

土曜の午後、これまでとこれからをつなぎ直す2時間

# 経験を“これからの輝き”に変える キャリア・コンパスセミナー

自分らしい働き方を見つける3日間



転職・再就職を  
決めていなくても大丈夫



興味のある回だけ  
1回のみ参加も  
OK

このままでいいのか。あなたのこれらを一度整理してみませんか。

こんな方に  
おすすめ

- 今のままの仕事・働き方でいいのか漠然と悩んでいる方
- これまでの経験をもっと活かしたい、これからの20年を自分らしく働きたい
- 子育てが一段落し、自分のキャリアを見直したい
- 専門スキルはあるが、市場価値や他社での通用度に自信が持てない
- 学び直し・リスクリングに興味はあるが、何から始めればよいかわからない



### STEP1

2026.7/11<sup>±</sup> [14:00~16:00]

#### REVALUE

**【自己理解】** 経験の価値を再定義する  
これまでの歩みから、自分だけの強み・価値  
を見つけ直す。

会場 京都テルサ 東館3階 D会議室

### STEP2

2026.7/18<sup>±</sup> [14:00~16:00]

#### RECONNECT

**【社会理解】** 経験と社会をつなぎ直す  
経験が生きる場・働き方の選択肢を広げる。

会場 京都テルサ 東館2階 視聴覚研修室

### STEP3

2026.7/25<sup>±</sup> [14:00~16:00]

#### REDESIGN

**【ビジョン・行動】** これからのデザインする  
無理のない一歩を、90日間の計画に落とし込む。

会場 京都テルサ 東館2階 中会議室

対象 概ね40歳~60歳

定員 各回30名(先着順)

お申し込みはコチラ / 事前予約制

<https://webjobpark.kyoto.jp/event/detail/?id=3519>



下記の番号からも電話予約できます

電話で予約の場合は、  
当日会場で登録手続きをお願いします

詳しくは裏面へ ▶

# 3ステップであなたのキャリアを整え、未来へつなぐ

## STEP1

2026

7/11<sup>±</sup>

時間【14:00～16:00】

会場

京都テルサ  
東館3階  
D会議室

### REVALUE [自己理解] 経験の価値を再定義する

これまで歩んできた道のりには、自分でも気づいていない強みや価値が眠っています。「当たり前をやってきたこと」こそが、実はあなただけの財産。経験を新しい視点で見つめ直し、これからを輝かせる土台を発見する時間です。

こんな方に

- 今の仕事を続けながら、自分の可能性も知っておきたい
- 「自分には何ができるのか」を客観的に整理したい
- 長く働いてきたが、その価値を言葉にしにくい

ワーク内容

- 経験と能力の整理
- 強みと価値観の発見
- 自己分析の仕方理解

持ち帰れるもの ▶ 職務経歴書作成シート 他

## STEP2

2026

7/18<sup>±</sup>

時間【14:00～16:00】

会場

京都テルサ  
東館2階  
視聴覚研修室

### RECONNECT [社会理解] 経験と社会をつなぎ直す

人生100年時代、これまでの経験を求める場は、思っている以上に広がっています。今の職場の中でも、外でも、副業でも、学び直しでも。あなたの経験が活きる場の選択肢を知り、これからの可能性を広げる時間です。

こんな方に

- 今の働き方以外の選択肢も知っておきたい
- 自分の経験がどんな場で求められているか知りたい
- 副業・複業・学び直しに少し興味がある

ワーク内容

- 労働市場を知る
- スキルの活かし方、身につけ方を知る

持ち帰れるもの ▶ 自分に合う方向性・学び直しロードマップ

## STEP3

2026

7/25<sup>±</sup>

時間【14:00～16:00】

会場

京都テルサ  
東館2階  
中会議室

### REDESIGN [ビジョン・行動] これからのデザインする

これからの自分をもっと輝かせるために、「これからの3ヶ月で何をしてみるか」を、無理のない計画に落とし込みます。大きな決断ではなく、小さな一歩から。仕事や家庭と両立しながら、自分のペースで進める設計と一緒に考えます。

こんな方に

- 考えてはいるが、具体的な行動に移せていない
- 仕事や家庭と両立できる現実的な計画を立てたい
- 動き出すきっかけがほしい

ワーク内容

- 行動に移すノウハウを学ぶ
- 転職の注意点を知る

持ち帰れるもの ▶ 90日間アクションプラン

1回だけの参加も大歓迎！ 興味のある回だけの参加でも、これからのキャリアを整理するヒントが得られます。

## 参加のメリット

- ✔ まだ転職・再就職を決めていなくても参加できる
- ✔ 終了後、京都お仕事相談窓口での個別カウンセリング（優先的にご案内）
- ✔ セミナーで整理した内容をもとに、窓口で「あなただけのキャリア分析資料」の作成も可能



お申し込みは表面のQRコードまたはお電話で

アクセス&お問い合わせ・お申し込み

京都お仕事相談窓口 TEL.075-682-8919

京都テルサ内(京都ジョブパーク総合受付兼務)

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル) 京都テルサ西館3階  
地下鉄九条駅から徒歩8分、JR京都駅から徒歩15分

京都経済センター内

〒600-8009 京都府京都市下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター3階  
地下鉄四条駅北改札すぐ、阪急烏丸駅26番出口直結



京都お仕事相談窓口とは

京都府が運営する「京都お仕事相談窓口」は、「働き方を考えたい。でも、何から始めればよいかわからない」という段階から、キャリアの整理や学び直し、就職や転職について一緒に考える最初の相談窓口です。



京都お仕事相談窓口



キャリアカウンセリング予約 ▶

