

令和6年度プレコンセプションケア推進業務委託仕様書

1 事業の目的

子どもがいない夫婦の6割は子どもが欲しいけれどもできない状況であるが、府助成制度における不妊治療患者は35歳以上の年齢層が占める割合が多く、妊活開始時には妊娠率が相当低下し、不妊症のリスク発見も遅れている状況である。また、府内の20代女性の1,000人に5~6人(年間900人程度)は将来の不妊等のリスクとなる人工妊娠中絶を実施している実態がある。これらを踏まえ、望む妊娠を叶え、予期せぬ妊娠を防ぐため、早期から各ライフステージに応じた教育・啓発等の取組を実施する。

2 契約期間

契約締結日(令和6年4月予定)~令和7年3月31日まで

3 委託業務内容

I 学識経験者や行政機関等からなる運営委員会(後述)での検討を踏まえた上で、下記の事項を実施

(1) 教育プログラムの作成・製本及び補完教材(動画等)の作成

高校生を対象とし、妊娠・出産に関する医学的知識を学ぶ機会とライフデザインを考える機会を一体的に提供する教育プログラムを作成すること。

プログラム作成にあたっては、運営委員会での検討や、京都府等との協議を踏まえた案を作成し、京都府等の関係機関と調整を行いながら、随時修正を行い、完成させること。また完成したプログラムの製本を行うとともに、補完教材を作成すること。

なお、プログラム・補完教材の想定は別紙のとおり。

(2) 大学生や社会人等を対象とした広報啓発

プレコンセプションケアを推進するため、若者が妊娠・出産に関する医学的知識を学び、自分自身の健康管理やライフデザインについて考える効果的な広報啓発を実施すること。

なお、内容や手法は業者の提案によるものとする。

II プレコンセプションケアの推進に向けた運営委員会に係る事務の実施

幼児期から社会人に向けたプレコンセプションケアの推進に関する検討を行うため、運営委員会を開催する。なお委員については、京都府が事前に調整し、指示する。

開催にあたって、以下の事務を行うこと。また、プログラム案をはじめ運営委員会に必要な資料については作成の上、運営委員会前までに必ず京都府

と調整し、了解を得ること。

- (1) 運営委員会の開催（資料、筆記用具等の準備を含む）
開催回数は4回程度とする。なお、会場使用料は京都府が負担する。
- (2) 運営委員会議事録の作成
- (3) 運営委員会委員に対する報償費・旅費の支払い
運営委員会の委員は10名程度とし、報償費の支払いが必要な委員は5名程度と想定する。
なお、提案にあたり、報償費については、1人1回13,900円、旅費については、1回2千円で計算すること。

III 成果物

次に掲げる成果物を京都府に提出すること。

- (1) プログラム 200部及び電子データ（編集可能なデータ形式を含む）
（フルカラー、両面、70ページ程度、製本）
- (2) 補完教材（動画） 電子データ
（4分程度 計6種類 以上）
- (3) 当該業務の遂行過程で取得し、又は作成した資料 一式

IV その他

- (1) 協議事項
仕様書に定めのない事項又は業務の遂行に当たり疑義が生じたときは、京都府と受託者との間で協議を行う。協議が整わないときは、京都府の指示するところによる。
- (2) 個人情報の保護
受託者は、本業務によって知り得た個人情報等を本業務の目的外に使用してはならない。委託期間終了後も同様とする。
- (3) 損害賠償
本業務の実施に伴い第三者に与えた損害は、京都府の責に帰すべきものを除き、全て受託者の責任において処理することとする。
- (4) 著作権
成果物の作成過程で発生した本業務に固有の手法、資料の著作権は京都府に帰属するものとする。
- (5) 自主的な情報収集
受託者は、本業務の遂行に必要な情報を自主的に収集し、報告するとともに、京都府に有益な提案を積極的に行うこととする。
- (6) 再委託
業務の一部を再委託する場合は、事前に京都府に報告し、承認を得ることとする。

プログラム内容等の想定

プログラムの想定については、以下のとおり。ただし、運営委員会等の意見を踏まえ作成するため、変更もあり得る。

【想定】

内容
生命の誕生（高校1年生を想定）
○「性」とは 動画1 ・染色体の性、戸籍の性、性的指向・性自認（LGBTQ+） ・社会生活上の性（ジェンダーバイアス・アンコンシャスバイアス） ○受精・妊娠から出産までの科学的な過程（月経・射精も含む） ・受精に至る過程（性交）について（科学的な解説） 動画2 ・妊娠による生活への影響
性と人間関係・避妊と人工妊娠中絶（高校2年生を想定）
○境界と同意 ○恋愛とデートDV、性被害 ○避妊の必要性と方法 ・コンドームやピルの使用方法（医学的解説） 動画3 ○人工妊娠中絶 ・中絶の知識（法律、時期、方法など） 動画4 ○相談窓口（京都SARA・妊娠SOSなど）
ヘルスケアとライフデザイン（高校3年生を想定）
○妊娠・出産に適した時期 ○妊娠に影響を与える要素 （男性）男性不妊、射精障害、喫煙、性感染症 動画5 （女性）月経痛（子宮内膜症）、無月経、やせ、性感染症 動画6 ⇒ワクチン接種、検査、性感染症予防（コンドーム装着演習） ○望ましい生活習慣

【留意点】

- ・プログラムについては、教員が授業で活用しやすいものとなるよう、指導の手引きや授業計画、ワークで活用する資料等を盛り込むこと。
- ・製本にあたっては、中表紙を作成する等、見やすい構成とすること。