



亀岡市・南丹市・京丹波町 京都丹波地域配食サービスリスト

2025年
3月版

2026年3月 一部内容更新

調理や買い物が困難な方や、病気に合わせた食事を作ることがむずかしい方へ、この地域で利用できる配食サービスの一覧を作りました。
みなさんの毎日の食事を適切にとっていただくための一助としてご活用ください。

企業系配食サービス（スタッフによる配達）

事業者名	連絡先・営業日	配達エリア	朝・昼・夕配食形態	対応食（治療食・介護食） 表示（アレルギー・栄養成分）	価格（税込）	その他のサービス	備考（注文方法・ 1回の注文単位・配達日等）
マミーズデリ (亀岡市篠町浄法寺中村7-6)	0771-21-2288 月～土 11:30～17:00	亀岡市 (西・東・南つつじヶ丘、篠町、旧亀岡町内) その他地域は相談	夕 常温弁当		1食 700円 (副食のみ 650円)	安否確認	金曜日までに翌週分を予約 1日分から注文可 日替わりメニュー
かあちゃん弁当「桔梗」 (亀岡市千代川町小川2丁目18-1)	0771-23-9825 月～土 8:00～18:00 日・祝 8:00～12:00	亀岡市 (一部エリア要相談)	昼 夕 常温弁当		1食 800円		日曜日と祝日は昼食のみ配達 夕食が必要であれば、昼に配達
ワタミ(株) 京都亀岡営業所 (亀岡市蕨田野町佐伯西ノ辻40)	0120-191-950 月～金 8:30～17:30	亀岡市 (東別院町、西別院町を除く) 南丹市 (園部町天引地区、美山町を除く)	昼 夕 チルド弁当 冷凍食品	ワタミdeおいしい健康 (エネルギー550kcal、たんぱく20g以上 食物繊維7g以上、食塩相当量2g以下) アレルギー表示/栄養成分表示	1食 450円～830円	みまもり サービス	前週水曜日までに注文 (追加・キャンセル2日前の17時まで) 1食から注文可 南丹市は平日のみ配達
京都生活協同組合 夕食サポート (京都市南区吉祥院石原上川原町1-2) ※裏面宅配便利用にも掲載あり	0120-11-2800 月～金 8:45～20:00 土 9:00～17:00	亀岡市 (東別院町、西別院町、畑野町を除く)	夕 チルド弁当	アレルギー表示/栄養成分表示	1週間(5食) 3,240円～	みまもり	1週間単位(月～金)で週4日から配達可 祝日の配達不可
よつ葉ホームデリバリー 西京都 (京都市西京区大枝沓掛町9-5)	075-331-6715 月～金10:00～18:00	亀岡市	区分なし 食材配達	アレルギー表示			1週間前までに注文 配達日は木・金のみ
よつ葉ホームデリバリー(株) 北近畿産直センター (綾部市湊垣町奥ノ谷28)	0120-428-456 月～金 9:00～17:00	南丹市・京丹波町	区分なし 冷凍パック 食材配達	アレルギー表示/栄養成分表示	1食 750円～		1週間1回配達
