

감염을 예방하면서
일상생활을 하기 위해

2022년 5월 25일
교토부

신형 코로나바이러스 감염증의 신규 양성자 수는, 감염력이 높다고 하는 오미크론 BA.1에서 BA.2로의 균주의 돌연변이가 있는 가운데에서도, GW 이후 급격히 확대 되지 않고, 중증화 위험이 높은 고령자의 3차 백신 접종이 진행된 것 등에 의해 병상 이용률과 중증 환자의 비율도 낮은 상황이 지속되고 있습니다.

앞으로 더운 계절을 맞이하여 야외에서는 마스크를 쓰지 않는 등의 대응도 필요해 지겠습니다만, 사회 경제 활동을 추진해 가기 위해 다시 한번 개개인이 감염에 주의를 기울여 행동해 주시기를 바랍니다.

또한 부민 여러분과 사업자의 여러분께는, 예방 접종을 희망하는 분들의 적극적인 접종의 실시를 부탁드립니다.

I 한 사람 한 사람이 감염 대책을

감염 확대를 방지하면서 일상에 가까운 생활을 하기 위해,
**'자신이 감염되지 않기', '다른 사람에게 감염시키지 않기',
'감염을 늘리지 않기'** 를 항상 의식하여 행동하여 주십시오.

1 기본적인 감염대책

- 실내를 환기하고, 수시로 손 씻기·손 소독을 실시합니다
- 조금이라도 컨디션이 좋지 않은 경우에는 의료 기관에 전화한 후에 진찰을 받고, 가족을 포함하여 통근·통학·통원은 삼갑시다
- 컨디션에 불안을 느낄 때는 가족을 포함하여 외출을 삼갑시다
- 주변 사람과의 거리를 확보하고, 큰 소리로 대화하는 등 감염 위험이 높은 행동을 피합니다

자신이 감염되지 않기 위해

- 올바른 마스크의 착용, 자주 손 씻기, 외출 시 손소독제 설비의 사용, 수시로 환기를 통한 공기의 교환을 실시해 주세요.
- '3밀(밀폐·밀집·밀접)' 상황을 피해 사람과 사람 사이의 거리를 확보하고, 큰 소리로 대화하는 것은 삼가 주세요.
- 여행이나 귀성에 따른 이동 시나 많은 사람이 모이는 장소에서는 혼잡한 상황에 주의 하고, 기본적인 감염 대책의 실천 등 감염 리스크를 피하는 행동을 취해 주세요.

다른 사람에게 감염시키지 않기 위해

- 매일 아침 체온 측정 등을 통해 컨디션을 관리하고, 발열이나 기침 등의 증상이 있는 경우에는 의료 기관에 상담해 주세요.
- 고령자나 기저 질환이 있는 분, 그러한 분들과 일상적으로 접촉하는 분은 감염 위험이 높은 상황이나 장소로 외출을 피하는 등 특히 주의해 주세요.
- 종업원 등 중에, 고령자 혹은 기저 질환이 있는 분이나 동거자 중에 그러한 분이 있는 경우에는, 본인의 신청에 따라 재택근무나 시차출근 등 업무상의 배려를 해 주세요.

감염을 늘리지 않기 위해

• 사업소 등에서 감염을 늘리지 않기 위해

- 재택근무(텔레 워크), 시차출근, 자전거 통근 등, 다른 사람과의 접촉을 줄이는 데 힘써 주십시오.
- 종업원 등에 대해서는 출근 시 체온 측정 등의 건강 관리를 실시하여, 가족을 포함해 발열이나 기침 등의 증상이 있는 경우에는 근무하지 않게 하고, 의료기관에 상담하도록 지도해 주십시오.
- 직장의 감염 대책을 재점검하고, 특히 머무는 위치가 바뀌는 경우 (식당, 휴게실, 탈의실, 흡연소 등) 에 대해 주의 환기를 철저히 해 주십시오.
- 특별조치법 제24조 제9항에 의해 업종별 가이드라인을 준수할 것을 요청하오니, 적절한 조치를 해 주십시오.

• 학교와 보육원 등에서 감염을 늘리지 않기 위해

- 학교나 보육원에서 생활이나 배웅·마중 시에는 학교, 보육소 등에서 정하는 감염 대책 규칙을 지켜 주십시오.
- 매일 아침 체온 측정을 하는 등 아동의 컨디션 관리를 실시하고, 가족 구성원을 포함하여 발열이나 기침 등의 증상이 있는 경우 등교나 등원을 삼가 주십시오.
- 학교 등의 방학·휴업 기간 중에도 감염 위험이 높은 행위는 삼가도록 주의 환기 해주십시오.

• 의료기관·고령자 시설 등에서 감염을 늘리지 않기 위해

- 의료기관·고령자 시설 등에서의 감염 확대를 막기 위해, 면회 등에 대해 각 시설에서 정한 감염 대책 규칙을 지켜주십시오.
- 고령자 시설 내의 감염 확대를 막기 위해, 종사자 등을 대상으로 검사를 실시해 주십시오.

