

Ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh

Ngày 17 Tháng 3 Năm 2022
Phủ Kyoto

Các ca nhiễm dương tính và bệnh nhân sử dụng giường bệnh đang có chiều hướng giảm, các biện pháp ưu tiên ngăn chặn sự lây lan sẽ kết thúc vào ngày 21 tháng 3, tuy nhiên sự lây nhiễm coronavirus vẫn chưa được kiểm soát hoàn toàn.

Tại phủ Kyoto, nhằm đảm bảo cho hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế, chúng tôi viện trợ đến các thị trấn và thành phố, thiết lập các địa điểm tiêm phòng khắp phủ nhằm quảng bá cho việc tiêm phòng, hỗ trợ các biện pháp kiểm soát phòng chống dịch bệnh cho các trường học, nhà trẻ, cơ sở cho người cao tuổi, miễn phí xét nghiệm PCR, toàn lực cho công tác ngăn chặn và phòng ngừa dịch bệnh.

Chúng tôi yêu cầu tất cả người dân và doanh nghiệp xin hãy tích cực tiêm phòng nếu có nhu cầu được tiêm phòng. Ngoài ra, chúng ta sinh hoạt hằng ngày với 3 tiêu chí “không cho bản thân bị lây bệnh”, “không lây bệnh cho người khác”, “không làm lây lan dịch bệnh”

I Khuyến khích việc tiêm phòng

Hãy tiêm phòng một cách tích cực nếu có nhu cầu tiêm phòng

- Việc tiêm phòng có hiệu quả trong việc phát bệnh, ngăn ngừa bệnh trở nặng thêm. Do vậy xin hãy tích cực tiêm phòng nếu có nhu cầu.
- Việc tiêm phòng cho trẻ em (5 tuổi ~ 11 tuổi) xin hãy tích cực tiêm phòng nếu có nhu cầu.
- Hãy tạo điều kiện thuận lợi trong trường học cũng như nơi làm việc cho các vị nào có nhu cầu tiêm phòng (bao gồm cả trẻ em, học sinh...)

(Hỗ trợ từ Phủ Kyoto)

- Thiết lập hội trường tiêm phòng cấp Phủ
 - Hội trường Tháp Kyoto (Ngày thường và thứ 7) Để tiện cho việc tiêm phòng sau khi đi làm về, thời gian tiêm phòng sẽ được kéo dài đến chiều tối ngày 28/3
 - Hội trường Bệnh viện Trung ương Tanabe (Thứ 7 và Chủ Nhật)
 - Hội trường Bệnh viện Ayabe Runesu (Thứ 4 và Thứ 7)
- Hỗ trợ tiêm phòng đến cấp Thành Phố, thị trấn

II Ý thức triệt để 3 điều sau đây để ngăn chặn dịch bệnh

Để vừa có một cuộc sống bình thường vừa thực hiện công việc ngăn chặn dịch bệnh tái bùng phát, chúng ta hãy ý thức và thực hiện tốt “không cho bản thân bị lây bệnh”, “không lây bệnh cho người khác”, “không làm lây lan dịch bệnh”

1 Không cho bản thân bị lây bệnh

- Đeo khẩu trang đúng cách, siêng năng rửa tay, sử dụng thiết bị khử trùng tay khi đi ra ngoài, thường xuyên thay đổi không khí bằng máy thông gió.
- Giữ khoảng cách giữa người với người, không nói chuyện lớn tiếng.
- Cảnh thận ở những nơi có nhiều người qua lại, những nơi nhiều người di chuyển như du lịch, về quê, đi làm, đi học, để tránh nguy cơ bị lây nhiễm hãy thực thi triệt để các biện pháp đối sách phòng chống dịch cơ bản.

2 Không lây bệnh cho người khác

- Hãy tiến hành việc quản lý tình trạng sức khỏe của bản thân bằng việc đo thân nhiệt vào mỗi sáng và tham khảo ý kiến của các cơ sở y tế khi có dấu hiệu ho và sốt.

- Những người hằng ngày hay tiếp xúc với người cao tuổi và những người có bệnh nền thì cần phải đặc biệt cẩn thận hơn các hoạt động của mình chẳng hạn như hạn chế đi ra ngoài, hạn chế đi đến các nơi có nguy cơ lây nhiễm cao.

- Nếu trong số các nhân viên có trường hợp nhân viên sống chung với người cao tuổi, người có bệnh nền, xin hãy cân nhắc làm việc tại nhà hoặc đi làm theo giờ so le dựa theo yêu cầu của bản thân.

