

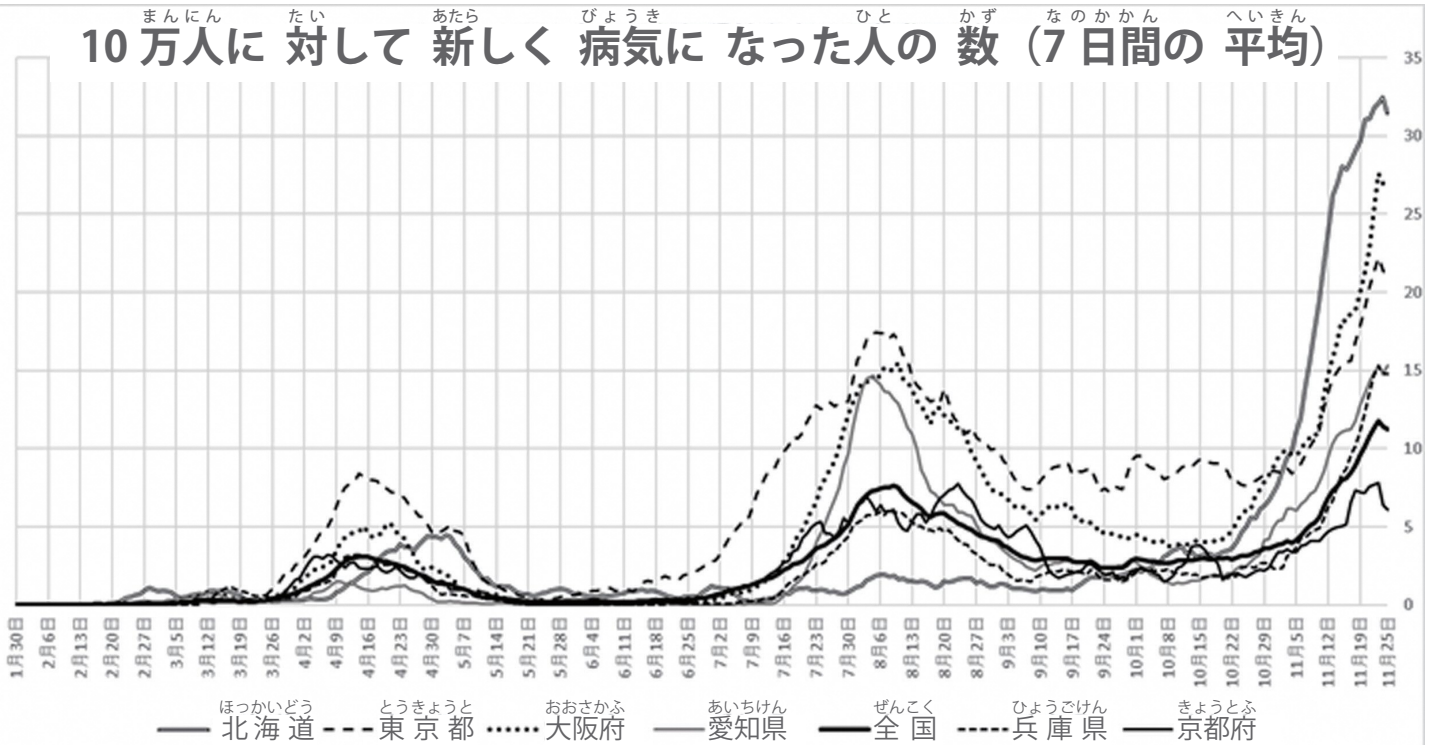
さいきん しんがた ころ な う い る す ひと  
最近の 新型コロナウイルスの 人への  
ひろ おこな  
広がり と これから 行っていくこと

