

# 京都

Kyoto  
Prefectural  
Newsletter

きょうと府民だより

2024年  
[令和6年]

6  
月号



VOL.518

点字版、文字拡大版、音声版を  
ご希望の方はご連絡ください。

本紙の内容を府HP  
でも公開しています。



特集  
1

みんなで学ぶ

水害・土砂災害への備え

特集  
2

暑さに負けない  
体を作ろう!

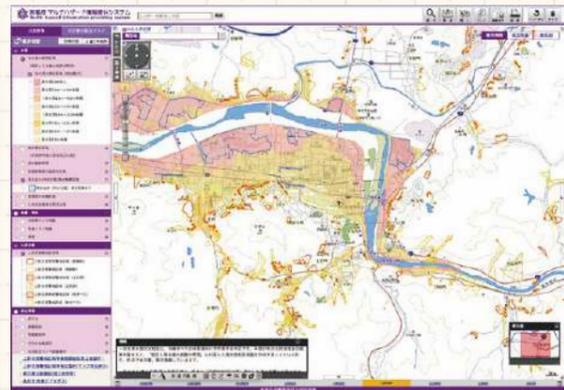
〳夏を元気に乗り切るために〳



気になる地域HOT情報  
クローズアップ京都府  
GOGO! 子育て応援隊  
人権口コミ講座  
府警あんぜん広場  
暮らしガイド  
KYOTO Information

題字:京都府知事 西脇 隆俊

# 自分の生活圏のリスクを知ろう ~ハザードマップで確認してみよう~



## 京都府マルチハザード情報提供システム

住所を入力すれば、その場所の洪水時の想定浸水深や土砂災害警戒区域などをピンポイントかつ複合的に知ることができます。家から避難所までの道順を事前に確認しておけば、災害時の迅速な行動にもつながります。

システム画面はこちらから



## 市町村ごとの「ハザードマップ」

災害危険箇所や避難所の場所など、地域の実情に即した防災情報を集約した「ハザードマップ」を、各市町村ごとに作成・配布。



# 家族や地域でできる準備 ~災害・避難カード作成~



## 近隣の避難所を調べて...→災害・避難カードを作ろう!

### 避難施設カルテ

府内市町村の避難所に指定されている施設などについて、設備や対象となる災害などを示しています。

### こんな情報がわかります

- ペットの同行避難ができるか
- 多機能トイレやWi-Fi環境があるか
- 一時避難か、滞在できる避難所か
- 避難経路上の危険箇所など

避難施設カルテはこちらから



### 災害・避難カード

「いつ」「どこへ」「どのように」避難するかを決めておく計画のこと

「もしも」を「見える化」することでいざという時に的確に避難できる

災害・避難カード		名前
	水害	土砂災害
避難の合図 (スイッチ)	〇〇川の洪水警報の危険度分布が紫色になった時	△△地区に「警戒レベル4」が発令された時
指定緊急避難場所	〇〇小学校	〇〇公民館
次善の避難場所	〇〇中学校	〇〇さんの家
メモ欄	持病の薬、バギー用品、介護用品、衛生用品などを持っていく 〇〇さんに声を掛ける、家族に連絡がつかない時は「119」	

具体的な避難先を「見える化」

「災害・避難カード」のひな型はこちらから



市町村から避難情報が出された際は、避難行動を取ってください。

【高齢者等避難】避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。  
【避難指示】速やかに危険な場所から避難しましょう。

警戒レベルと避難情報は4面4時間目を参照

# みんなで学ぶ 水害・土砂災害への備え

近年、記録的大雨により、府内各地でも避難が必要な状況が発生しています。いざという時に身を守るよう、日頃の備えや災害時の行動について、あらためて一つひとつ確認していきましょう。



## 防災ヘッドライン

特に

### 土砂災害警戒区域ではご注意ください!

令和5年は全国で1,471件の土砂災害が発生。死者8名、人家被害262戸の被害が生じた。直近10年の土砂災害発生件数(平均1,446件/年)は、昭和57年の統計開始以降(平均1,099件/年)の1.3倍以上に増加しています。ハザードマップ等を参考に、自宅や学校、勤務先など日常生活圏の安全を確認し、もしもの時に備えましょう。

土砂災害警戒区域は3面1時間目を参照



## 土砂災害の種類と主な前兆現象



### がけ崩れ

斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ崩れ落ちる現象。ごく短時間で崩れ落ちるため、逃げ遅れが発生することがある。

- 前兆現象
- がけにひび割れができる
  - 小石がバラバラと落ちてくる
  - がけから水が湧き出る
  - 湧き水が止まる・濁る
  - 地鳴りがする



### 地すべり

斜面の一部あるいは全部が地下水の影響と重力でゆっくりと斜面下方へ。土塊の移動量が大きいと、甚大な被害となる。

- 前兆現象
- 地面がひび割れ・陥没
  - がけや斜面から水が噴き出す
  - 井戸や沢の水が濁る
  - 地鳴り・山鳴りがする
  - 樹木が傾く
  - 亀裂や段差が発生



### 土石流

山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などで一気に下流へ。時速20~40kmの速度で人家や畑などを壊滅させることがある。

- 前兆現象
- 山鳴りがする
  - 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
  - 腐った土の匂いがする
  - 降雨が続くのに川の水位が下がる
  - 立ち木が裂ける音や石がぶつかり合う音がする

命を守るためにお願いいたしますです~

- ⚠ 日頃からの備えとして **危険な場所を確認**
- ⚠ 雨が降りだしたら **防災情報を確認**

詳細はこちら



「土砂災害の種類と主な前兆現象」については[出典]政府広報オンライン「土砂災害から身を守る3つのポイント あなたも危険な場所にお住まいかもしれません!」(https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201106/2.html)を編集して作成

