

|                    |  |       |       |       |       |
|--------------------|--|-------|-------|-------|-------|
| 企業 / 事業所名          | TOWA 株式会社  |       |       |       |       |
| 所在地                | 〒601-8105 京都市南区上鳥羽上調子町5  |       |       |       |       |
| 業種                 | 半導体・LED 製造装置、超精密金型、化成品等の製造・販売  |       |       |       |       |
| 従業員（常勤）            | 669 人 (669 人)  |       |       |       |       |
| 認証歴 / 受賞歴          | 令和4年度～令和7年度／令和5年度優秀賞   |       |       |       |       |
| 定期健康診断結果の提出先（実施年度） | 全国健康保険協会 京都支部（令和6年度）   |       |       |       |       |
| がん検診受診状況           | 肺がん  | 大腸がん  | 胃がん   | 子宮頸がん | 乳がん   |
|                    | 100%   | 96.3% | 82.3% | 93.6% | 91.9% |
| 健康づくりのとりくみ         | <p><b>組織的な運営</b></p> <p>&lt;感染症対策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>インフルエンザ予防接種の社内実施と費用補助<br/>社員の感染症予防を目的に、社内で予防接種を実施し、費用を補助。</li> <li>柔軟な勤務制度の導入<br/>在宅勤務制度や時間単位有給休暇を導入し、仕事とプライベートを両立の支援。</li> </ul> <p>&lt;メンタルヘルス対策&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスチェックの実施<br/>毎年実施し、2024年より「健康意識調査」を追加。生活習慣やプレゼンティーズム・アブセンティーズムの実態を把握。</li> <li>ストレスチェックに基づく組織診断フィードバック<br/>部署ごとにストレスチェック結果を基にした組織診断のフィードバックを実施。</li> <li>管理職向けラインケア研修<br/>メンタル不調の未然防止を目的に、心の病への理解を深めるための研修を管理職に対して実施。</li> <li>社外カウンセラーによる相談窓口設置<br/>社員のキャリア形成、人間関係、心の健康など幅広い課題に対応するため、社外カウンセリング相談窓口を設置し、幅広い相談に対応できる環境を整備。また、社内でも気軽に体験できるよう、カウンセリング体験会を定期的に開催。</li> <li>セルフケア研修（全社員対象）<br/>ストレス要因や対処法を学び、具体的な行動につなげる研修を対面と動画で開催。</li> <li>産業医の専門医化<br/>メンタルヘルス対策強化のため、産業医を専門医に依頼。</li> </ul> <p>&lt;健康増進やコミュニケーション促進&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>クラブ活動支援<br/>社員の交流と運動習慣定着を目的に、クラブ活動費の補助や活動場所を提供。</li> <li>ヘルスキー（企業内理療師）の設置</li> </ul> |       |       |       |       |

|          |  |
|----------|--|
|          | <p>社員の健康推進と福利厚生の充実を目的に、企業内理療師による施術サービスを導入。</p>   |
|          | <p><b>定期的な普及啓発活動</b></p> <p>&lt;運動習慣の定着&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 階段利用促進や毎朝のラジオ体操を実施し、日常生活に運動を取り入れる習慣づくりを推進。</li> <li>・ 社員と家族の親睦・モチベーション向上を目的に、自社グラウンドで球技大会やスポーツフェスティバルを開催。</li> <li>・ 運動不足解消と習慣化のため、年2回ウォーキングイベントを開催。</li> <li>・ けんぽ協会主催の健康講座とInBody測定イベントを定期的に実施。</li> </ul> <p>&lt;職場環境の改善&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 社内の遊休スペースを活用し、気分転換しながら仕事ができるカジュアルワーキングスペースを設置。</li> </ul> <p>&lt;食生活の改善&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 栄養バランスの取れた食事を提供し、食に関する豆知識ポスターで健康情報を発信。</li> <li>・ 週1回ヘルシーメニューを提供。</li> <li>・ 社員食堂で特別メニューを導入し、血管・骨の健康測定会と栄養相談会を同時開催。</li> <li>・ 社員の健康保持と快適な職場環境の提供を目的として、社員食堂の利用料金の半額</li> <li>・ を会社が負担する制度を導入。</li> </ul> <p>&lt;女性活躍・健康推進&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 女性特有の健康課題に関するセミナーを開催。</li> <li>・ がん啓発活動を行い、国が推奨する5つのがん検診を推進。女性特有のがん検診費用は会社が全額負担。</li> <li>・ にしたんartクリニックとの契約により、AMH検査や不妊治療相談窓口が無料で利用可能。</li> </ul> <p>&lt;その他健康づくり&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ がん両立支援のeラーニングを案内。</li> <li>・ 特定保健指導をけんぽ協会と協働で実施。</li> </ul> |
| 各種団体との連携 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日本赤十字社による、社内献血への参加</li> <li>・ 全国健康保険協会京都支部の「京（きょう）から取り組む健康事業所宣言」に参加</li> <li>・ 「がん対策推進企業アクション」の推進パートナー企業に登録</li> <li>・ 厚生労働省のスマートライフプロジェクトに参加</li> <li>・ スポーツ庁のSport in Lifeコンソーシアムに加入</li> <li>・ 「おいしい！KANSAI応援企業」に登録 ※地域食材を使った社食イベントを</li> </ul>  |

|                 |   |
|-----------------|---|
|                 | <p>開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 南消防署協力による、普通救命講習の実施</li> </ul>   |
| 退職前・退職時の健康づくり指導 | (事業申請なし)  |
| 健康づくり担当者の設置     | 健康診断・ストレスチェックの実施<br>面接指導（長時間残業）・メンタル不調者対応（カウンセリング・産業医面談の調整等）等、社員の健康管理全般   |
| 受動喫煙対策          | 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。  |
| 違反規定            | 過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。   |
| ホームページ          | <a href="https://www.towajapan.co.jp/">https://www.towajapan.co.jp/</a>   |
| メッセージ(R7)       | <p>私たち「社員=財産」という考えのもと、一人ひとりが元気で、自分らしく働く環境づくりに取り組んでいます。</p> <p>日常の中で運動習慣を身につけてもらうため、階段利用の促進やウォーキングイベントを定期的に開催。さらに、自社グラウンドでは球技大会やスポーツフェスティバルを行い、社員やご家族が楽しみながら健康づくりと交流を深められる場を提供しています。</p> <p>女性の健康支援にも力を入れており、女性特有のがん検診費用を会社が全額負担し、安心して検診を受けられる環境を整えています。</p> <p>若い世代の健康意識を高めるため、けんぽ協会と協力し、インボディ測定会を開催。体組成を「見える化」することで、生活習慣の改善を楽しくサポートしています。</p> <p>心の健康を大切にし、社外カウンセラーによる相談窓口を整備。キャリアや人間関係など、幅広い課題に対応できる体制を整えています。さらに、毎年実施しているストレスチェックに「健康意識調査」を追加し、生活習慣や働き方の実態をしっかりと把握する取り組みを始めました。</p> <p>これからも、社員一人ひとりが心身ともに健康で、働きがいを感じられる職場づくりを進めていきます。</p> |