

京都

Kyoto
Prefectural
Newsletter

きょうと府民だより

2024年
[令和6年]

2
月号



VOL.514

点字版、文字拡大版、音声版を
ご希望の方はご連絡ください。

本紙の内容を府HP
でも公開しています。



別冊

京都府 No.55
議会だより

大学生と議員の
座談会

特集
1

今あらためて知る

「和食」の面白さ

特集
2

2月16日は京都地球環境の日
今日から始める
エコな暮らし

クローズアップ京都府
気になる地域HOT情報
GOGO! 子育て応援隊
人権口コミ講座
府警あんぜん広場
暮らしガイド
KYOTO Information

題字：京都府知事 西脇 隆俊



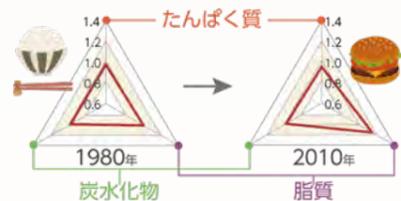
＼だしのチカラでヘルシーに！

和食の面白さ2 多品目で低カロリー

海・山・里の多彩な食材を煮る・蒸す・ゆでるなど油を使わない調理法で食するのが和食の醍醐味。バランスの良い食事は、日本人の健康を支えています。

三大栄養素のバランスが正三角形

1980年の和食中心の頃の日本人の食生活では、たんぱく質・脂質・炭水化物のバランスは理想的な正三角形。現在では、肉や油脂を多く摂る欧米型に傾きつつあります。*1



一汁三菜で多品目

ごはんを中心に、主菜で魚・肉を、副菜・汁物・香の物で野菜などを摂取できる“一汁三菜”が和食の基本。



サラダよりもおひたし!?

例えば野菜に市販の和風ドレッシングをかけると+90kcal程度。おひたしなら+10kcal程度でおいしい一品に。



次代の継承

自国の食文化を未来へつなぐ

日本が明治維新以降、海外に目を向けて発展してきた一方、身近すぎて本来の魅力に気付く機会が少なくなったものの一つが和食ではないでしょうか。そこに一石を投じたのが、和食のユネスコ無形文化遺産登録でした。世界の注目が和食に集まる中、私たち自身も自国の食文化にあらためて向き合うべき時が来ています。われわれ和食の担い手も、技の継承とともに、児童や学生の皆さんにだしの味を体験してもらおう食育活動のほか、SNSなどを活用した和食文化の発信などを通じて未来へ食文化をつなぐ取り組みをしています。

おいしさとともに自然に感謝する和食の心も未来へ伝えていきます

有職料理 萬亀楼 11代目 若主人 小西 雄大さん

＼ニッポンの未来を救うかも?!

和食の面白さ3 食の救世主

食生活が激変した日本では輸入頼みの食材が多いのが現状。洋食に比べ、食料自給率の高い和食を食べることは、日本の農業等を支え安定的な食料確保につながります。

国土が狭くても効率よく作る工夫

ヨーロッパに比べ、山が多く平野が少ない日本では、環境を活かし、少ない面積で多くの作物が収穫できる水田が伝統的に営まれてきました。

【1人が1年間生きるのに必要な農地*2】

米飯中心の日本 小麦と牧畜中心のヨーロッパ

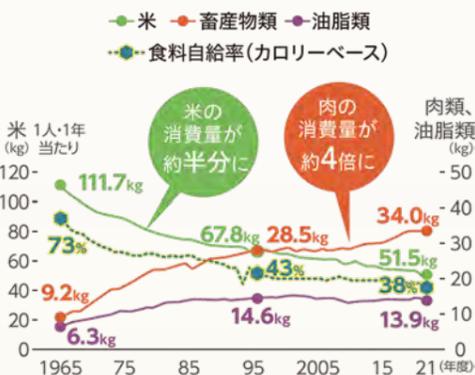


自給自足していた江戸時代の日本の食生活と同時代のヨーロッパとの比較

和食の主役は自給率の高い食材

日本の食料自給率は、米が99%、野菜が75%、魚介類が49%*3。和食中心の食生活が食料自給率を高め、日本の食文化を支えます。

【食生活の変化による消費量と食料自給率の推移*4】



特集 1

今あらためて知る

「和食」の面白さ

2013年に「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されて10年がたちました。

多彩な恵みをもたらす自然を敬ってきた日本人の精神を体現しながら、「うま味」を要に料理を構成することで、おいしさとヘルシーさを兼ね備える和食は、世界から大きな注目を集めています。食料事情が大きく変わる今、あらためて和食の魅力を知り、私たちの身近な食を見直してみませんか。

懐石料理8品 65品目を食べてもカツカレー1杯と同程度のカロリー。それには理由がありますねん



[解説] 菊乃井三代目主人 / (特非)日本料理アカデミー名譽理事長 村田 吉弘さん

＼世界が注目する、だし文化！

和食の面白さ1 うま味のチカラ

うま味成分を中心に料理を構成するのは和食の得意分野。世界で活躍するシェフたちも注目する日本が培ってきたおいしさの秘密です。

うま味は印象ではなく立派な成分

“うま味”は漠然とした印象ではなく、甘味・塩味・苦味・酸味に続く第5の味覚です。

相乗効果でうま味アップ!

