

Thông báo tăng cường biện pháp phòng BA.5 tại Kyoto

Ngày 26 Tháng 8 Năm 2022
Phủ Kyoto

Tuyên bố tăng cường biện pháp phòng BA.5 tại Kyoto

Các ca nhiễm do chủng Omicron BA.5 vẫn đang ở mức cao, vì vậy hệ thống y tế và cấp cứu vẫn đang trong tình trạng vô cùng khó khăn.

Để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh và duy trì một hệ thống y tế thích hợp, chúng tôi gia hạn thêm thời gian tuyên bố tăng cường biện pháp phòng dịch BA.5 của Kyoto

Một lần nữa xin mọi người hãy ý thức “không bị lây nhiễm” “không lây nhiễm cho người khác” “không làm dịch bệnh lan rộng”

Thời hạn : Đến ngày 30 tháng 9 năm 2022

※Thời gian có thể sẽ được điều chỉnh tùy vào tình hình dịch bệnh.

I Mỗi một người thực hiện các biện pháp phòng dịch

1 Các biện pháp phòng dịch cơ bản

- Hãy siêng năng thực hiện việc thay đổi không khí trong bằng máy thông gió.
- Hãy đeo khẩu trang khi nói chuyện và kể cả khi đang ăn uống.
- Khi bạn cảm thấy không khỏe, hãy hạn chế đi ra ngoài kể cả gia đình của bạn.

(1) Để bản thân không bị lây nhiễm

- Đeo khẩu trang đúng cách, siêng năng rửa tay thường xuyên, sử dụng thiết bị khử trùng tay khi di chuyển, và siêng năng lọc khí bằng hệ thống thông gió.
- Tránh “3 mật”, giữ khoảng cách giữa người với người, và tránh nói chuyện lớn tiếng.
- Khi du lịch, về quê, hay đi đến những nơi có nhiều người tập trung, chúng ta phải cẩn thận để tránh tình trạng tắc nghẽn, thực hiện các hành động, biện pháp phòng dịch cơ bản để tránh nguy cơ bị lây nhiễm.

(2) Để không lây nhiễm cho người khác

- Quản lý tình trạng sức khỏe của bản thân bằng việc đo nhiệt độ mỗi sáng và tham khảo ý kiến của cơ sở y tế nếu bạn có các triệu chứng như ho, sốt...
- Những người thường phải tiếp xúc với người cao tuổi, người có bệnh nền, cần chú ý hạn chế việc đi ra ngoài đến các nơi có khả năng lây nhiễm cao.
- Nếu nhân viên của bạn đang sống trong gia đình có người cao tuổi, người có bệnh nền, hãy cân nhắc việc cho nhân viên của bạn có thể làm việc tại nhà, đi làm giờ xen kẽ theo nguyện vọng của họ.
- Trong trường hợp khi về quê sẽ tiếp xúc với người cao tuổi hoặc người có bệnh nền, nếu có thể hãy thực hiện việc xét nghiệm trước.

(3) Để không làm cho dịch bệnh lan rộng

- Để không làm cho bệnh dịch lan rộng trong các cơ sở kinh doanh
- Tạo điều kiện cho nhân viên làm việc tại nhà (làm từ xa), đi làm giờ xen kẽ, đi làm bằng xe nhà để hạn chế việc tiếp xúc giữa người với người.
- Hãy quản lý sức khỏe của nhân viên bằng việc đo nhiệt độ khi đi làm, nếu có các triệu chứng như sốt hoặc ho, không để họ làm việc mà hãy hướng dẫn họ đến cơ sở y tế.
- Hãy kiểm tra lại biện pháp phòng dịch tại nơi làm việc. Hãy kêu gọi sự chú ý ở những nơi hay có người ra vào như (nhà ăn, phòng nghỉ, phòng thay đồ, phòng hút thuốc...)
- Theo điều 24-9 Luật biện pháp đặc biệt, hãy tuân thủ hướng dẫn riêng theo từng ban ngành.

- Để dịch bệnh không lây lan trong các trường học, nhà trẻ
- Để tránh tình trạng phải hủy các hoạt động sinh hoạt cũng như các sự kiện trong nhà trường vào dịp đón năm học mới, hãy tuân thủ các quy tắc kiểm soát dịch bệnh do nhà trường, trường mẫu giáo đặt ra...
 - Bất kể là bạn có tiếp xúc gần với ca nhiễm, hay là bạn có liên quan đến ổ dịch hay không đều phải thực hiện việc quản lý sức khỏe của trẻ qua việc kiểm tra nhiệt độ mỗi sáng, kể cả bạn hoặc người trong gia đình nếu có triệu chứng như ho, sốt xin đừng đến trường, nhà trẻ
 - Xin lưu ý không tham gia vào các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao ngay cả vào những ngày trường học nghỉ.

- Để không làm dịch bệnh lây lan trong các trường đại học...
- Vào đầu học kỳ thứ 2, để yên tâm có một cuộc sống học đường, hãy tuân thủ các quy tắc phòng dịch khi ở ký túc xá, khi tham gia các hoạt động ngoại khóa, các hoạt động nghiên cứu, khi dự các buổi học của nhà trường
- Hãy đo nhiệt độ mỗi sáng, và theo dõi tình trạng sức khỏe của bạn, nếu bạn hoặc bất kỳ ai trong gia đình có các triệu chứng như sốt, ho thì xin đừng đến trường.
- Hãy thực hiện triệt để biện pháp phòng dịch trong lúc ăn uống bằng việc hãy đeo khẩu trang khi nói chuyện, không lớn tiếng, và không ở lại một nơi quá lâu.

