

“わたしを知る” からはじめる、 しごとの話



ゲストと一緒に考える、
「自分らしい働き方」トークイベント

性格診断を体験しながら、
“わたしの強み”を知る時間

自分を知ることが、キャリアの第一歩。
6つの企業での経験を経て、「これがやりたい!」という道を
自ら切り拓いた元CA芸人・CRAZY COCOさんの歩みと、
京都お仕事相談窓口で実施している性格診断の体験を通して、
「自分らしく働くこと」を一緒に考えてみませんか。

お笑い芸人 CRAZY COCO 氏

1986年9月6日生まれ・大阪府出身。キャビンアテンダントとして
外資系航空会社に4年半務め、退職後に芸人活動を開始。2021年
にアマチュアながら「女芸人No.1決定戦 THE W」の準決勝に進出。
2022年3月より吉本興業所属。バラエティ番組に出演する他、
レギュラー番組をはじめ、幅広くメディアに出演中。



CRAZY COCOさんが
性格診断「**エゴグラム**」を
体験!!

当日の様子は必見! /
「エゴグラム」の診断結果をもとに、
CRAZY COCOさんがキャリアカウンセラー
から直接フィードバックを受けます!

参加者
特典

裏面の診断用紙に記入し、
京都お仕事相談窓口に予約して持参いただくと、
キャリアカウンセラーから**キャリア**の視点で
フィードバックを受けられます。

2026 **2/1** 日 13:00・14:30 (受付開始 12:15)

会場

イオンモール KYOTO
Sakura館 4F Kotoホール

京都市南区西九条鳥居口町1番地

事前申込制 お申込みはこちら▶

定員200名 先着順

申込期限:1月30日(金)17:00まで



対象

京都府内で働いている、または働きたいと考える方(※学生を除く)で、
今後のキャリアや働き方に悩みを抱える方



お問い合わせ

京都お仕事相談窓口 TEL.075-682-8919

京都テルサ内(京都ジョブパーク総合受付兼務)

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル) 京都テルサ西館3階
地下鉄九条駅から徒歩8分、JR京都駅から徒歩15分

京都経済センター内

〒600-8009 京都府京都市下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター3階
地下鉄四条駅北改札すぐ、阪急烏丸駅26番出口直結



京都お仕事相談窓口とは

京都府が運営する「京都お仕事相談窓口」は、「働き方を考えたい。でも、
何から始めればよいかわからない」という段階から、キャリアの整理や
学び直し、就職や転職について一緒に考える最初の相談窓口です。



京都お仕事相談窓口



当日までにやってみよう! /

裏面の「性格診断エゴグラム」をチェック
してイベントに参加すると、もっと楽しめます。

当日のお楽しみ／

性格診断で“今のわたし”をチェックしてきてください。イベントがもっと面白くなります。

性格診断「エゴグラム」について

①50の質問に答える「はい→○・いいえ→×・どちらでもない→△」

(現実と理想それぞれの自分像で答えてみましょう)

②各項目の合計点を計算する「○=2点・×=0点・△=1点」

③CP、NP、A、FC、ACそれぞれの合計点をグラフにマーク点を繋いで折れ線グラフを作る

完成したグラフがあなたの性格診断「エゴグラム」の結果です

あまり深く考えず、
直感でお答えください



	現実	理想
1 他人に注意、指摘できる方だ		
2 遅刻はほぼ無く、時間厳守する方だ		
3 責任感が強く、他人にも責任感を求める		
4 体調管理、時間管理に厳しい方だ		
5 「～すべきだ」という言い方をよくする		
6 他人を批判することが多い		
7 自分の希望や意見をハッキリ言う方だ		
8 気分が乗らなくても目的重視の行動をとれる方だ		
9 頑固で周りに流されない方だ		
10 小さな不正行為も適正に対処すべきと思う		