## 5 時間目 災害時に役立つ情報ツールを知ろう ~情報サイト・アプリ・SNS集~



### 京都府河川防災情報

観測地点ごとの雨量や河川水位などの情報をリアルタイムで提供し、避難行動につなげます。



システム画面はこちら



### きょうと危機管理WEB

気象や河川、土砂災害警戒情報、避難情報、交通・ライフライン情報など、府の危機管理に関する情報をひとまとめにしています。



Webサイトはこちら



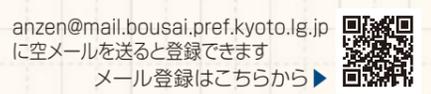
### 京都府LINE公式アカウント



### 京都府防災X (旧Twitter)



### 京都府防災・防犯情報メール



### 外国人のための防災ガイドブック

英語など9言語および「やさしい日本語」で解説した防災ガイドブックを(公財)京都府国際センターにおいて作成しています。



ダウンロードはこちら



### キキクル (危険度分布) (気象庁)

河川ごとに予測される浸水害発生危険度を5段階に色分けして表示。避難すべきかどうかの判断材料として活用できます。



詳細ページはこちら



- 土砂災害
  - 浸水害
  - 洪水害
  - 洪水浸水想定区域
- 出典: 気象庁ホームページ(https://www.jma.go.jp/bosai/risk)「キキクル(危険度分布)」を基に編集・加工



京都府知事 西脇 隆俊

**あらゆる危機事象から府民の皆さんを守る**

近年、自然災害が全国的に激甚化・頻発化する中、府内でも毎年のように被害が発生しています。過去の経験を教訓に、府では河川改修や砂防・治山事業、消防団の強化、防災教育の充実などソフト・ハードの両面にわたる対策を進めてきています。

さらに、自然災害をはじめ、あらゆる危機事象に迅速・的確に対応する常設の危機管理センターの主要機能が今年3月1日に稼働しました。また、新たに整備した映像情報システムや京都府総合防災情報システムを活用し、災害発生情報などを市町村と共有するとともに、SNS等あらゆる広報媒体を活用し、府民の皆さんが命を守る行動を取るための情報発信もいっそう強化してまいります。

これからも府民の皆さんの生命と財産を守るため、防災・減災対策に著実に取り組んでまいります。

## 3 時間目 平常時から準備しておこう ~非常用持ち出し袋・備蓄~



### 台風・大雨の「備え」チェックリスト

- 雨戸やシャッターを下ろす
- ガラスの飛散防止
- 物干しざおや植木鉢は屋内へ
- 側溝や排水溝の掃除
- 湯船にお湯をためて飲料水も準備
- ポンベ式コンロや懐中電灯、非常食など非常用品の確認
- 携帯電話や充電器の充電
- あらかじめ避難所の場所確認
- 非常用持ち出しバッグの中身確認

### 非常用持ち出しチェックリスト

- 飲料水
  - 非常食\*
  - ヘルメット、マスク、軍手
  - 救急用品(消毒液、常備薬、包帯など)
  - 貴重品(現金、小銭、印鑑、預金通帳、健康保険証など)
  - 懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話の充電器
  - 衣類、下着、タオル、毛布、雨具
  - 洗面用具、ウエットティッシュ、携帯トイレ
- \*アレルギーや離乳食など個人や家庭の事情に合わせた準備を行いましょう。



## 4 時間目 大雨・台風の時の動き方 ~警戒レベルと取るべき行動~



### 警戒レベルと取るべき行動

※内閣府の資料を基に作成



# 「熱中症かも…」と思ったら

## ● 症状と対処

### 軽症

目まい・立ちくらみ、汗が止まらない、手足のしびれ、こむら返り

- 涼しい場所へ移動 (室内の場合はエアコンなどで室温を下げる)
- 安静
- 冷やした水分・塩分の補給

### 中等症

頭痛、集中力や判断力の低下、吐き気、体がだるい

- 涼しい場所へ移動
- 安静
- 衣服を緩め体を冷やす
- 十分な水分・塩分の補給
- 自分で水分を摂取できない場合は、医療機関への受診を

### 重症

呼び掛けへの返事がおかしい、体が熱い、意識がない、普段通りに歩けない、けいれん

● 急いで救急車を呼ぶ **119**

救急車を待つ間

- 涼しい場所へ移動
- 安静
- 衣服を緩め体を冷やす
- 無理に水を飲ませない

## ● 困ったら一人で悩まず相談を

救急車を呼ぶか迷ったら…

### 救急安心センターきょうと

#7119

24時間 年中無休

夜間など医療機関が休みのときは…

### 小児救急電話相談

#8000

19時～翌8時 (土曜は15時～翌8時)

年中無休

## ● 熱中症(特別)警戒アラートに注目!

熱中症(特別)警戒アラートが出たら不要不急の外出は控え、予防行動を取りましょう

京都府熱中症予防情報サイト

# 暑熱順化に有効な対策って?

個人差もありますが、暑熱順化には数日から2週間程度かかります。暑くなる前から余裕をもって運動や活動を始め、暑さに備えましょう。

#### ウォーキング・ジョギング

ウォーキングなら1回30分、ジョギングなら1回15分、頻度は週5日程度を目安に。少し汗をかこう意識を。

#### サイクリング

1回30分、週3回程度を目安に。通勤や買い物など日常生活の中で取り入れやすい運動習慣です。

#### 筋トレ・ストレッチ

1回30分、週5回～毎日を目安に。室内温度に注意し、適度に水分や塩分を補給しながら行いましょう。

#### 入浴

2日に1回を目安に湯船にお湯を張って入浴を。入浴前後に十分な水分と適度な塩分補給を忘れずに。

## ▲ 熱中症に特に注意が必要な時期 ▲

**梅雨の晴れ間**

梅雨の晴れ間で気温が上がる日は、湿度も湿度も上がる可能性がありますので、熱中症には特に注意しましょう。

**梅雨明け**

晴れて気温が高い日が続くと熱中症による救急搬送者数が急増。梅雨明け前から体を暑さに慣らしておきましょう。

**お盆明け**

休みの間に暑熱順化が戻ってしまう場合があります。帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

出典:暑熱順化について/日本気象協会推進「熱中症ゼロへ」プロジェクト公式サイト

### 熱中症特別警戒アラート

過去に例のない危険な暑さが予想された場合に発表する「熱中症特別警戒アラート」を4月24日から運用開始。重大な健康被害が生じるおそれがある暑さへの対策を促すための警報として、従来のアラートの一段上に新設されました。

状況	暑さ指数	発表されるアラート
重大な健康被害が生じるおそれ	35以上 都道府県内の全地点	熱中症特別警戒アラート
健康被害が生じるおそれ	33~34 (都道府県内のいずれかの地点)	熱中症警戒アラート