ヨシケイ京都 (京都市下京区西七条名倉町15)	0120-20-4931 月～金 9:00～21:00 (夜間コールセンター)	亀岡市 (亀岡市役所から南の地域に限る)	朝 夕 冷凍弁当 食材配達 (基本は夕食)	ヘルシーミール (エネルギー240kcal±10%、 食塩相当量2g以下、糖質15g以下)	冷凍弁当 1食あたり 400円～		1日ごと、1セットごとでも注文可
宅配クック123 亀岡店 (亀岡市篠町篠向谷26-1)	0771-56-9907 月～日・祝(1/1～3除く) 8:00～18:00	亀岡市 (本梅町、畑野町、東別院町、西別院町、旭町を除く)	昼 夕 常温弁当	透析食、カロリー・塩分調整食やわかか食、 消化にやさしい食、ムースセット食	普通食1食 647円 (副食のみ597円) 特別食1食 820円 (副食のみ777円)	安否確認	1食分から注文可。前日18時まで翌日のキャンセル可 配達員は介護職ではないため見守り等の対応には限度あり
Café de MOTHERS (亀岡市蕨田野町佐伯西ノ辻31)	0771-20-1551 月～金 8:00～17:00	亀岡市・南丹市 (一部地域は要相談)	昼 夕 常温弁当	カロリー塩分調整食	1食 550円～ (副食のみ500円～)		前日までに注文 注文の電話は土日でも対応可(9時～17時)
ライフデリ 亀岡店 (亀岡市塩屋町25谷口ビル1階13号)	0771-56-8595 月～日・祝(1/1～3除く) 10:00～17:00	亀岡市 (東別院等亀岡駅より遠方は不可(要相談))	朝 昼 夕 常温弁当 冷凍パック	カロリー調整食、ムース食、 透析食、腎臓食、やわかか食、きざみ食 アレルギー表示/栄養成分表示	1食 560円～	安否確認 レンジ温め 服薬声かけ	前日17時までに注文 1食分から注文可
ショクブン 亀岡営業所 (亀岡市大井町並河1丁目15-2)	0120-065-705 月～金 9:00～18:00	亀岡市 南丹市 (園部町・八木町) 京丹波町 ※2市1町とも一部地域は要相談	昼 夕 冷凍弁当 食材配達	塩分たんぱく質調整食、 カロリー塩分調整食 アレルギー表示/栄養成分表示	1食 715円～		毎週水曜日締切 翌週お届け 2食から注文可
あゆみ安心サポート (亀岡市篠町篠下中筋45-3)	0771-25-0230 月～日 9:00～16:00	亀岡市 (篠町、西・東・南つつじヶ丘、旧亀岡町内)	夕 常温弁当	ペースト食、ソフト食、きざみ食	1食 820円	安否確認	当日10時までに注文 1食から注文可
美山こぶしの里 配食サービス (南丹市美山町高野素崎14-2)	0771-76-9027 月～日 8:30～17:30	南丹市美山町 (知井地区を除く)	昼 夕 常温弁当	きざみ食	1食 700円	安否確認	前日17時30分までに注文 1食から注文可

