

女性の「はたらく」を応援する

# 就職支援セミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職・転職をサポートしています。

受講料  
無料

## 女性就職支援セミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

12月2日(金) 10:00~11:30

自分も相手も大切に上手な自己主張トレーニング

12月5日(月)、6日(火)、7日(水) 全3回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

3日で速習！パソコン基礎講座～ワード編～

12月12日(月)、13日(火) 全2回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

パソコン応用2dayレッスン  
～エクセル関数でデータ処理に強くなる～

12月16日(金) 10:00~11:30

オンライン講座

自信をもってオフィスワーク！  
メール・電話・郵送のビジネスルール

12月19日(月) 10:00~12:00 協力:京都府立京都高等技術専門校

～仕事魅力発見シリーズ～ものづくりの仕事を知ろう

## 出張セミナー あなたの街でもマザーズジョブカフェのセミナーが受けられる！

12月15日(木) 10:00~12:00 協力:京都財務事務所 京都社会保険労務士会

久御山町会場  
女性のためのマネー&ライフ・プラン  
～人生の三大資金と資産運用、106万円の壁～

保育付き  
(無料・要予約)

詳しい内容は  
中面へ\*……▶

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)  
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

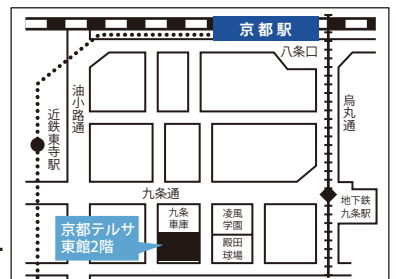
お問い合わせ  
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで 受付時間:月~土/9:00~17:00  
(日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)  
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ ●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分  
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催：京都府男女共同参画センターらら京都





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。  
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！  
(無料・要予約)

## 女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

**要予約**

日程	時間	講座	詳細	定員
12月2日(金)	10:00～ 11:30	自分も相手も大切に 上手な自己主張 トレーニング	相手に言いにくいこと、ついついガマンしていませんか。自分も相手も尊重しながら、言いたいことを気持ちよく伝える「アサーション」という手法を身につけましょう。	10名
12月5日(月) 6日(火) 7日(水) (全3回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	3日で速習！ パソコン基礎講座 ～ワード編～	パソコンの基礎からワードの実践的な操作を習得します。演習では「添え状」や「職務経歴書」を作成し、応募書類の準備もできます。 <b>①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。</b> ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
12月12日(月) 13日(火) (全2回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	パソコン応用 2dayレッスン ～エクセル関数でデータ 処理に強くなる～	エクセルにはデータ集計などを手早くできる便利な「関数」という機能が備わっています。関数の使い方をマスターして、仕事の能率アップを目指しましょう！ <b>対象 簡単な計算式を自分で立てられる方(エクセルの使用経験がない方は基礎講座からの受講をおすすめします)</b> <b>①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。</b> ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
12月16日(金)	10:00～ 11:30	<b>【オンライン講座】</b> 自信をもって オフィスワーク！ メール・電話・郵送の ビジネスルール	就職活動やビジネスシーンでは、メールや電話、郵送など対面以外のコミュニケーションも必要となります。それぞれの基本ルールやNG例などをしっかりと心得て、スマートかつ適切に対応できるようになりましょう。 <b>オンライン講座について</b> 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティング Zoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。 詳細はお問い合わせください。	10名
12月19日(月)	10:00～ 12:00	～仕事魅力発見シリーズ～ ものづくりの仕事を知ろう 協力:京都府立京都高等技術専門校	ものづくりの現場は、子育てや介護などのライフイベントと両立しやすい働きやすい職場が増えてきています。今までものづくりの仕事の経験がなくても、簿記やCAD、品質管理等の資格を取得し、キャリアアップして活躍されている方が多数います。ものづくり現場の仕事のやりがい、職場環境など“ホントのところ”を実例をまじえながら女性指導員がお話します。実務のミニ体験もあり。 当日は離職者向けの公共職業訓練「プロダクトマネジメント科」のご案内もいたします(受講要件あり)	15名



