

企業 / 事業所名	税理士法人キーストーン				
所在地	〒604-8171 京都市中京区烏丸通御池下ル虎屋町 577-2 井門烏丸姉小路ビル 5階				
業種	学術研究、専門・技術サービス				
従業員（常勤）	7人（5人）				
認証歴 / 受賞歴	令和5年度～令和6年度、令和7年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和6年度）				
がん検診受診状況	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	100%	100%	100%	100%
健康づくりのとりくみ	<b>組織的な運営</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>インフルエンザ予防接種の全額費用補助</li> <li>ラジオ体操（週1回、昼休憩後）</li> <li>延伸後の再検査・精密検査の受診勧奨</li> <li>生活習慣に関する社内アンケートの実施</li> </ul>				
	<b>定期的な普及啓発活動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりに関する情報の回覧（健康経営応援マガジン年4回など）</li> <li>健康づくりに関する社内周知メール配信</li> <li>協会けんぽ京都支部「健康レシピ」回覧</li> </ul>				
各種団体との連携	（事業申請なし）				
退職前・退職時の健康づくり指導	健康診断の受診案内の実施 （京都市青年期健康診査、特定健康診査等の資料配布）				
健康づくり担当者の設置	健康づくりに関する情報発信 等				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	<a href="https://www.ks-taxfirm.com/">https://www.ks-taxfirm.com/</a>				
メッセージ(R7)	<p>1. 取り組みのきっかけ</p> <p>当社のスタッフは小さなお子さんを持つ者が多いため、以前「子育て環境日本一に向けた職場づくり」を企業として取り組みました。そこで掲載されることにより、求職者からも「そのページを見ることで、家庭を持ちながら働くことをイメージできた」という嬉しいお声をいただきました。</p> <p>ただ、スタッフに話を聞くと、お子さんを育てながら働くことは大変ハードで自分の健康にまで気に掛ける余裕はないことが分かり、個人任せだった「健康」について企業として何ができるかを考えていたことからです。</p> <p>2. 日常の工夫と苦労</p> <p>業務は座り仕事のため、どうしても運動不足になりがちです。当社は、ワークライフバランスの考えを持ち、充実したプライベートを過ごしてもらいたいという代表</p>				

者の理念があり、1日の就業時間を一般的な企業様より少ない7時間に規定しています。スタッフもお子様のお迎え等のため定時で業務を終了させようと、就業中は業務に集中し運動時間を設けることが難しい状態でした。食事面では日々ご家族に安全なものを調理するため、「昼食くらいは好きなものが食べてリフレッシュしたい」要望が強く、健康に良いものを食する、には程遠い状態でした。

スタッフたちの気持ちはよく理解できるので、いったいどうしたらよいかと考えた末、①機能性表示食品の提供、②協会けんぽ様から配信される料理レシピや冊子の回覧、③協会けんぽ様から借りたインボディでの身体の計測、④毎日ではありませんが昼休み後のラジオ体操を行いました。

### 3. 従業員の皆さんの反応

2. ③を利用したスタッフの身体の数値化は、大変わかりやすくコミュニケーションにも役立ちました。

健康に重要な「睡眠」「運動」「食事」を意識づけることができたと感じました。

### 4. 今後の取組への抱負

急激に今までの生活を変えることは難しいことですし、強要しても意味がなく自ら意識し実行していくことが大切なので、企業としてできることは少ないかもしれません。スタッフが健康で笑顔で業務に従事してくれることが1番ですので、今後も手探りではありますが良いものがあれば勧めてみようと考えています。

税理士法人キーストーン  
総務部 布川 幸代