昆布や鰹節単体で使うよりも、合わせだしのように異なる成分を組み合わせることで、うま味は大幅にアップ。

食材の持ち味を活かしておいしく

だしにはバターや油を使わなくても、食材の持ち味を活かして満足度の高い味に仕上げるチカラがあります。

世界共通語になった“UMAMI”

海外の食通の間では“UMAMI”はもはや共通語に。だし代表の昆布も“KOMBU”と呼ばれているとか。



和食の現在を体感してみませんか？

京都・和食の祭典2024

～京の食文化発信～

国の登録無形文化財に登録されている京料理をはじめとする和食の魅力をさまざまな角度から発信するとともに、京都の食文化を味わって体験するイベントを開催します。

詳しくは [京都・和食の祭典2024](#) 検索



京都のさまざまな和食などが味わえる食ブース



京都調理師専門学校・京都製菓製パン技術専門学校の学生によるブースも出店

※写真はイメージです



その
式

京の食文化体験

京都の料理人や京都で料理を学ぶ学生による旬の京都府産食材を活かした料理などをお得に楽しめます。

所 2月24日(土)、25日(日)10時～16時
岡崎公園一帯(左京区)

その
壺

シンポジウム

村田 吉弘氏、川崎 寛也氏、奥井 隆氏、増田 徳兵衛氏による講演とパネルディスカッション。

所 2月25日(日)13時30分～15時30分
みやこめっせ(左京区)
料 無料

講演
村田 吉弘氏
菊乃井三代目主人
(特非)日本料理アカデミー
名誉理事長

川崎 寛也氏
味の素(株)食品研究所
エグゼクティブスペシャリスト
(農学博士)
(特非)日本料理アカデミー 理事

パネルディスカッション

奥井 隆氏
(株)奥井海生堂
代表取締役社長

増田 徳兵衛氏
(株)増田徳兵衛商店
代表取締役会長

※村田氏、川崎氏はパネルディスカッションにも参加
※シンポジウムの内容は1月17日時点

限定販売

特別和食弁当

京料理の名店による特別弁当を数量限定で販売します。

※当日午前中に整理券を配布予定

和食・食文化の魅力を紹介するパネル展示も

観光室 TEL 075-414-4841 FAX 075-414-4870

文化政策室 TEL 075-414-4320 FAX 075-414-4223

和食の魅力を再発見しませんか

10年前、京都の和食界を担う方々と府が連携した取り組みが実を結び、実現に至ったのが「和食」のユネスコ無形文化遺産登録でした。その4年後の2017年には文化芸術基本法が改正され、食文化が茶道や華道と同様に日本の「生活文化」の一つとして位置付けられました。そして一昨年には、京料理が国の登録無形文化財に登録。さらに昨年、京都に移転した文化庁に食文化推進本部が新たに立ち上がり、府としても文化としての和食の磨き上げや継承、観光資源としての活用などの取り組みを進めているところで、和食は食べておいしいだけでなく、その背景には料理人の技や食材生産者の創意工夫、日本の気候風土との関連など、幅広く深い魅力があります。ぜひ「京都・和食の祭典」で、その面白さを再発見してみてください。

京都府知事

西脇隆俊



今日から始める エコな暮らし



気候変動問題の国際的な枠組みである「パリ協定」が定めた、世界の平均気温上昇に関する目標を実現するため、京都府では温室効果ガスの排出量を、「2050年度に実質ゼロ」にすることを目指しています。実現のためには、各家庭での省エネの取り組みが不可欠です。地球温暖化を防ぐため、府民の皆さん一人ひとりのご協力をお願いします。

ご存じですか？家庭からのCO₂排出量のこと

コロナ禍で増えた家庭からのCO₂排出量

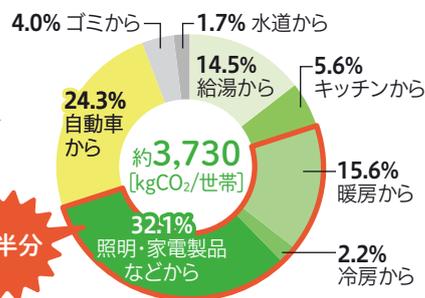
コロナ禍で生活様式が変わり、家庭からの排出削減が重要な課題となっています。



[出典] 京都府

家庭での省エネの鍵は何といっても「家電製品」

冷暖房や照明・家電製品が、家庭から排出されるCO₂の約半分を占めています。



[出典] 温室効果ガスインベントリオフィス「日本の1990-2021年度の温室効果ガス排出量データ」

日々の暮らしの中で、できることから始めてみよう ※吹き出し内の数字は節電効果です

暮らしの中でできる冬の省エネ

エアコン

- ☑ 重ね着など工夫して無理のない範囲で室温を下げる -2%
- ☑ 目詰まりしたフィルターを掃除する -0.7%

照明

- ☑ 不要な照明は消す -4%
- ☑ 照明の明るさを下げる -1%

冷蔵庫

- ☑ 冷やし過ぎを避ける(強→中) ※食品の傷みにはご注意ください
- ☑ 扉を開ける時間を減らす
- ☑ 食品を詰め込み過ぎない



さらに実行すると効果的!

屋根

- ☑ 太陽光パネルを設置する
屋根やカーポートに太陽光パネルを設置することで、電気代の削減にもつながります。

窓

- ☑ 断熱窓を設置する
冬に室内から逃げる熱の約6割、夏に室外から侵入する熱の約7割が窓から。断熱窓への交換や内窓設置が効果的です。

[出典] 資源エネルギー庁「冬季のリーフレット(家庭向け)」

国や府の支援を上手に活用して // 家庭の温暖化対策をさらに前へ!

環境家計簿で家庭のCO₂排出量をチェック

家庭の電気やガスの使用量を入力すると、一般家庭のCO₂排出量平均値との比較などができます。



初期費用0円で太陽光パネルを設置

太陽光発電設備と蓄電池をセットで導入する方への補助金や、住宅用では最大10万円相当の支援を受けることができるプランも。詳細はWebへ。



補助の活用で住宅の省エネ化を促進

断熱窓への改修工事を対象に、1戸あたり上限200万円の補助が受けられる制度があります。その他、高効率給湯器導入やZEH*への補助制度も。



断熱・気密・省エネ住宅体験会も開催中!

