

With 코로나를 향한  
새로운 단계로의 이행  
【감염대책】

2022년 9월 21일

교토부

## With 코로나를 향한 새로운 단계로의 이행

교토부내 감염 상황은 개선 기초를 유지하고 있으며, 지금도 새로운 확진자의 발생은 계속되고 있지만 교토 BA.5 대책 강화 선언 발표 때와 비교해 신규 확진자 수는 감소하고 있는 추세로, 병상 사용률도 국가에서 제시한 선언 기준을 밑돌고 있는 상황입니다.

이러한 상황에서 국가에서는 신종 코로나 바이러스에 대한 대응과 사회경제 활동의 양립을 보다 견고히 하기 위해, With 코로나를 향한 새로운 단계로 이행하기로 하여, 전수신고의 재검토가 9월 26일부터 전국에서 일제히 시작됩니다.

오미크론 주 BA.5 계통 중심의 감염 확산 방지를 목적으로 한 '교토 BA.5 대책 강화 선언'에 대해서는 9월 25일부로 종료하는 것으로 하고, With 코로나를 위한 새로운 단계로 이행하기로 합니다.

With 코로나를 향한 새로운 단계로 이행하기 위해

- ① 고령자 등 중증화 리스크가 있는 분을 중점적으로 지키면서,
- ② 자택 요양자 등 중증화 리스크가 낮은 분에 대한 후속 조치 또한 철저히 하여,
- ③ 감염 확대 방지와 사회 경제 활동의 양립을 목표로

대처를 진행해 나가겠습니다.

신종 코로나바이러스가 종식된 것은 아닙니다. 부민 여러분에게는 다시 한번 개개인이

'자신이 감염되지 않기'  
'다른 사람에게 감염시키지 않기'  
'감염을 확산시키지 않기'

를 항상 의식하여 행동해 주시길 부탁드립니다.

# I 기본적인 감염방지대책을 철저히

## 1 자신이 감염되지 않기 위해서

- 올바른 마스크 착용, 자주 손 씻기, 외출 시 손소독 설비 활용, 잦은 환기를 통한 공기의 교환을 실시해 주세요.

[올바른 마스크 착용, 환기에 대해서]

○ 올바른 마스크 착용

- 야외에서도 거리두기가 어려운 상황에서 대화를 나눌 경우 마스크를 착용합니다.
- 실내에서도 거리두기가 가능하고 대화를 거의 하지 않는 경우에는 착용할 필요가 없습니다.

○ 환기 대책을 철저히 (실내에서 에어로졸 감염을 막기 위해)

- 에어컨 사용 시에도 「창문 열기」, 「선풍기와 환풍기를 사용하기」 등 자주 환기를 시켜 주세요.
- 가정이나 직장내 회의 등 같은 장소에 장시간 체류하는 경우에는 감염 위험이 높아지므로 환기에 유의해 주세요.
- 특히 학교, 보육원 등에서는 2022년 7월 14일의 코로나 분과회 제언을 토대로 효과적인 환기를 실시해 주세요.
- 어린이들이 많이 모이는 장소에서는 주위의 어른들이 환기를 철저히 하는 등 감염대책에 유의해 주세요.

- '세 가지 밀'을 피하여 사람과 사람 사이의 거리를 두고, 큰 소리로 대화하는 것을 삼가 주세요.
- 여행이나 귀성시의 이동이나, 많은 사람이 모이는 장소에서는 혼잡한 상황에 충분히 주의해 주시고, 기본적인 감염 대책의 실천 등 감염의 위험을 피하는 행동을 취해 주세요.

## 2 다른 사람에게 감염 시키지 않기 위해

- 매일 아침 체온 측정 등에 의한 컨디션 관리를 실시하고, 발열이나 기침 등의 증상이 있는 경우에는 의료기관(야간이나 의료기관이 휴무인 경우에는 교토 신종 코로나 의료상담센터)에 상담해 주세요.
- 몸 상태에 불안이 있을 때는 가족을 포함하여 외출을 삼가해 주세요.

