

**ĐỔI SÁCH PHÒNG-CHỐNG DỊCH MỚI
DỰA TRÊN TÌNH HÌNH HIỆN NAY**

Ngày 9 tháng 12 năm 2020

Phủ Kyoto

Kêu gọi khẩn cấp phòng chống nguy cơ “vỡ trận” ngành y tế

Chỉ trong duy nhất 1 ngày (8/12) đã ghi nhận 63 ca nhiễm mới trong toàn tỉnh Kyoto (tăng gấp 5 lần so với tuần trước đó), các cơ quan y tế đang đứng trước những nguy cơ đáng lo ngại. Do 90% số ca nhiễm ban đầu không có biểu hiện bệnh hoặc chỉ có những biểu hiện nhẹ, nên rất có khả năng sẽ làm lây bệnh lúc nào không biết. Để ngăn chặn nguy cơ dịch lan rộng cũng như phòng tránh nguy cơ “vỡ trận” của các cơ quan y tế, chúng tôi khẩn cấp kêu gọi toàn thể người dân và các doanh nghiệp thực hiện những đường lối chống dịch mới sau đây.

1. Hạn chế tối đa đến những vùng có dịch (trừ những trường hợp khẩn cấp)

- Hạn chế tối đa những vùng có dịch lan rộng như Osaka (trừ những trường hợp khẩn cấp). Đặc biệt khi tụ họp ăn uống cần phải cảnh giác cao độ.
 - ※ Những vùng đã phát lời kêu gọi thực hiện đóng cửa sớm với các cơ sở kinh doanh ẩm thực: Hokkaido, Ibaraki, Saitama, Tokyo, Kanagawa, Aichi, Osaka.
- Khi di chuyển đến những vùng khác cũng phải cân nhắc xem có thực sự cần thiết không.

2. Thực hiện nghiêm ngặt những biện pháp phòng dịch khi tụ họp ăn uống

- Chỉ đến những cơ sở kinh doanh có nhãn dán (sticker) cam kết thực hiện nghiêm túc đối sách phòng dịch.
- Tránh đến những buổi tụ họp đông người, nói chuyện quá lớn hoặc tụ tập hát hò.
- Chỉ tham gia hoặc tổ chức những buổi tụ họp không quá 2 tiếng
- Không tham gia khi có các dấu hiệu như sốt cao...
- Không ngồi chung quá 4 người/bàn

3. Phòng tránh triệt để nguy cơ lây nhiễm ở sinh viên Đại học

- Với tư cách là một cơ quan giáo dục cấp cao, các trường Đại học phải có ý thức xây dựng đường lối phòng dịch riêng cho trường mình, cũng như kêu gọi toàn thể sinh viên thực hiện nghiêm túc các biện pháp phòng chống dịch lan rộng.
- Mỗi sinh viên phải ý thức được trách nhiệm của mình đối với xã hội. Trong cuộc sống hàng ngày, khi tham gia hoạt động ngoại khóa, đi làm thêm, tụ họp ăn uống,...đều phải thực hiện nghiêm túc những biện pháp phòng dịch.
- Trung tâm Y tế tại các trường Đại học phải chia sẻ mau lẹ thông tin về ca nhiễm của sinh viên trong trường, đồng thời liên kết chặt chẽ với các Trung tâm chăm sóc sức khỏe.

4. Phòng tránh triệt để nguy cơ nhiễm bệnh cho người cao tuổi, người có bệnh nền

- Hạn chế đến thăm người thân tại các cơ sở y tế, viện dưỡng lão
- Người cao tuổi, người có bệnh nền cần hạn chế tối đa đến nơi đông người hoặc vùng có dịch
- Khi gặp gỡ người cao tuổi, cần quản lý sức khỏe bản thân, đồng thời thực hiện nghiêm túc các biện pháp phòng dịch

Tăng cường và củng cố hệ thống kiểm tra, tư vấn y tế

Tăng cường, củng cố hơn nữa hệ thống tư vấn và kiểm tra y tế để đối phó với sự gia tăng ca nhiễm mới

1. Chế độ tư vấn

Ngoài việc tạo điều kiện để người dân được tư vấn, khám, chữa tại cơ sở y tế gần nhất, cần tăng cường các tổng đài tư vấn trong ngày nghỉ hoặc ban đêm.

Trung tâm tư vấn corona Kyoto

- Bắt đầu làm việc từ ngày 1/11
- Tư vấn 24h cả trong ngày nghỉ cuối năm và đầu năm
- Kết hợp với Trung tâm Quốc tế Kyoto, có thể tư vấn bằng nhiều ngôn ngữ (Tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng hàn, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Bồ Đào Nha)

2. Chế độ xét nghiệm, khám bệnh

Tạo điều kiện để người dân được tư vấn, khám bệnh và kiểm tra khi có các dấu hiệu như sốt...

Số cơ sở xét nghiệm PCR (tính đến hiện tại)

Phòng khám, bệnh viện	661 cơ sở	} Tổng cộng 718 cơ sở
Phòng khám cho người nghi bị nhiễm	57 cơ sở	
Trung tâm xét nghiệm Kyoto	5 cơ sở (ngày 22/12 sẽ bố trí thêm 1 cơ sở ở phía Bắc Kyoto)	

3. Chế độ nhập viện, điều trị tại viện và điều trị tại nhà

Bộ phận quản lý nhập viện cần lên kế hoạch cụ thể nhằm kiểm soát việc nhập viện và ứng phó linh hoạt với các ca nhiễm nặng, đồng thời nâng cao chất lượng y tế để đối phó với dịch.

Số cơ sở y tế có thể tiếp nhận bệnh nhân (tính đến thời điểm hiện tại)

Số giường bệnh 680 giường (86 giường dành cho ca nhiễm nặng)

Số phòng bệnh 338 phòng (đang điều chỉnh để có thể bố trí thêm các phòng bệnh mới)

Tăng cường bố trí đội hỗ trợ bệnh nhân điều trị tại nhà

Bố trí y tá chuyên môn trong đội hỗ trợ bệnh nhân điều trị tại nhà, thường xuyên trao đổi thông tin với bác sĩ thường trực tại viện, để nắm rõ tình hình bệnh nhân cũng như thông tin dịch bệnh.