熱中症に関するアラート一覧

# 本格的に暑くなる前から始める熱中症対策

## 暑熱順化をご存じですか?

### 暑熱順化とは?

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。

#### 暑熱順化できていない時

- 皮膚の血流量が増えにくく、熱放散しにくい
- 汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい
- 体温が上昇しやすい

体温(°C) 39, 38, 37, 36

体温上昇のイメージ

#### 暑熱順化できている時

- 皮膚の血流量が増えやすく、熱放散しやすい
- 汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- 体温が上昇しにくい

体温(°C) 39, 38, 37, 36

体温上昇のイメージ

特集2

# 暑さに負けない体を作ろう!

昨年、府内での熱中症による救急搬送人数は2220人。3年前の1054人と比べて約2倍に増えています。約4割が住居内で起きているため、室内でも油断は禁物です。今から暑さに負けない体を作って、夏を元気に乗り切りましょう。



## NEWS & TOPICS

### 地球にも家計にも優しい夏を! 省エネ家電購入キャンペーン

対象店舗で対象のエアコン・冷蔵庫を購入すると、最大2万円相当の府内で使えるポイントまたは府内産品等がもらえます。

● 製品購入・設置対象期間/9月26日まで

● 申請期間/10月6日まで

対象製品・ポイント交付額

交付額	統一省エネラベル 省エネ性能	冷房能力
10,000円相当	★3.0以上	~2.2kW
15,000円相当	★3.0以上	2.5kW~2.8kW
20,000円相当	★2.0以上	3.6kW~

交付額	統一省エネラベル 省エネ性能	容量
5,000円相当	★2.0以上	~350L
15,000円相当	★3.0以上	351L~450L
20,000円相当	★4.0以上	451L~

● 省エネ家電購入キャンペーンについては... 問 同事務局 050-5538-3113 (平日9時~17時)

西脇知事  
現地現場を駆ける!

京都丹波で  
元気と癒しを  
チャージしよう!

昨年、京丹波町で開催された「障害者ふれあい広場「スポーツ・レクリエーションフェスティバル」」に参加し、改めてスポーツや健康の大切さを実感しました。京都丹波では食やスポーツ医・科学と連携し、「スポーツ&ウェルネス」を核とした地域づくりを推進しています。特に心や体が元気になるウェルネスツーリズムに焦点を当てて取り組んでいますので、ぜひ京都丹波にお越しください。



「障害者ふれあい広場「スポーツ・レクリエーションフェスティバル」」参加者の皆さんと触れ合う西脇知事

山城

山城広域振興局 企画・連携推進課  
〒611-0021 宇治市宇治若森7-6  
TEL 0774-21-2049 FAX 0774-22-8865



文化

プロから弦楽器の演奏指導を受ける3日間!  
～やましろミュージックキャンプ2024～

相楽東部の自然豊かな場所で、ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロの演奏指導をプロの演奏家から受けられます。(動画による事前審査あり)



▲開講式の集合写真(2023年)

■ 8月16日(金)～18日(日)の2泊3日  
所 やまなみホールほか 定 20人程度  
受 専用フォームから申し込み(～6月23日)  
問 企画・連携推進課  
TEL 0774-21-2049 FAX 0774-22-8865



産業・文化

宇治茶をオンラインで楽しもう!  
～オンライン宇治茶ムリエ講座～

日本茶インストラクターによるおいしい宇治茶の淹れ方や歴史などを、おうちで学べる講座をオンラインで開催します。申し込み方法など詳細はWebへ。

■ 6月28日(金)、30日(日)、7月7日(日)  
所 オンライン(ZOOM)  
問 農商工連携・推進課  
TEL 0774-21-2392 FAX 0774-22-8865



観光

京都西山 竹の里・乙訓を「謎解き」で巡ろう

京都西山 竹の里・乙訓を巡りながら楽しむリアル謎解きゲーム「乙訓に眠るヒミツのレシピ」を開催中です。謎解き冊子は、阪急京都線の主要駅などで入手可能。

■ ～9月29日(日) 問 乙訓商工・観光協議会  
takenosato.otokuni@gmail.com



防災

いろいろ呑龍トンネルの貯留量が大きく向上

全11カ所の雨水取り込み口のうち8カ所目と調整池が完成し、より多くの雨水を取り込むことが可能となりました。乙訓地域の治水安全度がいっそう向上しています。施設の運転状況はWebへ。

問 流域下水道事務所 TEL 075-954-1898



南丹

南丹広域振興局 企画・連携推進課  
〒621-0851 亀岡市荒塚町1丁目4-1  
TEL 0771-24-8430 FAX 0771-24-4683



移住・定住

京都丹波の移住関連スポットをマッピング

京都丹波への移住希望者の情報収集をサポートするため、移住にまつわるスポットを掲載したマップを作成しました。移住相談窓口や移住者が経営するカフェ、子育てサポート拠点、農家民宿など約100スポットを掲載しています。掲載情報は今後も随時更新します。詳細はWebへ。

問 企画・連携推進課  
TEL 0771-24-8430 FAX 0771-24-4683



観光

京都丹波×ウェルネスで心と体に幸せ時間  
～「癒し」体験を追加し、ウェブサイトを充実～

京都丹波のウェルネス体験を紹介する「京都丹波×ウェルネス」Webサイトに、京都丹波の森や里山を活かした、心と体に「癒し」を与えるコンテンツを追加しました。同サイトで紹介している発酵コンテンツと併せて、京都丹波での観光をお楽しみください。

問 農商工連携・推進課  
TEL 0771-23-4438 FAX 0771-21-0118



▲「京都丹波×ウェルネス」Webサイト

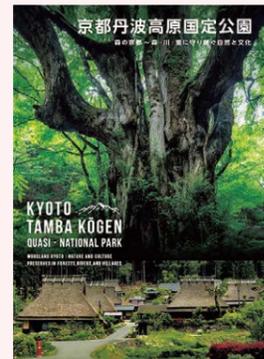


観光・国際交流

京都丹波高原国定公園を多言語で紹介

観光回復やインバウンド需要に応え、多言語に対応したパンフレットを作成しました。公園内の見どころやモデルコース、体感スポットなどを紹介しています。京都総合観光案内所「京なび」や市町の観光協会などで配布するほか、リニューアルしたHPからもご覧いただけます。

