

府政記者室、各広域振興局、経済記者クラブ、  
大学記者クラブ 同時資料配付

令和8年8月26日

## 学びを通じた社会人の成長を後押し ～令和8年度リカレント研修第2弾の受講者を募集～

- 京都府生涯現役クリエイティブセンターでは、令和8年度リカレント研修第2弾の受講者を9月1日（火）から募集しますので、周知をお願いします。
- ビジネスやデジタルなど時代に即した全18コースを開設し、府民の学び直しに対応する多様なニーズに対応します。

### 1 本研修の特徴

第2弾としてリスキリング、リカレント、地域貢献の3つの柱で、それぞれの目的・目標に合わせ、全18コースを展開。

- ◆時代のニーズや社会環境の変化に対応した新設コースを多数開講。
- ◆人手不足を成長に変える新たな経営モデルを学べる「生涯現役経営塾」を新設。
- ◆生成AIの活用とファシリテーション力を段階的に学べる「生成AIとファシリテーター養成コース」

### 2 募集期間 令和8年9月1日（火）～

※申込締切日は、各講座の開講時期によって異なります。

### 3 対象者 府内在住・在勤の方、あるいは府内地域に就業や貢献する意思がある方

### 4 受講料 有料 ※一部無料

### 5 応募方法

京都府生涯現役クリエイティブセンターHP「令和8年度リカレント研修第2弾の参加者を募集！」からお申込みください。

※各コースの詳細は別添のリーフレットまたはHPからご確認ください。

<https://recurrent-kyoto.com/news/8160/>



### 6 問合せ先

京都府生涯現役クリエイティブセンター事務局

電話：075-741-8600

メール：[info@recurrent-kyoto.com](mailto:info@recurrent-kyoto.com)

#### 【参考】京都府生涯現役クリエイティブセンターについて

人生100年時代と言われる中、「スキルアップして社内で輝きたい」「転職に活かせるスキルを学びたい」「地域に貢献したい」という社会人のために、令和3年度、京都府が設立したセンター。相談・研修・マッチングの中から、お悩みに応じた支援を行う。

#### 【本報道発表に関するお問合せ】

商工労働観光部労働政策室 室長 草分 TEL 075-414-5080  
企画参事 前田 TEL 075-414-5090





# 令和8年度 年間ガイド 第2弾

＼社会人のスキルアップを応援！／

# リカレント研修

主催 京都府生涯現役クリエイティブセンター 京都府

## ビジネス

- 1 成長戦略としての全世代型 生涯現役経営塾  
(南部・北部)
- 2 女性リーダー活躍・経営課題解決力養成コース
- 3 ミドルシニア活躍・経営課題解決力養成コース
- 4 デザイン経営実践コース
- 5 女性のための再就職応援コース

## DX・IT

- 6 生成AI基礎とファシリテーター養成コース
- 7 生成AI応用とファシリテーター養成コース
- 8 中小企業のための生成AI実装コース
- 9 ITパスポートで学ぶDX人材育成コース

## 副業・兼業

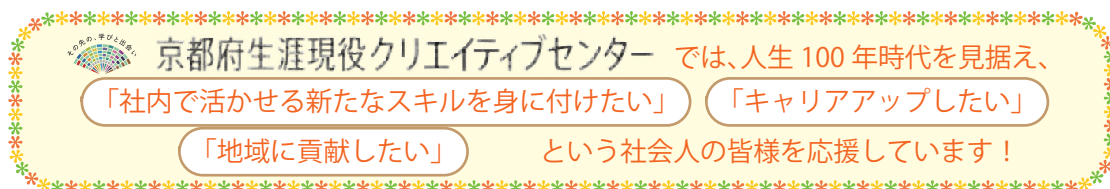
- 10 副業・兼業チャレンジコース  
(女性活躍編)
- 11 副業・兼業チャレンジコース  
(ミドルシニア活躍編)

## 地域貢献

- 12 京都の「海」人材育成コース
- 13 京都の「畜産」人材育成コース
- 14 林業人材育成コース

## 大学連携

- 15 大学スクラムコース
- 16 GXプロフェッショナル+Rプログラム  
GXエッセンシャルコース
- 17 生成AIと考える新規事業コース
- 18 犯罪心理学とマインドフルネスコース



