

| | | | | | |
|--------------------|--|-------|-------|-------|-------|
| 企業 / 事業所名 | 日東公進株式会社 | | | | |
| 所在地 | 〒623-0003 京都府綾部市城山町 1 | | | | |
| 業種 | 製造業（生産用設備製造業） | | | | |
| 従業員（常勤） | 69 人（69 人） | | | | |
| 認証歴 / 受賞歴 | 令和2年度、令和4年度～令和7年度 / 令和6年度最優秀賞 | | | | |
| 定期健康診断結果の提出先（実施年度） | 印刷製本包装機械健康保険組合（令和7年度） | | | | |
| がん検診受診状況 | 肺がん | 大腸がん | 胃がん | 子宮頸がん | 乳がん |
| | 100% | 95.7% | 78.4% | 33.3% | 71.4% |
| 健康づくりのとりくみ | <p>組織的な運営</p> <p>【目的】</p> <p>日東公進株式会社は、従業員および家族の健康が会社にとってもかけがえのない『財産』であると考え、心と体の健康を考えて行動できる人づくり、環境づくりを推進しています。</p> <p>従業員の『働きがい』と『働きやすさ』をバランスよく実現できる制度・風土をつくっていくことで、組織の活性化と生産性向上につなげます。また、健康経営を積極的に推進することで、『人生100年時代』を心身ともに健康な状態で社会に貢献できる人を、次のステージに送りだします。</p> <p>【主な取り組み内容・頻度・方法・成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 全社健康経営推進委員会（日東精工グループ会社として出席）：隔月開催 年度方針、行動計画の策定、PDCAを回してグループ健康経営を推進 安全衛生委員会：毎月開催 全社での決定事項を踏まえ、年度方針、行動計画の策定、PDCAを回して健康経営を推進 ホームページ：随時更新 健康宣言、方針、取り組み内容、結果等を公開 社内報：年4回発行 情報・取り組み内容・効果を掲載 グループイントラ：随時更新 健康経営のページを作成、相談窓口や健康ワンポイントアドバイスなどの情報を掲載 工場巡視：毎月実施 働きやすい環境づくり、温度管理等 産業医巡視・健康相談：毎月実施 健康診断・特殊健康診断・特定保健指導：年1回実施 ストレスチェック：年1回実施 2025年受検率 100% インフルエンザ社内予防接種：年1回実施 2025年接種率 45.6% 環境測定：年2回実施 騒音・振動・粉塵 ラジオ体操：毎日実施 健康状態の把握、事故防止 各種制度改正：連続5日有休取得、時間有休、有休分割制度導入等 | | | | |

| | |
|-----------------|--|
| | <p>定期的な普及啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> セミナー：セルフケア1回、ラインケア1回 治療と仕事の両立支援セミナー1回 社内ネットワークでいつでも視聴可 Nicotto7：運動・朝食・夕食・喫煙・飲酒・睡眠・メンタルヘルスを1年を通じて自己管理 2024年参加率 100% 体力チェック：年1回実施 2025年参加率 84% 社内フィットネスルーム開設：休憩時間、終業後に利用 職場環境改善：ストレスチェック(以下 SC)の集団分析結果を活用し全職場で職場環境改善を実施 2025年実施率 100% 日東禁煙週間：年2回実施 禁煙努力週間、禁煙デー、喫煙に関する研修アンケートなど。 ウォーキングイベント：年1回開催 2025年参加率 44% 低カロリー弁当導入：メニューにカロリー表示 昼食弁当利用者の約半数が注文 生活習慣アンケート：年1回実施 結果を行動計画等に活用 従業員満足度調査：年1回実施 従業員満足度向上の施策立案と実行 健康相談：随時実施 両立支援：随時実施 骨量・潤い度、肌診断：2025年9月実施 参加率 37% 睡眠向上キャンペーン：Fitbit 装着、睡眠に関するセミナー（該当者） |
| 各種団体との連携 | <ul style="list-style-type: none"> 各種団体：ボーリング大会に参加 綾部市：よさこい祭り・市民駅伝・清掃ボランティアに参加 モデルフォレスト実施 水夢（綾部市のスイミング・ジム施設）：無料体験チケット案内 <p>【健康関連認証】</p> <ul style="list-style-type: none"> 厚生労働省：がん対策推進企業アクション推進パートナー 健康保険組合：健康優良企業 銀の認定 2020年～継続 経済産業省：健康経営優良法人ブライト 500 認定 2022年～2025年 スポーツ庁：スポーツエールカンパニー認定 2022年～2025年 |
| 退職前・退職時の健康づくり指導 | <p>定年退職説明会で「退職前健康管理セミナー」を開催</p> <p>内容：60歳からの健康管理 健診の重要性・食事・ロコモ予防など</p> <p>希望者には個別相談を実施</p> |
| 健康づくり担当者の設置 | 安全衛生委員会事務局 |
| 受動喫煙対策 | 健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。 |
| 違反規定 | 過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。 |
| ホームページ | https://nittokoshin.co.jp/ |

