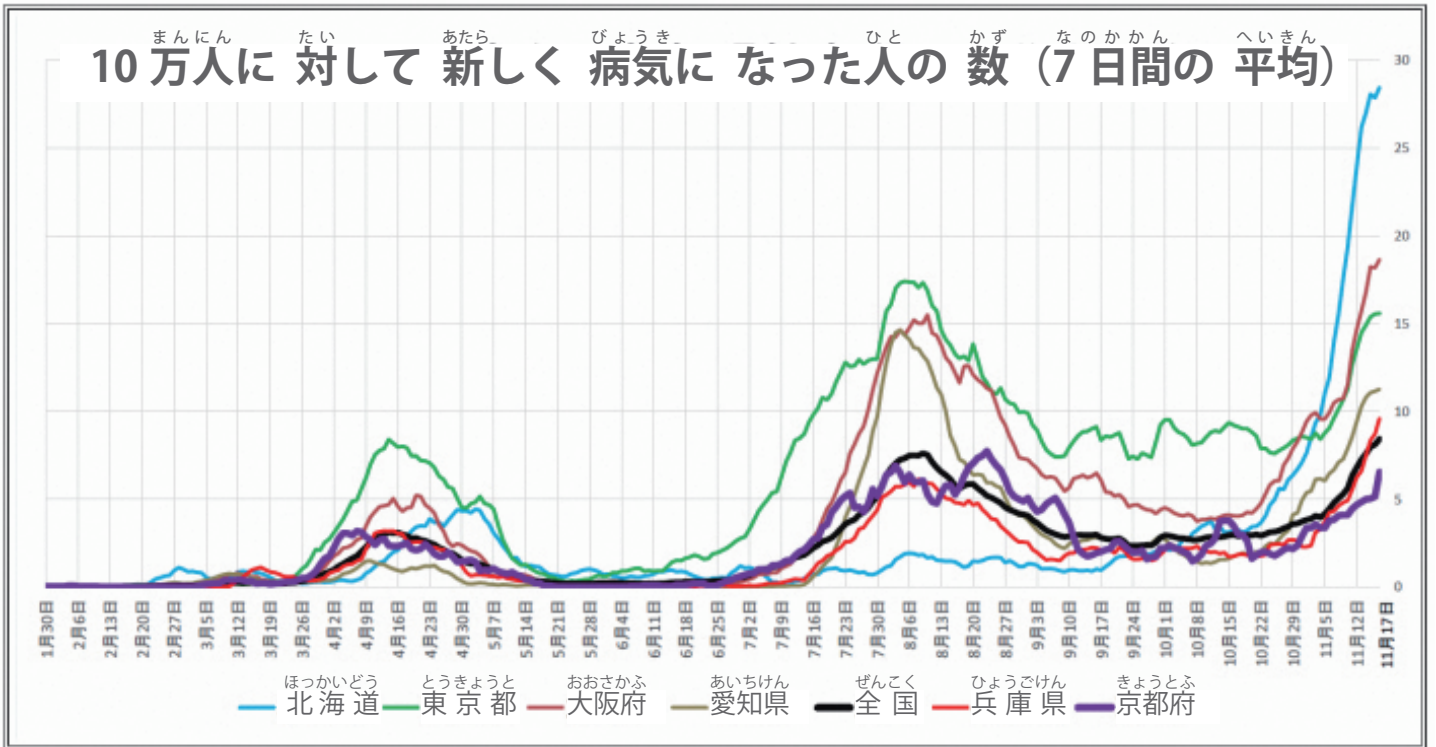


さいきん しんがた ころ な う い る す ひと
最近の 新型コロナウイルスの 人への
ひろ おこな
広がり と これから 行っていくこと

がつ にち
11月19日
きょうとふ
京都府

1 全国の新型コロナウイルスの広がりかた

- 新型コロナウイルスになる人が10月中ころから全国で増えています。
- 特に北海道・東京都・大阪府・愛知県などで多くなっています。



国が考える新型コロナウイルスになりやすい5つのとき

新しいコロナウイルスの病気になりやすい「5つのとき」

場面① お酒を飲みながら話をしたり、ご飯を食べたりするとき

- お酒(さけ)を飲(の)むと、病気(びょうき)にならないように気(き)を付(つ)けることができなくなったり、大(おお)きな声(こえ)で話(はな)したりしやすいです。
- 狭(せま)くて、外(そと)の空気(くうき)が入(はい)らない場所(ばしょ)に、長(なが)い時間(じかん)いたりすると、たくさんの人(ひと)と一緒に(いっしょ)にいたりすると、病気(びょうき)になりやすいです。
- また、他(ほか)の人(ひと)と同(おな)じグラスで飲み物(のみもの)を飲(の)んだり、他(ほか)の人(ひと)と同(おな)じ箸(はし)を使(つか)ったりすることでも、病気(びょうき)になりやすいです。



場面② たくさんの人が集まったり、長い時間になったりして、飲んだり食べたりするとき

- 他(ほか)の人(ひと)と食(しょくじ)をするときは、次(つぎ)のことに気(き)を付(つ)けてください。
- 少(すく)ない人数(にんずう)で食(しょくじ)をしてください。
 - 短(みじか)い時間(じかん)で食(しょくじ)をしてください。
 - 多(おほ)い人数(にんずう)で飲(の)んだり食(た)べたりすると、話(はな)すときに大(おお)きな声(こえ)になったり、つばが飛(と)んだりすることで、病気(びょうき)になりやすいです。
 - お酒(さけ)を飲(の)むとき、行(い)くお店(みせ)は1日(いちにち)に1人(ひと)つだけしてください。



場面③ マスクを付けないで話をするとき

- マスクを付(つ)けないで、他(ほか)の人(ひと)と近(ちか)くで話(はな)しをしたり、歌(うた)ったりすると、つばが飛(と)ぶことで病気(びょうき)になりやすいです。
- 他(ほか)の人(ひと)と一緒に(いっしょ)に車(くるま)やバスに乗(の)るときもマスクを付(つ)けてください。



場面④ 狭いところで、他の人と一緒に住んでいるとき

