

日常を少し離れて、
自然の中を歩いてみませんか

京都丹波 散歩 de ウォーキング!

参加費
無料!

お申込みは
こちら



防災グッズを
プレゼント!

開催時間

各日 13時 - 15時 予定 (小雨決行)

中止の場合は当日7時までに保健所 HP でお知らせ

定員

各回 30 名程度



講師 明治国際医療大学 客員教授
池本 敬博 先生

気軽にできる体操を
教えてもらいます

京都丹波の自然を楽しみながら、無理のないペースで
歩きます。はじめての方でも、お一人でも、
ご家族でもご参加いただけます!

※各コースの紹介は裏面をご覧ください

京丹波町

2026 9.23 水祝

京都府立丹波自然
運動公園コース

約 2 km (所要約 40 分)

最寄り駅 中京交通 バス丹波自然運動公園



菊花展 10 月上旬 ~ 11 月上旬開催

同日開催 /

京都丹波グリーン・ハーベスト・フェス

亀岡市

2026 9.27 日

サンガスタジアム周辺
保津川コース

約 4.5 km (所要約 1 時間 10 分)

最寄り駅 JR 亀岡駅



同日開催 /

京都丹波 DAY

南丹市

2026 10.31 土

園部公園周辺コース

約 3 km (所要約 50 分)

最寄り駅 京阪京都交通バス 国際交流会館前



同日開催 /

京都丹波学園祭



京都丹波
みどりの
里まつり

主催・問い合わせ

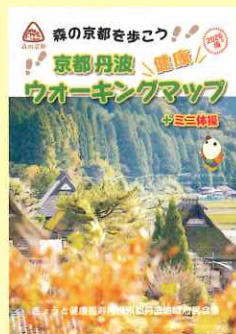
きょうと健康長寿推進京都丹波地域府民会議事務局 南丹保健所
保健課 健康・母子保健支援係

電話申込可

0771-62-4753

子どもから大人まで楽しめる… 京都府立丹波自然運動公園コース

緑豊かで空気のきれいなところを歩けます。
桜、新緑、つつじ、椿、紅葉など四季折々の楽しみ
がいっぱいあります。



各コースは京都丹波健康
ウォーキングマップ2026
年版に掲載しています！

こちらから
どうぞ



保津橋からの景色を楽しむ… サンガスタジアム周辺、保津川コース



JR亀岡駅北口からサンガスタジ
アムの横を通り、保津川の景色を
楽しめるコースです。

P：駐車場

※亀岡市コースについては駅周
辺駐車場をご利用ください。

※可能な限り公共交通機関をご
利用下さい。

持ち物

- 水分
- 動きやすい服装
- 履きなれた靴
- 携帯電話
- タオル
- 帽子

お城と自然を楽しみながら歩く… 園部公園周辺コース

園部公園の中を巡るコースで、四季の美
しさを感じられます。お城のような外観
の南丹市国際交流会館も魅力です。



※当日の状況によりコースの一部が変更となる可能性があります