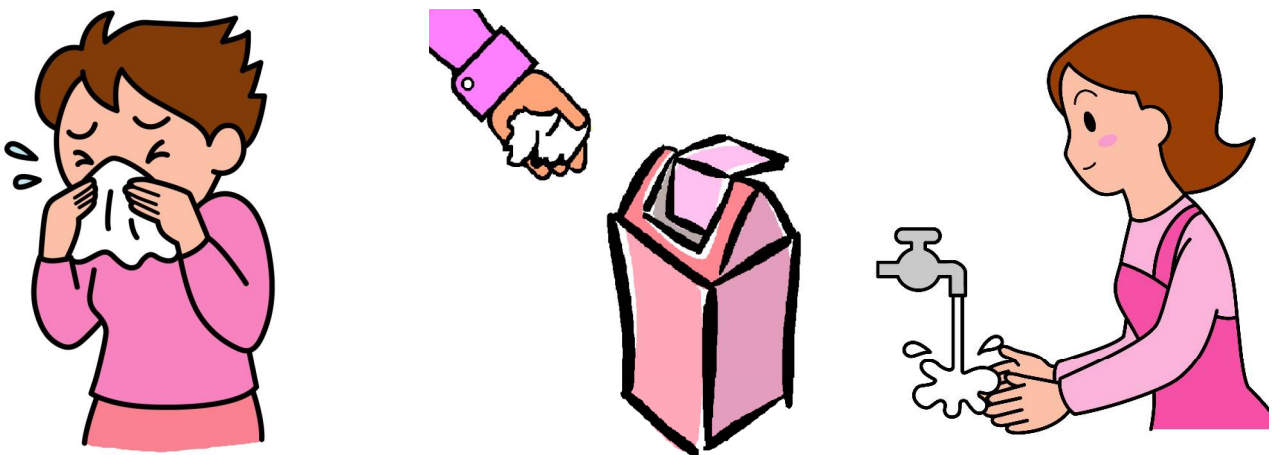


咳エチケットを守りましょう！！

～咳や痰、鼻水が出るときは咳エチケットを～

インフルエンザやかぜなど主に咳や鼻水などが飛び散ることにより人に感染する病気では、**咳エチケット**を守り、人にうつさないことが大切です。

- 1 咳や痰、鼻水が出るときには、ティッシュで鼻や口をおおい、痰や鼻水はティッシュにくるみましょう。
- 2 ティッシュはふたつきのゴミ箱に捨てましょう。
- 3 そのあとはよく手を洗いましょう。



- ・他人にうつさないようにマスクをつけましょう。
- ・外出時はポケットティッシュを携帯しましょう。



京都府南丹保健所 保健室 感染症・難病担当

電話 0771-62-2979 FAX 0771-63-0609