住宅の新築・リフォームを検討中の方に向け、府内7カ所で省エネ住宅を見学できる体験会を実施中。申し込みは2月27日(火)までにメールまたは電話にて。詳細はWebへ。

開催期間:
2月29日(休)まで



*ZEH=エネルギー収支をゼロ以下にする家のこと(資源エネルギー庁HPより引用)

現場訪問

「京都とっておきの芸術祭」参加者の皆さんや地域活性化に取り組み大学生の皆さんと「行き活きたーク」

西脇知事が府内の皆さんと語り合い、頂いたご意見を府政に活かす「行き活きたーク」。12月2日には、「京都とっておきの芸術祭」の表彰式に臨んだ後、知事賞を受賞された皆さんや審査員の方と共に、作品に対する思いや障害のある方の芸術活動について語り合いました。

行き活きたーク 障害のある方の芸術活動について(左京区)



日図デザイン博物館で開催された「京都とっておきの芸術祭」

参加者の声

- 細かい作業が多かったが、出来上がると自信と達成感が得られた。
新聞紙の土台に粘土を集めて、フクロウの形にするのが楽しかった。
美しい干潮の風景に出会うことができ、夢中でシャッターを切った。
ゆっくり自分のペースで歩みたいという思いを書き込めた。
五・七・五に当てはまる言葉を考えるのが楽しかった。
和紙を触っていると楽しくて時間を忘れてしまう。いつか個展を開くことが目標。
「京都とっておきの芸術祭」が皆さんの目標になっている。こうした取り組みを継続していただき、多くの方に障害のある方の芸術の力を体感していただきたい。

トークを終えて...

皆さんの思いをストレートに表現した作品の力強さ、エネルギーに圧倒されました。今後も障害のある方々の個性や才能を発揮する場をより一層充実させるよう取り組んでまいります。

予算

令和5年度12月補正追加予算を編成

府民生活や事業活動への物価高騰の影響が続く中、国において総合経済対策を実施するための補正予算が成立したことを受け、早期に支援が必要な方への対策や、国土強靱化に資するインフラ整備の推進などに必要な予算を編成しました。

エネルギー価格の高騰が続く中、消費者の負担軽減や事業者の経営効率化を支援 5億4,000万円

農林水産業団体や集落営農組織の経営改善等を支援 3億円

医療機関や社会福祉施設等の光熱費や食材費の負担を軽減 15億4,000万円

国土強靱化に資する道路整備や治水対策の推進 181億5,900万円

京都市中央卸売市場第一市場の施設整備に対する補助 11億2,600万円

財政課 TEL 075-414-4411 FAX 075-441-7308

行き活きたーク 学生の力を活かした地域活性化について(上京区)



12月26日には、同志社大学の学生が企画する小中学生向けプログラミング教室を訪問しました。これは府が地域活性化や観光、子育てなどの分野で大学と連携して行う「学生とともに」のばす京都プロジェクトの一つで、この日は活動に参加する学生たちと共に、地域活性化のアイデアなどについて意見交換を行いました。

参加者の声

- 小学生のITスキルの高さに驚かされた。将来の仕事仲間になるかもしれない子どもたちとも切磋琢磨して、勉強を続けていきたい。
プログラミングの楽しさを伝えたいと思って活動に参加。地域の方との交流は、貴重な経験になった。
事前準備から当日の進行まで全て自分たちで進めるのは大変だったが、多くの地域の方に来ていただくことができ、良い刺激になった。
京都で就職したいという声は多いが、卒業とともに出て行ってしまいう人も多い。リモートワークなどを活用して、京都で気軽に働ける環境ができれば。
京都の歴史や文化、街の雰囲気が好きで日本への留学を決めた。卒業後は京都で就職したい。
京都は住み心地が良い場所。働きやすい環境・制度を整備して、卒業後も住み続けたい京都になってほしい。

トークを終えて...

大学生が子どもたちや親御さんと交流しているのを見て、地域のつながりの大切さを再認識しました。日本の将来を支える大学生たちに、京都と関わりを持ち続けたいと思ってもらえるよう、今後も各大学と連携した事業を展開してまいります。

トピック

令和5年度全国高校生伝統文化フェスティバルを開催

12月17日、京都コンサートホールにて、伝統文化の継承・発展に取り組み高校生による「令和5年度全国高校生伝統文化フェスティバル」を開催しました。冒頭の挨拶で西脇知事は「文化庁と連携し、伝統芸能や地域の祭りの継承を支援するとともに、世界に向けて伝統文化を発信していきたい」と抱負を語りました。伝統芸能選抜公演では、太鼓や踊り、箏曲など、各地の伝統文化を受け継ぐ、全国トップレベルの演技を披露しました。



全国の高校生が圧巻のパフォーマンスを披露



文化芸術課 TEL 075-414-4222 FAX 075-414-4223

知事コラム

雪 涯 蒼 天

Governor's voice 書: 西脇 隆俊

節分とは文字通り季節の分かれ目で、昔は立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日を指しました。中でも旧暦で一年の始まりとされた立春前の節分が特に重んじられ、鬼になぞらえた病魔をこの日に退治することで厄を払う風習となったようです。
子どもの頃、毎年お正月明けには「とんど焼き」で古いお札や書き初めを燃やし、節分には数え年の分だけ豆を食べました。こうした行事を終えるたびに、冬の凛とした空気の中にもだんだん近づいてくる春の気配をうれしく感じたものです。
もうすぐ厳しい冬を乗り越え、春の訪れがありがたさを感じる季節となります。春を待ち、福を求める気持ちは、今も昔も変わりありません。昔から連綿と続くさまざまな行事に気持ちを込めることに、福を得るヒントがあるのかもしれないね。

婚活イベント「たび恋in天橋立」を応援しに行ってきました。天橋立周辺を散策後、京都丹後鉄道の観光列車「くろまつ号」に乗車するという企画で、参加者の皆さんは美しい車窓風景を楽しみながら、新たな出会いを見つけておられました。これからも、婚活イベントをはじめ、府内で結婚を希望される方向けにさまざまな取り組みをしていきますので、興味のある方はぜひご参加ください。



「たび恋in天橋立」に参加された方々に挨拶を述べる西脇知事(令和5年10月)



山城
山城広域振興局 企画・連携推進課
〒611-0021 宇治市宇治若森7-6
TEL 0774-21-2049 FAX 0774-22-8865

観光

京都やましろを見て知って楽しんで！
～大学生が魅力発信！～

京都の大学生が、山城地域の文化・産業・食などを取材・体験し、Instagramで情報発信しています。お茶席体験をはじめ、組紐や陶芸体験、地域の食を味わえる「食の京都TABLE」など、山城を楽しめるスポットやアクティビティをたくさん紹介しています。詳細はWebへ。