## リカレント研修って どんなプログラム？

当センターが府内在住・在勤の方を対象として、スキルアップやキャリアチェンジなど、次のステップを見据えた学び直しを支援するために提供しているプログラムです。

### 特 徴

- ビジネス、デジタル、地域貢献など  
幅広い分野をご用意
- 各コース15名程度の少人数制
- 異業種や他世代の受講生と  
交流ができる貴重な機会

### 受講までのフロー

#### Webより申込

<https://recurrent-kyoto.com/news/6751/>

#### 申込期間



○～12月までの開講 10月14日(水)まで  
○令和9年1月からの開講 12月9日(水)まで

※開講時期及び申込締切については一部例外があります。  
詳細は各コースをご確認ください。

#### 受講可否通知

各締切後1週間程度

#### 受講料支払

※有料のコースのみ

詳細は「受講可否通知」に記載

#### リカレント研修受講開始



### 応募要件 (コースによって異なります)

- ・住居もしくは勤務地が京都府の方  
(今後京都府で働く、あるいは府内地域に貢献する意思がある方を含む)
- ・全ての回に参加可能な方
- ・事前課題等にご対応いただける方
- ・受講料、教材費等の負担が可能な方 (有料コースの場合)
- ・オンデマンド学習サイト「KYO育tv.」への登録・活用

受講要件は各コースによって異なります。詳細ページでご確認ください。  
・申込多数の場合、抽選で受講者を決定



### 修了証

一定の要件を満たされた方には修了証の  
発行も行っています！

### リカレント研修とセットでお申込みください！ キャリア相談窓口

#### 伴走支援型コーチング

アクションプランシート等を活用して「今の自分」と「なりたい自分」のギャップを明確にし、行動変容を通じて  
個々の目標を達成支援するための個別相談です。



#### キャリア・コンパスセミナー

それぞれのキャリアや経験などを紐解きながら、自身の可能性や価値を再発見し、今後のアクションを考えるセミナーです。



人手不足を成長の力に！

## 成長戦略としての全世代型 生涯現役経営塾

北部会場

南部会場

※会場選択可

## コース概要

2万円

人手不足の今、中小企業が選ばれ続け、持続的成長を実現する新たな経営モデルについて参加者全員で議論し、人手不足を成長力に変える新しい経営モデルをそれぞれの会社の実情に合わせて考えていきます。すでにそうした取り組みをしている企業の経営者をゲストに迎えた対話型ワークショップを通じ、継続的な経営者ネットワークを築く実践型経営塾です。

## 対象

人手不足を成長の機会に変え、「選ばれ続ける会社」を目指す  
中小企業経営者・後継者・経営幹部

## 研修講師



【塾長】  
京都府生涯現役  
クリエイティブセンター  
センター長  
(京都経営者協会 顧問)  
小畑 英明氏



【ファシリテーター】  
立命館大学大学院  
テクノロジー・  
マネジメント研究科  
教授  
名取 隆氏

【ゲストスピーカー】  
12月5日開催：株式会社  
大涌工務店

大涌 雄介氏

12月12日開催：NKE株式会社

中村 道一氏

## 概要

## 全世代型・生涯現役経営の理解と自社の方向性の整理

1 塾長による講演や大学教授による学術的な解説、先進事例の紹介をもとに、参加者同士が経験や課題意識を共有しながら、全世代型・生涯現役経営の新たな可能性を探ります。知識を学ぶだけでなく、互いに刺激し合い、議論を通じて、自社の未来につながる実践の方向性を共に創り上げていきます。

## 実行計画の策定と実践に向けた交流

2 講師のアドバイスと成功企業の経営者をゲストスピーカーに迎えた対話型ワークショップを通じ、自社の実情に合った経営モデルを考えていきます。さらに参加者同士の交流を深め、受講後も継続する経営者ネットワークを構築します。

|     | 北部地域                     |             | 南部地域                     |          |
|-----|--------------------------|-------------|--------------------------|----------|
|     | 日程                       | 会場          | 日程                       | 会場       |
| 第1回 | 11月21日(土)<br>13:30-16:30 | 舞鶴21 (西舞鶴)  | 11月28日(土)<br>13:30-16:30 | 京都経済センター |
| 第2回 | 12月5日(土)<br>13:30-16:30  |             | 12月12日(土)<br>13:30-16:30 |          |
|     |                          | 協力:株式会社舞鶴21 |                          |          |

