



女性の「はたらく」を応援する

就職支援セミナー



京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職・転職をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

2月3日(金) 10:00~11:30

信頼関係を築く、『傾聴』の力

2月14日(火) 10:00~11:30

オンライン講座 魅力を高める発声と表情

2月15日(水)~16日(木) 全2回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

エクセル応用2dayレッスン~仕事が面白くなるデータ分析~

2月27日(月) 9:30~12:00 講師:合同会社Keyword 代表 藤森 雅世さん

伝わる文章を書くためのライティング基礎講座

2月28日(火) 10:00~12:00 協力:京都府立京都高等技術専門学校

~仕事魅力発見シリーズ~ものづくりの仕事を知ろう

好評につき
アンコール開催!

ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

2月4日(土) 13:00~17:00

ひとり親家庭のための養育費・面会交流に関する個別相談会

2月25日(土) 10:00~12:00

母子家庭のお母さんのための

“ほっこり”セミナー 自分の感情を知ろう!!



保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ*-----▶

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お問い合わせ
お申込み

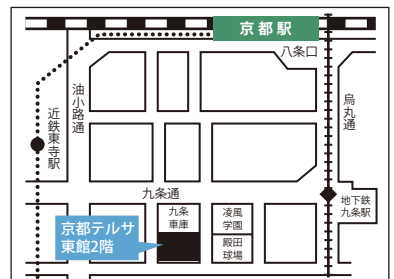
TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで

受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2階京都府男女共同参画センターらら京都内

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ ●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。



共催:京都府男女共同参画センターらら京都



毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
2月3日(金)	10:00～ 11:30	信頼関係を築く、 『傾聴』の力	相手の話じっくりと耳を傾け、会話を引き出す『傾聴』は、ビジネスシーンはもちろん、家庭内でのコミュニケーションでも活かせるスキル。ワークを通して体得しましょう。	10名
2月14日(火)	10:00～ 11:30	【オンライン講座】 魅力を高める発声と表情	第一印象はとて大切。相手に好印象を与える表情や発声の方法を知り、セルフワークで練習します。声の出し方や伝わりやすい話し方、素敵な笑顔に見えるポイントも紹介します。 オンライン講座について 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティング Zoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。 詳細はお問い合わせください。	10名
2月15日(水) 16日(木) (全2回)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	エクセル応用 2dayレッスン ～仕事が面白くなる データ分析～	資料の説得力向上や成果の把握。幅広い場面で役立つデータ分析。この講座ではデータベースの扱い方やエクセルで手軽にできる分析の方法をお伝えします。 対象 自分で簡単な計算式(四則演算程度)が立てられる方(エクセルの使用経験がない方は基礎講座からの受講をおすすめします) ①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
2月27日(月)	9:30～ 12:00	伝わる文章を書くための ライティング基礎講座	ケースワークを通じて、読みやすく物事がしっかりと伝わる文章の書き方の基礎をマスターする講座です。企業や個人経営者等の情報発信をサポートしている講師が、楽しく、わかりやすく伝授します。 講師 合同会社Keyword 代表 藤森 雅世さん	10名
2月28日(火)	10:00～ 12:00	～仕事魅力発見シリーズ～ ものづくりの仕事を知ろう 協力:京都市立京都高等技術専門学校	ものづくりの現場は、子育てや介護などのライフイベントと両立しやすい働きやすい職場が増えてきています。今までのものづくりの仕事の経験がなくても、簿記やCAD、品質管理等の資格を取得し、キャリアアップして活躍されている方が多数います。ものづくり現場の仕事のやりがい、職場環境など“ホントのところ”を実例をまじえながら女性指導員がお話します。実務のミニ体験もあり。 当日は離職者向けの公共職業訓練「プロダクトマネージメント科」のご案内もいたします(受講要件あり)	15名

好評につき
アンコール開催!