☎ お茶の京都DMO
TEL 0774-25-3239 FAX 0774-25-3238

ボランティア

京都の「竹林」整備、
体験してみませんか？

京都西山 竹の里・乙訓にて、竹林整備ボランティアを募集しています。京都の竹林を守るため、一緒に汗を流しませんか？希望される地域の窓口にご連絡ください。



▲竹林整備ボランティアの様子

- ▶京都市西京区
☎ (特非)京都発・竹・流域環境ネット
✉ kyototakenet@gmail.com
- ▶長岡京市
☎ 長岡京市観光協会
TEL 075-951-4500
- ▶向日市
☎ 向日市環境産業部
産業振興課 農政係
✉ sangyo@city.muko.lg.jp
- ▶大山崎町
☎ 大山崎竹林
ボランティア
TEL 080-5358-7081

安心・安全

防賀川の新西浜樋門整備工事に着手

防賀川流域の浸水被害を軽減し京田辺市のまちづくりを支援するため、農業用排水機場整備と一体となって新西浜樋門と放水路の新設整備を進めています。今年度、準備が整い11月に本格的な工事に着手しました。



☎ 山城北土木事務所 河川砂防課
TEL 0774-62-0412 FAX 0774-65-2649

南丹
南丹広域振興局 企画・連携推進課
〒621-0851 亀岡市荒塚町1丁目4-1
TEL 0771-24-8430 FAX 0771-24-4683

食・観光

「森の京都プチマルシェ2024」を開催

素材にこだわった京都丹波の特産品を販売するほか、木製ガチャ抽選会など、お楽しみがいっぱい！京都駅前地下街ポルタへ、ぜひお立ち寄りください。詳細はWebへ。



▲昨年度開催の様子

📅 3月7日(木)、8日(金)11時～19時
📍 京都駅前地下街ポルタ(下京区)
☎ 企画・連携推進課
TEL 0771-24-8430 FAX 0771-24-4683

防災

「マイ・タイムライン」を作成しよう

災害時の逃げ遅れをなくすため、どのように避難するかを決めておく「タイムライン」の作成手順を掲載したパンフレットを発行しました。管内の各戸に配布するほか、Webでも閲覧できます。ぜひ各ご家庭でご活用ください。



☎ 総務防災課
TEL 0771-22-0422 FAX 0771-24-4683

安心・安全

暮らしを守る砂防堰堤の整備が進行中

土石流などの土砂災害から地域を守る砂防堰堤の整備を進めています。3月には瑠璃溪砂防堰堤(南丹市)の補強改良工事が完了します。



☎ 南丹土木事務所 河川砂防課
TEL 0771-62-2899 FAX 0771-62-3494

道路整備

宮前千歳線(北ノ庄工区)バイパス完成間近

府道宮前千歳線(亀岡市千代川町)で進めているバイパス工事が3月に完成予定です。これにより、大型車のすれ違いが容易となるなど、安全性と利便性が向上するとともに、京都縦貫自動車道へのアクセスが強化されます。府県をまたぐ広域的な交流の促進が期待できます。



☎ 南丹土木事務所 道路計画課
TEL 0771-62-0362 FAX 0771-62-3494 ▲完成間近のバイパス

中丹
中丹広域振興局 企画・連携推進課
〒625-0036 舞鶴市字浜2020
TEL 0773-62-2031 FAX 0773-63-8495

観光

3月、綾部でミツマタを見ませんか

3月下旬から4月中旬にかけて、綾部市と福井県の境にある水源の里・老富地区で、ミツマタの群生が見られます。和紙の原料としても知られるミツマタの黄色く可憐な花々が一面に咲き、幻想的な光景が広がります。春の写真映えスポットに、ぜひお越しください。



☎ 綾部市観光協会
TEL 0773-42-9550 FAX 0773-42-8514

移住

移住者によるトーク&交流会
「京都北部(中丹地域)移住セミナー」を開催

ゲストが移住体験談を語るセミナーや、参加者との交流会を開催。福知山や舞鶴、綾部にゆかりのある人や地方移住に興味がある人はぜひご参加ください。



📅 2月21日(水)18時～19時
📍 京都信用金庫QUESTIONビル4階
「Community Steps」(中京区)
☎ 企画・連携推進課
TEL 0773-62-2031 FAX 0773-63-8495

道路整備

国道175号(福知山市下天津地区)かさ上げ完成

由良川の増水時に路面が冠水し通行不能になるため、国土交通省が実施する由良川改修事業と連携して、道路のかさ上げを実施。安心・安全な道路に改良し、地域における防災機能の強化を図ります。



☎ 中丹西土木事務所 道路計画課
TEL 0773-22-5115
FAX 0773-22-5167

丹後
丹後広域振興局 企画・連携推進課
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855
TEL 0772-62-4300 FAX 0772-62-5894

食

海の京都・丹後の旬の食を楽しもう！

海の京都・丹後では、寒ブリ、サワラ、牡蠣などが旬を迎えています。これらの食材を使った料理が楽しめる、冬期「海の京都 旬の食材フェア」を開催中です。



この地でこの時期にしか味わうことのできない、丹後の旬の食をお楽しみください。

📅 ～2月29日(木) ☎ 農商工連携・推進課
📍 海の京都エリア(丹後・中丹)の飲食店など24店舗
TEL 0772-62-4304 FAX 0772-62-4333

観光

ぜひリニューアル前の丹後郷土資料館へ

常設展「海国・丹後を巡る一丹後の歴史と文化」では丹後地域の縄文時代から近代までの歴史資料を展示し、企画展も2月25日(日)まで開催中。今後、リニューアルオープンに向けての改修工事のため、一時休館となります。ぜひともこの機会に、丹後郷土資料館へお越しください。