問 自然環境保全課  
TEL 075-414-4706 FAX 075-414-4705



気になる地域HOT情報

広域振興局からの  
お知らせ



中丹

中丹広域振興局 企画・連携推進課  
〒625-0036 舞鶴市字浜2020  
TEL 0773-62-2031 FAX 0773-63-8495



移住

～福知山市・舞鶴市・綾部市に空き家をお持ちの方へ～  
空き家相談会を開催します

「つながる京都 移住・交流フェア2024」にて、空き家所有者を対象とした専門家による相談会を開催します。空き家バンクへの登録もできますので、空き家の利活用にお悩みの方はぜひご参加ください。



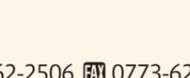
■ 6月16日(日) 10時～16時  
所 京都経済センター3階3-B会議室(下京区)  
問 地域づくり振興課 TEL 0773-62-2505 FAX 0773-62-2859

観光

中丹地域を訪れてみませんか  
～「京都舞鶴港ちよいたびサイト」～

中丹地域を訪れた方々に、観光施設や買い物・グルメ店舗などの情報を発信しています。このたび、サイト名を「京都舞鶴港エリアNAVI」から「京都舞鶴港ちよいたびサイト」に変更し、新たに周辺スポット表示機能などを追加しましたので、ぜひご活用ください。

問 農商工連携・推進課 TEL 0773-62-2506 FAX 0773-62-2859



産業

牛のいる暮らしをしてみませんか  
～畜産人材育成研修～

畜産業振興のため、畜産法人での就業や将来就農を目指す研修生を募集しています。畜産関係団体と協力し、2年間の研修後の就業・就農までを全面的にバックアップ。ご興味のある方はぜひご応募ください。

定 2人  
受 TEL・郵送(～10月25日消印有効)  
問 京都府農林水産技術センター畜産センター  
〒623-0221 京都府綾部市位田町検前  
TEL 0773-47-0301



丹後

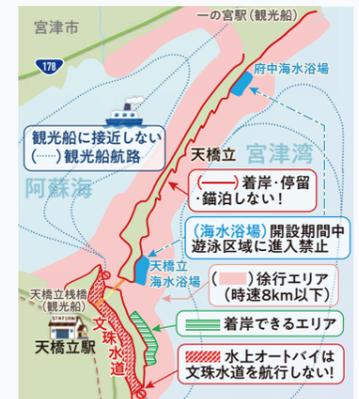
丹後広域振興局 企画・連携推進課  
〒627-8570 京丹後市峰山町丹波855  
TEL 0772-62-4300 FAX 0772-62-5894



安心・安全

天橋立エリア海面利用ルールを守りましょう  
～水上オートバイなどの安全航行に向けて～

地域住民・関係団体・行政が連携し、天橋立エリアにおける海面利用ルールの遵守を呼び掛け、水上オートバイなどの安全航行を推進しています。皆様のご協力をお願いします。



▲天橋立エリア自主規制マップ  
海水浴場開設期間中は遊泳区域に入らず、遊泳区域の境界から100m以上離れて航行。

問 総務防災課  
TEL 0772-62-4301 FAX 0772-62-5894

暮らし

「丹後わかもの夢実現プロジェクト」を始動

丹後で頑張る若者をつなぐ「丹後若者応援ネットワーク」への参加者を募集中。第一弾として、若い皆さんが元気になる情報をInstagramやメルマガで発信しています。このネットワークをベースに、仲間づくりにつながる交流会などさまざまな事業を展開していきます。



▲運営チーム集合写真

問 企画・連携推進課  
TEL 0772-62-4300 FAX 0772-62-5894

食

「京たんごメロン」食べに来にゃ～!

今年もフルーツの美味しい季節がやってきました。6月下旬からは、濃厚な甘みと高貴な香りが魅力の「京たんごメロン」が旬を迎えます。生産者が丹精込めて育てた採れたてのフルーツを、ぜひ丹後に食べに来てください。

問 農商工連携・推進課  
TEL 0772-62-4305 FAX 0772-62-4333



▲写真: (公社)京のふるさと産品協会

ウチの豆知識

夏至の日、福知山市の日室ヶ嶽では山頂に夕日が沈むといわれ、多くの観光客が訪れます。皇大神社では夏越の大祓が行われ、大江町全体がパワースポットに。

# 丹後文化観光フォーラム

～文化を活かした丹後・北部の活性化に向けて～



## 参加者の声

- 資料館のリニューアルに当たっては、人の意識も変えていくことが重要。観光情報を知り、旅の思い出を振り返る「観光の入り口」にしていきたい。
- 街をつくるのは人であり、人のこだわりが京都の魅力につながっている。資料館では丹後にしかないものが買えたり、地元の食材を味わったりできるようにすれば、魅力が伝わりやすくなり、文化が発展していくと思う。
- 丹後ちりめんは触ると感動する。自分たちの作る商品が、その良さを知る入り口になれば。



## クローズアップ

## 現場訪問

京都府文化観光大使常盤貴子さんを迎えて、丹後地域で活躍する皆さんと「行き活きたーク」&スペシャルトーク

西脇知事が府民の皆さんと語り合い、頂いたご意見を府政に活かす「行き活きたーク」。3月23日には、丹後地域のさまざまな分野で活躍する皆さんに、京都府文化観光大使の常盤貴子さんと、府立丹後郷土資料館名誉館長の佐々木丞平<sup>じょうへい</sup>さんを交え、丹後の魅力や郷土資料館に期待することなどについて語り合いました。

また、常盤さんと佐々木さんには、文化と観光についてのスペシャルトークをいただきました。

- 丹後の自然に惹かれ、Uターンで移住してきた。移住希望者のために、行政には空き家問題解決のサポートを期待している。
- 6年前にUターンし、へしこづくりを通じて丹後の食の魅力を再認識した。今後は企業・地域とコラボレーションしながら、へしこ文化を広げていきたい。
- 丹後地域の各市町とも連携して、食を軸にした観光が広がれば、資料館は発信力を強化して、観光の拠点になってほしい。



## Special Talk ～スペシャルトーク～

### 基調講演

府立丹後郷土資料館 名誉館長 佐々木 丞平さん

### Keynote Speech

「文化が観光と地域活性化につながるユートピア」をテーマにスピーチ。ミュージアムは、持続可能な観光や地域活性化につながる「地域のハブ」としての役割を果たす必要がある、と話しました。



