

きょうとプレコン DAYS

～選択できる未来を増やそう～

令和8年 11.1 11:30 - 16:00

場所

イオンモールKYOTO Sakura館1F
センターコート内
(京都府京都市南区西九条鳥居口町1)



未来の自分のために、今からできる健康づくり

これからの毎日を自分らしく過ごすための健康を楽しく学ぶ、スペシャルイベント！
ステージプログラムや体験ブースなど、1日を通して楽しめるコンテンツが盛りだくさん！
ゲストの山之内すずさん・藤田みあさん、MCのやのばんさんと一緒に、
いま知っておきたいココロとカラダのことを楽しく学びませんか？

✓ プレコンセプションケアって？

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、
妊娠・出産を含めたライフデザインや将来の健康を考えて健康管理を行うこと

ファミリー体験&体験ブース

ファミリー体験 11:30～13:00(予約不要)

親子で楽しめるキッズ&ファミリーコンテンツ！お子さまと一緒に楽しめる体験コーナー(塗り絵・紙芝居)をご用意！

午前限定

観て、体験して、カラダを知ろう！

体験ブース (終日・予約不要)

- ▶ 妊婦ジャケットの装着体験
- ▶ 専門家に聞ける！お悩み健康相談(※時間限定)
- ▶ プレコンクイズブース(プレゼントあり！)
- ▶ 協賛企業によるブース出展



ステージプログラム

トークセッション 14:00～14:40(事前申込・抽選制)

考えよう あなたのプレコン

ゲストのお二人に加え、助産師も登壇！
若い世代の将来の健康づくりに関する疑問や悩みに分かりやすくアドバイスします。

プレコンクイズ 15:00～15:30(自由参加)

やのばんさん&藤田みあさんと挑戦！プレコンクイズ

MCやのばんさん、藤田みあさんと一緒にスマホでクイズに挑戦！
楽しく正しい知識を身につけよう！



MC

やのばん
タレント

京都府出身。
テレビ・ラジオ・イベントなどで活躍する、松竹芸能所属のタレント。当日のMCを担当。



ゲスト

山之内すず
タレント

2001年10月3日 兵庫県神戸市生まれSNS総フォロワー数は100万人を超え、現在ではTVCM、地上波テレビ番組、更に映像作品など様々な分野で活動の幅を広げている。



ゲスト

藤田みあ
モデル/タレント

2006年6月9日生まれ、京都府出身。ポップティーン専属モデルとして活躍中。SNSではファッション、メイク、ライフスタイルなどを発信し、等身大の魅力を広く届けている。

トークセッション
観覧エリアの
お申し込みついて

右記のQRコードよりお申し込みください。

募集人数：100名(抽選)

申込期間：9月17日(木)～10月12日(月)まで

対象：性別・年齢不問



※厳正なる抽選の結果、当選された方にのみ10月19日(月)以降メールにて順次ご連絡をいたします ※申込多数の場合は京都府内(在住・在学・在勤)の方優先となります(抽選)