☎ 所 同館(宮津市)
TEL 0772-27-0230 FAX 0772-27-0020

道路整備

舞鶴宮津線(宮津市皆原～惣地区)バイパス完成間近

府道舞鶴宮津線(宮津市皆原～惣地区)のバイパス工事を3月末の開通を目標に進めています。車両や歩行者の安全性や走行性を向上させるとともに、国道178号の迂回路の拡充を図ります。



☎ 丹後土木事務所 道路計画課
TEL 0772-22-7985 FAX 0772-22-3250

京丹後市市人の後ヶ浜海岸にある「立岩」は、高さ20mの巨大な一枚岩。第31代・用明天皇の第二皇子鷹子親王が退治した鬼を封じ込めたという伝説が残っています。

さまざまなアクティビティが楽しめる京都丹波。最近では熱気球競技大会やパラグライダー体験などのスカイスポーツも注目されているエリアです。

子育て応援隊

第30回

春に向けて新たな一歩を！
働きたい女性を応援するの巻

※マンガはイメージです



京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ 保育ルーム利用可[園生後6カ月～就学前/要予約]

見つけましょう
あなたに
合った働き方！



働きたい女性のための総合窓口。子育て中の方を中心に、豊富なメニューであなただけの働き方をトータルでサポートします。

TEL 075-692-3445 月～土(9時～17時)
所 京都テルサ東館2階(南区)



●子育て応援!企業説明会2024

■2月20日(火)10時30分～12時45分

※子育て世代が働きやすい京都府内企業約10社が出展します。◀関連記事13面

問 こども・青少年総合対策室 TEL 075-414-4602 FAX 075-414-4792

人権
Human Rights Lecture
ロコミ講座
155

ジェンダー平等と日常

私たちは日常で、たいていは無自覚に「性」の決まりに縛られています。「性」を表現するとき、ジェンダー(社会的・言語的性別)、セックス(生物学的な性別)、セクシュアリティ(性的指向)などという言葉を使うのですが、この区分自体も、それほどはっきりと固まっているわけではなく、指標のようなものともいえます。

この中の「ジェンダー」の平等について少し考えてみましょう。

日本における「最高法規」である日本国憲法は、「性」による差別を禁止しています。大日本帝国憲法ときは、性による差別は禁止されていませんでしたし、そのもとで使われていた民法では、家長長制というものがありました。例えば、女性には自分の人生を決めることや、契約の能力などありませんでした。父親や夫の「許可」がないと、何もできなかったのです。その名残は、夫のこと

「ジェンダー平等について」

法学者 谷口 真由美

を「主人」と呼び、妻のことを「家内」や「嫁」と呼ぶ言葉からも読み解けます。夫と妻の関係が、主と従、外と内だったということ。法事は長男がするということも、いまでもよく耳にします。旧憲法下では、親からの相続は長男のみでしたから、責任がそれに伴うということでした。が、いまは、兄弟姉妹は均等に相続。長男だけに何かの責任や特権があるのは、法的にはおかしいのです。

無意識の偏見、ありませんか？

日本国憲法が施行されて76年ですが、いまだに旧憲法下の制度で生き残っているように見える人が、まだまだおられる。社会や法や制度が変わっても、一番変化が遅いのは、人々の中にある無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)なのかもしれません。

京都人権ナビ

～人権情報ポータルサイト～
人権に関する相談窓口などを
ご案内しています



©令和5年1月発行の「人権ロコミ講座24」の内容を加筆・修正し、再掲載しています。

問 人権啓発推進室 TEL 075-414-4271 FAX 075-414-4268

令和6年2月

府警 第187号 あんぜん広場

京都府警察
スローガン

千年を守る 未来を創る



府警公式
ホームページ



府警公式
Facebook



府警公式
Instagram



府警公式
YouTube



ご覧ください!

京都府警察 公式 ホームページ・SNS

上の二次元コードからご覧いただけます

こんな情報を発信しています

安全・安心に役立つ情報

・防犯情報 ・交通安全情報

各種行政
手続き情報

府警の取り組み

アクセス数トップ3はこちら!

1位 運転免許更新・予約

2位 犯罪・交通事故情報マップ

3位 落とし物情報

Instagram始めました!

公式ホームページもチェック!



犯罪・交通事故
情報マップ

※画像はイメージです

「そのメール 本物ですか?」

2月1日~3月18日は
サイバーセキュリティ月間

これは正規の企業をかたって送られてくる
「フィッシングメール」という手口です。
受信者がURLをクリックしてアクセスすると、
入力したパスワードや暗証番号が
盗まれてしまいます。

リンクをクリックしては
いけません!!

京都府警察
サイバーセンター
イメージキャラクター
才羽京子



偽

個人情報 暗証番号
口座番号 パスワード

【〇△銀行】
お知らせ、お客様の銀行口座
の取引を一時的に規制してい
ます。必ずご確認ください。

<https://●●bank.com>

危険! クリックしないで!



実在する組織・企業をかたる
メールに注意してください



イベント

京都新世代いけばな展関連事業 府立堂本印象美術館 第5回野外いけばな展

「京都新世代いけばな展」関連事業として大正から昭和にかけて京都で活躍した日本画家 堂本印象の意匠を生かした庭園などで、新進気鋭の華道家9名の作品を披露します。

無料

2月9日(金)～12日(月・休)
9時30分～17時
問所 同館(北区)
TEL 075-463-0007



府立植物園 開園100周年記念 早春の草花展

パンジー、チューリップ、ストック、菜の花など早春の草花100種200品種、10,000株を大芝生地北の特設会場で展示します。

2月9日(金)～3月10日(日)
10時～16時
料 入園料一般200円ほか
問所 同園(左京区)
TEL 075-701-0141
FAX 075-701-0142



島津アリーナ京都 スポーツを楽しむ日

バドミントン、卓球、トランポリン、バレーボール、ミニバスなど、好きな種目を選んで参加できます。

2月10日(土)9時30分～12時30分、13時～16時、17時～20時
料 小学生以上300円
問所 同館(北区)
TEL 075-462-9191
FAX 075-462-9192



