

令和8年7月24日

若い世代の健全な食生活を考える！ ～初の「大人の食育交流会」を7月31日に開催～

- 京都府では、今年度からスタートした「第5次京都府食育推進計画」に基づき、新たに「大人の食育」を推進します。
- 7月31日に、取組の共有や交流により「大人の食育」について共に考える「大人の食育交流会」を開催しますので、当日の取材をお願いします。

1 イベント名

大人の食育交流会（令和8年度きょうと食育ネットワーク情報交換会）

2 日 時

令和8年7月31日（金） 14：15～16：00（受付13：45～）

3 場 所

京都ガーデンパレス 鞍馬の間（京都市上京区烏丸通下長者町上ル龍前町605）
※会場とオンラインのハイブリッド形式

4 内 容

（1）京都府からのお知らせ

「第5次京都府食育推進計画（大人の食育）」について情報提供

（2）講演

「大人の食育とは ～食を学び、食で社会を変える～」

講師：摂南大学 農学部 食農ビジネス学科 准教授 ^{なかつか} 中塚 ^{か な} 華奈 氏

（3）情報交換（会場参加者のみ）

テーマ「食育活動で取り組んでいること・今後取り組んでみたいこと」

5 出 席 者

きょうと食育ネットワーク会員団体、食育関係者 等

6 取材について

- ・取材当日は、会場前の受付にお越しください。
- ・取材いただく際は各社腕章の着用をお願いします。
- ・取材に当たっては職員が案内しますので、その指示に従ってください。

<参考：「大人の食育」とは>

生活の自立が始まる20・30代の若い世代の栄養バランスの乱れ、朝食欠食が顕著なことから、若い世代を中心に広く大人に対して健全な食生活の定着を図ること。

<参考：きょうと食育ネットワークの概要>

府内において食育に取り組む様々な関係者が集い、それぞれの特性を生かしながら協働し、府民運動として食育を推進。保健衛生関係、農林水産関係、教育関係、大学関係、企業関係、商工関係、消費者関係、報道関係、行政関係の計90団体が加入。

【本報道発表に関するお問合せ】

農林水産部 農政課 参事 一星 TEL 075-414-5656

