

しんがたころなういるす ひろげない  
新型コロナウイルスを 広げない ための  
きほんてき ねが  
基本的な お願い

1 一人ひとりが うつらない うつさない行動を してください！

- ・ マスクをする・手を洗う・他の人との 間を 空ける・3つの密\*を しないなど 病気にならないことを しっかり 守って ください。

\* { 窓を 閉めた 部屋や 風が 通らない 場所 に 行くこと  
人が たくさん 集まる 場所 に 行くこと  
人と 近くで 話したり 人と 一緒に 長い時間 いること

- ・ 人と 会うことを 少なく してください。イベントを するとき は 外でも じゅうぶん に 気をつけて ください。

- ・ 病気になる 原因は 飛沫感染\*が 多いです。ウイルスは 鼻と口から 入ります。

- ・ 話を するとき は 必ず マスクを しましょう！

\*飛沫感染< =会話や 咳やくしゃみ を すると 口から 細かい つばや 鼻水などが 飛び ます。これを 飛沫と 言います。ウイルスの 入った 飛沫が 目・鼻・喉から 入って 感染することが 飛沫感染です。

2 食べたり 飲んだり するとき に 感染しないように しっかりと 気をつけること

- ・ 食べたり 飲んだり するとき は きょうとマナーを 守って ください。

＜きょうとマナー＞

- ・ アクリル板を 置くことや 空気を 入れ替えている 店に 行って ください！
- ・ 話を するとき は 必ず マスクを しましょう！
- ・ 食べる前と 店から 出るとき に 手や指を 消毒する！
- ・ 店では 大きな声 を ださないで ください！
- ・ 4人より 少ない 人数で 2時間までに 終わって ください！

- ・ みんなで 集まって 店で 食べることに 家族や いつも 一緒にいる人 以外で する ホームパーティーは できるだけ しないで ください。

- ・ 外で お酒を 飲むことは できるだけ しないで ください。

- ・ 店で 食事を するとき は 1人で 食べる「個食」 話しを しないで 食べる「黙食」 に 協力して ください。