京都文化博物館 紫式部と『源氏物語』

紫式部の生きた時代の様相の紹介や、重要文化財の『源氏物語』(大島本)を中心に関連の美術品を展示します。

2月10日(土)～4月7日(日)10時～19時30分
※入場は19時まで
料 500円ほか
問所 同館(中京区)
TEL 075-222-0888
FAX 075-222-0889



城陽五里五里の丘 幼児プレイパーク

14日はバルーンショーやミニコンサート、子育てのお話など、26日は炭火マシュマロ焼き体験を楽しめます。

2月14日(水)、26日(月)10時～12時
対 未就学児とその保護者 料 一部有料
受 ミニコンサートは「要電話」予約(～2月13日17時)
問所 同公園
TEL 0774-66-6022 FAX 0774-66-6033



「海の民学舎」第10期生募集(第3回選考試験)

書類選考、面接試験。2年間の研修で漁業に就業するために必要な技術や知識、資格が身に付きます。詳細はWebへ(第2回までの選考状況により実施しない場合あり)。

3月14日(休)8時30分～17時15分 所 丹後広域振興局宮津庁舎
定 若干名 対 おおむね40歳未満で研修後、府内に定住して漁業に従事される方 受 応募書類を郵送・持参(2月26日～3月8日消印有効) 問 府水産事務所「海の民学舎」
〒626-0052 宮津市字小田宿野1029-3
TEL 0772-25-3030 FAX 0772-22-3289

府立農業大学校 オープンキャンパス(令和7年度入学希望者向け)

ガイダンスや学校案内など。詳細はWebへ。

3月22日(金)、23日(土)10時～ 定 40人 対 高校生以上で入校を希望される方および保護者など
受 TEL・Web(2月6日～3月12日) 問所 同校(綾部市)
TEL 0773-48-0321 受 kyo-nodai@pref.kyoto.lg.jp

京都ジョブ博「まいづるオンライン就職フェア」

舞鶴市内に事業所のある企業など約30社が参加するオンライン就職フェアを開催します。自宅から気軽に参加できます。詳細はWebへ。

2月17日(土)、21日(水)10時～16時 所 オンライン
受 Web(～2月14日) 問 京都ジョブパーク(福知山市)
TEL 0773-22-3815 FAX 0773-22-3816

ここまるふくし合同就職説明会

「きょうと福祉人材育成認証制度」で認証を受けた福祉事業所約18法人が出展する就職説明会です。

2月17日(土)13時30分～16時
対 介護・福祉業界に興味のある方
受 TEL・Web(～2月16日13時)
問所 京都ジョブパーク福祉人材コーナー(南区)
TEL 075-682-8915

マザーズジョブカフェ「子育て応援!企業説明会2024」

短時間勤務制度や子どもの急病時の休みなど、仕事と家庭の両立に理解のある企業(10社程度)による合同説明会を開催します。

2月20日(火)10時30分～12時45分
受 TEL・Web(前日まで ※当日参加OK)
保 あり(要予約・定員あり、対象は生後6カ月～就学前のお子さま)
問所 京都ジョブパークマザーズジョブカフェ(南区)
TEL 075-692-3445

障害者合同企業説明会

障害者雇用を検討している企業約80社による企業説明会を開催。応募前に、仕事内容、求める人物像などを直接聞くことができます。

2月29日(木)13時～17時(一部の企業は15時まで)
所 国立京都国際会館(左京区)
対 障害のある求職者※手帳なしの方も可 手 あり
問 京都労働局職業対策課 TEL 075-275-5424
※事業所向け「しごとサポーター養成講座」も併せて実施

募集

府営住宅入居者募集

府営住宅3月募集は郵送または電子申請で受け付けます。詳細はWebへ。

●京都、乙訓・南丹地域

受 Web・郵送(2月27日～3月8日必着)
問 府指定管理者(株)東急コミュニティー 府営住宅管理センター
〒600-8108 下京区五条通新町西入ル西鋸屋町18 トミタビル7階 TEL 075-354-1090 FAX 075-354-1092

●山城地域

受 Web・郵送(2月27日～3月8日必着)
問 府住宅供給公社
〒602-8054 上京区出水通油小路東入ル丁子風呂町104-2 京都府庁西別館2階 TEL 075-432-2018 FAX 075-432-2049

試験・就職支援

京都高等技術専門学校 オープンキャンパス(体験実習)

施設見学や各科の説明、実際の訓練体験など。詳細はWebへ。

2月25日(日)13時～16時 定 各科10人
対 令和6年度入校を希望される方
受 Web(～2月18日)
問所 同校(伏見区)
TEL 075-642-4451



京都高等技術専門学校 令和6年度 4月入校生3次募集(選考試験)

システム設計科、メカトロニクス科、機械加工システム科、住建築・リフォーム科、プロダクトマネジメント科

学科試験、面接試験。詳細はWebへ。

3月19日(火) 定 各科若干名～10人程度
対 令和6年度入校を希望される方
料 入校選考料2,200円(プロダクトマネジメント科 専願の場合は不要※第2志望を併願する場合は必要)
受 入校願書などを簡易書留で郵送(2月19日～3月11日必着)、持参不可。新規学卒者以外の方は住所地管轄のハローワークで相談・手続きが必要
問所 同校 〒612-8416 伏見区竹田流池町121-3
TEL 075-642-4451 FAX 075-642-4452

福知山高等技術専門学校 令和6年度 4月入校生追加募集(選考試験)

- ①自動車整備科 学科試験、面接試験。料 選考料2,200円
- ②ものづくり基礎科 学科試験、面接試験。
①②▶ 受 入校願書を同校へ郵送・持参(2月19日～3月11日必着)
- ③総合実務科 実技試験、面接試験。
- ④キャリア・プログラム科 学科試験、実技試験、面接試験。
③④▶ 受 入校願書を所轄のハローワークへ提出(2月19日～3月11日)
①～④▶ 3月19日(火) 定 若干名
問所 同校 〒620-0813 福知山市南平野町90
TEL 0773-27-6212 FAX 0773-27-6213