がつ にち  
11月27日  
きょうとふ  
京都府

# 1 全国の新型コロナウイルスの広がりと最近の様子

- 新型コロナウイルスになる人が11月から全国で急に増えています。
- 2週間で2倍になりました。これまででいちばん多い数です。

## 10万人に対して新しく病気になった人の数（7日間の平均）



専門の会議が国に勧めました。これから3週間みんなが新型コロナウイルスになりやすい「5つのとき」をしっかりと注意しましょう。

## 新しいコロナウイルスの病気になりやすい「5つのとき」

### 場面① お酒を飲みながら話をしたりご飯を食べたりするとき

- お酒を飲むと病気にならないように気を付けることができなくなったり大きな声で話したりしやすいです。
- 狭くて外の空気が入らない場所に長い時間いたりたくさんの人と一緒にいたりすると病気にしやすいです。
- また他の人と同じグラスで飲み物を飲んだり他の人と同じ箸を使うりすることでも病気にしやすいです。



### 場面② たくさんの人が集まったり長い時間になったりして飲んだり食べたりするとき

他の人と食事をするときは次のことに気を付けてください。

- 少ない人数で食事をしてください。
- 短い時間で食事をしてください。
- 多い人数で飲んだり食べたりすると話すときに大きな声になったりつばが飛んだりすることで病気にしやすいです。
- お酒を飲むとき行くお店は1日にひとつだけにしてください。



### 場面③ マスクをつけずに話をするとき

- マスクをつけずに他の人と近くで話したり歌ったりするとつばが飛ぶことで病気にしやすいです。
- 他の人と一緒に車やバスに乗るときもマスクをつけてください。



### 場面④ 狭いところで他の人と一緒に住んでいるとき

- 狭いところで長い時間一緒にいると病気にしやすいです。
- 寮<=同じ学校に行っている人や同じ会社で仕事をしている人が一緒に住むところ>の部屋やトイレなどみんなで使うところにいるときは病気にしやすいので気を付けてください。



### 場面⑤ あるところから他のところに行ったとき

- 仕事の間の休憩<=少しの間休むこと>の時間になったときに仕事をしているところから他のところに行くと病気にしやすいです。
- 休憩室<=少しの間休む部屋>喫煙所<=たばこを吸うところ>更衣室<=服を着替えるところ>などに行くときは気を付けてください。



## 2 今 どうなっているかと これから していくこと

全国の 新型コロナウイルスの 広がり と 病気を 広げないために すること

### ● 京都府内の 病気の 広がりについて

- 11月17日に 新しく 49人が 新型コロナウイルスの 病気に なりました。そのため 「特別警戒基準 (特に 気をつけなければ いけない)」に なりました。
  - 最初に 病気の 人が でてきた とき (1月30日～6月15日) では 年を とった人が 多く 病気に なりました。夏から 秋 (6月16日～10月21日) は 若い 人も 病気に なることが 増えました。最近では 年を とった人が 病気に なることも 再び 増えています。(59人→94人) また 病院や 年を とった人が 世話を してもらいながら 住む 場所で 多くの 人が 病気に なっています。
  - 同じ 家に 住む 家族から 病気が うつることが いちばん 多いです。家族の 1人が 外で 多くの 人と ご飯を 食べて ウイルスを 持って 家に 帰り 家族に うつします。
  - 大学生が 病気になることが 再び 増えています。(20人→39人) 他の 府県では 勉強以外の 活動が 原因で 病気に なる 大学生が 多くいます。
  - 新しく ウイルスの 病気に なった人は 大阪で 病気の 人から 多く うつりました。(11人→21人)
- ※数値は 最近の2週間 (11月12日～11月25日) と その前の2週間 (10月29日～11月11日) を 比べています。



### 1. 京都府に 住んでいる人と 会社や お店を している人への お願い

- 病気を 広げない ための 3つの 基本を しっかり 守ってください。(人と 人の 距離を とること・マスクを すること・手を 洗うこと)
- 1時間に 2回以上 空気を 入れ替えて ください。部屋の 空気を 乾燥させないで ください。
- 熱が 出たときは 家の 外に 出ないで ください。
- お酒を 飲んだり 食べたり するときの ルールを 守って ください。
- 大阪市など 病気が たくさん 出ている 所へは 飲んだり 食べたり するために 行かないで ください。