### ゲストトーク

京都府文化観光大使 俳優 常盤 貴子さん

### Quest Talk

ナビゲーターを務める京都のTV番組を振り返りながらトーク。この地域に住み続け、景観や文化を守っている地元の人々こそが一番の宝だと、丹後地域の魅力を語りました。



### トークを終えて…

京都の魅力は、文化が人々の生活に根付いていることだと改めて感じました。丹後郷土資料館のリニューアルに向け、京都の文化を全国、ひいては世界に発信していくとともに、新しい資料館を核として、京都の伝統や産業の輪を広げられるよう取り組んでまいります。



## 知事コラム



Governor's voice



書：西脇 隆俊

ちょうど一年の折り返しに当たる6月は、梅雨から夏へ向かう季節。厳しい暑さを取り切り、健康を祈願するための風習や食べ物が、古くから全国各地で伝えられてきました。京都では、この時期に和菓子「水無月」が店頭に並びます。この水無月はかつて「夏越の祓」の際、宮中で氷室から運ばせた水を食して暑気を払ったことになり、庶民の間で水に似せた和菓子を作ったのが始まりとされています。今では京都の夏の初

めの風物となっていて、「水無月を食べないと夏が始まらない」という方も多いのではないのでしょうか。

食と健康は切り離すことができません。いにしえに思いをはせながら京都の夏を体感し、涼を求め、そして昔から連綿と続く京の食を味わうことが、日本有数の暑さといわれる京都の夏を元気に乗り切るヒントになるのかもしれない。



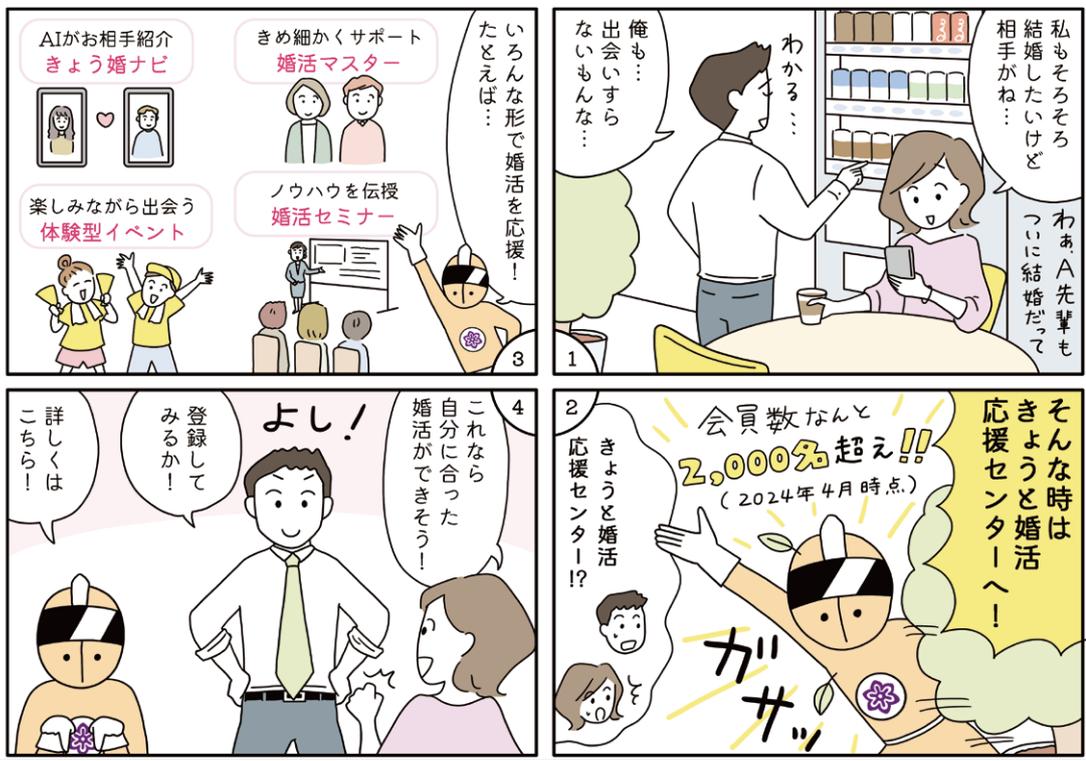
※氷室=平安時代、天皇へ献上する氷を貯蔵するために造られた穴室のこと

# 子育て応援隊

第32回

自分に合った婚活ができるかも？  
きょうと婚活応援センターに登録しよう！の巻

※マンガはイメージです



きょうと婚活応援センター TEL 075-222-1158(いいごえん)

一人ひとりに 合った婚活を 支援します!



府内で結婚を希望する独身男女に新たな出会いの機会や婚活情報を提供。AIマッチングシステム「きょう婚ナビ」や多彩な婚活イベントなどを通じて、あなたに合った素敵な出会いをサポートします。

利用料: 「きょう婚ナビ」を利用いただく場合は実費3,000円(1回限り)  
企業支援: 従業員の方々の婚活を応援いただける企業も募集しています。



詳細は Webへ



問 こども・子育て総合支援室 TEL 075-414-4602 FAX 075-414-4792

人権 Human Rights Lecture  
ロコミ講座 158

## 部落問題の深刻化と 規制強化の両義性

## 部落差別という「本音」

——直視すべきなのは誰か？

静岡大学人文社会科学部教授 山本 崇記

二〇一六年、部落差別解消推進法が施行され、「現在もなお部落差別が存在する」とされました。国連人種差別撤廃委員会勧告(二〇一八年)、ネット上での部落差別情報の削除に関する法務省通知(二〇一八年)等が続き、「全国部落調査復刻版出版事件」の高裁判決(二〇二三年)が出されました。いずれも部落差別の規制強化を求めています。部落差別はネット上を中心に悪化しており、従来の結婚差別や地域差別もいっそう深刻化しています。

部落差別の規制強化の必要性が高まる一方、具体的な交流を通じて差別意識を低減し、より深く理解し合うことも重要です。京都府下36カ所には、社会福祉法に規定された人権福祉施設「隣保館」が存在していますが、十分に知られておらず、活用しきれいでません。規制強化と交流促進を両立する最前線の拠点です

