

2024年  
8月

就職・転職を目指す女性のための

# しごととカ アップセミナー

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、仕事に役立つセミナーや、さまざまなイベントを用意して、女性の就職をサポートしています。

## しごととカアップセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

8月7日(水) ①午前コース 10:30~12:00 ②午後コース 13:30~15:30 協力:京都財務事務所

### 夏休み親子セミナー ▶ ゲームで知ろう! お金のこと

①おこづかいの使い方講座(小学校低学年向け) ②楽しく学ぶ、お金と経済のしくみ(小学校高学年向け)

8月8日(木) 10:00~11:30

### オンライン講座 ▶ 相手の心を開き、信頼関係を築く「傾聴」の力

8月23日(金) 9:30~12:00

### 仕事で使える! おもてなし英会話

8月27日(火)、28日(水) 全2回 ①午前コース 9:30~12:00 ②午後コース 13:30~16:00

### エクセル応用2daysレッスン ~仕事が面白くなるデータ分析~

8月29日(木) 10:30~12:00

### はたらきたいママ's meeting 仕事と子育て両立のコツ~保活のはじめかた~

## ひとり親の方向けセミナー

開催場所 京都テルサ東館2階(らら京都内)

8月3日(土) 10:00~12:00

### 就職準備セミナー 人との適切な距離の取り方を学びましょう!

保育付き  
(無料・要予約)

詳しい内容は  
中面へ \*.....>

受講にはマザーズジョブカフェ又は京都ジョブパークでの登録および相談が必要です。  
セミナー参加の方は、ハローワーク求職活動証明書が発行されます

お問い合わせ  
お申込み

働きたいすべての女性を応援する総合窓口

京都ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

TEL. 075-692-3445

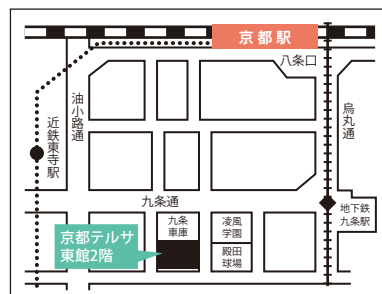
受付時間:月~土/9:00~17:00 (日・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休み)

京都市南区東九条下殿田町 70 京都テルサ東館 2 階京都府男女共同参画センターらら京都内

●JR【京都駅】八条口から徒歩15分 ●市バス九条車庫すぐ ●近鉄【東寺駅】・地下鉄【九条駅】から徒歩8分  
来所の際は、公共交通機関をご利用ください。

共催:京都府男女共同参画センター らら京都

京都府





毎月さまざまなテーマで講座を開催しています。  
いずれも無料です。



受講中、保育室の利用可能！  
(無料・要予約 ※定員あり)