2 올바른 마스크의 착용

실외에서도 신체적 거리를 확보할 수 없는 상태에서 대화하는 경우에는 마스크를 착용합니다

실내에서도 신체적 거리를 확보한 상태에서 대화가 거의 없는 경우에는 마스크를 착용할 필요가 없습니다

• 마스크 착용에 대한 사고 방식

(※2022년 5월 23일 자 기본적 대처 방침 개정 후)

	신체적 거리를 확보할 수 있음 (2m 이상 기준)		신체적 거리를 확보할 수 없음	
	실내 (주)	실외	실내 (주)	실외
대화가 있음	착용 권장	착용 불필요	착용 권장	착용 권장
대화가 거의 없음	착용 불필요	착용 불필요	착용 권장	착용 불필요

(주) 외부 공기의 유입이 방해받는 건물 안, 지하상가, 대중 교통기관 내부 등

※특히 여름철에 대해서는 열사병 예방의 관점에서, 실외의 '착용 불필요' 시에는 마스크를 벗는 것을 권장

※고령자 등과의 면회시나 병원 내 등 중증화 리스크가 높은 사람과 접촉하는 경우에는 마스크 착용 권장

3 식사 시의 감염대책

음식을 먹을 때에는

- 적절한 감염 대책을 실시하고 있는 가게(인증점)를 이용합니다
- 대화 시에는 마스크를 착용합니다
- 가게에서는 큰 소리로 말하지 않도록 합니다
- 여유 있게 좌석을 배치하고, 장시간 머물지 않도록 합니다

※인증점: 아크릴판의 설치나 적절한 환기 등, 교토부가 정한 기준에 따라 감염 방지 대책을 실시하고 있는 음식점

II 홀 등에서의 행사 개최에 대해

개최 규모와 관계없이, 업종별 가이드라인에 따라 입장 관리 등의 감염 방지 대책을 철저히 실시해 주십시오.

2022년 3월 22일 이후의 행사(이벤트 등) 요건
(특별조치법 제24조 제9항에 따른 요청)

시설의 규모 큰 소리의 유무	수용 정원 5,000명 이하	수용 정원 5,000명 초과~10,000명	수용 정원 10,000명 초과
큰 소리가 없는 이벤트	수용 정원까지 입장 가능(주)	5,000명까지 입장 가능(주)	수용 정원의 절반까지 입장 가능(주)
		‘감염 방지 안전 계획’ 을 책정했을 경우, 수용 정원까지 입장 가능	
큰 소리가 있는 이벤트	수용 정원의 절반까지 입장 가능(주)		

(주) 감염 방지 체크리스트를 작성해, 홈페이지 · SNS 등으로 공표가 필요

※연주회나 강연회, 연극 등의 행사는 행사장 수용 정원까지 개최가 가능합니다(한 좌석 띄우는 등의 조치는 필요 없습니다).

큰소리란... 관객 등이 평소보다 큰 소리로 반복 · 계속적으로 소리를 내는 것

<큰소리의 예>관객 간의 큰 소리 · 장시간의 대화

스포츠 이벤트에서 반복 · 지속적인 응원가의 합창

※특점 시의 일시적인 환호 등은 ‘큰 소리가 있는’ 에 해당하지 않습니다.

Ⅲ 백신 접종의 추진

시정촌과 연계하여 예방 접종을 진행합니다

- 백신 접종을 희망하시는 분은 적극적으로 접종해 주십시오.
- 백신 접종을 희망하시는 분(아동·학생 등 포함)이 스스로없이 접종에 갈 수 있는 환경을 직장이나 학교 등에서 조성해 주십시오.

1 젊은 층을 대상으로 3차 접종 추진

○백신 선택 기회를 넓히기

- 시정촌에서 젊은 층을 위한 화이자 접종 회장 설치
- 교토 타워 회장에서 노바백스 3차 접종 실시
6/1(수)~접수 (6/8 (水)~접종)
- 노바백스 접종을 실시하는 의료 기관의 확보

○접종 기회의 확보 등

- 시정촌에서 젊은 층이 접종하기 쉬운 요일·시간대 (주말·야간)에 접종 회장 설치
- 대학·기업 등에 백신 접종 팀 '백신 접종 버스'를 파견하여 접종
- 교토 타워 회장에 보육실을 설치
6/3(금)~설치 (※월·금)

2 중증화 위험이 높은 분을 대상으로 4차 접종 추진

(시정촌)

- 고령자 시설 입소자의 접종을 6월부터 개시
- 3차 접종 실적을 기반으로, 개별·집단 접종을 순차 개시

(교토부)

- 부 회장 3곳에서 4차 접종 예약 접수·접종
5/26(목)부터 예약 접수·접종을 개시

- 대상자: ①또는 ②에 해당하며, 3차 접종 후 5개월이 경과한 분
① 60세 이상인 분
② 기저 질환 보유자 등 의사가 중증화 위험이 높다고 인정하는 분