

# 四季折々、旬の京都丹波

<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/kankou/index.html>

旬の京都を満喫いただくメニューです。  
詳細のお問い合わせ・ご予約は、各案内に記載の申込先あてにお願いします。

平成21年3月～5月



**ツアー要予約**

**旬メニュー 1**

**日帰り**  
1500本の桜並木は格別!  
～満開の桜と縁結びの  
ご祈願～ (亀岡市・南丹市)

七谷川沿いの桜並木でお花見し、縁結びの神様をお参りします。保津川下りで溪谷の桜も満喫。

**4月11日(土) 定員30名**

9:00 **集合: JR京都駅・八条口**  
※移動は専用バスを利用

10:00 **七谷川さくら公園 見学 [C-5]**

10:45 **出雲大神宮 参拝 [C-5]**  
↓  
**平の沢公園(車窓)**

11:50 **昼食(八光館)**

14:00 **保津川下り 乗船**

16:00 **嵐山下船、解散**

料金(お一人) ……合計8,700円  
最小催行人数 ……20名  
申込先 ……京都保津川観光リスト  
TEL.0771-23-1666 FAX.0771-24-8192

コラボ/京都保津川観光リスト、保津川遊船企業組合、八光館

K  
Y  
O  
T  
O  
T  
A  
M  
B  
A  
四季折々、旬の京都丹波

**要予約**

**旬メニュー 2**

**京都丹波であなただけのお花見体験** (亀岡市・南丹市) **日帰り**

**空から… パラグライダーでお花見**

空から… パラグライダーで桜満開の京都丹波を遊覧飛行! 空から優雅にのんびりゆったり、丹波盆地のお花見を楽しんでみてはいかがでしょうか。[C-5]

料金・初心者講習(2時間) 6,500円  
・2人乗り観光フライト 1回 10,500円

申込先  
バースパラグライダーズスクール  
TEL. 090-2285-7243



**船から… 保津川下りでお花見**

亀岡から京都嵯峨嵐山まで、日本一の観光川下りで保津溪谷の桜をめぐる。自然に触れ、水しぶきをあげる川面から桜をお楽しみください。

料金 大人 3,900円  
小人 2,500円

申込先  
保津川遊船企業組合  
TEL.0771-22-5846



**ボートから… ラフティングでお花見**

桜満開の保津川のラフティングコース。保津川一の激流と絶景を下っていきます。ボートを一休みして、お花見気分を味わってはいかがでしょうか。[C-5]

料金 5,800円～

申込先  
(株)ピックスマイル  
TEL.0771-29-5370



ツアー  
要予約

旬メニュー ③

新緑のハイキングと温泉～ゆったりほっこり京都丹波～ (亀岡市・南丹市)

日帰り

国指定の名勝地るり溪。鮮やかな新緑の中を歩いた後は、温泉でほっこり。保津溪谷に沿って走るトロッコ列車からの眺めも絶景です。

5月14日(木) 定員30名

料金(お一人)…合計 6,980円  
 最小催行人数…20名  
 申込先…京都保津川ツーリスト  
 TEL. 0771-23-1666  
 FAX. 0771-24-8192

コラボ/京都保津川ツーリスト、  
心と身体の癒しの森・るり溪温泉



- 9:40 集合:JR亀岡駅(JR嵯峨野線)  
※移動は専用バスを利用
- 10:30~11:30 るり溪遊歩道ハイキング(約4Km) [A-5]
- 12:00~14:00 昼食・入浴(るり溪温泉) [A-5]
- 通天湖(車窓) → 豆屋黒兵衛(お買物)
- 15:50 トロッコ亀岡駅・乗車
- 16:50 解散:トロッコ嵯峨駅

要予約

旬メニュー ④

自然からの贈り物、山菜の収穫と山菜料理 (南丹市)

日帰り

わらび、たらの芽、こごみ、いったんどり(イタドリ)などの山菜狩りを楽しんだ後は、天ぷらやサラダにして味わっていただきます。

昼食は山菜おにぎり、天ぷら、水菜サラダ、みそ汁等です。

※お車での参加もOK!  
(JR八木駅より誘導いたします。)

料金(お一人) ※昼食代・保険料込み  
 ・大人(小学4年生以上) 2,000円  
 ・小人(小学3年生以下) 1,000円  
 ・幼児無料

申込先  
八木町観光協会  
TEL.090-1135-5673

摘んだ山菜や  
野草はお持ち帰り  
自由です。

コラボ/八木町観光協会、八木町南地区自治会

5月3日(日・祝)、17日(日) 各日 定員先着50名

- 10:00 集合・受付:JR八木駅(JR嵯峨野線)  
※移動は専用バスを利用
- 10:30~14:00 柴山公園(南丹市八木町)
- 14:30 解散:JR八木駅(JR嵯峨野線)



要予約

旬メニュー ⑤

天然酵母のパンづくりと木の実飾り教室 (南丹市)