- Để dịch bệnh không lây lan trong các cơ sở y tế, cơ sở dành cho người cao tuổi.
- Để tránh lây lan trong các cơ sở y tế, cơ sở dành cho người cao tuổi...hãy tuân thủ các quy định về các biện pháp phòng dịch khi đến thăm khám...
- Để tránh lây lan trong các cơ sở dành cho người cao tuổi, hãy thực hiện việc xét nghiệm cho các nhân viên liên quan.

- Đối với những người đang phục hồi sức khỏe tại nhà và người có tiếp xúc gần
 - Trong thời gian đang phục hồi sức khỏe tại nhà sẽ không được đi ra ngoài, các thành viên sống cùng hãy tách biệt không gian sinh hoạt nhiều nhất có thể.
 - Người có tiếp xúc gần với ca nhiễm, người sống cùng có kết quả xét nghiệm dương tính, khả năng cao là bạn cũng đã bị lây nhiễm nên hãy hạn chế đi ra ngoài trừ trường hợp cần thiết hoặc khẩn cấp.

2 Biện pháp thông gió triệt để để ngăn chặn sự nhiễm khí Aerosol trong nhà

- Ngay cả khi đang sử dụng máy điều hòa không khí, hãy thông gió thường xuyên như “mở cửa sổ”, “sử dụng quạt và quạt thông gió”. (Nếu có cảm biến CO2 thì hãy duy trì dưới 1,000 ppm)
- Nếu bạn ở cùng một chỗ trong thời gian dài, chẳng hạn như tại một cuộc họp ở nhà hoặc nơi làm việc, nguy cơ nhiễm bệnh sẽ cao, vì vậy hãy thực hiện việc thông gió thường xuyên.
- Đặc biệt, tại các cơ sở dành cho người cao tuổi, trường học, trung tâm nhà trẻ,... hãy thực hiện việc thông gió một cách hiệu quả dựa trên khuyến nghị của hội đồng chuyên môn Corona ngày 14 tháng 7 năm 2022.
- Ở những nơi có nhiều trẻ em tụ tập hãy cẩn thận trong việc kiểm soát dịch bệnh bằng việc chẳng hạn như đảm bảo sự thông thoáng của người lớn xung quanh bạn.

3 Đeo khẩu trang đúng cách

- Hãy đeo khẩu trang khi chúng ta không thể giữ khoảng cách và phải nói chuyện với đối phương khi ngay cả khi ở ngoài trời.
- Không cần đeo khẩu trang khi chúng ta có thể giữ khoảng cách với đối phương và nói chuyện ít ngay cả khi ở bên trong.

4 Biện pháp tránh lây nhiễm khi ăn uống

Khi ăn uống

- Hãy sử dụng các quán ăn uống, nhà hàng có biện pháp phòng dịch thích hợp (các quán được chứng nhận).
- Hãy đeo khẩu trang khi nói chuyện.
- Không nói chuyện lớn tiếng trong quán.
- Hãy ngồi giãn cách giữa các ghế, và không ở trong quán quá lâu.
 - ✳ Các quán được chứng nhận : các cơ sở ăn uống có biện pháp phòng dịch dựa theo tiêu chuẩn của phủ Kyoto đặt ra.

5 Hoạt động kinh doanh liên tục

Để đảm bảo hoạt động kinh doanh liên tục, các nhân viên có triệu chứng sẽ nghỉ làm, hãy tạo môi trường thuận lợi để nhân viên có thể làm việc từ xa, đi làm giờ so le...

II Về tổ chức sự kiện ở hội trường

Bất kể quy mô của sự kiện, hãy thực hiện triệt để các biện pháp ngăn ngừa sự lây nhiễm, chẳng hạn như quản lý chặt chẽ việc vào hội trường...

III Thúc đẩy việc tiêm chủng

- Những người có nhu cầu tiêm chủng thì hãy tích cực thực hiện việc tiêm chủng.
- Những người có nhu cầu tiêm chủng (bao gồm cả trẻ em và học sinh) các trường học, nơi làm việc hãy tạo điều kiện thuận lợi để họ có thể thực hiện việc tiêm chủng mà không cần phải đi đo bất kỳ điều gì.
- Người trên 60 tuổi hoặc người có bệnh nền, hãy chủ động tiêm mũi 4 để phòng bệnh trở nặng thêm.
- Tác dụng của việc tiêm mũi 3 sẽ làm cho vaccin được phục hồi, vì vậy nếu bạn chưa tiêm thì hãy tiêm càng sớm càng tốt.
- Các vắc xin hiện tại cũng có hiệu quả chống lại chủng BA.5
Tuy nhiên, hiệu quả sẽ giảm dần theo thời gian, vì vậy nếu bạn chưa thực hiện mũi tiêm thứ 3 và thứ 4, hãy thực hiện càng sớm càng tốt

IV Sử dụng các dịch vụ xét nghiệm

- Mặc dù không có triệu chứng nhưng bạn cảm thấy lo lắng về tình trạng lây nhiễm của bản thân thì hãy sử dụng dịch vụ xét nghiệm miễn phí để thực hiện việc xét nghiệm.
(Yêu cầu dựa trên điều 24-9 Luật biện pháp đặc biệt)
- Nếu bạn nghĩ rằng có triệu chứng nhẹ và nguy cơ khả năng bệnh trở nặng thấp, thay vì đi đến phòng khám (trong trường hợp có sốt), thì hãy xem xét việc sử dụng bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên mà các bệnh viện đang sử dụng đang được bán trên thị trường.

V Yêu cầu sử dụng cấp cứu đúng mục đích

- Vui lòng chỉ sử dụng xe cấp cứu, khám bệnh khẩn cấp khi thật sự cần thiết và cấp bách.
- Khi bạn do dự không biết có nên gọi cấp cứu hay không Xin hãy sử dụng tích cực đường dây nóng #7119