

企業 / 事業所名	京都信用金庫				
所在地	〒600-8005 京都市下京区柳馬場東入立売東町7番地				
業種	金融業				
従業員（常勤）	1,866人（1,793人）				
認証歴 / 受賞歴	平成28年度～令和7年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	京都信用金庫 健康保険組合（令和7年度）				
がん検診受診状況 （事業申請なし）	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	-	-	-	-	-
健康づくりの とりくみ	組織的な運営 <ul style="list-style-type: none"> 令和2年4月より敷地内全面禁煙を導入 禁煙サポート事業の実施 職員全員を対象に、産業保健師が面談若しくはオンラインにて健康相談を実施（受診率77%）。未病予防・重症化予防を図るため、各自の健康状況に応じたアドバイスを行った。 各自の健康課題を解決するための一助として、定期健康診断に加え、任意の検査項目を追加できるオプション検査を実施。（オプション検査受検費用の一部を健康保険組合が負担。） 				
	定期的な普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> 各職員が自身の悩みに沿った相談先を見つける事ができるよう、特徴が異なるメンタルヘルスケアサービス提供先（1大学・2社）と業務提携を行い、メンタルヘルスをサポートする窓口の拡充を図っている。 社内セミナー（京信大学と命名）にて睡眠・食事・運動の3つのテーマを軸にした健康セミナーを実施。各職員が学びをきっかけとして、健康への取組を自主的、継続的に行える事を目指し、健康リテラシーの向上を図る取り組みを行った。組織的な運営に記載した健康相談と両輪で、職員の健康状態の向上に向けた体制づくりを行っている。 				
各種団体との連携	京都府赤十字血液センターから献血の依頼を受けている事を踏まえ「信用金庫の日（6月15日）」がある6月及び輸血用血液が不足する年末年始（12月～1月）を「献血協力月間」とし、更に業務時間中に勤務地最寄りの献血ルームに行く事を認める「献血協力強化期間」を3日間（6月10日～12日及び1月14日～16日）設定し、全職員に社会貢献活動として積極的な献血への参加を促す取組を行った。				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	保健師				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				

ホームページ	https://www.kyoto-shinkin.co.jp/
メッセージ(R8)	<p>京都信用金庫は、当金庫の基本理念である「会員・顧客の繁栄、職員・家族の繁栄、地域社会の繁栄」を実現するためには、当金庫で働くすべての人々とその家族が心身ともに健康に働くことのできる環境が必要不可欠であると考え、様々な活動に取り組んでいます。定期健康診断の実施に加えて、任意の検査項目を健康保険組合の一部費用補助にて追加受検できるオプション検査や、敷地内の全面禁煙、禁煙サポート事業、血圧測定器の設置、健康保険組合と連携した各種検診の案内を行っている他、健康づくりのための本店ビル内食堂での食育プログラムの実施を行っています。</p> <p>メンタルヘルスへの取組として、各職員が自身の悩みに沿った相談先を見つけることができるよう、特徴が異なるメンタルヘルスケアサービス提供先（1大学・2社）と業務提携を行い、メンタルヘルスをサポートする窓口を拡充しています。</p> <p>また、社内セミナー（京信大学）を開催し、睡眠・食事・運動の3つのテーマを軸にした健康セミナーを実施し、学びをきっかけとして、健康への取組を自主的・継続的に行える事を目指し、健康リテラシーの向上を目指した取り組みを行うなど、職員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことができる職場づくりを進めています。今後も、健康保持、増進活動をより一層サポートする体制を整え、当金庫、健康保険組合が一体となって、健康づくりを推進してまいります。</p> <p style="text-align: right;">京都信用金庫 人事部 吉田 憲史</p> 