## 受講に関する注意事項、専門用語説明

## 【参加者特典！】

- ① 会社で役立つ資料を無料で提供
- ② 全2回の本セミナーを受講いただいた企業は2027年2月に開催する合同企業説明会への出展が確約されます。  
※ 出展確約には全2回のセミナーへの参加が必要です。

詳細はこちら↓



まだ間に合う！

## おすすめコースのご案内

## ビジネス

## 若手活躍応援コース

すぐに役立つ！若手社員向け職場で活かせる  
実践スキル向上プログラム



## マーケティング入門コース

基礎からわかる！  
お客様に選ばれるモノとサービスのつくり方



## 人間行動を変える

## 経済データ分析コース

仕事や日常生活で役立つ  
行動経済学の基本原理を学ぶ



## 地域貢献

## 地域リーダー養成コース

地域課題解決を目指す  
リーダーシップ力を養成する



## DX・IT

## Web 制作入門コース

知識ゼロからのオンラインツールで学ぶ  
Webデザイン入門

データサイエンティスト  
実践コース

統計検定データサイエンス基礎レベルが学べる  
実践プログラム



## 業務効率化（RPA）コース

RPAの基本から事例紹介、導入の進め方を学び、  
PC業務の自動化を体験する実践講座



締切

9月9日(水)





組織を変革する課題解決力を身につける

## 女性リーダー活躍・経営課題解決力養成コース

## コース概要

2万円

経営資源としてのヒト（人材）に焦点を当てて、人材・組織のマネジメントの観点から問題を発見してその解決策について考えます。女性個人のキャリア論にとどまらず、経営・組織変革まで視野を広げるために、戦略的人資源管理や組織文化論などを統合して、経営課題解決人材に資する力を身につけます。

## 対象

自社の人材・組織マネジメントに対する問題意識を持ち、解決しよう・解決する力を身につけたいと考える、やる気のある方

## 研修講師



同志社大学  
政策学部  
総合政策科学研究科  
教授  
田中 秀樹氏

詳細はこちら↓



| 日程                              | 概要                                                  | 会場       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|----------|
| 11月6日(金)<br>13:30-16:30         | <b>女性活躍は経営戦略なのか</b><br>人的資本経営やダイバーシティ経営の考え方 など      | 第八長谷ビル   |
| 11月16日(月)<br>13:30-16:30        | <b>キャリア形成とキャリア自律</b><br>女性のキャリア形成、企業が提供すべき施策 など     | 京都経済センター |
| 12月14日(月)<br>13:30-16:30        | <b>マネジメント人材と組織文化</b><br>多様な人材が能力を発揮できる職場づくり など      |          |
| 令和9年<br>1月22日(金)<br>13:30-16:30 | <b>人材戦略としての女性活躍</b><br>女性活躍を企業価値向上につなげるためのマネジメント など |          |
| 2月1日(月)<br>9:00-13:00           | <b>【最終成果報告会】</b><br>自社の女性活躍戦略を提案する                  |          |

## 受講に関する注意事項、専門用語説明

ワーク（宿題）などで取り組んでいただきますが、あらかじめ自社の人材・組織マネジメントの現状（直近の採用数、離職率・離職理由、人材制度変更など）について概観しておくことが望ましいです。また、これまでの自社の人材・組織マネジメントにおける実践で得た知識（実践知）を客観的に把握できているとなお望ましいです。なお、第1回目以降、各回宿題を課します。その宿題を基にグループディスカッションを実施します。

経験を価値に変えるマネジメント

## ミドルシニア活躍・経営課題解決力養成コース

## コース概要

2万円

経営資源としてのヒト（人材）、特にシニア人材に焦点を当てて、経営課題解決に資する力をシニア人材自ら/シニア人材をマネジメントする人材に身につけてもらいます。シニア人材に関する実践知と学術知の融合を踏まえて、今後の経営課題解決に資する気づき・能力を得ていただくことを目的とします。