## 部落問題の リアリティを知る「責務」

が、規制強化だけでは私たちの部落問題理解は空洞化しかねません。

二〇二三年に、「私のはなし、部落のはなし」(監督・満若勇咲)というドキュメンタリーが公開されました。腹の底では差別感情を拭拭できない高齢女性の結婚観、同和行政に不満を感じ部落の所在地をネット上に暴き続ける中年男性の嫌悪感情等、差別する側の「本音」を捉えています。差別に苦しめられる被差別部落の人たちよりも、圧倒的多数(マジョリティ)の府民にこそ、このような「本音」に向き合う「責務」があるのではないのでしょうか。法律や判決、建物があるだけでは十分ではありません。それらを活用する私たちのアクションこそ急務なのです。

京都人権ナビ  
~人権情報ポータルサイト~  
人権に関する相談窓口などを  
ご案内しています



令和6年6月

# 府警 第191号 あんぜん広場

京都府警察  
スローガン

千年を守る 未来を創る



府警公式  
ホームページ



府警公式  
Facebook



府警公式  
Instagram



府警公式  
YouTube

## ながら見守り始めませんか？

散歩、買い物、ジョギング、仕事中など日常生活の中で**できる人**が、**できる事**を、**できる時**だけというコンセプトで、子どもたちを見守る活動です。



## 不法就労防止にご協力ください！

不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。外国人の方を雇用する場合、在留カードを確認してください。



不法就労のケース

- ①密入国者、在留期限の切れた不法残留者、退去強制が決定した人が働いている。
- ②許可を受けずに、認められた在留資格以外の仕事をしている。
  - 観光目的で入国した人や留学生が、許可を受けずに働いている。
  - 許可されていない内容の仕事(作業員やホステスなど)や、許可された時間数を超過して働いている。

## 大麻は違法で有害な薬物です！

誘われてもハッキリ・キッパリと断りましょう。



許可なく栽培することは違法です

### 薬物乱用 Q&A

**Q** インターネットでは「大麻は害がない」と書いてありますが本当ですか？

**A** 答えはNoです。  
大麻は**違法**で**有害**な薬物です。

### みんな知らない本当の怖さ

大麻の乱用による影響

- 知覚の変化
- 学習能力の低下
- 運動失調

大麻を長く使い続ける影響

- 精神障害
- IQ(知能指数)の低下
- 薬物依存

※出典：厚生労働省「薬物乱用防止読本：健康に生きようパート37」から引用

薬物の情報や相談は最寄りの警察署・交番まで または 違法薬物110番 **075-451-7957**

お越しください！

### 京都府警察 広報センター

京都府警察本部から  
徒歩約2分です

1階

#### 広報センター

白バイの乗車体験やサイクルシミュレーター、110番通報体験ができます。

平日9時30分～17時(予約不要)

6階

#### 交通管制センター&通信指令センター

交通の制御や110番通報の受付・指令を行う現場を見学できます。

平日10時～13時～の2回制  
(下記まで要電話予約)



京都府警察本部広報応接課 所 〒602-8550 京都市上京区下長者町通新町西入 075-451-9111(代)



## 府営住宅入居者募集

府営住宅7月募集は郵送または電子申請で受け付けます。詳細はWebへ。



## 京都、乙訓・南丹地域

受 Web・郵送(6月28日～7月8日必着)

問 府指定管理者(株)東急コミュニティー 府営住宅管理センター  
〒600-8108 下京区五条通新町西入ル西鋸屋町18トミタビル7階 TEL 075-354-1090 FAX 075-354-1092

## 山城地域

受 Web・郵送(6月28日～7月8日必着) 問 府住宅供給公社  
〒602-8054 上京区出水通油小路東入ル丁子風呂町104-2 府庁西別館2階 TEL 075-432-2018 FAX 075-432-2049

## 京都女性起業家賞(アントレプレナー賞)ビジネスモデル募集

新たな事業にチャレンジする女性のビジネスモデルを募集します。応募要件など詳細はWebへ。



受 〆・郵送(～7月31日必着) 問 男女共同参画課

〒601-8047 南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階  
TEL 075-692-3495 FAX 075-692-3497  
danjokyodo@pref.kyoto.lg.jp

## 第16回古典の日朗読コンテスト作品募集

平安の女性作家が書いた『源氏物語』と『枕草子』。いずれかの作品の指定範囲を朗読。一次・二次審査の後、公開最終審査会に出場。詳細はWebへ。



対 一般、中学・高校生 料 一般2,000円(審査料)

受 Web・郵送(7月1日～31日必着) ※申込書、録音媒体、審査料(一般部門のみ)を書留で。 問 古典の日推進委員会 朗読コンテスト係

〒600-8009 下京区四条通室町東入 函谷鉦町78 京都経済センター3階  
(公財)京都文化交流コンベンション ビューロー内  
TEL 075-353-3060 FAX 075-353-3055



昨年の最終審査会の様子

## 令和6年度「明るい選挙啓発ポスター・標語」作品募集

政治や選挙への関心を高め、明るい選挙を推進するためのポスター・標語を募集します。

対 府内の小・中学校、高等学校の児童・生徒および一般 受 各市区町村選挙管理委員会へ提出(～9月6日)

問 京都府選挙管理委員会事務局  
TEL 075-414-4450 FAX 075-451-5452



令和5年度 受賞作品  
井手町立多賀小学校3年 鈴木絢子さん

## 土砂災害防止に関する絵画・作文募集

土砂災害とその防止についての理解と関心を深めるため、絵画・作文を募集します。

(関連記事2面)詳細はWebへ。

対 府内の小・中学校の児童・生徒 受 在籍する学校へ提出(～9月15日) 問 砂防課

TEL 075-414-5317 FAX 075-414-6312



令和5年度 受賞作品  
京都市立朱雀第三小学校2年 中山葵さん



- 府庁への郵便物は「〒602-8570 京都府〇課(室)」で届きます。
- 休業日については各施設へお問い合わせください。

## 5月～6月は不正大麻・けし撲滅運動

大麻や違法な

けしは使用や所持だけでなく、栽培することも厳しく規制されています。もし発見された場合は、速やかにご連絡ください。(関連記事12面)

