

働くことに迷ったときの最初の相談先

京都お仕事相談窓口



将来のキャリアについて、漠然とした不安がある。

そんなときは、ひとりで悩まずに相談を。



キャリアアップ



学び直し



就職・転職

「今より一歩先の自分」へと進みませんか？

京都お仕事相談窓口でできること

働き方

仕事と家庭の両立、
定年後の働き方など今後の
働き方についてのご相談



キャリアアップ

キャリアアップや
キャリアチェンジを視野に入れ、
次のステップを整理するご相談



スキルアップ

スキルアップ・学び直しや
資格取得に関するご相談



就職・転職

就職・転職の
進め方のご相談



▶ ご相談の内容やご希望に応じて、京都府が提供する最適なサービスへおつながします。

気軽に話せる 安心のサポート

- 「まだ方向性が決まっていない」「転職するかどうかわからない」という段階からOK
- 「少し考えを整理したい」「少しでもサポートしてほしい」方も大歓迎
- 専門資格を持つキャリアカウンセラーが対応



まずは「話してみる」ことから、
次の一歩が始まります。

STEP

1

「京都お仕事相談窓口」で、まず相談

どんな悩みでもOK! 「何に悩んでいるかわからない」段階でも歓迎。
経験豊富なキャリアカウンセラーが思考整理と方向性のヒントを一緒に探ります。

まずは、お気軽に
ご予約ください。 >>>



●予約申請の流れ \ 24時間、スマホやパソコンから簡単に予約できます /

① 希望日を決め仮手続きする

② 予約申請をする

③ 予約確定

※予約なしでもご利用いただけますが、混雑時にはお待ちいただく場合があります。



相談当日の流れ

登録手続き・施設説明

まずは登録手続きをします。
そして、連携機関を含む様々な
支援メニュー、セミナー等について
ご説明します。

カウンセリング

キャリアカウンセラーが、
あなたの今の悩みを
じっくりお伺いします。

整理

現在の状況や希望を整理しながら、
「自分に合った働き方」や
「スキルアップのヒント」を
一緒に見つけていきます。

案内

ご希望に応じて、
継続的なサポートが
受けられる連携機関を
ご案内します。

なぜ相談するの？

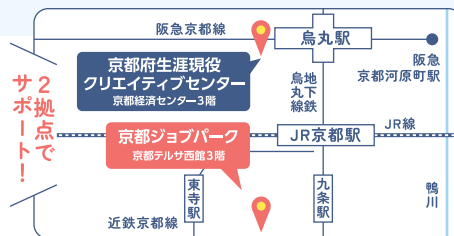


- ✓ 「自分のことを客観的に知る」「キャリアの選択肢を広げる」ことができます
- ✓ 相談することで、自分の気持ちや働き方の優先順位を整理でき、次の一步が自然と見えてきます。

STEP
2

相談後に広がるサポート先

より具体的なキャリア支援や就職活動のサポートをご希望の方には、適切な連携機関へおつながします。



就職・転職活動のサポートはコチラ！

京都ジョブパーク / ハローワーク併設

若者からシニアまで、就職・転職活動をトータルサポート。就職支援セミナーや企業説明会など、仕事探しのための多彩な支援プログラムを提供。

こんな方におすすめ ▶

就職したい・転職したい

社会人としての基礎力を高めたい

自分に合う働き方を見つけたい

自分に合う企業と出会いたい

主なサービス ▶



就職・転職相談



自己分析サポート



履歴書、職務経歴書
添削



面接対策



仕事力向上セミナー



企業マッチング
イベント



京都デルソウ西館3階

学び直し・スキルアップのサポートはコチラ！

京都府生涯現役クリエイティブセンター

社会人の学び直し・スキルアップを通じて、社会人の働き方・生き方の選択肢を広げる取り組みをサポート。

こんな方におすすめ ▶

新しい知識やスキルを身につけたい

専門性を高めたい

社会貢献活動したい

社内でキャリアアップしたい

スキルアップできる企業に就職したい

主なサービス ▶



リカレント研修



キャリア相談



職場定着支援



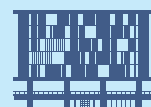
IT・デジタル分野の
スキル習得



KYO育tv.
(オンデマンド講座)



マッチング



京都経済センター3階

→
相談後

☞ ご相談内容に応じて、別の相談機関へご紹介する場合もございます。

「話してみてよかった」
そんな声が多く寄せられています。
迷ったら、まずは一度
ご相談ください。



まずは 話してみてよかった！
— 迷いから始まる3つのケース —



CASE
1

Before

現在の職場で
成長を感じられず、
もっと上のポジションや
別の職務を目指したい

〈40代・事務職〉



相談内容

- ① スキルアップや
学び直しに最適な
プログラムの選定
- ② 自分の強みを活かす
ためのキャリア研修
- ③ リカレント研修
受講の提案

After

学び直しでキャリア再設計！

リカレント研修で身につけた
専門スキルを活かして活躍中。

[継続支援先]

京都府生涯現役クリエイティブセンター

キャリアデザインや学び直し支援プログラム



CASE
2

Before

キャリアの方向性に悩み、
現状の仕事に満足できず、
転職すべきかどうか
迷っている

〈30代・営業職〉



相談内容

- ① 自分に合った
働き方の再設計
- ② 今後のキャリアパス
についてのアドバイス
- ③ キャリアの方向性を
整理するサポート

After

働きながら訓練を受ける
プログラムでキャリアチェンジ！

訓練を通じてスキルを高め、
新しい職場で自信を持って挑戦中。

[継続支援先]

京都ジョブパーク

求職活動サポート

就職活動のアドバイス

一貫支援プログラム



CASE
3

Before

求人情報が多すぎて
選ぶ基準が分からない

〈20代・販売職〉



相談内容

- ① 求人の探し方や
転職活動の進め方の
アドバイス
- ② 求職活動の中での
自己分析と強みの整理
- ③ 応募書類作成の
サポート

After

求人選びの基準がクリアに！

1回の相談で方向性が明確に。
その後すぐ応募し、転職成功。

[継続支援先]

京都お仕事相談窓口での課題整理

▶ 窓口での相談後、自分のペースで転職活動
を進め、希望の職場へ就職



アクセス & お問い合わせ

京都お仕事相談窓口

京都テルサ内(京都ジョブパーク総合受付兼務)

TEL.075-682-8919 FAX.075-682-4189

〒601-8047京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル)京都テルサ西館3階

京都経済センター内

〒600-8009京都府京都市下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター3階

京都お仕事相談窓口
公式ホームページ

>>>



京都お仕事相談窓口
キャリアカ운センシング
予約サイト

>>>

