



私らしく、暮らす働く整える 3つの法則

令和
4年

12月

14日

水

13:00～15:30

保育無料(要予約)

会場 丹後王国「食のみやこ」情報交流センター (京都府京丹後市弥栄町鳥取 123)

セミナー内容

日々の暮らしも、生きがいも、家族や大切な人とのかかわりも大事にしたいあなたに。自然豊かなロケーションのなか、毎日をさらに豊かにする3つのセミナー・交流会(各40分)を通して、女性が自分らしく、心地よく暮らすためのヒント(法則)を一緒に見つけましょう。お気軽にご参加ください。

テーマ①

暮らす

ゴキゲン♪に暮らすための
タイプ別収納法

講師

安尾 香奈さん(ライフオーガナイザー)

Profile

「人を責めずに 仕組みを見直す」視点を大事に、個人宅の収納提案や片づけ、インテリアのワークショップを開催。散らかってもリセットしやすいわが家にアップデートできた経験から住む人にとって心地良い暮らしを応援している。



テーマ②

働く

地域の女性との交流会

～仕事・生きがい・家庭、私流のベターなバランス～

ゲスト

福崎 智子さん(行政職員・学生)

Profile

京都府出身。大学卒業後、旅行会社にて営業などを経験。着地型観光に興味を持ち、鹿児島県の甞島(こしきしま)へ移住。10年間、地域振興に携わり、2021年に家族とともに京都府へUターン。京丹後市にて週3日は行政職員、週2日は民間企業の社員として働くという複業に挑戦しながら、夢であった建築デザインを通信制大学で学ぶ。家族との時間、自分の時間を楽しむ毎日。



テーマ③

整える

大切な人との心のつながり
～愛情の伝え方～

講師

樽本 敦子さん(健康キャリアプランナー)

Profile

栄養士、ベビーマッサージ講師、アロマセラピスト、リンパケアインストラクターなど、さまざまな経歴の中で、心身の健康が日々をより幸せに過ごすことにつながることを実感。生理や更年期との向き合い方、マインドなど、多面的なアプローチを実践中。



本セミナーは株式会社ウエダ本社「ATARIYA」と、京都府が運営する女性のための就業支援施設「マザーズジョブカフェ」の共催事業です。(協力:京丹後市)



対象

テーマに興味のある女性の方

定員

15名

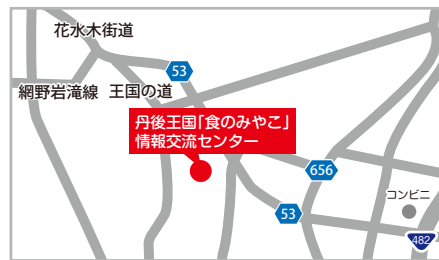
申込

マザーズジョブカフェ総合受付まで(電話:075-692-3445)

「氏名」「電話番号」「お住まいの地域」
「保育を希望されるお子さんの月齢と人数」を
お知らせください。

保育

生後6か月～就学前のお子さん(定員あり・要予約)



※無料駐車場あり

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)

セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お願い

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 京都府内の感染症等の発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

お申込み
お問い合わせ



マザーズ ジョブ カフェ 総合受付

TEL.075-692-3445

受付時間: 月～土 / 9:00～17:00
(日・祝日は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内