CP 現実()点／理想()点

	現実	理想
1 何事も事実や数字に基づいて判断する		
2 気分やその場の雰囲気流されにくい		
3 会話で感情的になる方ではない		
4 効率的に段取りを組み、物事を片付ける方だ		
5 貯金額、持ち金は毎月確認している		
6 物事を分析し、冷静に考えてから決める方だ		
7 体調が悪い時は、無理はしない方だ		
8 物事のメリット・デメリットを考えて行動する事が多い		
9 衝動買いは、ほとんどしない		
10 先の事を予測して行動する方である		

A 現実()点／理想()点

	現実	理想
1 他人の言葉や態度が気になる方だ		
2 他人の期待に応えようとする事が多い		
3 自発的というより、受け身な行動が多い		
4 自分の意見や希望を口に出せない方だ		
5 嫌なことをされても我慢することが多い		
6 他人の顔をうかがう方だ		
7 自分の感情を抑え、耐える傾向が強い		
8 現在「自分らしい自分」から離れていると感じる		
9 自分の意見を通すよりも、人に合わせる方である		
10 人から気に入られる行動を取る事が多い		

AC 現実()点／理想()点

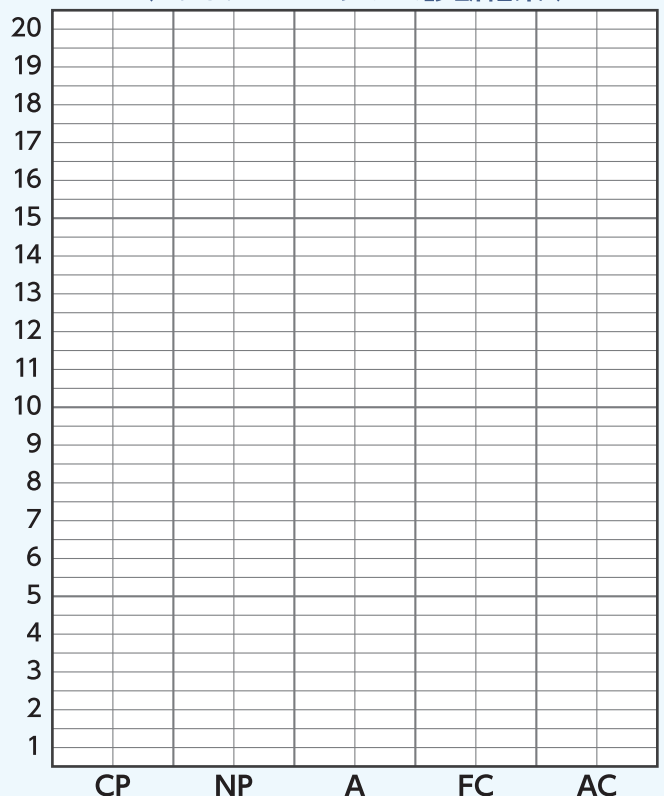
	現実	理想
1 植物や動物、子供の世話が好きな方だ		
2 他人の頼みを断るのが苦手な方だ		
3 困った人を見ると、つい声をかけたくなる		
4 人の長所によく気がつく方である		
5 他人の失敗には寛大な方だ		
6 他人の話をよく聞き、共感する方だ		
7 差し入れや贈り物をするのが好きである		
8 目下、目上関係なく思いやりの気持ちが強い方である		
9 ねぎらいや励ましの言葉をかける方だ		
10 他人の役に立てると、特に強い喜びを感じる		

NP 現実()点／理想()点

	現実	理想
1 物事を楽しむのが得意な方だ		
2 感情が高ぶると、ハメを外しやすい		
3 直感で判断し、行動が早い方だ		
4 他人の目より、自分がどうしたいかを重視する		
5 言いたいことは遠慮なく言うことが多い		
6 趣味や好きな事は突き詰める傾向が強い		
7 喜怒哀楽の感情がそのまま出やすい		
8 「楽しい」「つまらない」など感じている事を言う方である		
9 好奇心が強く、新しいことが好きな方だ		
10 やりたいことをやりたい時に実行する方だ		

FC 現実()点／理想()点

◆あなたのエゴグラム診断結果◆



全ての項目の計算ができれば…

CP・NP・A・FC・ACの

合計点の箇所に●をつける

●を線で繋いだ折れ線グラフが
あなたの診断結果です