

# 自然の中で遊んでみよう

マナーのチェックよし、持ちもの・服そうチェックよし！と  
 になったら、さあ自然の中へ！  
 自然の中は楽しい遊びがいっぱいですよ。

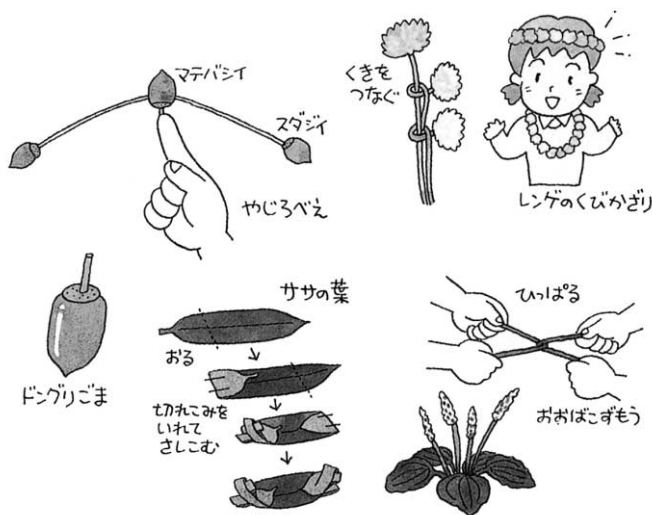
## ひっつき虫で遊ぼう

自然の中を歩いていると、服にタネがついていることが…。これが「ひっつき虫」。植物には、①飛び散る（ホウセンカなど）②風に運ばれる（タンポポなど）③けものに運ばれる（イノコズチなど）④海流に運ばれる（ココヤシ）⑤食べて運ばれる（グミ）などのタネの運ばれ方があります。ひっつき虫は③のけものに運ばれるグループ。●服についたタネを分けてみる（もと親探し）。●ひっつき虫を投げ合って、多くついた方が負け。●服にいろんなひっつき虫をつけてかざりする、などいろんな遊びを工夫しましょう。



## 草や花で、こんな遊びもあるよ

公園や空き地の自然の中にも遊べる草花はいっぱい。シイの実のやじろべえ、ドングリこま、レンゲのくびかざり、ササ舟…。お父さんやお母さんも子どものときに遊んだことがあるはずだから、わからなかったら聞いてごらん。



## 笛をつくろう

貝がらや草の葉や茎を使って、いろんな笛が  
 つくれます。ヨシ（アシ）の葉を使った笛の  
 作り方は図のようにします。なれるといろんな  
 音が出せるよ。貝笛は、コンクリートにこすり  
 つけて穴をあけ、穴の部分を口にくわえて声  
 を出すようにして息をはきます。

