

企業 / 事業所名	社会福祉法人北丹後福祉会 特別養護老人ホーム久美浜苑				
所在地	〒629-3410 京都府京丹後市久美浜町 169				
業種	社会福祉業（老人福祉施設）				
従業員（常勤）	121人（77人）				
認証歴 / 受賞歴	平成30年度～令和7年度				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和7年度）				
がん検診受診状況 (事業申請なし)	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	-	-	-	-	-
健康づくりのとりくみ	組織的な運営 <ul style="list-style-type: none"> 職員、利用者いっしょに、毎朝9時30分にラジオ体操を実施し、健康づくりに取り組んでいる。 職員健診後のフォローでは、有所見者には再検査（二次健診）を促し、協力産業医による結果確認、指導を実施している。 				
	定期的な普及啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> 受診促進のため、費用の一部補助を実施し、受診率の向上に努めている。（インフルエンザ接種費用、人間ドック費用） 職員の健康を保持するため、二次健診及び人間ドック受診は、特別休暇を付与している。 健康づくりの啓発のため、スポーツ大会への参加を促進し、体力維持に努め、交流の機会を作っている。 				
各種団体との連携	京丹後市 健康長寿福祉課と連携して、認知症高齢者支援事業を行っている。地域の高齢者の方を対象に「心も体も元気 UP塾」と題して、嚥下訓練・認知症予防及び転倒予防のための体操を行い、地域健康活動に取り組んでいる。				
退職前・退職時の健康づくり指導	(事業申請なし)				
健康づくり担当者の設置	職員健診の受診準備、健診後のフォロー等				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
ホームページ	http://www.kitatango.jp/				
メッセージ(R7)	<p>北丹後福祉会では、利用者様へ質の高いサービスを提供するために、職員が健康でいきいきと働ける職場環境づくりに取り組んでいます。</p> <p>人間ドックには多くの職員が受診できるように補助金を支給し、職員健康診断の有所見者には、協力産業医からフォローを行っています。また、インフルエンザ予防接種への助成も実施しています。</p> <p>今年も「心も体も元気 UP塾！」と題して、地域の方々に参加していただき、お</p>				

口の元気 UP（噛む力、飲み込む力、舌の体操）、頭の元気 UP（認知症予防体操）、
体の元気 UP（転倒予防体操）の為の活動の取り組みを実施しました。

毎週火曜日には、久美浜苑地域交流室に地域の方々が自主的に集まり、予防体操
に取り組まれています。（ラジオ体操・マシンを活用した筋力トレーニング・卓球な
ど）職員親睦会では、「ドラゴンカヌー大会」や「久美浜湾一周駅伝大会」への参加、
親睦食事会など、職員の交流の場を設け、心身ともにリフレッシュできる取り組み
を行っています。

今後も、健康でいきいきと働く職場環境づくりに取り組んでいきたいと思いま
す。

法人本部 総務課 井上沙由香