1泊

天然温泉の湧く宿に泊まり、ゆっくりとした時間の流れの中で天然酵母パンを焼いてみませんか? 翌日、焼きたてのパンを昼食にいただければ話も弾みます。生地が発酵する間は、自然素材を使う木の実飾り教室で都会では味わえない贅沢な時間をお過ごしください。3月14日(土)~15日(日)、4月11日(土)~12日(日)

【1日目】

- 13:00 集合:木もれ陽の宿・日吉山の家(日吉町) [C-3]  
※JRご利用の方は日吉駅までお迎えにまいります。
- 13:30 パン生地づくり
- 15:00 木の実飾りづくり
- 18:00 夕食(京都丹波の味覚をご堪能ください)
- 20:00 生地のパンチと、自然発酵についてのお話し

【2日目】

- 8:00 朝食
- 9:00 パン生地成形・焼き上げ
- 12:30 昼食(焼きたてパン)
- 14:00 解散  
※JRご利用の方は日吉駅までお送りします。

ご家族・親子でのご参加、大歓迎です。



コラボ/パン工房 農~みのり~、つる工芸 節恵庵、木もれ陽の宿・日吉山の家

料金(お一人) ……合計 15,000円(宿泊・夕食・朝食代を含む)  
 申込先…木もれ陽の宿・日吉山の家 TEL. 0771-72-0510 FAX. 0771-72-0728  
 ※内容のお問い合わせは パン工房 農~みのり~まで TEL. 0771-74-0877

ご自由に

旬メニュー ⑥

お肌すべすべ、天然温泉&ひよしの薬湯 (南丹市)

日帰り

~天然温泉と薬膳料理で身体の中から美しく!!~

ひよしの薬湯は、ほのかな香りに包まれ、心身ともにリラックスできると大人気! クレオパトラが愛したといわれる、若返りの湯「ワイン風呂」、楊貴妃が愛した美肌の湯「緑茶風呂」で貴方も湯上がり美人!!

- \* 3月24日(火) 丹波梅ワインの湯
- \* 5月26日(火) さらびき新茶の湯



料金(お一人)  
 平日 大人 650円 小人 350円  
 申込先  
 スプリングスひよし [C-3]  
 TEL. 0771-72-1526 (代表)  
 FAX. 0771-72-1700

コラボ/スプリングスひよし、丹波ワイン、  
大朴協同生産組合茶園部

要予約

### 旬メニュー 7 菜の花摘みと雛御膳の昼食 (亀岡市)

日帰り

3月初旬、亀岡盆地の畑には、菜の花の黄色いカーペットが広がります。千歳町毘沙門(びしゃもん) 営農組合では「菜の花摘み」が体験できます。(300円/要予約)  
昼食には、築300年の歴史を持つ武家屋敷の「へき亭」で雛御膳をご賞味いただけます。(要予約)



コラボ/毘沙門営農組合、へき亭、亀岡市観光協会

電話連絡先

毘沙門営農組合 ..... TEL.0771-25-0100  
へき亭 [C-5] ..... TEL.0771-23-0889 FAX.0771-25-6333  
亀岡市観光協会 ..... TEL.0771-29-5152

JRで  
ご自由に

### 旬メニュー 8 丑年に牛松山ハイキング (亀岡市)

日帰り

今年の干支「丑」にちなみ、牛松山のハイキング。名前の由来は、もともと「石松岳」でしたが、山祭りに牛を供えたことから「牛祭ヶ岳」と呼ばれるようになり、それがなまって「牛松山」になったとか。標高636m、亀岡の北東にそびえる美しい山。頂上近くの金刀比羅神社には、保津川の船の安全を見守る神様が祀られています。霧の深い日、早朝登山ではすばらしい雲海に出会えます。

10km 約4時間



電話連絡先  
亀岡市観光協会  
TEL. 0771-29-5152

お車で  
ご自由に

### 旬メニュー 9 春の美山芦生原生林を歩いてお風呂と料理でリフレッシュ (南丹市) 2泊

2泊

自然と健康がテーマ。美山町の「芦生原生林」では、専門ガイドの案内により森を荒らすことなく自然にふれることができます。せっかくの機会、日吉で薬膳と温泉を楽しんだ後、美山で前泊。後泊はるり溪で癒しメニューと温泉はいかがでしょう。

【1日目】

- 11:00 JR京都駅周辺(又は大阪駅周辺)
- (約40km)
- 12:00 薬膳料理(昼食)と温泉
- 13:00 日吉ダム 見学
- (約20km)
- 14:30 美山かやぶき美術館・郷土資料館
- (約15km)
- 15:45 美山かやぶきの里
- (約3km)
- 17:00 こだわりのお宿で郷土料理(夕食・宿泊)

スプリングスひよし [C-3]  
地元、明治国際医療大学の監修する「医食同源」に即した薬膳料理です。  
日吉ダム [C-4]  
桂川・淀川の洪水や濁水を防止する日吉ダムの内部も見学できます。  
[C-2]