## しごとカアップセミナー

要予約



WEBフォームから仮申込みが  
できるようになりました！  
こちらからどうぞ



先着順の受付になります。お早めにお申込みください。

日程	時間	講座	詳細	定員
8月7日(水)	①午前コース 10:30～12:00 ②午後コース 13:30～15:30	<b>【夏休み親子セミナー】</b> <b>ゲームで知ろう！</b> <b>お金のこと</b> ①おこづかいの使い方講座 (小学校低学年向け) ②楽しく学ぶ、お金と経済のしくみ (小学校高学年向け)	①すぐろくやDVD鑑賞などを通してお金の使い方を学びます。 ②株式投資体験ゲームからお金と経済の動きに触れ、お金の上手な使い方について考える講座です。 <b>※お客様の年齢に応じて①②どちらかを選択してご受講ください。</b> <b>①②とも必ず保護者同伴で参加ください。</b> ※①のみ保育付き(要予約) <b>本セミナーは女性とそのお子様への金融教育および働くことについて考える機会の提供を目的として開催しております。</b>	各コース 15組
8月8日(木)	10:00～11:30	<b>【オンライン講座】</b> <b>相手の心を開き、</b> <b>信頼関係を築く</b> <b>「傾聴」の力</b>	相手の話にじっくりと耳を傾け、会話を引き出す『傾聴』は、ビジネスシーンはもちろん、家庭内でのコミュニケーションでも活かせるスキル。実践的なワークを通して体得しましょう。 <b>オンライン講座について</b> 自宅等にてパソコンやタブレット、スマートフォンからミーティングZoomアプリを使用して受講するライブ形式のセミナーです。 詳細はお問い合わせください。	10名
8月23日(金)	9:30～12:00	<b>仕事で使える！</b> <b>おもてなし英会話</b>	英語でのおもてなしができればコミュニケーションの幅が広がりますね。この講座では、接客や案内等で役立つ基本フレーズをもとに、まずは英会話に慣れることからスタート。“読み書きはできて会話も苦手”と感じる方におすすめです。 <b>対象 英語での基本的な読み書きができる方(中学校程度)</b>	20名
8月27日(火)、 28日(水) (全2回)	①午前コース 9:30～12:00 ②午後コース 13:30～16:00	<b>エクセル応用</b> <b>2daysレッスン</b> <b>～仕事が面白くなる</b> <b>データ分析～</b>	資料の説得力向上や成果の把握。幅広い場面で役立つデータ分析。この講座ではデータベースの扱い方やエクセルで手軽にできる分析の方法をお伝えします。 <b>対象 自分で簡単な計算式(四則演算程度)が立てられる方(エクセルの使用経験がない方は基礎講座からの受講をおすすめします)</b> <b>①午前コース②午後コースどちらかを選択してご受講ください。</b> ※午前コースのみ保育付き(要予約)	各コース 10名
<b>好評につき</b> <b>アンコール開催！</b> 8月29日(木)	10:30～12:00	<b>はたらきたいママ's meeting</b> <b>仕事と子育て両立のコツ</b> <b>～保活のはじめかた～</b>	「子どもを保育所に預けて働きたいけれど、何から始めればいいのか?」「仕事と子育ての両立、みんなどうしてるの?」、そんな疑問にキャリアカウンセラーがお答えします。和室でお子様と一緒にほっこり過ごしましょう!	6名

### お願い

- セミナー開始時間10分前には会場へお越しください。開始時間を過ぎると受講できない場合があります。
- 多くの方に受講いただくため、お一人様1講座まで(ただし、ひとり親セミナーは複数受講可)とさせていただきます。
- 既に受講されたセミナーへの申し込みはお断りする場合がございます。

# ひとり親の方向けセミナー

お申込み先

京都府ひとり親家庭自立支援センター

TEL:075-662-3773

(月~土 9:00~17:00)

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内

※ひとり親コーナーに登録されている方 又は、ひとり親の方で京都ジョブパークに登録されている方が対象の講座です

要予約

日程	時間	講座	詳細	定員
8月3日(土)	10:00~12:00	就職準備セミナー 人との適切な距離の 取り方を学びましょう!	自分も相手も尊重できる、健全な人間関係を築くためのコツを掴んで、職場の人間関係や子育てに役立つノウハウなどを学びましょう!! <b>保育締切日</b> 7月31日(水)	8名



毎月、京都府内各地での巡回相談(ひとり親自立支援コーナーのみ)や、オンライン&電話カウンセリングを実施し、働きたい女性をサポートしています。

## ひとり親の方のための巡回相談

お申込み先

ひとり親自立支援コーナー

TEL: 075-662-3773

要予約

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのために、家庭の状況や職業適性に応じた相談、就職活動に役立つセミナーの案内など自立を支援します。

ご相談は予約制です。原則10日前までにお申込みください。それ以降のご予約についてはご相談ください。

会場・日時	場所
山城・宇治会場 8月20日(火) 10:00~16:00	ゆめりあうじ 宇治市宇治里尻 5-9
南丹・亀岡会場 8月27日(火) 10:00~16:00	ハローワークプラザかめおか 亀岡市安町中島 100 スカイビル 5階

## 働きたい女性・働く女性のための オンライン&電話カウンセリング

自宅で気軽に!  
お子様同伴 OK!