## 対象

自社のマネジメントに対する問題意識・貢献意識を持ち、課題を解決しよう・解決する力を身につけたいと考える、やる気のある方

## 研修講師



同志社大学  
政策学部  
総合政策科学研究科  
教授  
田中 秀樹氏

詳細はこちら↓



| 日程                              | 概要                                                  | 会場       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------|----------|
| 11月2日(月)<br>13:30-16:30         | <b>経験は資産になるのか</b><br>シニア人材の強みの整理、固定観念や役割期待の見直し など   | 京都経済センター |
| 11月9日(月)<br>13:30-16:30         | <b>知識継承と組織学習</b><br>知識継承が進まない原因、経験を組織全体の知識へ転換する方法   |          |
| 12月7日(月)<br>13:30-16:30         | <b>世代間コミュニケーション</b><br>世代間ギャップの背景、多世代が互いに学び合える職場づくり |          |
| 令和9年<br>1月18日(月)<br>13:30-16:30 | <b>経験を未来につなぐには</b><br>シニア人材が組織に貢献し続けるためのポイント など     |          |
| 2月1日(月)<br>14:00-18:00          | <b>【最終成果報告会】</b><br>自社のシニア人材活用戦略を提案する               |          |

## 受講に関する注意事項、専門用語説明

ワーク（宿題）などで取り組んでいただきますが、あらかじめ自社の人材・組織マネジメントの現状（直近の採用数、離職率・離職理由、人材制度変更など）について概観しておくことが望ましいです。また、これまでの自社の人材・組織マネジメントにおける実践で得た知識（実践知）を客観的に把握できているとなお望ましいです。なお、第1回目以降、各回宿題を課します。その宿題を基にグループディスカッションを実施します。

# アイデア創出から組織変革まで学ぶデザイン経営 デザイン経営実践コース

## コース概要

**2万円**

デザインの肝である個人の内発的、かつ主観的なアイデア発想に基づく製品・サービス開発プロセスを理解し、日常的に可能にする組織のあり方を理解します。また、他社との差別化に繋げる戦略的視点を、座学とワークショップを通して養います。

## 対象

- ・企業戦略を決める経営幹部
- ・組織文化形成に向けた現場とのコミュニケーションに責任を持つ中間管理職

## 研修講師



立命館大学  
経営学部  
教授  
後藤 智氏

詳細はこちら↓



| 日程                       | 概要                                                                                     | 会場       |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 11月13日(金)<br>13:30-16:30 | <b>デザインとは何か？</b><br>経営に利用するためのデザインの理解<br>発想力が他社との差別化につながるメカニズムの理解 など                   | 京都経済センター |
| 11月20日(金)<br>13:30-16:30 | <b>ユーザーの主観に基づいたデザイン思考の理解</b><br>ユーザー主観と従業員主観のアイデア発想プロセスの違い<br>アイデア発想(デザイン思考)ワークショップ など |          |
| 11月27日(金)<br>13:30-16:30 | <b>自社のデザインアイデンティティの理解</b><br>他社と差別化を図る戦略の理解<br>自社のデザインアイデンティティを理解する など                 |          |
| 12月4日(金)<br>13:30-16:30  | <b>自社のマネジメントスタイルの理解</b><br>発想力を引き出すための職場環境のあり方<br>デザイン型組織に対して自社の改革ポイントを提起する など         |          |

## 受講に関する注意事項、専門用語説明

デザインアイデンティティとは、製品・サービスに紐づくアイデンティティであり、個別の製品・サービスが一体何者なのか？を表すものである(ブランドも含む)。デザインアイデンティティのポートフォリオとは、個別の製品・サービスのアイデンティティを組み合わせることで、自社が何者なのかを決めるとともに(企業ブランドも含む)、製品・サービス毎の売上の管理も行つ。

仕事に必要な基礎力を無理なく身につけ働く自信を取り戻す

マザーズジョブカフェ共同企画講座

# 女性のための再就職応援コース

## コース概要

**無料**

全4回で「伝わる文章力」「問題解決思考」「数字の読み方」「AI活用術」を学ぶ、働く女性のためのポータブルスキル習得プログラムです。仕事にもプライベートにも活かせる実践的な力を、楽しみながら身につけます。

## 対象

子育てなどでブランクのある方、仕事の経験が浅い方、オフィスワークへのキャリアチェンジを考えている女性

## 研修講師



米国NLP協会  
NLPマスター  
プラクティショナー  
松本 祥枝氏

申込締切・  
詳細はこちら↓



| 日程                             | 概要                                                               | 会場                                    |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 10月14日(水)<br>9:30-11:30        | <b>ビジネスライティング基礎</b><br>伝わる文章作成のコツ<br>メール・チャットの活用マナーを学ぶ           | 京都経済センター<br>(保育ルーム付き)                 |
| 11月11日(水)<br>9:30-11:30        | <b>問題解決思考入門</b><br>課題発見、原因の細分化など、<br>スッキリと問題を解決するための思考法を学ぶ       |                                       |
| 12月8日(火)<br>9:30-12:00         | <b>仕事で使う数字・データの読み方</b><br>Excelを用いた演習を通じ、<br>グラフやデータの基本的な読み方を学ぶ  | らら京都ミーティング<br>(パソコン) ルーム<br>(保育ルーム付き) |
| 令和9年<br>1月13日(水)<br>9:30-12:00 | <b>ChatGPT・AI時代の仕事術入門</b><br>AIの特徴や安全な使い方、<br>業務が楽になるプロンプトのコツを学ぶ |                                       |

