



女性の「はたらく」を応援する

就職支援セミナー



京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職・転職をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

8月2日(火)、3日(水)、4日(木) 全3回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

3日で速習！パソコン基礎講座～ワード編～

8月5日(金) 10:00~11:30

オンライン講座 信頼関係を築く、『傾聴』の力

8月18日(木) ①午前コース 10:00~11:30 ②午後コース 13:00~15:30 協力:京都財務事務所

夏休み特別 親子セミナー ゲームで知ろう!お金のこと ① おこづかいの使い方講座(小学校低学年向け) ② 楽しく学ぶ、お金と経済のしくみ(小学校高学年向け)

8月19日(金) 10:00~11:30

私の興味・関心発見！ワーク

8月26日(金) 10:00~11:30

働きたいママのゆったりお話しカフェ

8月29日(月)、30日(火) 全2回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

エクセル応用2dayレッスン～仕事が面白くなるデータ分析～

出張セミナー あなたの街でもマザーズジョブカフェのセミナーが受けられる!

8月27日(土)、28日(日) ①午前コース 10:00~12:30 ②午後コース 13:30~16:00

宇治市会場 エクセル関数で仕事力アップ!

ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

8月6日(土) 10:00~12:00

就職準備セミナー「家計相談セミナー」

現在
募集中

12月18日(日)~1月15日(日)

全4回 各日曜日 9:00~16:30

8月25日(木) 10:00~12:00

就職準備セミナー「はたらく+MEETING」

介護福祉士 受験対策講座



保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ*----->

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

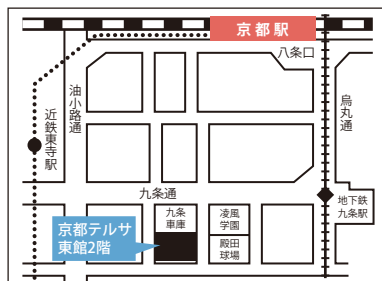
お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで 受付時間:月~土/9:00~17:00
(日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2階京都府男女共同参画センターらら京都内

● JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ● 市バス九条車庫すぐ ● 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催：京都府男女共同参画センター らら京都





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
8月2日(火)、 3日(水)、 4日(木) (全3回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	3日で速習！ パソコン基礎講座 ～ワード編～	パソコンの基礎からワードの実践的な操作を習得します。演習では「添え状」や「職務経歴書」を作成し、応募書類の準備もできます。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
8月5日(金)	10:00～ 11:30	【オンライン講座】 信頼関係を築く、 『傾聴』の力	相手の話にじっくりと耳を傾け、会話を引き出す『傾聴』は、ビジネスシーンはもちろん、家庭内でのコミュニケーションでも活かせるスキル。実践的なワークを通して体得しましょう。 オンライン講座について 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティング Zoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。 詳細はお問い合わせください。	10名
8月18日(木)	①午前コース 10:00～ 11:30～ ②午後コース 13:00～ 15:30	【夏休み特別親子セミナー】 ゲームで知ろう！ お金のこと ①おこづかいの使い方講座 (小学校低学年向け) ②楽しく学ぶ、お金と経済のしくみ (小学校高学年向け) 協力：京都財務事務所	①すごろくや紙芝居、貯金箱作りなどを通してお金の使い方を学びましょう。 ②株式投資体験ゲームからお金と経済の動きに触れ、お金の上手な使い方について考える講座です。 ※お客様の年齢に応じて①②どちらかを選択してご受講ください。 ※①②とも必ず親子で参加ください。 ※①のみ保育付き(要予約)	各コース 15組
8月19日(金)	10:00～ 11:30	私の興味・関心発見！ ワーク	私が本当に興味があるものは何？今後の仕事や適性を考えるうえで整理しておくことはとても大切。仕事の分野ごとに「ターゲット」「扱うもの」「携わる行動」を理解し、自分の方向性を見つけましょう。	10名
8月26日(金)	10:00～ 11:30	働きたいママの ゆったりお話しカフェ	「子どもを保育所に預けて働きたいけれど、何から始めればいい？」「待機児童が多いって聞くけれど…」、そんな疑問にキャリアカウンセラーがお答えします。和室でお子様と一緒にほっこり過ごしましょう！	6名
8月29日(月)、 30日(火) (全2回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	エクセル応用 2dayレッスン ～仕事が面白くなる データ分析～	資料の説得力向上や成果の把握など、幅広い場面で役立つデータ分析。この講座ではデータベースの扱い方やエクセルで手軽にできる分析の方法をお伝えします。 対象 自分で簡単な計算式(四則演算程度)が立てられる方 (エクセルの使用経験がない方は基礎講座からの受講をおすすめします) ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名