- Theo điều 24 khoản 9 Luật biện pháp đặc biệt, dù không có triệu chứng nhưng lo lắng trong việc nhiễm bệnh sẽ được yêu cầu xét nghiệm nên hãy vui lòng thực hiện việc xét nghiệm. (Đến cuối tháng 4 năm)

(Hỗ trợ từ Phủ Kyoto)

- Số cơ sở xét nghiệm miễn phí (Ngày 16 tháng 3 năm 2022 Hiện tại) : 169 cơ sở (14 thành phố 6 thị trấn)

3 Không làm lây lan dịch bệnh

(1) Để không lây lan dịch bệnh tại các cơ sở kinh doanh

- Nỗ lực hạn chế tiếp xúc giữa người với người bằng việc làm việc tại nhà, đi làm giờ so le, đi làm bằng xe đạp.

- Thực hiện việc quản lý sức khỏe như đo thân nhiệt cho nhân viên khi đi làm và nếu như có triệu chứng như sốt hoặc ho thì không để cho họ đi làm mà hãy hướng dẫn họ đến cơ sở y tế tư vấn.

- Hãy kiểm tra lại các biện pháp ngăn chặn dịch bệnh tại nơi làm việc, và cần đặc biệt chú ý đến các nơi hay có dòng người ra vào (nhà ăn, phòng nghỉ ngơi, phòng thay đồ, phòng hút thuốc...)

- Theo điều 24 khoản 9 Luật biện pháp đặc biệt, phải tuân thủ các nguyên tắc theo ban ngành vì vậy hãy thực hiện các biện pháp cho thích hợp.

(Hỗ trợ từ Phủ Kyoto)

- Xuất bản sách hướng dẫn các biện pháp thông gió

(2) Để ngăn chặn việc lây lan dịch bệnh đến các trường học, nhà trẻ, trường mẫu giáo

- Tuân thủ các quy tắc phòng ngừa dịch bệnh do nhà trường, nhà trẻ, trường mẫu giáo quy định trong việc đưa đón trẻ, sinh hoạt trong trường...

- Quản lý sức khỏe của trẻ trong việc đo thân nhiệt vào mỗi sáng, không đến trường nếu trẻ có dấu hiệu ho, sốt.

- Hãy cẩn thận các hoạt động có nguy cơ lây nhiễm cao trong các ngày nghỉ của nhà trường và các kỳ nghỉ dài như nghỉ xuân.

(Hỗ trợ từ Phủ Kyoto)

- Hỗ trợ đối sách ngăn ngừa dịch bệnh ở các trường học

(Ví dụ) Thực hiện khử trùng, lắp đặt rèm trong suốt, máy tuần hoàn, cảm biến CO2, vòi nước tự động ở khu vực rửa tay.

(Đối tượng) Trường học cấp phủ, trường tiểu học, trung học cơ sở, trung học phổ thông tư thục

- Hỗ trợ chính sách ngăn chặn dịch bệnh ở trường mẫu giáo, nhà trẻ

(Ví dụ) Thực hiện việc khử trùng thường xuyên các đồ chơi, kiểm tra để xác nhận âm tính khi đổi khẩu trang và bao tay.

(Đối tượng) Nhà trẻ, cơ sở giữ trẻ có chứng nhận, trường mẫu giáo, cơ sở giữ trẻ trong khu vực, cơ sở giữ trẻ khác, câu lạc bộ giữ trẻ sau giờ học

(3) Để không lây lan trong các cơ sở y tế, cơ sở người cao tuổi

• Để ngăn chặn sự lây lan trong các cơ sở y tế, cơ sở dành cho người cao tuổi, xin hãy tuân thủ các quy tắc ngăn chặn sự lây nhiễm do từng sơ sở đề ra như việc thăm khám...

- Hãy kiểm tra các nhân viên trong cơ sở để ngăn chặn sự lây lan trong cơ sở.

(Hỗ trợ từ Phủ Kyoto)

- Chuẩn bị hệ thống y tế theo tình trạng của bệnh nhân

- Hỗ trợ các biện pháp ngăn ngừa dịch bệnh cho các cơ sở dành cho người cao tuổi...

(Ví dụ) thực hiện khử trùng, mua các sản phẩm vệ sinh, tuyển thêm nguồn nhân lực...