遠方で施設への来所が難しい方、妊娠・出産や子育て・介護等で外出が難しい方に、Zoomや電話での就業相談も実施しています。お気軽にご利用ください。

カウンセリング  
申込フォームはこちら▼

オンライン&電話カウンセリングのお申込みは右の専用フォームからどうぞ。追って日程調整のご連絡をいたします。※来所相談はお電話にてお問い合わせください。



マザーズジョブカフェ公式 X(旧 Twitter)、Instagram で情報配信中!



マザーズジョブカフェの就職支援セミナーのご案内をはじめ、サービス内容の紹介、企業説明会などのイベントの開催情報など、お仕事探しやスキルアップに役立つ情報を発信していきます!



皆様に安心して  
利用いただくために

- マスクは個人の判断によりご着用ください。
- 発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。
- 会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さを調整できるよう各自対策のうえお越してください。
- 京都府内における各感染症の発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。

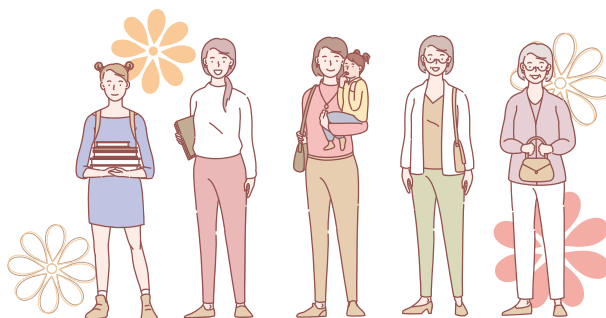


## マザーズジョブカフェってどんなところ？

京都府が開設している働きたい女性のための総合窓口です。

予約制のキャリアカウンセリングや就職に役立つセミナーなど多彩なメニューを用意して皆さまの就職を応援しております。

子育て中の方はもちろん、年齢やご状況、希望の働き方を問わず、就職・転職を希望する女性の方（※学生除く）ならどなたでもご利用いただけます。



## このような方はぜひマザーズジョブカフェへ！

- フルタイムかパート、働き方を迷っている
- 就職活動のすすめ方がわからない
- 正社員に転向したい
- 資格をとってスキルを高めたい
- 保育所探しに役立つ情報を知りたい
- 仕事と家庭、子育ての両立について考えたい
- 育休中・産休中だが復職するか迷っている
- 離婚を考えていて、今後の生活が心配
- シングル家庭で生活が苦しい。利用できる公的サポートを知りたい

**DV やハラスメントなど、その他のお悩みについても無料の専門相談窓口をご案内しています。**

## あなたの就職活動をお手伝いする多彩な支援メニュー！

### スーツ、パンプス、バッグの無料レンタル！

マザーズジョブカフェでは皆様の就職活動を応援するため、リクルートスーツ（5号～17号）、パンプス（22～24.5cm）、バッグの貸出を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※マザーズジョブカフェにご登録のうえ、**カウンセリング**を利用されている方のみを対象とさせていただきます。



### 保育室（無料）

開設時間 9:30～15:30

セミナー受講やカウンセリング、面接に行かれる際に、保育士常駐の保育室（京都テルサ東館1階）をご利用いただけます。

#### ご利用時のお願い

- 利用方法についてはマザーズジョブカフェ総合受付までお電話ください。（対象は生後6か月※面接は3か月～就学前のお子様・定員あり）
- オムツやお着替え、飲み物（お茶など）もお忘れなく。
- お子様の体調によっては、ご利用をお断りする場合があります。



マザーズジョブカフェ  
WEBサイト



ハローワーク京都七条  
マザーズコーナー公式LINE