### お願い

- セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、京都テルサ内での同月内の就職支援セミナー受講を一人様 1 講座まで(※ただし、「仕事魅力発見シリーズ」、出張セミナー、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。



京都府内の各地域でも女性の就職に役立つセミナーを実施しています。



出張セミナー受講中、  
保育利用可能(無料・要予約)

## 出張セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

久御山町会場 12月15日(木) 時間 10:00~12:00 定員 30名

女性のためのマネー&ライフ・プラン  
～人生の三大資金と資産運用、106万円の壁～

協力:京都財務事務所 京都社会保険労務士会

人生の三大資金やお金の貯め方のコツ、積立NISAやiDeCoなどの基礎的な資産運用、女性が働く上で知っておきたい税や社会保険のお話などについてお話しします。豊かな人生を送るために、一度お金の面からライフプランを考えてみませんか？

実施場所 久御山町役場庁舎5階 コンベンションホール (京都府久世郡久御山町島田ミスノ38番地)

アクセス 近鉄【大久保】駅・京阪【淀】駅から京都京阪バス【久御山町役場】下車すぐ



毎月、京都府内各地にて出張相談を実施し、働きたい女性をサポートしています。

## 働きたい女性・働く女性のための巡回相談

要予約

日程	場所	開設コーナー	時間
南丹・亀岡会場 12月9日(金)	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中畠 100 スカイビル 5階	ママさんコンシェルジュコーナー	10:00~15:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00
山城・宇治会場 12月20日(火)	宇治市生涯学習センター 宇治市宇治琵琶 45-14	女性再就職支援コーナー	10:00~16:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00

### 巡回相談の予約/お問い合わせ先

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

女性再就職支援コーナー TEL: 075-692-3445	専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談を実施します。一部、保育相談にも応じています。
ひとり親自立支援コーナー TEL: 075-662-3773	ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。
ママさんコンシェルジュコーナー TEL: 075-692-3445	子育て中のママが就職するに当たって必要な保育のご相談に、きめ細やかに応えます。仕事と子育ての両立に役立つ情報の紹介なども行っています。

## マザーズジョブカフェ公式 Twitter、Instagram はじめました！

マザーズジョブカフェの就職支援セミナーのご案内をはじめ、サービス内容の紹介、企業説明会などのイベントの開催情報など、お仕事探しやスキルアップに役立つ情報を発信していきます！



最新の情報をお伝えします♪



### 新型コロナウイルス感染拡大防止について

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

## マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



## このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> フルタイムかパート、働き方を迷っている | <input checked="" type="checkbox"/> 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい |
| <input checked="" type="checkbox"/> 就職活動のすすめ方がわからない     | <input checked="" type="checkbox"/> 育休中・産休中だが復職するか迷っている  |
| <input checked="" type="checkbox"/> 正社員に転向したい           | <input checked="" type="checkbox"/> 離婚を考えていて、今後の生活が心配    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 資格をとってスキルを高めたい      | <input checked="" type="checkbox"/> シングル家庭で生活が苦しい。       |
| <input checked="" type="checkbox"/> 保育所探しに役立つ情報を知りたい    | <input checked="" type="checkbox"/> 利用できる公的サポートを知りたい     |

## あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

### スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、ご利用者を対象にリクルートスーツ（5号～15号）とパンプス（22～24.5cm）、バッグの貸出をしています。詳しくはお問い合わせください。



### 保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に、保育士常駐の保育室（京都テルサ東館1階）をご利用いただけます。

#### ご利用時のお願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。
- 飲食できるコーナーは限られております。



## 自宅で気軽に！ お子様も一緒にOK！ WEB&TEL カウンセリングも実施中

遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、オンラインミーティングアプリや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

WEBまたは電話カウンセリングのお申込みは  
マザーズジョブカフェ利用登録、WEB・電話カウンセリング申込フォームからどうぞ。  
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

カウンセリング  
申込フォームはこちら▼



マザーズジョブカフェ  
WEBサイト

マザーズジョブカフェ 検索  
WEB サイトはこちら▶



ハローワーク京都七条  
マザーズコーナー公式LINE