問 薬務課 TEL 075-414-4786 FAX 075-414-4792

## お知らせ

## 令和5年度中の特定不妊治療への助成(治療費・通院交通費)の最終申請締め切りは、6月28日

体外受精や顕微授精などで保険適用の制限回数を超えた治療や、通院にかかる交通費の一部を助成します。詳細はWebへ。

※令和6年度中に終了した方への助成は引き続き実施しています。

## ① 治療費の助成

対 令和6年3月中に特定不妊治療を終了した方



## ② 交通費の助成

対 不妊治療等給付事業助成制度または特定不妊治療費助成制度の対象者



《京都市在住の方》

①②▶ 問 こども・子育て総合支援室 母子保健係 TEL 075-414-4727

《京都市以外在住の方》

①②▶ 問 各保健所 母子保健担当(詳細はWebへ)



## ピロリ菌の除菌治療費を助成

人間ドックや健康診断などでピロリ菌の感染が認められ(胃炎などの疑いを含む)、除菌治療を行った方に対し、治療費の一部(上限2,000円)を助成します。



※ただし、胃痛などで医療機関を受診し、感染が判明・治療(保険適用)した場合は対象外。

受 1回目の除菌治療を受けた年度内に申請書を郵送・持参

※ただし令和6年1月～3月に治療を終えた方の申請は令和6年6月30日必着

問 健康対策課 TEL 075-414-4766 FAX 075-431-3970

## 京都都市計画区域における都市計画の定期見直しに関する公聴会

京都都市計画区域マスタープランおよび区域区分の変更と、都市再開発の方針の策定に関する公聴会を開催します。詳細はWebへ。



所 府庁(上京区) 定 10人程度

対 区域在住者、土地所有者などの利害関係者

受 公述を希望する方は所定の様式を郵送(～7月5日必着)

問 都市計画課

TEL 075-414-5328

FAX 075-414-5183



## 狩猟免許試験

### ① 北部会場

7月26日(金)、9月14日(土) 所 綾部市市民センター

### ② 南部会場

7月9日(火)、30日(火)、9月29日(日)

所 府庁3号館(上京区)

### ①② ▶ 料 5,200円

受 所定様式を各広域振興局  
または京都林務事務所へ持参

問 農村振興課

TEL 075-414-5022 FAX 075-414-5039



## イベント



### 堂本印象美術館

#### 企画展「五彩を感じて 印象の墨の世界」

初期の水墨表現とともに、戦後ヨーロッパで興った「アンフォルメル芸術」の影響を受けた抽象画も展示し、堂本印象ならではの幅広い墨の世界を紹介します。

7月5日(水)～9月8日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)

料 一般510円(ほか)

問 所 同館(北区)

TEL 075-463-0007

FAX 075-465-3099



堂本印象「はるかなる海」1967年  
堂本印象美術館所蔵

### 府立大学 桜楓講座(春の部)

#### ① 京都府特産の宇治茶の栽培と生産

府立大学 森田重人准教授による講演。 **無料**

7月20日(木)～7月1日(月)

#### ② 子どもの学びと「ウェルビーイング」ー『貧困の連鎖』から豊かな“つながり”へー

府立大学 長谷川豊准教授による講演。 **無料**

7月2日(火)～13日(土)

①② ▶ 所 オンデマンド(府立大学 YouTube チャンネル)

受 Web(いずれも～6月17日)

問 府立大学 京都地域未来創造センター TEL 075-703-5390



### なんたん子育てフォーラム (南丹地区PTA指導者研修会)

「みんなで育もう家庭・地域のたからである子どもたちを」をテーマに、NPO法人生涯学習サポート兵庫 山崎清治氏による講演のほか分科会を開催。 **無料**



6月23日(日)13時～16時20分

所 京都医療科学大学(南丹市)

定 200人程度

受 TEL・FAX(～6月12日) 保 あり

問 南丹教育局 社会教育担当

TEL 0771-62-0352

FAX 0771-62-1187



## 募集



### 令和6年度「家族ふれあい大賞」 第28回「明るい家庭づくり(家庭の日)絵画展」作品募集

家族や家庭内のほほ笑ましいふれあいを表現した写真や絵画を募集します。詳細はWebへ。



#### ① 写真

対 写真を撮影した方または写真に添えるふれあいコメントを作成した方  
受 Web(～9月17日) 問 家庭・青少年支援課 TEL 075-414-4304

#### ② 絵画

対 府内の小学校・特別支援学校小学部に在籍する児童  
受 在籍する学校へ提出など 問 (公社)京都府青少年育成協会  
TEL 075-417-0602 FAX 075-417-0603



知事賞(写真) 令和5年度 受賞作品  
小川万千代さん(木津川市)



知事賞(絵画) 令和5年度 受賞作品  
村上穂乃歌さん(京田辺市)

## 試験・就職支援



### 京都高等技術専門学校

#### オープンキャンパス(見学会)

施設見学や各科の説明、質疑応答など。詳細はWebへ。



6月21日(金)14時～16時 対 令和7年度入校を希望される方、保護者など 受 Web(～6月18日)

問 所 同校(伏見区) TEL 075-642-4451

### 府立林業大学校 オープンキャンパス

学校説明、施設見学、高性能林業機械などの実演、個別相談など。詳細はWebへ。



7月27日(土)13時～15時30分

受 受 郵送(～7月25日必着)

問 所 同校

〒 629-1121 京丹波町本庄土屋1

TEL 0771-84-2401

✉ kyo-rindai@pref.kyoto.lg.jp



### 令和6年度

#### 第1回「FUKUSHI就職フェアKYOTO」

「きょうと福祉人材育成認証制度」で認証を受けた約100法人が出展する合同就職説明会です。業界研究セミナーなども。



6月30日(日)12時30分～16時

所 京都市勤業館みやこめっせ

(左京区)

問 京都府福祉人材・研修センター

TEL 075-252-6297

FAX 075-252-6312



### エフエム京都 (α-STATION)

- Kyoto Smile Message(木)10時台 (「Kyoto Child Smile」内)
- Meets the Kyoto(月)～(金)17時台

### KBS京都ラジオ

- 京都トークRUN(月)または(火)12時～ (「ま～ぶる!!」内)
- きょうと ほっと情報(月)～(金)各3回/(土)・(日)各1回

### KBS京都テレビ

- あったか京都! 第4(月)19時30分～20時  
特派員の府政レポートや知事とのトークなどを通じて京都府の温もりと驚きを伝えます

# 住宅・建築物の耐震化支援制度拡充のお知らせ

令和6年能登半島地震では、木造住宅にも甚大な被害が発生しました。府内でも今後の地震に対する備えとして、耐震化支援制度を緊急的に拡充します。詳細はWebへ。

## ■木造住宅耐震化支援

耐震改修の補助基本額

※1  
150万円に  
引き上げ

現状125万円

※1：市町村により更に補助の拡充あり

補助額が  
最大25万円  
アップ!