暮らしガイド

KYOTO Information

- 府庁への郵便物は「〒602-8570 京都府〇課(室)」で届きます。
- 休業日については各施設へお問い合わせください。

2月7日は北方領土の日

はばまい 歯舞群島、しこたん 色丹島、くなしり 国後島、えとろふ 択捉島の北方四島は我が国固有の領土です。今こそ、還るとき。

お知らせ

確定申告はお早めに

所得税、事業税、住民税(府・市町村民税)の確定申告は3月15日まで。申告書は国税庁ホームページから作成・送信が可能です。

2月16日(金)～3月15日(金) 問 最寄りの税務署

バレンタインジャンボ宝くじ発売開始

1等・前後賞合わせて3億円! 収益金は京都府の財源となり、道路や公園の整備などに活用されています。Webでの購入も可能。

2月14日(水)～3月15日(金) 問 財政課
TEL 075-414-4418
FAX 075-441-7308

京都マラソンによる交通規制にご協力ください

早春の都大路をランナーたちが駆け抜けます。大会当日は、ノーマーカーデーにご協力をお願いいたします。

2月18日(日)8時55分～15時
問 京都市文化市民局市民スポーツ振興室
TEL 075-222-3138 FAX 075-213-3367



ピロリ菌の除菌治療費を助成

人間ドックや健康診断などでピロリ菌の感染が認められ(胃炎などの疑いを含む)、除菌治療を行った方に対し、治療費の一部(上限2,000円)を助成します。

※ただし、胃痛などで医療機関を受診し、感染が判明・治療(保険を適用)した場合は対象外。詳細はWebへ。

受 1回目の除菌治療を受けた年度内に申請書を郵送・持参(～3月31日必着)
※1～3月に治療を終えた方は翌年度6月末まで

問 健康対策課
TEL 075-414-4766 FAX 075-431-3970



府民公開講座「てんかんを正しく知ろう」

100人に1人が罹患するといわれている「てんかん」について、専門の医師が解説します。 **無料**

3月10日(日)13時～14時
 所 オンライン
 定 500人 受 Web(～3月7日)
 問 京都大学医学部附属病院 医務課
 TEL075-751-4681



天橋立世界遺産講演会

奈良文化財研究所長 本中眞氏による講演「特別名勝と世界遺産(仮)」ほか。詳細はWebへ。

先着順 無料

3月17日(日)13時30分～15時30分 所 みやづ歴史の館文化ホール 定 200人
 受 TEL・FAX・☑(～3月15日)
 ※申し込みの詳細はWebへ
 問 府民総合案内・相談センター
 TEL075-411-5000 FAX075-411-5001
 411-5000@pref.kyoto.lg.jp



第43回京都工芸美術作家協会展

京都を中心に活躍する作家の工芸美術作品(染織、陶芸、漆芸、金工、諸工芸など)約170点を一堂に展示します。 **無料**

3月19日(火)～24日(日) 10時～18時
 所 府立文化芸術会館(上京区)
 問 同協会事務局
 TEL075-414-4231 FAX075-414-4223



染色体験～日本手ぬぐいを染めよう～

染色作家の指導のもと、型紙を使って好みの模様・柄を自由に染め、オリジナル日本手ぬぐいを作ります。詳細はWebへ。 **予約制 先着順**

3月23日(土)10時30分～、14時～(各回1時間30分程度)
 所 府立文化芸術会館(上京区) 定 各回9組(小学生は保護者要同伴) 対 小・中学生 料 体験料1,000円 受 TEL・FAX・☑(～3月15日15時) 問 府民総合案内・相談センター
 TEL075-411-5000 FAX075-411-5001
 411-5000@pref.kyoto.lg.jp



その他イベントなどの情報はこちら ▶



森林の魅力を感じ in 京都府立植物園

森林・林業に関する展示や木工教室、森林キャンプ講座、府内材工芸品展示会など。森林の魅力を感じることができます。 **無料**

3月2日(土)、3日(日)10時～16時 所 府立植物園(左京区)
 問 (一財)京都森林経営管理サポートセンター
 TEL075-925-8411 FAX075-925-8410

DIALOGUE 2024

ホテル カンラ 京都の客室を舞台に、全国から約70組の工芸・手仕事の作り手が集う展示販売会。各産地の特色ある商品をそろえ、作り手が直接自分たちのものづくりの魅力を伝えます。

3月8日(金)11時～20時、9日(土)11時～17時
 所 ホテル カンラ 京都(下京区) 料 1,000円
 問 同事務局 info@dialoguekyoto.com



学び直しのすゝめ講座

小説家 万城目学 氏を講師に迎え、ご自身のキャリアにおける「よもやま話」をお話いただきます。詳細はWebへ。

先着順 無料

3月9日(土)14時～15時30分
 所 京都経済センター(下京区)、オンライン
 定 会場100人 対 府内在住・在勤の方 受 Web(～3月1日17時)
 問 京都府生涯現役クリエイティブセンター
 TEL075-741-8600 FAX075-741-8603
 info@recurrent-kyoto.com



第5回 耳のことフェスタ

筑波技術大学産業技術学部 若月大輔教授による講演や、聞こえを補う機器の紹介・情報展示のほか、抽選会なども開催。 **無料**

3月10日(日)11時～15時
 所 南丹市八木市民センター(iスタやぎ)
 対 聴覚言語に障害をお持ちの方やその家族、興味のある方 手あり
 問 京都府聴覚言語障害センター 同フェスタ担当
 TEL0774-30-9000 FAX0774-55-7708
 kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp



女性起業家交流会 in Kyoto 第12回京都女性起業家(アントレプレナー)賞受賞者ピッチ&交流会

本年度受賞者の事業紹介や女性起業家によるパネルディスカッション、交流会など。 **無料**

2月21日(水)13時～ 所 京都経済センター KOIN(下京区)、オンライン 定 会場30人 受 Web(～2月18日)
 問 女性活躍支援拠点 京都ウイメンズベース danjokyodo@pref.kyoto.lg.jp

「もうひとつの京都」ラッピングトレイン&バスが京都鉄道博物館に大集合!