## 3 음식물 섭취 시의 감염 대책

음식물 섭취 시에는

- 적절한 감염 대책을 시행하고 있는 가게(인증점※)를 이용합니다.
- 대화할 때는 마스크를 착용합니다.
- 가게에서는 큰 소리로 말하지 않도록 합니다.
- 좌석을 여유 있게 배치하고, 장시간 머물지 않도록 합니다.

※ 인증점 : 아크릴판 설치(적절한 거리가 확보되어 있는 경우에는 반드시 필요하지는 않습니다) 및 적절한 환기 등 교토부가 정한 기준에 의거하여 감염 방지 대책이 실시되고 있는 음식점

#### 4 백신접종의 추진

- 백신접종을 희망하시는 분은 적극적으로 접종해 주세요.
- 아동의 감염이 확산되고 있습니다. 만 5세 이상의 아동에 대해서도 조기 접종을 가정에서 검토해 주세요.
- 백신 접종을 희망하는 분이 거리낌 없이 접종받을 수 있는 환경을 직장이나 학교 등에서 조성해 주세요.
- 오미크론 주 대응 백신의 접종이 시작되므로, 조기 접종을 검토해 주세요.
- 만 60세 이상이나 기저질환이 있으신 분은 중증화 예방을 위해 4차 백신 접종을 적극적으로 받으시기 바랍니다.

## II 고령자 등 중증화 리스크가 높은 분들에 대한 감염 방지

### 1 고령자 등의 감염을 막기 위해서

- 고령자 혹은 기저질환이 있는 분이나, 이들과 일상적으로 접촉하는 분들은 감염 위험이 높은 상황이나 장소에 외출을 자제하는 등 특히 주의해 주세요.
- 종업원 등 중에 고령자나 기저질환이 있는 분, 동거자에게 그러한 분들이 있는 경우에는, 본인의 신청을 통해 재택근무나 시차출근 등의 업무상의 배려를 해 주세요.
- 귀성 등으로 고령자나 기저질환이 있는 사람과 접촉할 경우에는, 가능한한 사전에 검사를 실시해 주세요.

### 2 의료기관·고령자 시설 등에서 확산하지 않기 위해서

- 의료기관, 고령자 시설 등에서의 감염 확대를 막기 위해, 온라인 면회 등 각 시설에서 정한 감염 대책 규칙을 지켜 주세요.
- 고령자 시설내의 감염 확대를 막기 위해, 종사자 등에 대한 검사를 실시해 주세요.
- 고령자 시설에서는 2022년 7월 14일의 코로나 분과회 제언을 토대로 효과적인 환기를 실시해 주세요.

### Ⅲ 감염확대·중증화 방지

#### 1 감염을 확산하지 않기 위해서

- 자택 요양 중에는 외출하지 마시고, 동거하시는 분이 있는 경우에는 생활 공간을 최대한 나누어 주십시오. 다만, 증상이 꺾어진 후 24시간이 경과한 분이나 무증상인 분은 식료품 구입 등을 위한 필요 최소 한도의 외출이 가능하나, 마스크를 착용하고, 대중교통기관을 이용하지 않을 것, 단시간내 마칠 것 등 감염 대책을 철저히 해주시기 바랍니다.
- 요양기간이 종료되더라도 발병 후 10일간은 감염대책을 철저히 해주시고, 감염위험이 높은 상황이나 장소에 외출을 자제해 주시기 바랍니다.

#### 2 검사의 활용

- 감염에 불안을 느끼는 무증상인 분은, 무료 검사 실시 사업을 활용하여 검사를 받아주세요.(특별조치법 제 24 조 제 9 항에 따른 요청)
- 증상이 가볍고 중증화 위험이 낮다고 생각되시는 분은, 발열 외래 진료를 대신하여 시판 중인 항원 정성 검사키트나, 의료기관에서 실시하는 항원 정성 검사키트 배부사업의 활용도 검토해 주세요.