ご使用についての注意事項等

- 最新の状況については直接実施主体にご確認ください。
- 治療中の方はかかりつけ医・栄養士にご相談の上ご利用ください。
- 介護食には、様々な形態があります。日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021やユニバーサルデザインフード等の分類による食事形態がある事業者もあります。こちらの学会分類2021(食事) 早見表をご参照ください。
<https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2021-manual.pdf>

- 栄養管理・衛生管理等一切の責任は実施主体にあります。契約の際には内容をよくご確認ください。
- 内容・サービスエリア・実施主体等は今後変更が予想されます。

お問い合わせ
京都府南丹保健所
保健課 健康・母子保健支援係
京都府南丹市園部町小山東町藤ノ木21
電話 0771-62-4753

企業系配食サービス(宅配便を利用)

事業者名	連絡先・営業日	配達エリア	配食形態	対応食(治療食・介護食)表示(アレルギー・栄養成分)	価格(税込)	その他のサービス	備考(注文方法・1回の注文単位・配達日等)
ミールタイム(東京都)	0120-054-014 月～金 9:00～17:15	亀岡市 南丹市 京丹波町	冷凍弁当 レトルトパック	糖尿病食、腎臓病食、減塩食等、たんぱく質補給、やわらか食 アレルギー表示/栄養成分表示	1食 625円～		営業日前日の13時までに注文 7食以上から注文可
(株)ヘルシーネットワーク(東京都)	0120-236-977 月～土 9:00～17:00		冷凍弁当 レトルトパック	たんぱく質・塩分調整食品、エネルギー・塩分調整食品、高栄養・やわらか食品 栄養成分表示	1食 453円～	管理栄養士の電話サポート	注文方法： 電話、インターネット、FAX、郵便 11時までのご注文で最短翌日のお届け 1食から注文可
ウェルネスダイニング(株)(東京都)	0120-50-3999 月～金 9:30～13:00 14:00～18:00		冷凍弁当	腎臓病食、糖尿病食、減塩食、やわらか食 栄養成分表示	7食セット 4,860円～	電話による管理栄養士の栄養相談	注文から1週間前後でお届け 7食セット、14食セット、21食セット単位での注文
ニチレイフーズダイレクト(東京都)	0120-86-2101 月～金 9:00～19:00		冷凍弁当		1食 860円～		ご注文の金額、お届けするエリアで送料が異なります 商品カタログ無料
イーエヌ大塚製薬(株)(東京都)	0120-357-770 月～金 9:00～17:00				「かむ力が弱くなった方向けの食事」 「かまなくてもよい食事」	1食 320円～	
タナカフーズ(株)(滋賀県)	0120-372-406 月～金 8:30～17:00		冷凍パック	ユニバーサルデザインフード (舌でつぶせる、かまなくてもよい)	おかずセット 1日セット:1,200円 昼食セット:440円		注文方法:電話、FAX、インターネット 5,000円以上のご注文で送料無料
日清医療食品(株)近畿支店(東京都)	0120-81-4939 月～日・祝 8:30～20:30		冷凍弁当	減塩食、やわらかい食事、ソフト食 栄養成分表示	1セット(7食) 4,173円		5日前の17時までに注文 1セット(7食)から注文可
タイハイ(株)(東京都)	0120-996-181 月～金 9:00～17:00		冷凍弁当	糖尿病食、腎臓病食、減塩食、やわらか食、ムース食(ユニバーサルデザインフード区分「舌でつぶせる」) アレルギー表示/栄養成分表示	ヘルシー御膳おかず 5食 4,180円 7食 5,780円 14食 11,250円	電話による栄養士の食事アドバイス	注文、変更、キャンセルは弊社5営業日前まで クール便配送で5食、7食、14食のセット販売のみ
京都生活協同組合 夕食サポート(京都市南区吉祥院石原上川原町1-2)	0120-11-2800 月～金 8:45～20:00 土 9:00～17:00		冷蔵 チルドパック	カロリー調整食、たんぱく調整食、きざみ食、ムース食、やわらか普通食 アレルギー表示、栄養成分表示	1セット10食 6,264円～		注文は1週間(週5日)単位 毎週土曜日に5日分お届け
(株)はーと&はあとプラス(京都市南区上鳥羽藁田19)	0120-876-810 日曜日を除く 9:00～17:00		冷凍弁当	糖尿病食、腎臓病食、減塩食 嚥下調整食3および4相当 アレルギー表示、栄養成分表示	7食セット 4,687円～	管理栄養士によるサポート	4日前の17時までに注文 7食セット単位での注文

※行政系配食サービス(食の自立支援サービス)は、利用対象者の規定があるため、市・町への事前申請が必要です。

実施主体 担当課連絡先	事業者名・連絡先	配達エリア	配食形態	朝・昼・夕	対応食(治療食・介護食)	価格(税込)	その他のサービス	備考(注文方法・1回の注文単位・配達日等)
南丹市 高齢福祉課 0771-68-0006	社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会	園部事業所 0771-62-4125	常温弁当	夕	きざみ食 減塩食(八木・日吉)	1食 700円	安否確認	キャンセル連絡は当日の11時まで 1食から注文可
		八木事務所 0771-42-5480		昼 夕				
		日吉事務所 0771-72-0947		夕				
		美山事務所 0771-75-0020		昼 夕				
京丹波町 福祉支援課 0771-82-1800	社会福祉法人丹和会 特別養護老人ホーム丹波高原荘 (京丹波町蒲生蒲生野173番地) 0771-82-2000	京丹波町(旧丹波町地区)	保温弁当		きざみ食 おかゆ アレルギー対応	1食セット 600円 副食のみ 550円	安否確認	原則は5日前注文 変更は当日12時まで
		京丹波町(瑞穂地区・和知地区)	常温弁当	夕	きざみ食			当日正午までに注文 日曜は配食不可
		京丹波町(丹波地区・瑞穂地区)	保冷弁当		きざみ食			配達前日の夕方までに注文 1食から注文可

行政系配食サービス