- 狭(せま)いところで、長(なが)い時間(じかん)一緒に(いっしょ)にいと、病気(びょうき)になりやすいです。
- 寮(りょう) <= 同(おな)じ学校(がっこう)に行(い)っている人(ひと)や、同(おな)じ会社(かいしゃ)で仕事(しごと)をしている人(ひと)が、一緒に(いっしょ)に住(す)むところ>の部屋(へや)やトイレなど、みんな使(つか)うところにいるときは、病気(びょうき)になりやすいので気(き)を付(つ)けてください。



場面⑤ あるところから他のところに行ったとき

- 仕事(しごと)の間(あいだ)の休憩(きゅうけい) <= 少(すく)しの間(あいだ)休(やす)むこと>の時間(じかん)になったときに、仕事(しごと)をしているところから他(ほか)のところに行(い)くと、病気(びょうき)になりやすいです。
- 休憩室(きゅうけいしつ) <= 少(すく)しの間(あいだ)休(やす)む部屋(へや)>、喫煙所(きつえんじょ) <= たばこを吸(す)うところ>、更衣室(こういしつ) <= 服(ふく)を着替(きが)えるところ>などに行(い)くときは、気(き)を付(つ)けてください。



2 今 どうなっているかと これから していくこと

全国の 新型コロナウイルスの 広がり と 病気を 広げないために すること

- 京都府内の 病気の 広がりについて (10月22日～11月17日)
 - ・ 11月11日～11月17日の 新しく 新型コロナウイルスに なる人が 24.1人/日となり 「特別警戒基準 (特に 気をつけなければ いけない)」 になりました。
 - ・ どこで 病気に なったか わからない人が 増えています。(37.4% → 42.3%)
 - ・ 最初に 病気の 人が できた とき(1月30日～6月15日)では 年を とった人が 多く 病気に になりました。夏から 秋(6月16日～10月21日)は 若い 人も 病気に なること が 増えて きました。最近では 年を とった人が 病気に なることも 再び 増えています。(20.3% → 31.8%) また 病院や 年を とった人が 世話を してもらいながら 住む 場所で 多くの 人が 病気に なっています。
 - ・ 同じ 家に 住む 家族から 病気が うつることも 増えています。(28.8% → 34.2%) 家族の 1人 が 外で 多くの 人と ご飯を 食べて ウイルスを 持って 家に 帰り 家族に うつします。
 - ・ 京都府では 大学生が 病気になることは 少ないです。でも 他の 府県では 勉強以外の 活動が 原因で 病気に なる 大学生が 多くなっています。
- ※数値は 10月22日～11月17日と 6月16日～10月21日を 比べています。



