

自分のキャリアを見つめ直す3日間

～ミドル世代対象、「キャリア・コンパスセミナー」を7月に開催～

■京都府では、ミドル世代の働き手に向けて、自身の経験の価値や可能性を見つめ直し、今後のアクションを考える機会を提供するため、新たに「キャリア・コンパスセミナー」を開催しますので、周知をお願いします。

■7月11日（土）から毎週土曜日全3回開催（参加無料、要事前予約）

1 趣旨

「これからのキャリアに迷いがある」、「これまでの経験をどのように活かせるかよくわからない」、「学び直しに興味があるが動き出せていない」などに悩むミドル世代の働き手に向けて、それぞれのキャリアや経験などを紐解きながら自身の経験の価値や可能性を再発見し、今後のアクションを考えるためのセミナーを実施します。

2 内容 ※興味のある回だけの参加も可

第1回【REVALUE】自己理解：経験の価値を再定義する

（日時）令和8年7月11日（土）14:00～16:00

（場所）京都テルサ東館3階 D会議室（京都市南区新町通九条下ル）

（内容）これまでの歩みから、自分だけの強み・価値を見つけ直す

第2回【RECONNECT】社会理解：経験と社会をつなぎ直す

（日時）令和8年7月18日（土）14:00～16:00

（場所）京都テルサ東館2階 視聴覚研修室

（内容）経験が生きる場・働き方の選択肢を広げる

第3回【REDESIGN】ビジョン・行動：これからのデザインする

（日時）令和8年7月25日（土）14:00～16:00

（場所）京都テルサ東館2階 中会議室

（内容）無理のない一歩を、90日間の計画に落とし込む

3 対象者

学び直しや働き方、転職等に悩んでいる概ね40歳～60歳の方

4 参加方法

・申込方法：以下のWEBサイト（ジョブこねっと）または電話にて事前申込み

【URL】<https://webjobpark.kyoto.jp/event/detail/?id=3519>

※申込にはジョブこねっとへの登録が必要です。

【電話】075-682-8919

・申込期間：令和8年6月10日（水）～各開催日の2日前まで

・参加料：無料

・定員：各回30名（先着順）



5 主催 京都府、京都お仕事相談窓口

【本報道発表に関するお問合せ】

商工労働観光部雇用推進課 課長 安村

TEL 075-682-8922

課長補佐兼係長 菅野

TEL 075-682-8918



土曜の午後、これまでとこれからをつなぎ直す2時間

経験を“これからの輝き”に変える キャリア・コンパスセミナー

自分らしい働き方を見つける3日間



転職・再就職を
決めていなくても大丈夫



興味のある回だけ
1回のみ参加も
OK

このままでいいのか。あなたのこれらを一度整理してみませんか。

こんな方に
おすすめ

- 今のままの仕事・働き方でいいのか漠然と悩んでいる方
- これまでの経験をもっと活かしたい、これからの20年を自分らしく働きたい
- 子育てが一段落し、自分のキャリアを見直したい
- 専門スキルはあるが、市場価値や他社での通用度に自信が持てない
- 学び直し・リスクリングに興味はあるが、何から始めればよいかわからない



STEP1

2026.7/11[±] [14:00~16:00]

REVALUE

[自己理解] 経験の価値を再定義する
これまでの歩みから、自分だけの強み・価値
を見つけ直す。

会場 京都テルサ 東館3階 D会議室

STEP2

2026.7/18[±] [14:00~16:00]

RECONNECT

[社会理解] 経験と社会をつなぎ直す
経験が生きる場・働き方の選択肢を広げる。

会場 京都テルサ 東館2階 視聴覚研修室

STEP3

2026.7/25[±] [14:00~16:00]

REDESIGN

[ビジョン・行動] これからのデザインする
無理のない一歩を、90日間の計画に落とし込む。

会場 京都テルサ 東館2階 中会議室

対象 概ね40歳~60歳

定員 各回30名(先着順)