ハイキングコース [歩行距離、所要時間]

- A 上谷・杉尾峠コース [約4km、約3時間]
- B 下谷・ブナノキ峠コース [約7km、約4時間]
- C トロッコ道コース [約9km、約5時間]
- D ハイキング三昧 1泊2日コース

※催行日など詳細は美山町自然文化村にご確認ください。

【2日目】

- 9:30 芦生原生林ハイキング(ガイド付) ※要予約
- (約55km) ※要予約
- 18:00 夕食・宿泊(るり溪温泉)

美山町自然文化村/発着 [D-2]  
心と身体の癒しの森・るり溪温泉 [A-5]

【3日目】

- 出発・るり溪温泉
- (約40km)
- JR京都駅周辺(又は大阪駅周辺)

※距離は京都からの概数。時刻は目安です。

電話連絡先

スプリングスひよし ..... TEL.0771-72-1526  
日吉ダム ..... TEL.0771-72-0171  
かやぶき美術館・郷土資料館 ..... TEL.0771-75-1777  
美山町自然文化村 ..... TEL.0771-77-0014  
心と身体の癒しの森・るり溪温泉 ..... TEL.0771-65-5001



コラボ/各施設、美山町観光協会

# ～京都丹波・亀岡の名湯ご案内～

## 湯の花温泉

京都・大阪いずれからもお車で約1時間とアクセスに恵まれた天然温泉。単純弱放射能温泉(天然ラジウム温泉)で、くせがなく「身体によい」温泉といわれています。旅館の女将さんや従業員の方からも、お肌がつるつるになる美肌効果があると太鼓判。もちろん、地元の旬の食材を生かした食事も味わっていただけます。[B・C-5]

(お問い合わせ) 湯の花温泉観光旅館協同組合 TEL:0771-22-5645  
ホームページ <http://www.yunohana-onsen.com/>



## 京都丹波の花ごよみ

※本冊の「歳時記」を併せてご覧ください。

※詳しくは各地の観光協会等(本冊に掲載)にお問い合わせください。

3月	梅 わち山野草の森(京丹波町 B-2) 生身天満宮(南丹市 B-4) 大本本部・亀山城跡(亀岡市 C-5)	(本紙1ページ参照)	上旬 亀岡城下町ひな祭り(亀岡市 C-5)
4月	丹波自然運動公園(京丹波町 B-3) 日吉ダム湖周辺(南丹市 C-4) るり溪(南丹市 A-5) 南郷公園(亀岡市) 保津峡(亀岡市 D-5)	桜 チュウリップ 丹波自然運動公園(京丹波町 B-3)	18日 出雲大神宮花祭り(亀岡市 C-5) 26日 日吉ダムマラソン(南丹市 C-4)
5月	つつじ るり溪(南丹市 A-5) 南郷公園(亀岡市) 保津峡(亀岡市 D-5)	シャクナゲ 長老ヶ岳(京丹波町 C-1) 芦生原生林(南丹市 E-2)	2日～3日 亀岡光秀まつり(亀岡市 C-5) 3日 田原の御田(南丹市 C-3)
6月	ききょう ききょうの里・谷性寺(亀岡市 B-5)	あじさい 美山町南(南丹市 D-2) 日吉町木住(南丹市 C-3)	5日 松尾神社御田祭(亀岡市)
7月	ハス 平の沢池(亀岡市)	ひまわり 保津観光ひまわり園(亀岡市 C-5)	7日 平和祭花火大会(亀岡市 C-5)
8月	ハギ 佐々里峠(南丹市 E-2)	ソバ 三ノ宮(京丹波町 A-2) 美山かやぶきの里(南丹市 D-2) 犬甘野の郷(亀岡市 B-6)	14日 やぎの花火大会(南丹市)
9月	コスモス 夢コスモス園(亀岡市 C-5)	バラ 美山町自然文化村(南丹市 D-2) ギャラリーかめおか(亀岡市 C-5)	21日 出雲大神宮1300年祭(亀岡市 C-5) 23日～25日 亀岡祭(亀岡市) 28日～11月1日 伝統工芸イベント(南丹市)
10月	もみじ 丹波自然運動公園(京丹波町 B-3) 大野ダム(南丹市 C-2) るり溪(南丹市 A-5) 西光寺(南丹市 C-4) 出雲大神宮(亀岡市 C-5) 鍬山神社(亀岡市 C-5)	龍潭寺(亀岡市 C-5) 神蔵寺(亀岡市)	
11月			
12月			

(発行 平成21年2月)

### 発行者 京都府 南丹広域振興局 商工労働観光室

〒621-0851 京都府亀岡市荒塚町1丁目4番1号 TEL. 0771-23-4438 FAX. 0771-21-0118

※平成20年度広域観光事業における「広域観光コラボ」に応募のあったメニューをご紹介します。