毎月、京都府内各地にて出張相談を実施し、働きたい女性をサポートしています。

働きたい女性・働く女性のための巡回相談

要予約

日程	場所	開設コーナー	時間
南丹・亀岡会場 8月12日(金)	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中島 100 スカイビル 5階	ママさんコンシェルジュコーナー	10:00～15:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00～16:00
山城・宇治会場 8月16日(火)	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9	女性再就職支援コーナー	10:00～16:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00～16:00

お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、京都テルサ内での同月内の就職支援セミナー受講をお一人様1講座まで(8/26お話しカフェと出張セミナーを除く)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773
(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
8月6日(土)	10:00~12:00	就職準備セミナー 「家計相談セミナー」	家計管理についてお困りではないですか？家計管理って結構難しい！そこで頼れるのはファイナンシャルプランナーです。家計改善のアドバイスだけでなく、他では聞けない耳より情報がいただけるのでは？ 保育締切日 7月30日(土)	8名
8月25日(木)	10:00~12:00	就職準備セミナー 「はたらく+MEETING」	自分らしい「しごと」や「はたらく」とは？思いを形にしていく挑戦や、実践していくことの可能性・きっかけを見つめなおす機会を持ちませんか？ 保育締切日 8月18日(木)	6名

現在募集中

介護福祉士受験対策講座 12月18日(日)~1月15日(日) 全4回 各日曜日 申込期限:8月19日(金)
時間9:00~16:30 定員12名

介護福祉士(国家試験)資格取得を目指す講座です。京都府内(京都市除く)在住のひとり親家庭の自立を支援します。
テキスト代 6,380円要負担 **保育締切日** 要相談 **開催場所** 西京区内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください)
受講資格対象者について 「受講資格に関する規定」がありますので、お気軽にお問い合わせください。



京都府内の各地域でも女性の就職に役立つセミナーを実施しています。



出張セミナー受講中、保育利用可能(無料・要予約)

出張セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

宇治市会場 8月27日(土)、28日(日)(全2回) **定員** 各コース15名

①午前コース 10:00~12:30 ②午後コース 13:30~16:00

エクセル関数で仕事力アップ!

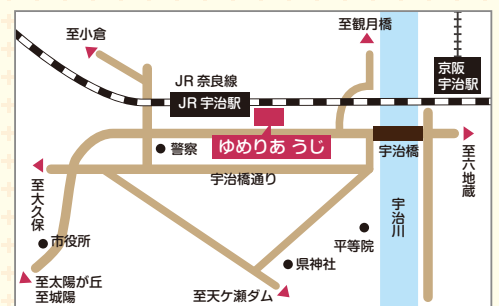
集計などを手早くできる「関数」という機能を2日間でマスターできる応用講座。仕事の能率アップを目指しましょう!

対象 自分で簡単な計算式(四則演算程度)が立てられる方
(エクセルの使用経験がない方は基礎講座からの受講をおすすめします)

①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。

※午前コースのみ保育付き(要予約)

実施場所 ゆめりあうじ(宇治市男女共同参画支援センター4階 会議室1)
京都府宇治市宇治里尻5-9



- JR[宇治]駅すぐ横
- 近鉄[大久保]駅からバス宇治方面行「JR宇治駅前」下車
- 京阪[宇治]駅から徒歩約10分

巡回相談の予約/お問い合わせ先

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

女性再就職支援コーナー TEL: 075-692-3445	専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談を実施します。一部、保育相談にも応じています。
ひとり親自立支援コーナー TEL: 075-662-3773	ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。
ママさんコンシェルジュコーナー TEL: 075-692-3445	子育て中のママが就職するに当たって必要な保育のご相談に、きめ細やかに応えます。仕事と子育ての両立に役立つ情報の紹介なども行っています。

新型コロナウイルス感染拡大防止について

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェへ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

DVやハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、ご利用者を対象にリクルートスーツ（5号～15号）とパンプス（22～24.5cm）、バッグの貸出をしています。詳しくはお問い合わせください。



保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に、保育士常駐の保育室（京都テルサ東館1階）をご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。
- 飲食できるコーナーは限られております。



自宅で気軽に！ お子様も一緒にOK！ WEB&TEL カウンセリングも実施中

遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、オンラインミーティングアプリや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

WEBまたは電話カウンセリングのお申込みは
[マザーズジョブカフェ利用登録](#)、[WEB・電話カウンセリング申込フォーム](#)からどうぞ。
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



マザーズジョブカフェ
WEBサイト

マザーズジョブカフェ 検索
WEB サイトはこちら▶



京都ジョブパーク公式
LINEアカウント

LINE@

