



女性の「はたらく」を応援する

就職支援セミナー

2022年

9月

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職・転職をサポートしています。

受講料
無料

女性就職支援セミナー

開催場所 ▶ 京都テルサ東館2階(らら京都内)

9月2日(金) 10:00~11:30

説得力で差をつける！伝わる話し方

9月12日(月) 10:00~11:30

オンライン講座 ▶ 仕事選びに役立つ 求人票の見方・読み方

9月15日(木) 10:00~12:00 起業をめざす女性の交流サロンCo-Co共催事業

対面・オンライン同時開催 ▶ 働く女性のための基礎知識 ~労務セミナーと創業計画書作成講座~

9月16日(金) ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

身近なパソコンアプリでできる画像処理

9月20日(火) 10:00~12:00 協力:京都府福祉人材・研修センター

福祉の仕事の魅力を知ろう！~福祉のお仕事入門編~

出張セミナー ▶ あなたの街でもマザーズジョブカフェのセミナーが受けられる！

9月27日(火)、28日(水) 全2回 13:30~16:30

長岡京市会場 ▶ はじめてのパソコン~エクセル編~

9月13日(火) 10:30~12:00

宇治市会場 ▶ 仕事に役立つコミュニケーションスキル
~自分も相手も大切にする上手な自己表現~

ひとり親の方向けセミナー

開催場所 ▶ 京都テルサ東館2階(らら京都内)

9月10日(土) 9:30~14:30 (1人40分 5組)

就職準備セミナー「家計診断 個別相談会」

現在募集中 ▶ 10月16日(日)~1月29日(日) 9:00~17:20 (全8回 各日曜日)

福祉用具専門相談員養成講座

保育付き
(無料・要予約)

詳しい内容は
中面へ*.....▶

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークへのご登録が必要です。(当日の登録も可能)
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

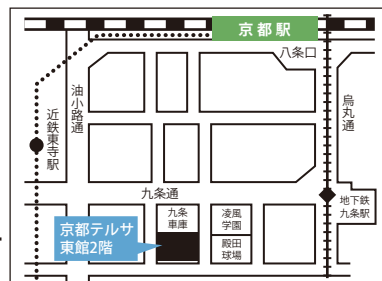
お問い合わせ
お申込み

TEL.075-692-3445

マザーズジョブカフェ総合受付まで 受付時間:月~土/9:00~17:00
(日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)
京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2階京都府男女共同参画センターらら京都内

● JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ● 市バス九条車庫すぐ ● 近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催：京都府男女共同参画センター らら京都





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！
(無料・要予約)

女性就職支援セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
9月2日(金)	10:00～ 11:30	説得力で差をつける！ 伝わる話し方	面接や仕事の現場では自分の考えや事実を明瞭かつ的確に伝えることが求められます。話をうまく組み立て、発信するための手法を身につけ、「話し上手」になれる講座です。	10名
9月12日(月)	10:00～ 11:30	【オンライン講座】 仕事選びに役立つ 求人票の見方・読み方	ハローワークの求人票の見方やフルタイム・パートといった働き方の違い、企業研究のポイント等をレクチャー。自分に合った求人を見極められるようになります。 オンライン講座について 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティングZoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。詳細はお問い合わせください。	10名
9月15日(木)	10:00～ 12:00	【対面・オンライン同時開催】 働く女性のための 基礎知識 ～労務セミナーと 創業計画書作成講座～ 起業をめざす女性の交流サロン Co-Co共催事業	どこかに雇われたり、起業したり。働き方が多様になるなか、知っておきたい労働保険や創業計画の立て方について、2部構成セミナーでお伝えします。「自分で何か始めたい！」、そんな方におすすめの講座です。 対面またはオンライン、ご希望の参加形態をお選びください。 オンライン講座について 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティングZoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。詳細はお問い合わせください。	対面定員 12名
9月16日(金)	①午前コース 9:30～ 12:00 ②午後コース 13:30～ 16:00	身近なパソコンアプリで できる画像処理	資料作成やSNSの発信など、仕事でイラストや写真を扱う機会は多いもの。デザインソフトがない環境でもできる画像処理の方法のほか、著作権など画像を扱う上での注意点もお伝えします。 ①午前コース②午後コースどちらかを選択して受講ください。 ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
9月20日(火)	10:00～ 12:00	福祉の仕事の魅力を 知ろう！ ～福祉のお仕事入門編～ 協力:京都府福祉人材・研修センター	人々の暮らしを支える福祉業界。その現状や各施設の違い、自分に合った職場の選び方、スキルアップ事例などをわかりやすくお伝えします。簡単な介助方法の体験もあります。	10名

ひとり親の方向けセミナー

お申込み先 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL:075-662-3773
(月～土 9:00～17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
9月10日(土)	9:30～ 14:30 (1人40分) 5組	就職準備セミナー 「家計診断 個別相談会」	家計管理についてお困りではないですか？家計管理って結構難しい！そこで頼れるのはファイナンシャル・プランナーです。家計改善のアドバイスだけでなく、他では聞けない耳より情報がいただけるのでは？ 保育締切日 9月3日(土)	5名