## 受講に関する注意事項、専門用語説明

各回、保育ルームのご用意があります。  
また、第1・2回と第3・4回では、開催時間および会場が異なります。なお、本コースは各回ごとのお申し込み制となります。詳細については、京都ジョブパークマザーズジョブカフェHPからご確認ください。

生成AI活用と対話力で、業務改善の基礎を学ぶ

生成AI **基礎** とファシリテーター養成コース

## コース概要

2万円

生成AIを活用した業務効率化や企画立案、資料作成、情報分析の手法を学ぶとともに、対話やグループワークを通じて多様な意見を引き出し、最適解を導くファシリテーション力を習得します。実践演習を通じて、職場で継続的に成果を生み出す力を養います。

## 対象

・生成AIを基礎から学びたいミドル・シニア層の会社員や管理職、個人事業主の方  
・ファシリテーションのスキルを獲得したい方

## 研修講師



京都華頂大学  
現代生活学部  
准教授

積 高之氏



Officeさりい代表  
人と組織のいきいき  
コンサルタント

繁村 早百合氏

詳細はこちら↓



## 日程

## 概要

|                                |                                                  |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| 11月27日(金)<br>9:00-12:00        | 生成AIの基本活用<br>文章作成や要約、情報整理などの基本的な活用方法 など          |
| 12月4日(金)<br>9:00-12:00         | 生成AI活用実践<br>メール文や案内文、報告書の作成、アイデア出しの演習 など         |
| 12月10日(木)<br>13:30-16:45       | ファシリテーターとは？ファシリテーターに必要なスキル①<br>場を整えるスキル（目標設計） など |
| 12月17日(木)<br>13:30-16:45       | ファシリテーターに必要なスキル②<br>引き出すスキル、構造化スキル など            |
| 令和9年<br>1月7日(木)<br>13:30-16:45 | 実践の振り返りとファシリテーションのコツ<br>明日からの実践に向けて              |

受講に関する注意事項、専門用語説明

【会場】 京都経済センター

・グループワークや対話を通してファシリテーションスキルを実践、体感していただきますので、グループワークには真摯に取り組んでください

生成AI活用と対話力で、業務改善と課題解決を推進する

生成AI **応用** とファシリテーター養成コース

## コース概要

2万円

生成AIを活用した業務効率化や企画立案、資料作成、情報分析の手法を学ぶとともに、ブレインストーミングやKJ法を用いてアイデアの発散と収束の進め方を実践的に習得します。生成AIとファシリテーションの活用を通じて、会議や業務で成果を生み出す力を養います。

## 対象

・業務改善や企画、資料作成などに本格的に生成AIを活用したいミドル・シニア層の方  
・ファシリテーションに悩んでいる方、スキルを伸ばしたい方

## 研修講師



京都華頂大学  
現代生活学部  
准教授

積 高之氏



Officeさりい代表  
人と組織のいきいき  
コンサルタント

繁村 早百合氏

詳細はこちら↓



## 日程

## 概要

|                                |                                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|
| 令和9年<br>1月15日(金)<br>9:00-12:00 | 生成AIによる業務効率化<br>企画書や資料の作成、会議内容の整理、業務手順の作成 など         |
| 1月22日(金)<br>9:00-12:00         | 生成AIツールの実践活用<br>特徴や使い分け、業務課題を題材とした演習 など              |
| 1月28日(木)<br>13:30-16:45        | オープニング&「話しやすい雰囲気」を作るために<br>アイスブレイク、「場の目的」と「問い」の設計 など |
| 2月18日(木)<br>13:30-16:45        | 発散のスキル<br>ブレインストーミングを成功させるには など                      |
| 2月25日(木)<br>13:30-16:45        | 収束と合意形成<br>総まとめ                                      |