耐震改修の補助率

1/3に  
引き上げ

現状1/5



## ■大規模建築物耐震化支援

耐震改修の補助率

※2  
1.5倍に引き上げ

※2：大規模建築物=不特定多数の者が利用する大規模な建築物など



耐震改修の補助対象

「除却」を追加

### 除却とは

耐震性が不足する建築物を建て替え等のために解体し、全て除去すること

対 いずれも昭和56年5月以前に着工した建築物

受 お住まいの市町村の耐震窓口

制度の詳細はこちら▶



市町村の耐震窓口はこちら▶



耐震改修が分かるイベントを開催! /

## 耐震フェア2024 in MOMO テラス

大地震に備えて、わが家の安全性を見直すきっかけとなるイベントを開催。耐震実験や耐震化に関する相談コーナーのほか、災害備蓄物資の配布なども。

7月6日(土)10時~17時 所 MOMO Terrace(伏見区)

問 建築指導課 TEL 075-414-5349 FAX 075-451-1991

無料



## PICK UP!

KBS京都 京都の情報を発信中

毎月第4月曜 19時30分~20時

### あったか京都!

京都府の温もりを感じる「あったか」を、こんな所に魅力が「あったか!」という驚きと共にお届けしています。

過去の放送テーマ

## 5月は 防災特集

過去の放送はこちら▶

## 丹波自然運動公園 みつけた! 水辺の生きもの

「亀岡 人と自然のネットワーク」より講師を招き、公園の周りに生息する水辺の生きものを探すイベントです。

先着順

6月30日(日)10時~12時 所 同公園とその周辺(京丹波町)

定 20人 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 料 500円

受 TEL・☎・はがき(~6月29日必着)

問 同公園 自主事業担当

〒 622-0232 京丹波町

菅根崩下代110-7

TEL 0771-82-1045

FAX 0771-82-0480

☑ kouen@kyoto-tanbapark.or.jp

無料



## 府立スポーツ施設の主なイベント情報

島津アリーナ京都 (北区)  
TEL 075-462-9191

6月9日(日)  
シニアスポーツデー



伏見港公園 (伏見区)  
TEL 075-611-7081

6月29日(土)~7月15日(月・祝)の(土)日(祝)、  
7月20日(土)~8月25日(日)、31日(土)、9月1日(日)  
屋外プール営業開始

その他イベントなどの情報はこちら▶



## 京都学・歴史館 京都を学ぶセミナー【丹後編】

花園大学 高橋克壽教授による講演「日本海三大古墳が丹後に築かれた意味」 当日先着順 無料

7月2日(火)13時30分~15時

定 400人

問 所 同館(左京区)

TEL 075-723-4835

FAX 075-366-4830

無料





6月のプレゼント

# おどり ふくちやま茶・踊せんべいセット

福知山産玉露を使った「ふくちやま茶」と、伝統的な福知山音頭が描かれた「踊せんべい」をプレゼント。お茶のまろやかさと、鶏卵せんべいの上品な味わいをお楽しみください。

## 今月のキーワード

○に当てはまる文字をお答えください。⑥～⑦面にご注目！

暑くなる前から暑さに体を慣らす「暑熱○○」で熱中症対策

## 応募方法

記入漏れ・判読不明などがある場合は無効となりますのでご注意ください

### はがき・メール

下記の7項目を記入し、ご応募ください

- ① 今月のキーワード
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名
- ⑤ 年齢
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 今月号をきっかけに行動した・しようと思っていること

〒602-8570 府広報課「クイズ」係

※宛先住所は不要です

✉koho@pref.kyoto.lg.jp

### 応募フォーム

府のHPからアクセスしてください



← 携帯・スマホからの応募はこちらから

### 応募期間

6月1日(土)～15日(土)消印有効

- ※個人情報(住所)は賞品の発送のみに使用します(府から住所などを問い合わせることはありません)
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます
- ※頂いたコメントを匿名で掲載させていただく場合があります
- ※先月号の答えは「看護」。4月号の応募総数は5,359通でした

正解者の中から抽選で  
**10**人

図書カード  
500円分  
**20**人



海の京都

問 海の京都DMO(福知山地域本部)

TEL 0773-22-2228 FAX 0773-24-4440

## 今月のまゆまる

まゆまるも、しっかり

熱中症対策しながら

「もうひとつの京都」へ

お出かけしますですよ〜♪



まゆまるの近況はコチラ!!



京都府の人口 2,522,835人 (男:1,203,205人 女:1,319,630人) 世帯数 1,214,773世帯 (令和6年4月1日現在)

【配布】舞鶴市: (公社)舞鶴市SC ☎0773-64-3233

亀岡市: (公社)亀岡市SC ☎0771-24-7423

長岡京市: (有)フィード・インフォメーション ☎075-275-4441

久御山町: (公社)久御山町SC ☎075-633-5500

宇治田原町: 宇治田原町SC ☎0774-88-4333

木津川市: (公社)木津川市SC ☎0774-72-6690

福知山市: (公社)福知山市SC ☎0773-23-7677

京都市: (株)日本情報サービス ☎075-644-9573

大山崎町: (公社)大山崎町SC ☎075-956-7561

八幡市: (公社)八幡市SC ☎075-983-0822

京田辺市: (公社)京田辺市SC ☎0774-64-8822

その他: (株)京都新聞折込サービスセンター ☎075-257-3100

綾部市: (公社)綾部市SC ☎0773-42-9030

向日市: (公社)向日市SC ☎075-932-3987

宇治市: 読売中央販売(株) ☎06-6315-5751

城陽市: (公社)城陽市SC ☎0774-52-9486

精華町: (公社)精華町SC ☎0774-98-0510

【発行】京都府広報課 ☎075-414-4074 ☎075-414-4075 ✉koho@pref.kyoto.lg.jp