「海」「森」「お茶」「竹の里・乙訓」の4エリアのモチーフがデザインされた列車やバスを京都鉄道博物館にて一堂に展示するほか、スタンプラリーなども実施。詳細はWebへ。

2月22日(木)～26日(月)
 所 京都鉄道博物館(下京区)
 料 入館料一般1,500円ほか
 問 地域政策室 TEL075-414-5742



PICK UP!

ARTISTS' FAIR KYOTO 2024

若手アーティストが会場から作品を出品・販売する、「作家主導」のアートフェア。会場に京都国立博物館(明治古都館)が加わり、関連イベントなども同時開催。

3月1日(金)～3日(日)※音羽山清水寺は3月10日(日)まで 10時～17時(最終入場16時30分) ※京都国立博物館は9時30分～
 所 京都国立博物館(東山区)、京都新聞ビル 地下1階(中京区)、音羽山清水寺(東山区)
 料 一般2,500円(セット券)ほか
 受 Web(事前のオンラインチケット購入を推奨) 問 同実行委員会事務局
 ☎0120-751-256



イベント

シンポジウム 「京都から考える気候変動適応:未来に向かって」

気候変動が未来の京都にもたらす影響と取るべき適応策とは?京都大学防災研究所 竹見哲也教授による講演やパネルディスカッションを実施。詳細はWebへ。 **無料**

2月15日(木)13時30分～16時 所 府立京都学・歴史館、オンライン 定 会場80人、オンライン300人 受 Web(～2月12日)
 問 京都気候変動適応センター TEL075-707-2261
 contact@kccac.jp

京都文化博物館 コスチュームジュエリー 美の変革者たち シヤネル、ディオール、スキャパレリ 小瀧千佐子コレクションより

コスチュームジュエリーの世界的コレクターで研究者でもある小瀧千佐子氏のコレクション約450点を展示します。

2月17日(土)～4月14日(日)10時～18時(金曜は19時30分まで) ※入場は30分前まで 料 1,600円ほか 問 所 同館(中京区)
 TEL075-222-0888 FAX075-222-0889



聞こえのサポーター養成講座

聴覚障害のことや聴覚障害のある方について知り、手話や伝え方のポイントを学びます。 **無料**

2月21日(水)14時～16時 定 40人 対 福祉・障害者支援の仕事に興味のある方 受 TEL・Web(～2月20日15時)
 問 所 京都ジョブパーク福祉人材コーナー(南区) TEL075-682-8915

関連イベント 京都アートラウンジ [OPEN ARTISTS' STUDIO 2024]

京都を活動の拠点とするアーティストたちの制作現場6カ所を限定公開。また、バスツアーも実施します。詳細はWebへ。 **無料**

3月1日(金)～3日(日)時間はスタジオによって異なる
 所 市内スタジオ(6カ所)
 問 ARTISTS' FAIR KYOTO 実行委員会事務局
 TEL075-414-4222





2月のプレゼント

天橋立こはく糖 2個

天橋立をモチーフに、松並木を緑、海と空を青と白で表現。外はカリッと中はプルプルの食感です。白には京丹後市の琴引の塩が使われ、ほんのり塩味も楽しめます。

正解者の中から抽選で

12人

図書カード

500円分

20人



今月のキーワード

○に当てはまる文字をお答えください。④面にご注目！

2月24日(土)、25日(日)は **京都・〇〇の祭典2024**

応募方法

記入漏れ・判読不明などがある場合は無効となりますのでご注意ください

はがき・メール

下記の7項目を記入し、ご応募ください

- ① 今月のキーワード
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名
- ⑤ 年齢
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 今月号をきっかけに行動した・しようと思っていること

〒602-8570 府広報課「クイズ」係

※宛先住所は不要です

✉ koho@pref.kyoto.lg.jp

応募フォーム

府のHPからアクセスしてください



← 携帯・スマホからの応募はこちらから

応募期間

2月1日(木)～15日(木)消印有効

- ※個人情報と賞品の発送のみに使用します(府から住所などを問い合わせることはありません)
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
- ※頂いたコメントを匿名で掲載させていただく場合があります
- ※先月号の答えは「ショクブツ(植物)」。12月号の応募総数は6,006通でした

問 海の京都DMO

TEL 0772-68-5055

FAX 0772-68-5056

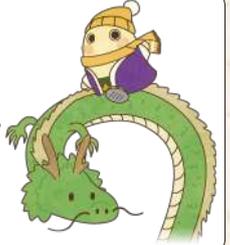
今月のまゆまる

天橋立には龍にまつわる

伝説がありますですよ～

天にも昇る乗り心地ですよ～♪

まゆまるの
近況はコチラ!! ▶



京都府の人口 2,535,552人 (男:1,210,132人 女:1,325,420人) 世帯数 1,215,434世帯 (令和5年12月1日現在)

【配布】舞鶴市:(公社)舞鶴市SC ☎0773-64-3233

亀岡市:(公社)亀岡市SC ☎0771-24-7423

長岡京市:(有)フィード・インフォメーション ☎075-275-4441

久御山町:(公社)久御山町SC ☎075-633-5500

宇治田原町:宇治田原町SC ☎0774-88-4333

木津川市:(公社)木津川市SC ☎0774-72-6690

福知山市:(公社)福知山市SC ☎0773-23-7677

京都市:(株)日本情報サービス ☎075-644-9573

大山崎町:(公社)大山崎町SC ☎075-956-7561

八幡市:(公社)八幡市SC ☎075-983-0822

京田辺市:(公社)京田辺市SC ☎0774-64-8822

その他:(株)京都新聞折込サービスセンター ☎075-257-3100

綾部市:(公社)綾部市SC ☎0773-42-9030

向日市:(公社)向日市SC ☎075-932-3987

宇治市:読売中央販売(株) ☎06-6315-5751

城陽市:(公社)城陽市SC ☎0774-52-9486

精華町:(公社)精華町SC ☎0774-98-0510

【発行】京都府広報課 ☎075-414-4074 ☎075-414-4075 ✉ koho@pref.kyoto.lg.jp