

これからの働き方に迷うあなたへ 自分の『働く軸』をつくる2時間

自分らしさを輝かせる キャリア・コンパスセミナー

自分らしい働き方を見つける3日間



このままでいいのか。あなたのこれからを一度整理してみませんか。

こんな方に
おすすめ

- ☐ 京都府内で就労希望、または就労中の20～30代の方
- ☐ 正社員経験はあるが、自分に合う働き方がまだ見えていない方
- ☐ 次こそミスマッチを防ぎ、納得して長く働ける場所を見つけたい方



第1回

2026.9/18 金 [14:00～16:00]

SCAN

【自己理解】自分の強みを言葉にする

これまでの仕事や活動から、自分で気づけていない強みを考えてみる。

会場 京都テルサ 東館2階 視聴覚研修室

第2回

2026.9/25 金 [14:00～16:00]

CONNECT

【社会理解】京都の“いま”を知る

労働市場の最新を知り、自分のスキル・強みを活かす方法を考える。

会場 京都テルサ 東館2階 視聴覚研修室

第3回

2026.10/2 金 [14:00～16:00]

ACTION

【ビジョン・行動】明日からの計画を立てる

「これからの3ヶ月で何をするか」を考え、自分にあった働き方、学び直しへの一歩を見つける。

会場 京都テルサ 東館2階 視聴覚研修室

対象 概ね20代～30代

※学生除く

定員 各回30名(先着順)

お申し込みはコチラ／事前予約制

<https://webjobpark.kyoto.jp/event/detail/?id=3609>



下記の番号からも電話予約できます

電話で予約の場合は、
当日会場で登録手続きをお願いします

詳しくは裏面へ▶



プログラム紹介 — 選べる3テーマ —

第1回

2026

9/18金

時間[14:00~16:00]

会場

京都テルサ
東館2階
視聴覚研修室

SCAN [自分の強みを言葉にする] 経験の棚卸しとポータブルスキルの可視化

これまでの仕事や活動を振り返り、自分でも気づいていない強みを考えてみます。「何ができるか」を客観的に整理することで、次の一歩を考える土台ができます。

こんな方に

- 自分の強みをうまく言葉にできない
- 職務経歴書に書けることが思いつかない
- 自分にどんな可能性があるかを知りたい

ワーク内容

- 経験の棚卸しシート作成
- ポータブルスキルの言語化
- 少人数グループでの強み発掘対話

持ち帰れるもの 自分の強み3点言語化シート

第2回

2026

9/25金

時間[14:00~16:00]

会場

京都テルサ
東館2階
視聴覚研修室

CONNECT [京都の“いま”を知る] 労働市場のトレンド解説と、自分の強みの活かし方

京都の労働市場の最新動向、注目される業界・職種、求められるスキルを知り、自分の強みをどう活かせるかを考えます。リスクリング(学び直し)の方向性を整理する時間も設けます。

こんな方に

- 京都での働き方の選択肢を広げたい
- 自分の強みがどんな場で活きるか知りたい
- 何を学び直せばよいか迷っている

ワーク内容

- 京都労働市場の最新動向解説
- 自分の強み × 市場ニーズのマッピング
- リスクリングの方向性整理ワーク

持ち帰れるもの 自分に合う方向性・学び直しロードマップ

第3回

2026

10/2金

時間[14:00~16:00]

会場

京都テルサ
東館2階
視聴覚研修室

ACTION [明日からの計画を立てる] 具体的な行動に落とし込むアクションプラン作成

これからの働き方や学び直しについて考えながら、「これからの3ヶ月で何をするか」を具体的な行動計画に落とし込みます。自分に合った動き方を整理し、無理のない一歩を見つける時間です。

こんな方に

- 考えるだけで止まりがち
- 具体的な次の一歩が見えていない
- 動き出すきっかけがほしい

ワーク内容

- 90日間アクションプラン策定
- 優先順位づけと「最初の一歩」の明確化

持ち帰れるもの 90日間アクションプラン

1回だけの参加も大歓迎！ 興味のある回だけの参加でも、これからのキャリアを整理するヒントが得られます。

参加のメリット

- ✓ ワーク中心の体験型で「明日から使える」アウトプットが得られる
- ✓ 京都府が運営する場所だから、公平・フラットな立場でアドバイス
- ✓ 応募を焦る必要なし。これからの働き方の基準をじっくり整理できる
- ✓ 希望者は終了後、京都お仕事相談窓口での個別カウンセリング(優先枠)へご案内
- ✓ セミナーで整理した内容をもとに、窓口で「あなただけのキャリア分析資料」の作成も可能



お申し込みは表面のQRコードまたはお電話で

アクセス&お問い合わせ・お申し込み

京都お仕事相談窓口 TEL.075-682-8919

京都テルサ内(京都ジョブパーク総合受付兼務)

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル)京都テルサ西館3階
地下鉄九条駅から徒歩8分、JR京都駅から徒歩15分

京都経済センター内

〒600-8009 京都府京都市下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター3階
地下鉄四条駅北改札すぐ、阪急烏丸駅26番出口直結



京都お仕事相談窓口とは

京都府が運営する「京都お仕事相談窓口」は、「働き方を考えたい。でも、何から始めればよいかわからない」という段階から、キャリアの整理や学び直し、就職や転職について一緒に考える最初の相談窓口です。



京都お仕事相談窓口



キャリアカウンセリング予約 ▶

