

自分探しの一日修行



修行体験と精進料理と天然温泉の癒しの旅

「奈良時代、修行の山として、多くの僧侶が入峰、修行を行った京都 笠置山」。
その京都 笠置山で、現代の修行を実際に体験する日帰りプランとして企画しました。

案内人：笠置寺住職
小林慶昭さん



笠置寺の歴史をご説明します。

日時

≪1回目≫平成28年 9月 4日(日) 9:00~16:00
≪2回目≫平成28年12月11日(日) 9:00~16:00

集合場所

9:00 笠置寺集合
≪一日修行体験コース≫

参加者募集

行程

- 9:00 受付 笠置寺
- 9:30 仏さまとの出会い 開白法要(かいびやくほうよう) 一日の無事を祈る
- 10:00 日々のふりかえり 数息観(すそくかん) 心静かに自分と向き合う
- 11:00 仏さまを知る 説法(せっぽう) お釈迦様、仏さまの教えにふれる
- 12:15 うるおいを知る 食作法と昼食(特製精進料理) 体に満ちる心の尊さ
- 13:30 体感する1 完成をみかく(入峰修行)
- 14:45 体感する2 形にする(写経)
- 15:45 体感する3 声をだす(読経)
- 16:00 修了 笠置寺にて解散



料金

10,800円(お1人様1回につき)
※精進料理、修行衣、天然温泉「笠置いこいの館」の入浴券を含む

締切日

≪1回目≫ 9月1日(木)【9月4日実施分】
≪2回目≫ 12月8日(木)【12月11日実施分】

定員

各10人(先着順で定員になり次第締切とします)

申込先

笠置町商工会 TEL:0743-95-2159
又はEメール:Kasagi-sci@fsci.or.jp
料理旅館よしや TEL:0743-95-2141



京都府山城広域振興局では、新しい仕事や働き方で継続的な地域づくりを目指す取り組み「京都地域力ビジネス(京都ちーびず)」を応援しています。ちーたび(地元ガイドの交流まちあるき)は、各地のちーびずを応援する民間と京都府の協働広報事業です。