

「同居家族が感染」その時どうする？

～新型コロナウイルス感染症への備え～

感染者が生活を共にする※家族や同居者の場合の対応を記載したものです。
 (※自宅での空間的な分離が困難であり、飲食、入浴、就寝等を共にしている)

■感染可能期間の開始日

- 感染者が有症状の場合 症状が発現した日の2日前 令和 年 月 日
- 感染者が無症状の場合 検体を採取した日の2日前 令和 年 月 日

感染可能期間中に一緒にいた

いいえ

感染の可能性は低いです

はい

同居家族等は感染している可能性があります(全ての同居家族等が濃厚接触者となります)。

速やかに感染対策を講じてください。(マスク着用・手洗い・手指消毒の実施・タオルなどの物資の共用を避ける・消毒の実施など)

生活を共にする家族や同居者が陽性となり、ご自身が濃厚接触者となった場合の待機期間は以下のとおりです。

- ①感染した同居家族の発症日(無症状の場合は検体を採取した日)または、
- ②住居内で感染対策(家庭内でのマスク着用、物資の共用を避けるなど)を講じた日
- ①か②のいずれか遅い方を0日目として、5日間(6日目に解除)です。

ただし、2日目、3日目に抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合、3日目から解除可能です。

なお、自宅待機期間中に、別の家族が発症した場合には、改めてその発症日(無症状の場合は検体を採取した日)が0日目となります。

(例1) こどもが陽性となった場合

		0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	
こども	発症									
濃厚接触者(自分)	抗原検査キットを使わない場合	感染対策を講じた日	5日間					解除		
濃厚接触者(自分)	抗原検査キットを使う場合	感染対策を講じた日		検査	検査	解除				

(例2) こどもが発症し、自宅待機を始めて3日目に、2人目(夫)が陽性となり発症日に感染対策を講じた場合

		0 日目	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目	8 日目	9 日目
こども	発症										
夫	発症			感染対策を講じた日							
濃厚接触者(自分)	抗原検査キットを使わない場合	感染対策を講じた日			感染対策を講じた日	5日間					解除
濃厚接触者(自分)	抗原検査キットを使う場合	感染対策を講じた日			感染対策を講じた日		検査	検査	解除		

✓ 7日間が経過するまでは1日2回、体温を測りご自身の健康状態を確認すること

✓ 仕事・学校・不要不急の外出を控えること

✓ 他の人との接触をしないようにすること

✓ 感染者の療養が終了するまでは、検温など自身による健康状態の確認やリスクの高い場

所の利用や会食などを避け、マスクを着用するなど、感染対策を行うこと 自宅待機終了日 令和 年 月 日

家庭で気をつけること

- ・できるだけ部屋を分けましょう
- ・患者の世話はできるだけ限られた方が行うようにしましょう
- ・患者はもちろん、同居者全員がマスクをつけましょう
- ・こまめに手を洗いましょう
- ・換気をしましょう
- ・手で触れる共用部分を消毒しましょう
- ・汚れたリネン、衣類を洗濯しましょう
- ・ゴミは密閉して捨てましょう

■症状がある場合はすぐに受診をしてください ※まずは、かかりつけ医にご相談ください。

<受診の際の注意事項>

医療機関に受診の連絡を入れる際に「感染者と接触があった」ことを伝えてください。

受診にかかる費用は受診する医療機関にご確認ください。

※かかりつけ医がない場合は、下記にご相談ください。

「きょうと新型コロナ医療相談センター」電話：075-414-5487 又は管轄保健所