

参加無料!

10/12(土)

10:00 ~  
12:00



自分なりのワーク&ライフ  
を考えてみよう

京都若者ライフデザイン推進事業

# 両立キャリア講座

仕事と子育ての両立について漠然とした不安はありませんか？子育てをきっかけに仕事から離れ、これから新しい仕事へチャレンジする方、職場への復帰を考えている方、復帰して働いているけど何となく不安を抱えている方...そんな方を対象に両立キャリア講座を開催します。講座では、仕事と子育ての両立について、考え方の基礎をしっかりとお伝えし、自分に合った両立スタイルを描きます。同じ悩みを持つ仲間と工夫を共有しながら私らしい両立のヒントをみつけてみませんか？

01 両立不安について

02 になりたい姿を考える

03 utenaworksの事例共有

こんな悩みありませんか？

- ・自分らしい仕事と子育ての両立を見つけたいけど、どこから始めればいいのかわからない
- ・そもそも自分に両立ができる自信がない...
- ・会社の上司や同僚など周囲の人たちに、理解してもらえないか不安

会場：ウエダ本社3階 utenaworks  
もしくはオンライン

〒600-8103  
京都府京都市下京区五条通堺町西入塩竈町363

お問い合わせ

京都府仕事と育児の両立体験プログラム  
(事業受託者：スリール株式会社)

メール：kyoto\_ryoritu@sourire-heart.com

電話：075-708-6965

キッズスペースあり！  
※保育スタッフはおりません

お申込み