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773
(月～土 9:00～17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
2月4日(土)	13:00～ 17:00	ひとり親家庭のための 養育費・面会交流に 関する個別相談会	元家庭裁判所調査官による養育費・面会交流に関する個別相談会 保育締切日 1月28日(土)	6名
2月25日(土)	10:00～ 12:00	母子家庭の お母さんのための “ほっこり”セミナー 自分の感情を知ろう!!	様々な感情に気づき、自分の感情を肯定的にとらえるようになると、言動に変化を起こすことができるようになります。ワークを通して自分の感情を客観的に理解し表現する方法と一緒にまなびませんか? 保育締切日 2月18日(土)	8名

お願い

- セミナー開始時間 10 分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、京都テルサ内での同月内の就職支援セミナー受講をお一人様 1 講座まで(※ただし、「仕事魅力発見シリーズ」、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。



毎月、京都府内各地にて出張相談を実施し、働きたい女性をサポートしています。

働きたい女性・働く女性のための巡回相談

要予約

日程	場所	開設コーナー	時間
南丹・亀岡会場 2月10日(金)	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中島 100 スカイビル 5階	ママさんコンシェルジュコーナー	10:00~15:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00
山城・宇治会場 2月21日(火)	宇治市生涯学習センター 宇治市宇治琵琶 45-14	女性再就職支援コーナー	10:00~16:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00

巡回相談の予約/お問い合わせ先

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

女性再就職支援コーナー TEL: 075-692-3445	専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談を実施します。一部、保育相談にも応じています。
ひとり親自立支援コーナー TEL: 075-662-3773	ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。
ママさんコンシェルジュコーナー TEL: 075-692-3445	子育て中のママが就職するに当たって必要な保育のご相談に、きめ細やかに応えます。仕事と子育ての両立に役立つ情報の紹介なども行っています。

その他の2月開催 おすすめイベント

働きたい女性を応援する企業説明会を開催！ぜひご参加ください♪

春までに見つけよう！私らしい働き方 子育て応援！企業説明会2023

- 参加無料
- 服装自由
- 当日参加もOK
- 履歴書不要
- お子様同伴、ベビーカー入場OK
- 保育付き

※要予約（定員に達し次第受付終了）
※対象は生後6か月～就学前のお子様

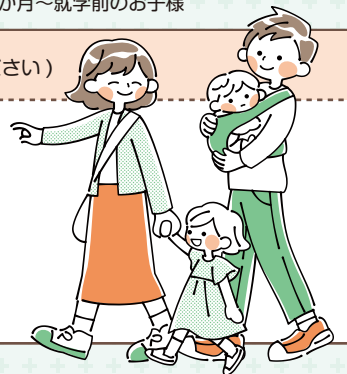
2月22日(水) 時間 (開場) 10:15~12:30 (10:30~の事前ガイダンスまでに会場内にお入りください)

出展企業 10社程度(予定) ● 京都府子育て環境日本一に向けた職場づくり行動宣言企業 ● デジタル人材求人企業(1~2社予定)など

会場 京都テルサ東館2階 セミナー室

対象 求職中または転職をお考えの子育て期の方 ※要事前予約(当日飛び込み参加も可)

2月15日(水)頃にマザーズジョブカフェホームページにて出展企業の詳細を掲載予定!



マザーズジョブカフェ公式 Twitter、Instagram はじめました！

マザーズジョブカフェの就職支援セミナーのご案内をはじめ、サービス内容の紹介、企業説明会などのイベントの開催情報など、お仕事探しやスキルアップに役立つ情報を発信していきます！



最新の情報をお伝えます♪



新型コロナウイルス 感染拡大防止について

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェへ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、ご利用者を対象にリクルートスーツ（5号～15号）とパンプス（22～24.5cm）、バッグの貸出をしています。詳しくはお問い合わせください。



保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に、保育士常駐の保育室（京都テルサ東館1階）をご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。
- 飲食できるコーナーは限られております。



自宅で気軽に！ お子様も一緒にOK！ WEB&TEL カウンセリングも実施中

遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、オンラインミーティングアプリや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

WEBまたは電話カウンセリングのお申込みは
[マザーズジョブカフェ利用登録](#)・[WEB・電話カウンセリング申込フォーム](#)からどうぞ。
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



マザーズジョブカフェ
WEBサイト

マザーズジョブカフェ 検索
WEB サイトはこちら▶



ハローワーク京都七条
マザーズコーナー公式LINE