### 2. 特別に 行う 3つの こと

- レストランなどで 病気に ならないために 守ること
- 大学生などが 病気に ならない ために 守ること
- 年をとった人や 病気が ひどく なりやすい 人が 病気に ならないために 守ること

### 3. 新型コロナウイルスの 相談や 検査を 受けやすくします

- あなたの 近くの 病院で 相談できるように します。
- インフルエンザに かかる人が 増えます。どちらの 病気も 病院に 行くことや 検査が できるように します。
- 新型コロナウイルスに なった人が 病院・他の 治すための 場所・家で 治すことが できるように します。

# 3 京都府に住んでいる人と会社や店を している人へのお願い

京都府に住んでいる人と会社や店を  
している人にもう一度お願いします。  
病気を広げないためにこの3週間特に  
気をつけてください。

- ① 京都府に住んでいる人と会社や店を  
している人へ
- 病気を広げないための**3つの基本**（人と人の距離をとること・マスクを  
すること・手を洗うこと）を守ってください。
  - 寒い時でも**1時間に2回以上**空気を  
入れ替えて空気が乾かないように  
気をつけてください。
  - 熱や咳がある時は家の外に  
行かないでください。**
  - 病気がうつることが多くなる「**5つの場面**」に気をつけてください。
  - 会社の人は12月から1月の  
休みの日ができるだけ一緒に  
ならないようにしてください。
  - 大阪市など病気がたくさん  
出ている所へは飲んだり  
食べたりするために  
行かないでください。



## 【お酒を飲んだり食べたりする時に注意すること】

- 注意を守っているお店のステッカーがある店に行ってください。
- 多くの人が集まって**大きな声で話したり**歌うことはしないでください。
  - お酒を飲んだり食べたりする時間は**2時間までに**してください。
  - 熱がある時は参加しないでください。**

## ② 大学生のみなさんへ

- 大学が作っている病気を広げないための**ガイドライン**を守ってください。勉強以外の活動もそれぞれの**マニュアル**を守ってください。
- 身体の調子に気をつけて熱や咳がある時は**学校へ**行かない・勉強以外の活動に参加しない・アルバイトに**行かない**・できるだけ家の外に**行かない**ようにしてください。

## ③ 年をとった人・病気がひどくなる可能性のある人・年をとった人の世話を するところで働く人へ

- 病院や年をとった人の世話を  
するところにいる人に会いに行くことはやめて  
ください。
- 年をとった人や病気がひどくなる可能性のある人は人の多いところやウイルスの  
病気が多いところへはできるだけ**行かないで**ください。
- 年をとった人に会う時は身体の調子に気をつけて病気を広げないために  
することをしっかり守ってください。

## 4 特別に行う3つのこと

### 安心して レストランに 来てもらう ために

#### ① レストランなどの ガイドラインを しっかり 守ってください。

- ・注意を守っている お店のステッカーを 貼ってください。
- ・京都府の 警察や 保健所が 直接に 店を 検査することが あります。ガイドラインを いつも 守ってください。
- ・京都府の 警察が 行う 社交飲食店への 勉強会を 利用して ガイドラインを 守ってください。



- ・クラスター<=一度に ウイルスの 病気が たくさん おきること>が おこった 店や 病気を 広げないための ことを していない 店には 対策チームが 厳しく 教えます。

#### ② ウイルスの 病気の 人が 近くに いたことを 知るための アプリを 使ってもらうように します。

- ・京都府の アプリ「こことろ」を 使う 人や 使う 店を より多く します。ウイルスの 病気の 人が 近くに いたことが わかった時は PCR 検査を 必ず 受けられるように します。

