

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況にかかわらず女性ならどなたでもご参加いただけます♪

参加無料

要予約

マザーズ ジョブカフェ 出張セミナー

# 「仕事に役立つ コミュニケーションスキル」

～自分も相手も大切にする上手な自己表現～

令和4年 9月13日 火 10:30～12:00

保育無料  
(要予約)

会場 ゆめりあ うじ(宇治市男女共同参画支援センター4階 会議室1)

京都府宇治市宇治里尻 5-9

## セミナー内容

職場や家庭、友人…。大切な誰かとかかわるとき、相手に言いにくいことをつついガマンしていませんか。自分も相手も尊重しながら、思いを双方向で伝え合う関係づくりに役立つ「アサーション」という手法を身につけて、コミュニケーション能力をググッと高めましょう！

講師 吉見 玲子さん(キャリアコンサルタント・社会保険労務士)

## プロフィール

社会保険労務士として顧問先企業での労働・社会保険諸法令に基づく相談業務の他、産業カウンセラー・心理相談員として、企業内メンタルヘルスに取り組む。また、小学生から中高年齢者を対象としたキャリアコンサルティング業務、研修講師として、マザーズジョブカフェや京都JPカレッジでの就職支援講座、企業や学校などでの個人情報保護法、マイナンバー、安全衛生、就職支援関係などの幅広い研修を実施している。

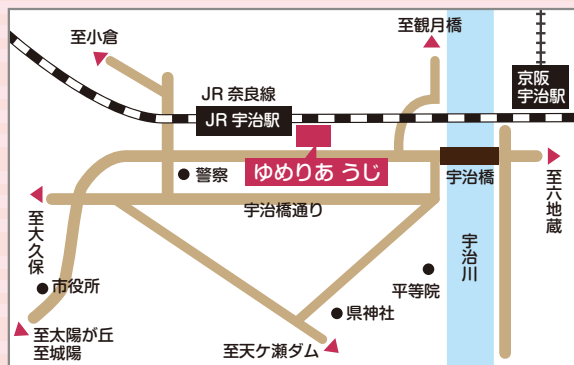
本セミナーは宇治市男女共同参画支援センターと京都府が開設する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共催事業です。

対象 テーマに興味がある女性の方

定員 40名

申込 マザーズジョブカフェ総合受付まで  
(電話:075-692-3445)  
「氏名」「電話番号」「お住まいの地域」「生年月日」  
「保育を希望されるお子さんの月齢と人数」を  
お知らせください。

保育 生後6か月～就学前のお子さん(定員あり・要予約)



- JR【宇治】駅すぐ横 ● 近鉄【大久保】駅からバス宇治方面行「JR宇治駅前」下車
- 京阪【宇治】駅から徒歩約10分

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)  
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

## お願い

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 京都府内の感染症等の発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

お申込み  
お問い合わせ

マザーズ ジョブカフェ 総合受付

TEL.075-692-3445 受付時間：月～土 / 9:00～17:00  
(日・祝日は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内