1. 京都府に 住んでいる人と 会社や お店を している人への お願い

- ① 病気を 広げない ための 3つの 基本を しっかり 守ってください。(人と 人の 距離を とること・マスクを すること・手を 洗うこと)
- ② 1時間に 2回以上 空気を 入れ替えて ください。部屋の 空気を 乾燥させないで ください。
- ③ 熱が 出たときは 家の 外に 出ないで ください。
- ④ お酒を 飲んだり 食べたり するときの ルールを 守って ください。

2. 特別に 行う 3つの こと

- ① レストランなどで 病気に ならないために 守ること
- ② 大学生などが 病気に ならないために 守ること
- ③ 年をとった人や 病気が ひどく なりやすい 人が 病気に ならないために 守ること

3. 新型コロナウイルスの 相談や 検査を 受けやすくします

- ① あなたの 近くの 病院で 相談できるように します。
- ② インフルエンザに かかる人が 増えます。どちらの 病気も 病院に 行くことや 検査が できるように します。
- ③ 新型コロナウイルスに なった人が 病院・他の 治すための 場所・家で 治すことが できるように します。

4 特別に行う3つのこと

安心して レストランに 来てもらう ために

- ① レストランなどのガイドラインを しっかり 守ってください。
 - ・注意を守っている お店のステッカーを 貼ってください。
 - ・京都府の 警察や 保健所が 直接に 店を 検査することが あります。
 - ・ガイドラインを いつも 守ってください。
 - ・京都府の 警察が 行う 社交飲食店への 勉強会を 利用して ガイドラインを 守ってください。
 - ・クラスター<=一度に ウイルスの 病気が たくさん おきること>が おこった 店や 病気を 広げないための ことを していない 店には 対策チームが 厳しく 教えます。
- ② ウイルスの 病気の 人が 近くに いたことを 知るための アプリを 使ってもらうように します。
 - ・京都府の アプリ「こことろ」を 使う 人や 使う 店を より多く します。 ウイルスの 病気の 人が 近くに いたことが わかった時は PCR 検査を 必ず 受けられるように します。



大学生・高校生・中学生が 安心して 生活する ために

- ① 大学で 病気を 広げないための ことを しっかりと 続けます。
 - ・オンラインで 授業を 受けられるように します。 学生が 住むところは できるだけ 一人に します。
 - ・大学の 中で 病気を 広げないための 方法を 応援 します。
 - ・動画や メールで 病気を 広げないための 方法や 注意を 知らせ ます。
- ② 中学校や 高校で 病気を 広げないために すること
 - ・動画を 使って 中学生と 高校生に「新しい 生活様式」を 知らせ ます。
 - ・どんな 時でも マスクを するように します。 授業の 後・昼ご飯の 時・クラブ活動の 後など 授業以外の 時も 気をつけるように します。
- ③ 大学保健センターと 一緒に 病気を 広げないために すること
 - ・病院や 年を とった人の 世話を するところで 実習を する 大学生にも PCR 検査を 受け てもら います。
 - ・大学保健センターが する PCR 検査を 応援 します。
 - ・病気の 広がりについて 早く 様子を 知らせ ます。

病気が ひどくなる 可能性が ある人を守るために

- ① 年をとった人の 世話を するところで 病気に ならない 方法
 - ・クラスターが 起きた時には 専門の 医者の チームに みてもらい、病気が 広がらないように しま します。
 - ・動画を 使って 世話を する人の ための 勉強を します。 注意する ことを リストで 確認 します。
 - ・年をとった人の 世話を するところで 病気が おきたら 応援する人が 行きます。
- ② 年をとった人の 世話を するところでの PCR 検査
 - ・近くで 多くの 人が 病気になった時は 世話を する人と してもらう人 両方に PCR 検査を します。

