

12. リハビリテーションについて

リハビリテーションの利用状況については、5割強の方が通所・訪問リハビリテーションを含めて、「利用している（利用したことがある）」と回答している。

また、リハビリテーションを利用した効果については、「体の動きが良くなった」が4割弱と最も多く、次いで、「不安が減ったり、元気になったと思う」、「生活環境や福祉用具に関する助言が役に立った」の順となっている。

| | 回答集計結果 (単位：%) | | |
|---------------------------------------|---|-------|-------|
| | 選択肢 | H25 | 今回 |
| 問29 リハビリ テーション の利用状況 | 病院・診療所や介護保険施設に通って、デイケア（通所リハビリテーション）を利用している、または利用したことがある | 42.2 | 43.8 |
| | 病院・診療所や介護保険施設からの訪問を受けて、訪問リハビリテーションを利用している、または利用したことがある | 13.3 | 12.1 |
| | リハビリテーションを利用したことはない | 35.5 | 28.8 |
| | 無回答 | 10.5 | 15.3 |
| | 総計 | 2,065 | 2,009 |
| 概要 | 「病院・診療所や介護保険施設に通って、デイケア（通所リハビリテーション）を利用している、または利用したことがある」が43.8%と最も多く、次いで「リハビリテーションを利用したことはない」28.8%の順となっている。 | | |
| 問30 リハビリ テーション の効果 (複数回答) | 体の動きが良くなった | 35.9 | 38.9 |
| | 寝返り・起き上がり・立ち上がりが楽になった | 16.8 | 14.8 |
| | 不安が減ったり、元気になったと思う | 29.7 | 33.3 |
| | 生活環境や福祉用具に関する助言が役に立った | 19.4 | 22.3 |
| | 食事やトイレ、入浴など日常生活動作が楽になった | 21.8 | 15.0 |
| | 日常の行動範囲や外出機会が増えた | 14.3 | 15.1 |
| | 趣味や生きがいなど大切な活動の役に立っている | 9.8 | 12.4 |
| | リハビリテーションを受けて間もないため、まだ効果はでていない | 7.2 | 8.6 |
| | わからない | 12.5 | 12.5 |
| | その他 | 6.5 | 9.3 |
| | 無回答 | 8.7 | 6.4 |
| | 総計 | 1,116 | 1,123 |
| 概要 | 「体の動きが良くなった」が38.9%と最も多く、次いで「不安が減ったり、元気になったと思う」33.3%、「生活環境や福祉用具に関する助言が役に立った」22.3%の順となっている。 | | |

図40 リハビリテーションの利用状況（問29）

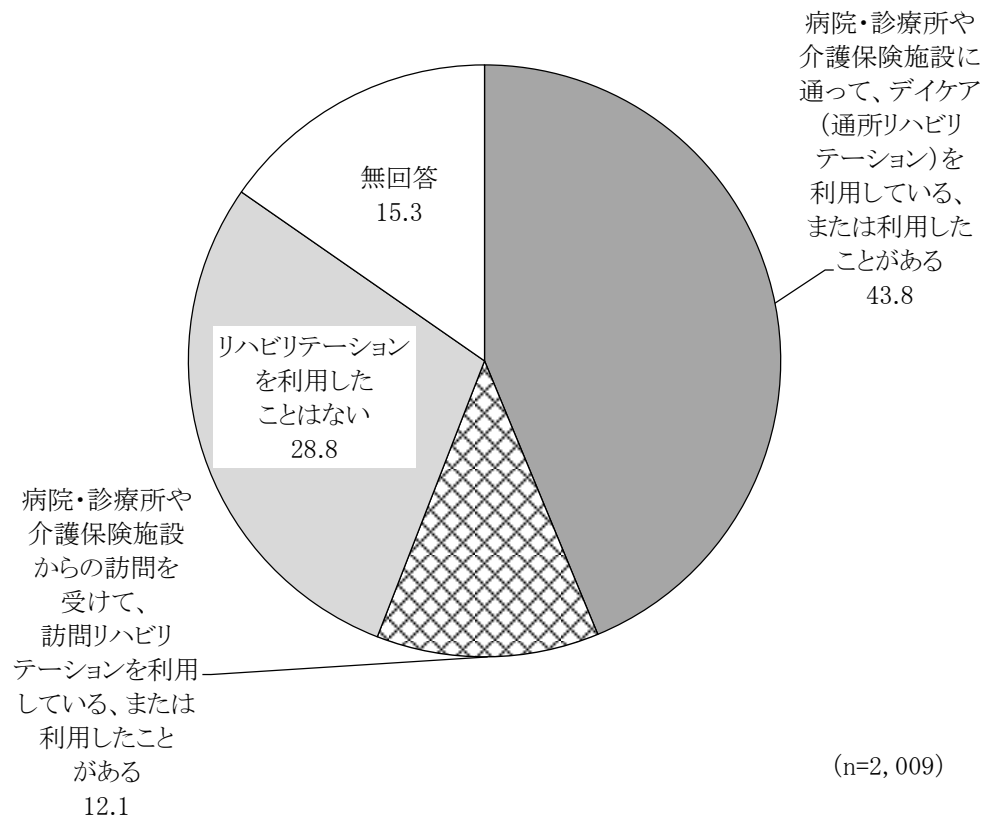


図41 リハビリテーションの効果（問30）

