

企業 / 事業所名	京都北都信用金庫				
所在地	〒626-0041 宮津市字鶴賀 2054-1				
業種	協同組織 金融業				
従業員（常勤）	595 人（595 人）				
認証歴 / 受賞歴	平成 28 年度～令和 7 年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	近畿しんきん健康保険組合（令和 7 年度）				
がん検診受診状況 （事業申請なし）	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	-	-	-	-	-
健康づくりの とりくみ	<b>組織的な運営</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり・事故防止のため毎朝朝礼の前にラジオ体操を 30 年以上前から行っている。</li> <li>定期健康診断の結果により、毎年特定保健指導を行なっていて、今年度もそれぞれの勤務先からリモート形式で行い、受診しやすい環境づくりに努めた。</li> <li>毎年インフルエンザ感染防止に向け、予防接種を受けやすい料金体系にして、多くの職員に対して集団予防接種を行っている。</li> </ul>				
	<b>定期的な普及啓発活動</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>当金庫では、定期健康診断において、労働安全衛生法上求められる満 35 歳と 40 歳以上の者が受診する検査項目を平成 30 年度から 35 歳以下も全員受診し、結果で所見がある場合は産業医に診断を仰ぎ「意見書」を作成し、再度医療機関での受診結果報告書の提出を求めている。</li> <li>人間ドック・生活習慣病の受診促進のため、35 歳以上の被保険者及び被扶養者の全員を対象に受診募集をし、受診した者全員に健康保険組合から 25,000 円の補助をし、尚且つ職員については金庫から更に 10,000 円を限度として補助を行い、受診率の向上に努めている。</li> <li>昨年度より職員親睦・エンゲージメント向上・健康経営の実践を目的として金庫よりサークル活動の推奨を行い、金庫内でのサークル活動が開始された。今年度も練習や大会への参加など活動を継続し、心身ともにリフレッシュでき健康増進に努めることができた。</li> </ul>				
各種団体との連携	京都府主催の「2025 きょうと探検ウォーキング ある古っ都」への参加を庫内 SNS を利用して呼びかけ。また、実際に人事部職員一同が参加し、健康増進に努めることができた。				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	人間ドックの受診、特定保健指導の案内など。				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去 5 年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				

ホームページ	<a href="https://www.hokuto-shinkin.co.jp/">https://www.hokuto-shinkin.co.jp/</a>
メッセージ(R7)	<p>京都北都信用金庫では経営理念である「地域活性化の実現」に向けて、業務を円滑に進めていくためには、まずは役職員やその家族が健康でなくてはならないとの考えのもと、大切な財産として職員家族の福祉増進に努めながら、「健康経営の実践」を重点的に進めています。</p> <p>こうしたことから、当金庫では予てより「精神衛生対策」「疾病予防対策」等について話し合う「安全衛生委員会」を組織し、受動喫煙対策や労働環境点検等様々な取り組みを行っています。また、30年以上継続する「朝のラジオ体操」により筋肉の緊張をほぐすことから業務を始め、季節を見て「インフルエンザ予防接種」、健康づくり・ストレスの緩和に向けて役職員約360名が参加する「役職員交流ソフトバレーボール大会」等を行っています。</p> <p>役職員の健康管理を担当する人事部では、今後においてもこれらの取り組みを継続し、明るい職場を目指して役職員の健康づくりに努めてまいります。</p> <p style="text-align: right;">人事部部長 増田 良成</p> 