現在
募集中

福祉用具専門相談員養成講座

令和4年10月16日(日)～令和5年1月29日(日)
全8回 各日曜日 時間9:00～17:20 定員10名

申込期限:9月29日(木)

福祉用具専門相談員(国家資格)資格取得を促進し、京都市内(京都市除く)在住のひとり親家庭の自立を支援するための講座です。

テキスト代 3,080円要負担 **保育締切日** 要相談 **開催場所** 宇治市内(詳細はひとり親コーナーまでお問い合わせください)

お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、京都テルサ内での同月内の就職支援セミナー受講をお一人様1講座まで(※ただし、9/15「就職、起業に役立つ基礎知識」、9/20「福祉の仕事の魅力を知ろう！」、出張セミナー、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。



京都府内の各地域でも女性の就職に役立つセミナーを実施しています。



出張セミナー受講中、
保育利用可能(無料・要予約)

出張セミナー

先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

要予約

長岡京市会場 9月27日(火)、28日(水)(全2回) **定員** 15名

時間 13:30~16:30

はじめてのパソコン~エクセル編~

エクセル(表計算ソフト)の入力や編集、効率的な表の作成手順、関数など、実務ですぐに使えるポイントを2日間でわかりやすくお伝えします。

対象 文字入力およびマウスの操作ができる方

※保育付き(要予約)

実施場所 長岡京市中央生涯学習センター 学習室1
京都府長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館4階



● JR[長岡京駅]西口から徒歩2分

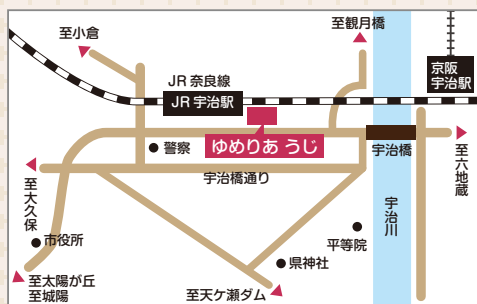
宇治市会場 9月13日(火) **定員** 40名 **時間** 10:30~12:00

仕事に役立つコミュニケーションスキル ~自分も相手も大切に上手な自己表現~

誰かとかかわるとき、相手に言いにくいことをつついガマンしていませんか。自分も相手も尊重しながら、思いを双方向で伝え合う関係づくりに役立つ「アサーション」という手法を身につけて、コミュニケーション能力を高めましょう!

※保育付き(要予約)

実施場所 ゆめりあうじ(宇治市男女共同参画支援センター4階 会議室1)
京都府宇治市宇治里尻5-9



● JR[宇治]駅すぐ横
● 近鉄[大久保]駅からバス宇治方面行「JR宇治駅前」下車
● 京阪[宇治]駅から徒歩約10分



毎月、京都府内各地にて出張相談を実施し、働きたい女性をサポートしています。

働きたい女性・働く女性のための巡回相談

要予約

日程	場所	開設コーナー	時間
南丹・亀岡会場 9月9日(金)	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中島 100 スカイビル 5階	ママさんコンシェルジュコーナー	10:00~15:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00
山城・宇治会場 9月20日(火)	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9	女性再就職支援コーナー	10:00~16:00
		ひとり親自立支援コーナー	10:00~16:00

巡回相談の予約/お問い合わせ先

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

女性再就職支援コーナー TEL: 075-692-3445	専門的な知識を持つキャリアカウンセラーによる個別就業相談を実施します。一部、保育相談にも応じています。
ひとり親自立支援コーナー TEL: 075-662-3773	ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。
ママさんコンシェルジュコーナー TEL: 075-692-3445	子育て中のママが就職するに当たって必要な保育のご相談に、きめ細やかにお応えします。仕事と子育ての両立に役立つ情報の紹介なども行っています。

新型コロナウイルス 感染拡大防止について

- 来所時のマスク着用、手指の消毒、検温にご協力いただいております。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越しください。
- 京都府内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

女性のお仕事探しなら 京都ジョブパーク マザーズ ジョブカフェへ！

マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、ご利用者を対象にリクルートスーツ（5号～15号）とパンプス（22～24.5cm）、バッグの貸出をしています。詳しくはお問い合わせください。



保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に、保育士常駐の保育室（京都テルサ東館1階）をご利用いただけます。

ご利用時のお願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。
- 飲食できるコーナーは限られております。



自宅で気軽に！ お子様も一緒にOK！ WEB&TEL カウンセリングも実施中

遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、オンラインミーティングアプリや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

WEBまたは電話カウンセリングのお申込みは
[マザーズジョブカフェ利用登録](#)、[WEB・電話カウンセリング申込フォーム](#)からどうぞ。
追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。

カウンセリング
申込フォームはこちら▼



マザーズジョブカフェ
WEBサイト

マザーズジョブカフェ 検索
WEB サイトはこちら▶



京都ジョブパーク
LINE公式アカウント

