

신종 코로나바이러스 감염에 대한 불안이 있는 여러분께(농후 접촉자 Q&A)

목차

Q1. 「농후 접촉자」의 정의는 무엇입니까?

Q2. 감염의 가능성이 있는 상황이란?

Q3. 친구나 지인·같은 반·직장에서 환자가 발생했습니다. 이 경우 저는 농후 접촉자입니까?

Q4. 농후 접촉자로 판정되었습니다. 어떻게 해야 합니까?

Q5. 농후 접촉자로 판정되어 검사받았더니 음성이었습니다. 평소처럼 생활할 수 있습니까?

Q6. 동거 가족이 양성으로 입원(또는 시설 요양)하게 되었습니다. 앞으로 어떻게 지내야 합니까?

Q7. 동거 가족이 양성으로 자택 요양하고 있습니다. 일상생활 중에 조심할 부분이 있습니까?

Q8. 동거 가족이 양성으로 자택 요양하고 있습니다. 가족인 저는 언제까지 자택에서 대기해야 합니까?

Q9. 별거 가족이 양성으로 자택 요양을 하고 있습니다. 식료품의 구입 등을 제가 담당하게 되었습니다. 조심해야 할 사항이 있습니까?

Q10. 학교나 직장에서 환자가 발생한 경우 어디를 어떻게 소독해야 합니까?

Q1. 「농후 접촉자」의 정의는 무엇입니까?

A1. 신종 코로나바이러스 감염증의 PCR 검사 등에서 양성인 사람(환자)과 감염의 가능성이 있는 기간(증상이 나타나기 2 일 전부터 입원 등을 하게 된 때까지의 기간)에 접촉해, 이하의 범위에 해당하는 경우는 농후 접촉자로 정의됩니다.

- 환자와 동거 혹은 장시간의 접촉(차내·항공기 내 등을 포함)이 있던 사람
- 적절한 감염 보호장비(마스크 착용 등) 없이 환자를 진찰, 간호 또는 간병한 사람
- 환자의 기도 분비액 또는 체액 등의 오염물에 직접 접촉했을 가능성이 있는 사람
- 기타: 손으로 만질 수 있는 거리(1 미터)에서 필요한 감염 예방책 없이 환자와 15 분 이상 접촉한 사람

【참고】[국립 감염증 연구소 감염증 역학 센터 「신종 코로나 바이러스 감염증 환자에 대한 적극적 역학 조사 실시 요령」\(일본어\)](#)

Q2. 감염의 가능성이 있는 상황이란?

A2. 다음과 같은 상황을 참고해 주십시오.

- 양성 진단을 받은 사람(이하, '양성 환자')과, 감염 가능 기간(발병 2 일 전부터 입원이나 자택 등 대기 개시까지의 기간)에 마스크를 하지 않고(턱까지 내리고) 대화·식사를 함께 한 사람. 예를 들어, '마주 보고 말한' 경우의 거리는 '1 미터 이내' 시간은 '15 분 이상'입니다.
- 마스크 없이 같은 공간에서 생활하는(화장실과 욕실 공유) 동거자와 가족

Q3. 친구나 지인·같은 반·직장에서 환자가 발생했습니다. 이 경우 저는 농후 접촉자입니까?

A3. 오미크론 균주가 주류인 상황에서는, 고령자 시설이나 장애인 시설·입원 의료 기관 등의 고위험 시설은 보건소 혹은 각 시설이, 보육원·유치원·초등학교 등은 각 시설이 각각 농후 접촉자를 판정합니다. 각 기관의 지시에 따라 주십시오.

그 이외의 시설에서는 원칙적으로 감염자가 발생한 경우에도 보건소 등에서 농후 접촉자의 판정이나 행동 제한은 실시하지 않습니다. Q1, Q2 등을 참고하여 스스로 대응을 해주시기를 바랍니다.

【참고】

- [「교토 신종 코로나 의료 상담 센터」의 상담에 대해\(자주 있는 문의\)](#) (일본어)
- [신종 코로나 바이러스 감염증의 농후 접촉자에 관한 대기 기간에 대해서](#)(일본어)

Q4. 농후 접촉자로 판정되었습니다. 어떻게 해야 합니까?

A4. 증상의 유무에 따라, 아래 사항을 참고해 주십시오.

발열 등의 증상이 있는 분

우선은 담당 의사(주치의) 등 가까운 의료 기관에 상담해 주십시오. 검사 비용은 들지 않지만, 초진료 등의 본인 부담금이 있습니다.

- 진료·검사를 할 수 있는 의료 기관을 [일본 정부 관광국\(JNTO\)](#)에 게재하고 있으므로, 가까운 의료 기관을 검색할 수 있습니다. 또한, 상담 및 진찰의 경우 반드시 사전에 전화로 연락해 주십시오.