#### 3 중증화를 방지하기 위해

- 자택 요양 중 증상이 악화되었을 때는, 발생 신고 대상자는 보건소로, 발생 신고 대상에서 제외되는 분은 '교토부 건강팔로업센터' 또는 '교토시 신종코로나 양성자 팔로업센터'에 상담해 주시기 바랍니다.
- 응급외래 및 구급차는 긴박한 경우 등 정말로 필요한 경우에만 이용해 주세요.
- 구급차를 부르지 말지 고민될 때에는, #7119 를 적극적으로 활용해 주세요.

### Ⅳ 사회경제활동과 양립시키기 위해

#### 1 사업소 등에서 확산하지 않기 위해

- 업무지속을 위해 증상이 있는 종업원은 쉬도록 하고, 재택 근무(텔레워크)나 시차 출근, 자전거 통근 등 사람과의 접촉을 줄이는데 노력해 주세요.
- 종업원 등에 대해 출근시의 체온 측정 등의 건강 관리를 실시하여, 가족을 포함해 발열이나 기침 등의 증상이 있는 경우에는 근무시키지 않는 것과 동시에, 의료 기관(야간이나 의료기관이 휴무인 경우에는 교토 신종 코로나 의료상담센터)에 상담하도록 지도해 주세요.

- 직장의 감염 대책을 재점검하고, 특히 머무는 장소가 바뀌는 경우(식당, 휴게실, 탈의실, 흡연소 등)에 대해 주의 환기를 철저히 해 주세요.
- 특별조치법 제 24 조 제 9 항에 의해 업종별 가이드라인의 준수를 요청하오니, 적절한 대책을 실시해 주세요.

## 2 학교·보육소등에서 확산하지 않기 위해

- 학교 생활과 행사가 중단되지 않도록 하기 위해서는 학교·보육원 등에서 지낼 때나 등하교 송영 시에 학교·보육원 등에서 정한 감염 대책 규칙을 지켜 주세요.
- 학급 등의 감염상황이나 밀접접촉자 분류 여부와는 상관없이, 매일 아침 체온 측정 등 아동의 컨디션 관리를 실시하고, 가족을 포함해 발열이나 기침 등의 증상이 있는 경우에는 등교나 등원을 삼가해 주세요.
- 학교 등이 쉬는 날에도 감염 리스크가 높은 행동을 삼가도록 주의 환기해 주세요.

## 3 대학등에서 확산하지 않기 위해

- 안심하고 학교에서 지내기 위해서는 수업이나 연구 활동, 과외 활동, 기숙사 생활 시에 대학 등에서 정한 감염 대책 규칙을 지켜 주세요.
- 매일 아침 체온 측정 등의 컨디션 관리를 실시하고, 가족을 포함해 발열이나 기침 등의 증상이 있는 경우는 통학을 삼가해 주세요.
- 음식물 섭취 시에는 대화를 할 때 마스크를 착용하고 큰 소리를 내지 마시고, 장시간 머물지 않는 등의 감염 대책을 철저히 지켜 주세요.

## 4 홀 등에서의 행사에서 확산하지 않기 위해

- 개최 규모에 관계없이 업종별 가이드라인에 따라 입장 관리 등 감염 방지 대책을 철저히 해주세요.
- 행사(이벤트 등) 개최의 요건은 아래 표와 같습니다.  
또한 동일 이벤트 등에서 '고함 있음', '고함 없음'의 영역을 명확히 구분했을 경우, 영역별로 수용 정원을 설정해 개최하는 것도 가능합니다.

○행사 (이벤트 등) 의 요건 (특별조치법 제 24 조 제 9 항에 따른 요청)

고함의 유무 \ 시설의 규모	수용정원 5,000 명 이하	수용정원 5,000 명 초과~ 10,000 명	수용정원 10,000 명 초과
고함 없는 이벤트	수용정원까지 입장가능※	5,000 명까지 입장가능※	수용정원의 절반까지 입장가능※
		「감염방지 안전계획」을 책정한 경우, 수용정원까지 입장가능	
고함 있는 이벤트	수용정원의 절반까지 입장가능※		

※감염방지 체크리스트를 작성하여,HP·SNS 등에서의 공표 필요