

企業 / 事業所名	社会福祉法人伊根町社会福祉協議会				
所在地	〒626-0413 京都府与謝郡伊根町字泊1				
業種	社会福祉法第109条に定められる地域福祉活動 介護保険法における訪問介護事業・訪問入浴事業、第1号訪問事業 障害者総合支援法における障害福祉サービス事業				
従業員（常勤）	6人（6人）				
認証歴 / 受賞歴	平成27年度～令和7年度 / 平成29年度優秀賞				
定期健康診断結果の提出先（実施年度）	全国健康保険協会 京都支部（令和7年度）				
がん検診受診状況 （事業申請なし）	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
	100%	100%	-	50.0%	-
健康づくりの とりくみ	<p>組織的な運営</p> <ul style="list-style-type: none"> 肩こりの改善、呼吸機能の促進、消化器機能の改善、腰痛予防に効果があると言われていたラジオ体操を、毎日始業前に行っています。 毎年1回、主に介護職員を対象としたメンタルヘルスや腰痛予防対策などの研修会を開催しています。 健康意識向上のため、職場内に自動血圧測定器や体重計、体温計を設置しています。 <p>定期的な普及啓発活動</p> <ul style="list-style-type: none"> 保健所等から発行される健康づくりに関する広報誌を職場内で回覧し、健康づくりに関する普及啓発を行っています。 健診受診者で要精密検査と指摘された職員には、再検査を特別休暇扱いとして、再検査を受けやすい職場づくりに取り組んでいます。 インフルエンザ予防接種の費用を補助し、接種の促進を図っています。 				
各種団体との連携	<ul style="list-style-type: none"> 京都府下の市町村社協職員で構成される職員連絡協議会が主催する交流会への参加を促進しています。 伊根町スポーツ協会が開催する各スポーツ大会への参加を推進しています。 				
退職前・退職時の健康づくり指導	（事業申請なし）				
健康づくり担当者の設置	ラジオ体操、検診や予防接種の推進				
受動喫煙対策	健康増進法に基づく受動喫煙防止対策の必要な措置を講じている。				
違反規定	過去5年間に重大悪質な事案により、法令違反し処分等を受けたことがない。				
メッセージ(R7)	<p>伊根町社会福祉協議会は、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる町づくり」を目指し、地域住民や関係機関と連携しながら多様な地域福祉活動に取り組んでいます。</p> <p>平成27年度からは「きょうと健康づくり実践企業」の認証を受け、職員一人ひとりが健康を意識し、日常的に健康づくりを実践する組織として発信を続けています。</p>				

取り組みの中でも、毎朝の始業前に行うラジオ体操は、肩こりの改善や呼吸機能の向上、消化器機能の活性化、腰痛予防など多くの効果が期待される大切な習慣です。

「健康でいること」は当たり前ではなく、維持するためには日々の積み重ねが欠かせません。この活動を通じて健康への意識をさらに高め、誰もが元気に働ける職場環境づくりを進めていきます。

伊根町社会福祉協議会
事務局長 矢野 智樹