### 大学生・高校生・中学生・小学生が 安心して 生活する ために

#### ① 大学で 病気を 広げないための ことを しっかりと 続けます。

- ・オンラインで 授業を 受けられるように します。学生が 住むところは できるだけ 一人に します。大学の中で 病気を 広げないための 方法を 応援 します。
- ・毎日の 生活で 3密を しない・お酒を 飲むときは 多くの人が 大きな声を ださないで 2時間まで に 終わるように お願ひ します。

#### ② 小学校・中学校・高校で 病気を 広げないために すること

- ・冬の 季節には 教室の 空気を 入れ換える・手を 洗うなど 病気が 広がらないように お願ひ します。
- ・どんな 時でも マスクを するなど 気をつけるように します。授業の 後・昼ご飯の 時・クラブ活動の 後など 授業以外の 時も 気をつけるように します。

#### ③ 大学保健センターと 一緒に 病気を 広げないために すること

- ・病院や 年を とった人の 世話を するところで 実習を する 大学生にも PCR 検査を 受けて もらいます。
- ・大学保健センターが する PCR 検査を 応援 します。
- ・病気の 広がりについて 早く 様子を 知らせ ます。

### 病気が ひどくなる 可能性が ある人を守るために

#### ① 年をとった人の 世話を するところで 病気に ならない 方法

- ・クラスターが 起きた時には 専門の 医者の チームに みてもらい、病気が 広がらないように します。
- ・動画を 使って 世話を する人の ための 勉強を します。注意する ことを リストで 確認 します。
- ・年をとった人の 世話を するところで 病気が おきたら 応援する人が 行きます。

#### ② 年をとった人の 世話を するところでの PCR 検査

- ・病気が ひどくなる 可能性が ある人が 多くいる 所では 働いている 人にも 積極的に 検査を します。

# 5 新型コロナウイルスについての相談や検査を受けやすくします

インフルエンザにかかっている人が増える季節になりました。新型コロナウイルスとインフルエンザについて相談や検査を受けやすくします。

## 1 新型コロナウイルスの相談について

あなたの近くにある病院で熱や咳が出たときに相談や検査ができるようになります。休日・夜やいつもみてもらっている病院や医者がいない人は下に書いてあるところで相談ができます。

### ○きょうと新型コロナ医療相談センター

- ・11月1日から相談ができます。  
(2020年11月25日までに相談があった数 4,676)
- ・24時間毎日相談ができます。
- ・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語の通訳があります。  
京都府国際センターなどが協力しています。

## 2 病院でみってもらうことや検査について

熱や咳が出ている人が相談や検査ができる病院を増やします。

### ○PCR検査ができる病院などの数 (2020年11月27日)

|                |     |                        |
|----------------|-----|------------------------|
| 診療所 (小さい病院)・病院 | 629 | } すべてで 686             |
| 接触者外来*         | 57  |                        |
| 京都検査センター       | 4   | (12月に北部と南部で1つずつ増やします。) |

\*京都検査センター以外の多くの病院などで抗原検査キットを使った新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の検査が早くできます。

### ○1日にPCR検査ができる数 1,450 (2020年11月27日)

(京都府保健環境研究所・京都市衛生環境研究所・PCR検査ができる病院などで新型コロナウイルスの検査をしてもお金は要りません。)

## 3 入院・病気になった人が他の人と離れて病気を治すこと・自分の家で病気を治すことについて

入院医療コントロールセンターは新型コロナウイルスの病気になった人をすぐに病気の様子をあわせて治すようにします。

### ○新型コロナウイルスの病気になった人が入院できる病院など (2020年11月27日)

入院できる数 650 (その中で86は病気がひどくなった人も入院できます。)

泊まって病気を治す部屋 338

### ○自分の家で病気を治す人のためのフォローアップチームを強くします。

フォローアップ情報センターに看護師をおきます。医者がいつもいる入院コントロールセンターと一緒に働きます。病気になった人の様子をわかるようにして情報をひとつの所に集めます。