受講に関する注意事項、専門用語説明

【会場】 京都経済センター

・グループワークや対話を通してファシリテーションスキルを実践、体感していただきますので、グループワークには真摯に取り組んでください

# 中小企業のための生成AI実装コース

## コース概要

無料

「個人で生成AIに触っている」状態から、「会社として成果につながる形で活用できる」状態への移行を目指します。

## 対象

・ ChatGPTなど生成AIに多少触れたことがある中小企業の経営者・管理職（部長職以上目安）  
・ 本格的にAIを活用するための第一歩を踏み出したい方

| 日程                              | 概要                                                                            |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 11月24日(火)<br>13:30-16:30        | <b>基礎編</b> ガイドラインひな形プレゼント！<br>・ 自社に合うAIツールの選び方<br>・ 法人契約に切り替えるべきタイミングの見極め方 など |
| 12月22日(火)<br>13:30-16:30        | <b>実践編</b><br>・ Geminiなどを使った業務活用の実演<br>・ 自社業務の棚卸しとAI活用ケースの見つけ方 など             |
| 令和9年<br>1月12日(火)<br>13:30-16:30 | <b>定着編</b><br>・ プロジェクト・マネジメントへの活用<br>・ 組織にAI活用を根づかせる仕組みづくり など                 |

## 研修講師



京都府情報産業協会  
生成AIコミュニティ  
WG副長



京都府情報産業協会  
副会長



京都府情報産業協会  
生成AIコミュニティ  
WG長

田村 昂佑氏 吉本 光希氏 橋本 昇氏

受講に関する注意事項、専門用語説明

【会場】 京都経済センター

※各回終了後に個別相談会（20分程度）を実施いたします。

- ・ ノートPCをご持参いただく必要があります。
- ・ 「生成AI」とは、文章や画像などを自動生成するAI技術の総称で、本研修ではChatGPT・Gemini・Claudeなどを扱います。
- ・ 「法人契約」とは、個人向けプランではなく企業として契約するAIサービスの利用形態を指し、情報セキュリティ・管理機能の面で個人利用と異なります。

詳細はこちら↓



現場で生きるIT知識とAI活用法を同時に学ぶ

# ITパスポートで学ぶDX人材育成コース

## コース概要

2万円

ITパスポートの試験範囲を軸に、テクノロジー・マネジメント・ストラテジの各分野とAIの活用法を対面で分かりやすく解説。自社のDX推進を一步先へ進める知識を習得します。ITやAIに不安がある人でも安心して受講できます。

## 対象

・ DX・IT担当者やSEの方  
・ 自社の業務改善やDX推進に活かしたい方  
・ ITパスポートの合格を目指し、実践的なAI活用法も知りたい方

| 日程                       | 概要                                                                                  | 会場       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 11月24日(火)<br>13:30-16:30 | <b>ITパスポート試験概要とAI活用</b><br>・ DXリテラシー標準・ITパスポート試験 試験範囲<br>・ AI関連の出題傾向・各分野の特徴・試験勉強の方法 | 京都経済センター |
| 12月1日(火)<br>13:30-16:30  | <b>テクノロジー分野とAI</b><br>・ コンピュータ・システム構成・ネットワーク<br>・ セキュリティ・AI分野の発展と活用                 |          |
| 12月8日(火)<br>13:30-16:30  | <b>マネジメント分野とAI</b><br>・ 開発技術・プロジェクトマネジメント<br>・ サービスマネジメント                           |          |
| 12月15日(火)<br>13:30-16:30 | <b>ストラテジ分野とAI</b><br>・ 企業と法務・経営戦略・システム戦略・用語解説                                       |          |

## 研修講師



データサイエンス  
教育総合研究所 代表理事  
京都精華大学  
非常勤講師

中村 一也氏

詳細はこちら↓



受講に関する注意事項、専門用語説明

筆記用具およびテキストを毎回持参してください。



限られた時間で、副業・兼業の入口を見つける

# 副業・兼業チャレンジコース(女性活躍編)

コース概要

副業・兼業の制度と実態を学び、副業に求めるものと使える時間・強み・価値観を整理します。探すところから受けるかどうかを決めるまでを演習で実践し、自分に合う仕事を判断できる状態をめざします。