【참고】 · [검사를 희망하시는 분께 \(진료·검사 의료 기관 일람\)](#) (일본어)

담당 의사(주치의)가 없는 분은, 교토 신종 코로나 의료 상담 센터(※아래 참조)에서 진료 가능한 의료 기관을 안내해 드립니다. 상담시에는, '**양성 환자와 접촉이 있었다**'고 전한 후에 상담해 주세요.

무증상인 분

원칙적으로 양성 환자와 마지막으로 만난 날부터 7일간 자택 대기를 해주십시오. 또한, 4일째 및 5일째의 항원 검사 키트를 이용한 검사로 음성을 확인한 경우에는 5일째부터 해제가 가능합니다.

어떤 경우에도 7일이 경과할 때까지는 체온 측정 등 스스로 건강 상태를 확인해주시고, 고령자나 기저 질환이 있는 분 등 감염 시 중증화 리스크가 높은 분(이하, '고위험자')과의 접촉이나, 많은 고위험자가 입소·입원하는 고령자·장애 아동 시설과 의료 기관(이하, '고위험 시설')에 불요불급한 방문 혹은 감염 리스크가 높은 장소의 이용 및 회식 등을 피하고, 마스크를 착용하는 등의 감염 대책을 실시해 주십시오.

보건소에서 연락이 있었을 경우에는 보건소의 설명에 따른 대응을 부탁드립니다. 또한, 보건소에서 시행하는 검사는 시간이 걸리는 경우가 있으므로, 급한 경우 가까운 의료 기관에 상담하셔도 됩니다.

상담이 필요한 경우에는 아래 연락처로 연락해 주십시오. 연락 시에는, '**양성 환자와 접촉이 있었다**'고 전달해 주십시오.

※교토 신종 코로나 의료 상담 센터

전화: 075-414-5487

(365 일 24 시간, 교토부·교토시 공통, 일부 외국어 대응 가능

영어·중국어·한국어·포르투갈어·스페인어·베트남어 : 10 시~20 시, 태국어 : 9 시~18 시)

개인적으로 검사 키트 등을 사용하여 검사하셔도 됩니다만, 검사 키트에 따라서는 결과에 상관없이 확정 진단으로 인정되지 않아, 재차 검사받아야 하는 경우가 있으므로 확인 후에 검사해주시기를 바랍니다.

덧붙여 약국에서 신종 코로나바이러스 감염증에 관련된 의료용 항원 검사 키트를 구입할 수 있습니다. 항원 검사 키트 취급에 대해서는 이하의 Q&A(일본어)를 참고해 주세요.

【참고】 [항원 검사 키트 Q&A](#) (일본어)

Q5. 농후 접촉자로 판정되어 검사받았더니 음성이었습니다. 평소처럼 생활할 수 있습니까?

A5. 농후 접촉자로 판정된 경우에는 검사가 음성이라도 환자와 접촉한 후 7 일간은 자택 대기를 부탁하고 있습니다만, 검사를 받은 시기에 따라 대기 기간을 단축할 수 있는 경우가 있습니다. 자세한 내용은 Q4 및 [신종 코로나 바이러스 감염증의 농후 접촉자에 관한 대기 기간에 대해서](#) (일본어)를 참조하십시오. 또, 대기 기간이 단축된 경우라도 7 일이 경과할 때까지는, 체온 측정 등의 건강 관찰이나 고위험자와 접촉을 피하는 등의 감염 대책을 실시하십시오.

동거 가족 등이 농후 접촉자가 된 경우에는 Q8 을 참조하십시오.

Q6. 동거 가족이 양성으로 입원(또는 시설 요양)하게 되었습니다. 앞으로 어떻게 지내야 합니까?

A6. 환자의 동거 가족은 기본적으로 농후 접촉자로 판단됩니다. 향후 어떻게 지내야 할지에 대해서는 Q4 를 참조해 주십시오.

Q7. 동거 가족이 양성으로 자택 요양하고 있습니다. 일상생활 중에 조심할 부분이 있습니까?

A7. 자택 요양을 하시는 분은 외출하시면 감염을 확산시킬 수 있으므로, 농후 접촉자의 자택 대기 기간에는 집에서 생활해 주시기 바랍니다. 또한, 증상이 변화한 경우 등에 대비하기 위해 보건소의 지시에 따라 정기적으로 건강 상태를 보고해 주시기를 바랍니다. 동거자도 건강 관찰을 실시해 주십시오(Q4, Q6 을 참조해 주십시오).

또한, 이하의 8 가지 사항을 주의해 주십시오.

(1) 방을 나눴다

가능한 한 환자분은 개인용 방에서 생활하도록 하고, 최대한 방에서 나오지 않도록 합시다.

(2) 가능한 한 환자를 돌보는 인원수를 제한하도록 합시다

(3) 환자는 물론 동거자 모두가 마스크를 쓰도록 합시다

사용한 마스크는 다른 방으로 반출하지 말아주십시오. 마스크의 표면을 만지지 않도록 해 주십시오. 마스크를 벗은 후에는 반드시 비누로 손을 씻읍시다.