- Cung cấp dụng cụ xét nghiệm cho các cơ sở dành cho người cao tuổi.

• Phái cử nhóm hỗ trợ chuyên gia, y bác sĩ chuyên môn, y bác sĩ cấp cứu, y tá chuyên môn về dịch tễ vào trong các cơ sở.

(4) Để không lây lan cho các nhà hàng, các quán ăn uống

- Xin hãy tuân thủ “Các phép tắc Kyoto” khi ăn uống.

• Hãy sử dụng các nhà hàng, quán ăn uống có biện pháp kiểm soát dịch thích hợp (các nhà hàng, quán ăn uống đã được cấp chứng nhận)

(Tham khảo) “Các phép tắc Kyoto” khi ăn uống

- Các nhà hàng có sử dụng băng chắn nước bọt và thiết bị thông gió thích hợp !
- Sử dụng khẩu trang khi nói chuyện !
- Thực hiện khử trùng tay trước khi ăn và sau khi rời khỏi tiệm !
- Không nói chuyện lớn tiếng trong quán !
- Không ngồi quá 4 người 1 bàn trong 2 tiếng !

(Hỗ trợ từ Phủ Kyoto)

• Để dễ dàng trong việc tìm kiếm các nhà hàng đã được cấp chứng nhận, Phủ Kyoto trang bị và vận hành hệ thống tìm kiếm

• Các chương trình khuyến mãi nhằm thúc đẩy việc sử dụng các nhà hàng đã được cấp giấy chứng nhận (Ví dụ như Go To Eat...)

- Xuất bản sách hướng dẫn các biện pháp thông gió

III Các đối sách khi gia tăng lượng người đi lại

Dự kiến sẽ có nhiều dịp để mọi người gặp gỡ nhau hơn khi năm thay đổi và kỳ nghỉ lễ bắt đầu. Hãy thực hiện triệt để các biện pháp đối sách ngăn ngừa dịch bệnh.

- Hãy thực hiện triệt để các biện pháp đối sách cơ bản ngăn ngừa dịch bệnh khi du lịch, giải trí, vui chơi, và ngay cả các hoạt động ngoài trời.
- Người quản lý các cơ sở phòng trọ, khách sạn, các cơ sở có số lượng khách tập trung đông cần tuân thủ triệt để các hướng dẫn cho từng ban ngành, sắp xếp chỉnh lý việc vào cổng khi có số lượng khách đông đúc, kêu gọi khách hàng phải hợp tác thực hiện các biện pháp ngăn ngừa dịch bệnh.
- Người tổ chức sự kiện cần triệt để thực hiện đối sách ngăn ngừa dịch bệnh bất kể quy mô lớn nhỏ, người tham gia tránh nguy cơ lây nhiễm trước và sau sự kiện.
- Khi sử dụng các phương tiện giao thông xe buýt, xe điện, phải đeo khẩu trang và không nói chuyện lớn tiếng.
- Cố gắng thực hiện tốt các biện pháp ngăn ngừa dịch bệnh bằng việc sử dụng các nhà hàng đã được cấp chứng nhận, hoặc dù sử dụng các nhà hàng chưa được cấp chứng nhận thì cũng phải giữ khoảng cách giữa người với người
- Hãy ngăn chặn triệt để sự lây lan dịch bệnh bằng việc không cho người có thể trạng kém tham gia các hoạt động như chuyển việc làm, tìm việc làm, học lên cao...

※Lưu ý rằng trong thời điểm hiện tại, các yêu cầu giới hạn số lượng người vẫn sẽ tiếp tục cho các tổ chức sự kiện

○Yêu cầu khi tổ chức sự kiện (Yêu cầu theo Luật biện pháp đặc biệt điều 24 khoản 9)

①Giai đoạn Từ ngày 22 tháng 3 năm 2022 trong thời điểm hiện tại

②Giới hạn số người, sức chứa

【 Trường hợp xuất trình kế hoạch phòng dịch khi tổ chức và được chính quyền Kyoto xác nhận 】

Số người tối đa : số người theo quy định

Sức chứa : Sự kiện dự kiến sẽ không có âm thanh ồn ào : 100%

【 Những trường hợp khác 】

Số người tối đa : Không quá 5000 người hoặc 50% công suất, tùy theo công suất nào lớn hơn

Sức chứa : Sự kiện dự kiến sẽ không có âm thanh ồn ào: 100%

Sự kiện dự kiến sẽ có âm thanh ồn ào: 50%