

企業 / 事業所名	医療法人社団洛和会				
所在地	〒604-8405 京都市中京区西ノ京東坂町 9				
業種	病院、診療所、介護老人保健施設の経営				
従業員（常勤）	4578 人（3330 人）				
認証歴 / 受賞歴	平成 25 年度～令和 7 年度 / 令和 5 年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和 6 年度）				
がん検診受診状況 （事業申請なし）	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	-	-	-	-	-
健康づくりの とりくみ	組織的な運営 全職員が一致団結して健康的な職場環境を実現することを目的に、2025 年度末までに喫煙者ゼロを目指す「卒煙宣言」を発出し、禁煙サポートを強化しています。 • 全部署に禁煙ポスターを掲示 • 禁煙本の貸出 • 法人内の禁煙外来の利用促進 • 禁煙ガムの無料配布 • 毎月 22 日を「洛和会禁煙デー」と定め、情報発信 • <u>喫煙後 45 分間は当会敷地内立ち入り禁止ルール施行</u> • <u>喫煙者の採用を行わない</u> • <u>喫煙者がいる部署の全員に対し、禁煙セミナーの受講義務化（100%実施）</u> • <u>喫煙者に対し、所属長・院長面談実施</u> • <u>管理職に、禁煙推進を含む健康推進責任者とする（予定）</u> これらの取り組みにより、喫煙者本人だけでなく、全職員が一丸となって卒煙を目指す機運を高めています。 【メンタルサポート】 • 社内（常勤の公認心理師）および社外に相談窓口を設置し、オンライン相談も実施しています。相談しやすい環境を整え、利用件数も増加しています。 • ストレスチェックで高ストレス者と判定された職員に対し、相談窓口の利用を勧奨し、早期対応をおこなっています。 【食事改善】 • 食生活改善のため、病院内の社員食堂にサラダバーを設置しています。 • 病院内のコンビニや食品の無人販売を設置することで、朝食の欠食対策をしています。 • <u>毎月 19 日を「らくわ食育デー」とし、厚生労働省の「栄養・食生活リーフレット」などを定期的に Teams 上で情報発信し、食生活の改善の意識付けを行う。</u> 【運動】 • 社内のスポーツクラブ（野球部、ソフトボール部、サッカー部、バスケットボール、バトミントン部等）に予算を付けて補助を行っています。 <u>また、</u>				

	- 活動中の写真や活動内容を、都度、Teams 上で報告し、全職員に閲覧してもらうことでクラブに興味を持ってもらい、入部者を増やす狙い。 - 運動習慣を定着させるため、ウォーキングアプリ「aruku&」を用いた当会主催のウォーキングイベントを開催しています。団体戦・個人戦を設けて競うことで、運動の促進と社内コミュニケーションの活性化に繋がりました。 【メタボ対策】 - 個人の BMI 値を 1 年前と比較するチャレンジ企画を開催し、BMI 値が基準値外から基準値内に改善された者や、基準値内を維持した者を表彰しました。また、改善の取り組み内容を職員へ紹介しました。 【健診】 - 労働安全衛生法第 66 条で義務付けられている年 1 回の一般定期健康診断を、全職員に年 2 回実施しています。また、二次検診を 100%受診するため、報告を義務化し、特別休暇および診療費補助（常勤は保険診療分 100%補助）を実施しています。 - 特定保健指導の受診を義務化し、オンラインでも受診できるようにしています。 - 健診データを用いて、年代別や部署ごとに喫煙者やメタボ判定者等の傾向を分析しています。 【感染症対策】 - インフルエンザ、子宮頸がんのワクチン接種費用を補助する取り組みを行っています。 定期的な普及啓発活動 【健康経営会議】 - 役員（理事長、専務、常務）と健康経営推進実務者で毎月 1 回、健康経営会議を開催し、社内の現状や課題の共有および今後の活動内容について議論しています。 【ヘルスリテラシーの向上】 - 健康に関する意識アンケート（喫煙、食事、運動、メンタル等）を全職員に定期的に実施し、現状を把握して集計結果を社内にフィードバックしています。 - 管理栄養士や運動指導士、保健師等と連携し、食事改善や運動など健康に関する情報や研修動画を作成し、Teams 上で定期的に配信しています。 - 全エリアで実施している対面型研修会時に、健康経営の必要性についてのセミナーを追加し、リテラシーの向上を図っています。また、希望する部署に対しても出張研修会を実施しています。 - 当会の取り組みを内外の学会で発表し、広く共有しています。
各種団体との連携	- 一般の方を対象に、当会の医療や介護の専門家が健康に役立つ情報をわかりやすく解説する無料の講演会「らくわ健康教室」を開催しています（後援：京都市・京都市教育委員会）。 - 京都府下の企業や大学に対し、健康経営をサポートするセミナーを当会が開催

	<u>し、16事業所が参加。情報交換や、運動イベントを通して地域との交流を深められた。</u>
退職前・退職時の健康づくり指導	(事業申請なし)
健康づくり担当者の設置	- 健康に関する情報や研修も配信 - 健康診断結果を素に生活習慣改善の行動目標策定
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。
ホームページ	http://www.rakuwa.or.jp/
メッセージ(R7)	洛和会ヘルスケアシステムは、医療、介護、子育て、保育、ヘルスケア人材の育成など、総合的なサービスを通じて皆さまの健康と地域を支えています。その中核を担う医療法人社団洛和会は、4つの病院、5つのクリニック、健診センター、介護施設、保育園、看護学校などを運営しています。 質の高いサービスを継続的に提供するには、職員の多様な働き方を推進し、ワークライフバランスを整え、職員が健康で生き生きと働ける環境を整備することが不可欠です。このため、令和5年4月に健康経営推進室を新設し、職員への健康情報の配信や周知活動を実施しています。「禁煙」を重点課題とし、メタボ対策のための食生活の改善や運動習慣の促進、メンタルサポートの充実などに取り組んでいます。当会は、「健康経営優良法人ホワイト500」に2連続認定されており、職員の心身の健康を一層向上させるため、引き続き取り組んで参ります。 人事教育部門 部長 黒田満博 