(4) 자주 손을 씻읍시다

자주 비누로 손을 씻고 알코올 소독을 합시다.

(5) 환기합시다

정기적으로 환기해주시요.

(6) 손으로 만지게 되는 공용 부분을 소독합시다

공용 부분(문손잡이, 손잡이, 침대 난간 등)은 0.05%로 희석한 시판 가정용 염소계 표백제로 닦은 후 물걸레로 닦읍시다.

환자가 사용한 변기는 일반 가정용 세제로 세척하고, 가정용 소독제로 자주 소독합시다.

또한 세척하기 전의 물건을 공용으로 쓰지 않도록 하십시오.

【참고】[신종 코로나 바이러스 대책 포스터 '주변을 청결하게 합시다'](#)(일본어)

(7) 오염된 침구, 의류를 세탁합시다

환자의 체액으로 오염된 의복, 침구를 취급할 때는 장갑과 마스크를 착용하고, 다른 의복과는 별도로 일반 가정용 세제로 세탁하여 완전히 말려 주십시오.

(8) 쓰레기는 밀봉해서 버립시다

코를 푼 휴지는 즉시 비닐봉지에 넣고, 실외로 내놓을 때는 밀봉하여 버리십시오.

**Q8. 동거 가족이 양성으로 자택 요양하고 있습니다. 가족인 저는 언제까지 자택 대기해야
합니까?**

A8. '양성이 확인된 동거 가족의 발병일' 또는 '주거 내 감염 대책을 시행한 날' 중에 늦은 쪽을 0 일로 하여 7 일간 자택 대기(8 일 차 해제)를 해주십시오. 또한, 4 일 차 및 5 일 차에 항원 검사 키트를 이용한 검사에서 음성이 확인된 경우에는 5 일 차 부터 해제가 가능합니다.

예) 아이의 병간호로 농후 접촉자가 된 부모가 아이의 발병 후 즉시 감염 대책(※)을 취한

경우, 아이의 발병일 다음 날부터 7일간 부모가 발병하지 않으면 해제됩니다.

다만, 동거 가족 중 다른 가족이 발병한 경우는 다시 그 발병일이 0일째입니다.

(※) 감염 대책: 마스크 착용, 손 씻기, 공용 부분 소독, 수건 등 공용을 피하는 등

어느 경우든 7일이 경과할 때까지는 체온 측정 등 스스로 건강 상태 확인이나, 고위험자와의 접촉·고위험시설의 불요불급한 방문, 감염 위험이 높은 장소의 이용이나 회식 등을 피하고 마스크를 착용하는 등의 감염 대책을 실시해 주십시오.

화장실, 세면장, 욕실 등을 공용으로 사용할 때는 환자가 사용한 후에 손이 닿은 곳을 알코올로 소독하고, 수건 등의 공동 사용은 피하는 등 대책을 철저히 해주시고, 욕실은 환자가 마지막으로 사용해 주십시오. 생활 주의 사항은 Q7을 참고하시기 바랍니다

【참고】[신종 코로나 바이러스 감염증의 농후 접촉자에 관한 대기 기간에 대해서](#) (일본어)

Q9. 별거 가족이 양성으로 자택 요양을 하고 있습니다. 식료품의 구입 등을 제가 담당하게 되었습니다. 조심해야 할 사항이 있습니까?

A9. 마스크 착용이나 손 씻기 등 감염 예방 대책을 실시하고, 자택 요양 중인 별거 가족에게 식료품이나 짐 등을 전달할 경우에는 현관 앞에 두고 가져 가게 하는 등 직접 환자와 만나지 않도록 노력해 주십시오.

Q10. 학교나 직장에서 환자가 발생한 경우 어디를 어떻게 소독해야 합니까?

A10. 소독 방법은 0.05% 차아염소산나트륨(가정용 염소계 표백제를 희석한 것)이나 알코올

소독액에 의한 소독이 효과적인 것으로 알려져 있습니다.(가정용 염소계 표백제를 사용한 차아염소산나트륨 소독액을 만드는 방법은 아래 링크를 참조해주세요. 또한 Q7 도 참조해주세요) 소독액으로 환자의 손이 닿은 부분을 닦는 등 소독을 해 주십시오.

【참고】 [신종 코로나바이러스 대책 포스터 「주변을 청결하게 합시다」](#) (일본어)

문의: 교토 신종 코로나 의료 상담 센터

전화: 075-414-5487

(상담 가능 시간: 365 일 24 시간, 교토부·교토시 공통, 일부 외국어 대응 가능)

영어・중국어・한국어・포르투갈어・스페인어・베트남어 : 10 시~20 시, 태국어 : 9 시~18 시)