2万円

対象

仕事・家事・育児・介護などで使える時間が制約される範囲で副業・兼業を始めたいと考えている女性

| 日程                      | 概要                                                                                        | 会場       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 11月21日(土)<br>9:00-11:50 | <b>第1回 副業に求めるものと、使える時間を見定める</b><br>副業・兼業に何を求めるかを言語化し、使える時間を整理します。自分の経験や強みは、他の参加者と考えていきます。 | 京都経済センター |
| 11月28日(土)<br>9:00-11:50 | <b>第2回 探す範囲を定め、探し方を広げる</b><br>自分に合う範囲を見極め、求人サイト・地域の団体・知人など、探す先を手分けして調べ、持ち寄ります。            |          |
| 12月5日(土)<br>9:00-11:50  | <b>第3回 小さく試し、無理のない進め方確かめる</b><br>有償で受ける前に、副業・兼業が生活のなかで回るかを試す方法と、条件の合わない依頼の判断を学びます。        |          |
| 12月19日(土)<br>9:00-11:50 | <b>第4回 引き受ける条件を確かめ、計画をつくる</b><br>条件の整え方を学び、参加者どうしで点検します。税や社会保険の確認先を押さえ、今後の計画を立てます。        |          |

研修講師



京都大学経営管理大学院  
哲学的企業家研究寄附講座  
寄附講座教員

上野 敏寛氏

詳細はこちら↓



受講に関する注意事項、専門用語説明

- ・ お勤め先や所属等は、お名乗りいただく必要はありません。他の参加者に勤務先をお尋ねになることも、お控えください。
- ・ 全4回の連続講座です。グループでの演習を中心とするため、原則として全回で出席ください。

これまでの経験を、社外でも活かせるようにする

# 副業・兼業チャレンジコース(ミドルシニア活躍編)

コース概要

副業・兼業の制度と勤務先ルールの確認ポイントを学び、価値観と経験のどこが社外で活かせるかを見きわめます。副業が入った生活を想定し、引き受けるかの判断まで扱い、今後の計画を立てます。

2万円

対象

在職中のミドルシニアで、これまでの経験を社外でも活かせる形にし、副業・兼業を検討したいと考えている方

| 日程                             | 概要                                                                                          | 会場       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 令和9年<br>1月9日(土)<br>13:30-16:30 | <b>第1回 勤務先の条件を確かめ、副業・兼業の目的を定める</b><br>勤務先で確認すべき点を押さえ、副業に何を求めるのか、収入以外に何を得たいのかを参加者どうしで話し合います。 | 京都経済センター |
| 1月23日(土)<br>13:30-16:30        | <b>第2回 経験を棚卸し、社外でも通じるかを確かめる</b><br>社外でも活かそうなことを他の参加者と話し合い、そのなかから続けたいものを選びます。                |          |
| 2月6日(土)<br>13:30-16:30         | <b>第3回 副業が入った生活を試算する</b><br>副業に使う時間を具体的に置き、具体的な副業のイメージを膨らませます。                              |          |
| 2月20日(土)<br>13:30-16:30        | <b>第4回 引き受ける条件を確かめ、計画をつくる</b><br>条件の整え方を学び、参加者どうしで点検します。直近の計画と中長期的な見通しを立てます。                |          |

研修講師



京都大学経営管理大学院  
哲学的企業家研究寄附講座  
寄附講座教員

上野 敏寛氏

詳細はこちら↓



受講に関する注意事項、専門用語説明

- ・ お勤め先や所属等は、お名乗りいただく必要はありません。他の参加者に勤務先をお尋ねになることも、お控えください。
- ・ 全4回の連続講座です。グループでの演習を中心とするため、原則として全回で出席ください。

# 京都の海の仕事を知り、自分の可能性を広げる 京都の「海」人材育成コース

京都府農林水産部所管

申込締切・  
詳細はこちら→



## コース概要

無料

京都の食と地域産業を支える「水産業」について、実際に働いている方からの講義や現場見学を通じて学ぶ研修です。間人ガニやブリ、カキなど京都を代表する京都の海の幸を支える仕事を知り、水産物の流通・販売までを一貫して学ぶことで、水産業のやりがいと可能性を発見できます。

## 対象

京都の食と環境に関心のある方  
水産業や食品関連分野での就業・就職を考えている方

| 日程                       | 概要             | 会場                     |
|--------------------------|----------------|------------------------|
| 10月9日(金)<br>19:00-20:00  | 「京都の海」を学ぶ      | 京都経済センター               |
| 10月23日(金)<br>19:00-20:00 | 水産物の「流通・販売」を学ぶ |                        |
| 11月6日(金)<br>13:00-15:00  | 京都の水産業の「現場」を学ぶ | 舞鶴地方卸売市場等<br>(集合：西舞鶴駅) |

