

企業 / 事業所名	株式会社ミル総本社				
所在地	〒612-8435 京都市伏見区深草泓ノ壺町 29-8				
業種	特定保健用食品、機能性表示食品、乳酸菌飲料などの商品・開発及び製造販売				
従業員（常勤）	72人（55人）				
認証歴 / 受賞歴	令和5年度～令和7年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和7年度）				
がん検診受診状況 （事業申請なし）	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	8.8%	8.8%	19.4%	17.9%	28.6%
健康づくりの とりくみ	組織的な運営 <ul style="list-style-type: none"> 年に1度の健康診断、ストレスチェックの実施 インフルエンザ予防接種、マスク着用、アルコール消毒 昼食時間に炊き立てご飯の提供 時間外労働の削減 				
	定期的な普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> 事業所内の完全禁煙 社内掲示板に春は花粉症対策、夏は熱中症対策など季節に合わせた注意喚起を貼り出す 				
各種団体との連携	（事業申請なし）				
退職前・退職時の健康づくり指導	退職者には退職前にヒアリングを含めた面談を行う。次の就職先へとつなげるためにも、健康状態を適切に確認し、指導や適切な措置などを行う。				
健康づくり担当者の設置	健康診断、ストレスチェック、面談				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	https://mill.co.jp/				
メッセージ(R7)	<p>当社はトクホ製品の製造から販売、発送までを自社で行っております。私たちの経営理念が「健康生活応援企業として、物心ともに生きあう「健康」と「幸せ」の大切さを探求し、その製品をもって社会の健康福祉に貢献します」であることから、身体だけが元気という事ではなく常に物心両面での健康づくりを大切に、従業員の健康診断、ストレスチェックは欠かさず行い、個別面談も実施しています。</p> <p>2025年は従業員の方に積極的に参加いただき、自身の血管年齢を測定し、今まで知らなかった体のことを健康診断とは違う視点で知ってもらい取り組みを行いました。結果を見て一喜一憂しながら明日から食事に気を付けようと思った人など様々でした。その流れでウォーキングイベントも行ったこともあり、昨年より歩数も上がりみんな楽しんで取り組みました。</p> <p>楽しくをモットーに健康の大切さを指導していきながら、更なる健康への意識づけを行っていきたいと思います。</p>				

	株式会社ミル総本社 管理部 課長代理 松本 久美子
--	------------------------------