お申し込みはコチラ / 事前予約制

<https://webjobpark.kyoto.jp/event/detail/?id=3519>



下記の番号からも電話予約できます

電話で予約の場合は、
当日会場で登録手続きをお願いします

詳しくは裏面へ ▶

3ステップであなたのキャリアを整え、未来へつなぐ

STEP1

2026

7/11[±]

時間【14:00～16:00】

会場

京都テルサ
東館3階
D会議室

REVALUE [自己理解] 経験の価値を再定義する

これまで歩んできた道のりには、自分でも気づいていない強みや価値が眠っています。「当たり前をやってきたこと」こそが、実はあなただけの財産。経験を新しい視点で見つめ直し、これからを輝かせる土台を発見する時間です。

こんな方に

- 今の仕事を続けながら、自分の可能性も知っておきたい
- 「自分には何ができるのか」を客観的に整理したい
- 長く働いてきたが、その価値を言葉にしにくい

ワーク内容

- 経験と能力の整理
- 強みと価値観の発見
- 自己分析の仕方理解

持ち帰れるもの ▶ 職務経歴書作成シート 他

STEP2

2026

7/18[±]

時間【14:00～16:00】

会場

京都テルサ
東館2階
視聴覚研修室

RECONNECT [社会理解] 経験と社会をつなぎ直す

人生100年時代、これまでの経験を求める場は、思っている以上に広がっています。今の職場の中でも、外でも、副業でも、学び直しでも。あなたの経験が活きる場の選択肢を知り、これからの可能性を広げる時間です。

こんな方に

- 今の働き方以外の選択肢も知っておきたい
- 自分の経験がどんな場で求められているか知りたい
- 副業・複業・学び直しに少し興味がある

ワーク内容

- 労働市場を知る
- スキルの活かし方、身につけ方を知る

持ち帰れるもの ▶ 自分に合う方向性・学び直しロードマップ

STEP3

2026

7/25[±]

時間【14:00～16:00】

会場

京都テルサ
東館2階
中会議室

REDESIGN [ビジョン・行動] これからのデザインする

これからの自分をもっと輝かせるために、「これからの3ヶ月で何をしてみるか」を、無理のない計画に落とし込みます。大きな決断ではなく、小さな一歩から。仕事や家庭と両立しながら、自分のペースで進める設計を一緒に考えます。

こんな方に

- 考えてはいるが、具体的な行動に移せていない
- 仕事や家庭と両立できる現実的な計画を立てたい
- 動き出すきっかけがほしい

ワーク内容

- 行動に移すノウハウを学ぶ
- 転職の注意点を知る

持ち帰れるもの ▶ 90日間アクションプラン

1回だけの参加も大歓迎！ 興味のある回だけの参加でも、これからのキャリアを整理するヒントが得られます。

参加のメリット

- ✔ まだ転職・再就職を決めていなくても参加できる
- ✔ 終了後、京都お仕事相談窓口での個別カウンセリング（優先的にご案内）
- ✔ セミナーで整理した内容をもとに、窓口で「あなただけのキャリア分析資料」の作成も可能



お申し込みは表面のQRコードまたはお電話で

アクセス&お問い合わせ・お申し込み

京都お仕事相談窓口 TEL.075-682-8919

京都テルサ内(京都ジョブパーク総合受付兼務)

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル) 京都テルサ西館3階
地下鉄九条駅から徒歩8分、JR京都駅から徒歩15分

京都経済センター内

〒600-8009 京都府京都市下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター3階
地下鉄四条駅北改札すぐ、阪急烏丸駅26番出口直結



京都お仕事相談窓口とは

京都府が運営する「京都お仕事相談窓口」は、「働き方を考えたい。でも、何から始めればよいかわからない」という段階から、キャリアの整理や学び直し、就職や転職について一緒に考える最初の相談窓口です。



京都お仕事相談窓口



キャリアカウンセリング予約 ▶