5 新型コロナウイルスについての相談や検査を受けやすくします

インフルエンザにかかっている人が増える季節になりました。新型コロナウイルスとインフルエンザについて相談や検査を受けやすくします。

1 新型コロナウイルスの相談について

あなたの近くにある病院で熱や咳が出たときに相談や検査ができるようになります。休日・夜やいつもみてもらっている病院や医者がいない人は下に書いてあるところで相談ができます。

○きょうと新型コロナ医療相談センター

- ・11月1日から相談ができます。
(2020年11月17日までに相談があった数 2,675)
- ・24時間毎日相談ができます。
- ・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語の通訳があります。
京都府国際センターなどが協力しています。

2 病院でみってもらうことや検査について

熱や咳が出ている人が相談や検査ができる病院を増やします。

○PCR検査ができる病院などの数 (2020年11月19日)

診療所 (小さい病院)・病院	575
接触者外来*	57
京都検査センター	4

○新型コロナウイルスとインフルエンザの検査がすぐにできる病院などの数 (2020年11月19日) (抗原検査キットを使います。)

診療所 (小さい病院)・病院	227
接触者外来*	57

* (新型コロナウイルスの病気になった人の近くにいた人がみてもらえる病院など)

○1日にPCR検査ができる数 1,450 (2020年11月19日)

(京都府保健環境研究所・京都市衛生環境研究所・PCR検査ができる病院などで新型コロナウイルスの検査をしてもお金は要りません。)

3 入院・病気になった人が他の人と離れて病気を治すこと・自分の家で病気を治すことについて

入院医療コントロールセンターは新型コロナウイルスの病気になった人をすぐに病気の様子をあわせて治すようにします。

○新型コロナウイルスの病気になった人が入院できる病院など (2020年11月19日)

入院できる数	650 (その中で86は病気がひどくなった人も入院できます。)
泊まって病気を治す部屋	338

○自分の家で病気を治す人のためのフォローアップチームをつくりまします。

フォローアップチームは新型コロナウイルスの病気になった人の情報を集めて安心して病気を治してもらうようにします。

6 イベントを するとき に 病気を 広げない方法

1 イベントを するときには 決まりが あります

国が 決めたことを 守って 病気を 広げない方法 を している 時は 次のように イベントを することが できます。(12月から 2021年2月28日までの 予定)

時期	収容率	人数上限	
12月1日～ 2021年2月28日まで (予定)	大声で 話したり 応援しない ・クラシック音楽コンサート、 演劇など、舞踏、伝統芸能、 芸能・演芸、公演、式典、 展示会場 ・話を しないで 食事をする (注1)	大声で 話したり 応援した りする ・ロック、ポップコンサート、 スポーツイベント、公営 競技、公演、ライブハウス・ ナイトクラブでのイベントな ど	①収容人数 10,000 人 を 超える → 50 % 以内 ②収容人数 10,000 人 以下 → 5,000 人
	100%以内 (席がない 場合は 隣の人 に 触らないよう 離れてくださ い)	50%以内 (注2) (席がない 場合は 隣の人と 1メートル 離れてください)	

注1 イベントを しているときに 声を 出さない ものは 食事を しても「大声で 話したり 応援しない」
に なります。

注2 別々の グループでは 席を 1つ 空けてください。同じ グループ (5人まで) は 席を 離さなく
ても いいです。

席を 離さない と 収容率は 50%を 超えることが あります。

2 イベントを するとき に 注意すること

イベントを する人は 病気を 広げない方法 を しっかりと してください。

3 イベントを する前に 京都府に 相談して ください

日本の 国内を 移動してする イベントや 参加者が 1,000人以上の イベントをする
 場合には イベントを する前に 京都府相談窓口へ 相談して ください。

<https://www.pref.kyoto.jp/kikikanri/daikiboeventjizensoudan.html> (日本語)