※出席可能な日のみの参加も可能です。

研修講師



京都府漁業協同組合  
組織部  
部長

千賀 隼人氏



京都府水産流通協同組合  
連合会  
理事長

長崎 寿夫氏

# 京都の畜産物の魅力と、リアルな仕事を体感 京都の「畜産」人材育成コース

京都府農林水産部所管

申込締切・  
詳細はこちら→



## コース概要

無料

京都の食・畜産業に関心のある方に、京都産畜産物の魅力を知っていただき、畜産業の仕事の可能性を学ぶ研修です。動物の命の大切さや京都産畜産物の魅力を学び、現場見学や農家との交流を通じて畜産のリアルな仕事を体感できます。

## 対象

・京都の食・畜産業に関心がある方  
・畜産業での就業・就職を考えている方  
・動物のいる暮らしがしたい方

| 日程                       | 概要           | 会場                            |
|--------------------------|--------------|-------------------------------|
| 10月16日(金)<br>19:00-20:00 | 「京都の畜産」を学ぶ   | 京都経済センター                      |
| 10月23日(金)<br>10:00-12:00 | 「酪農家の仕事」を学ぶ  | 南丹市(株)谷牧場<br>酪農家現地(集合：八木駅)    |
| 10月30日(金)<br>10:00-12:00 | 「肉牛農家の仕事」を学ぶ | 亀岡市<br>(有)亀岡牛人見畜産<br>(集合：亀岡駅) |

※出席可能な日のみの参加も可能です。

研修講師



南丹市(株)谷牧場  
代表取締役

谷 学氏



亀岡市(有)亀岡牛人見畜産  
代表取締役

人見 武瑠氏

# 林業分野での活躍を目指す 林業人材育成コース

京都府農林水産部所管

申込締切・  
詳細はこちら→



## コース概要

無料

野外活動を安全に実施するための知識や活動の運営について学ぶとともに、林業に触れる体験や森林内での野外活動の実践により、主体的に森林づくり活動を推進できる人材を養成することを目的としています。

## 対象

森林ボランティア、企業ボランティアの担当者やその活動に参加しようとしている方

| 日程                       | 概要                                   | 会場         |
|--------------------------|--------------------------------------|------------|
| 10月17日(土)<br>9:30-16:00  | ・森林を知る ～森林観察～<br>・森林を測る ～森の健康診断～     | 安祥寺山国有林    |
| 10月31日(土)<br>10:00-15:00 | ・獣害防止柵の実技研修<br>・森林保全活動の運営 など         | 安祥寺山国有林    |
| 11月21日(土)<br>10:00-15:00 | ・安全の基本・安全確保行動<br>・林業に触れる             | ハピロー！の森 京都 |
| 11月28日(土)<br>10:00-15:00 | ・歩道(階段工)づくり・里山林整備<br>・野外調理の実践 ・修了証授与 | ハピロー！の森 京都 |

研修講師



京都森林インストラクター会  
(調整中)

12  
地域貢献

13  
地域貢献

14  
地域貢献

府内大学の特色を知り、今後の学びに繋げる

大学コンソーシアム京都共同企画講座

# 大学スクラムコース

## コース概要

無料

府内の各大学より提供する特色あるリカレントプログラムのダイジェスト版を、幅広い方々に受講いただくことを通じて、今後の様々な学び直しに繋げるための契機を生涯現役クリエイティブセンターより提供します。

## 対象

- ・生涯学び、働き、活躍する人材を目指している方
- ・学び直しの意欲・関心がある方

## 研修講師

| 日程                       | 概要                                                                                                                   |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月17日(土)<br>14:30-16:00 | <b>デジタルメディアって何？<br/>一知ってそうで知らない身近なコト</b><br>デジタルメディアの基礎を、身近な事例を交えて学びます。<br>京都橘大学                                     |
| 10月31日(土)<br>14:30-16:00 | <b>MANGA(マンガ・アニメ・ゲーム)・<br/>キャラクターが作り出す文化交流</b><br>マンガ文化はどのように生まれ、発展したのか、IP(知財)としての価値など考えます。<br>京都精華大学                |
| 11月21日(土)<br>14:30-16:00 | <b>ウェルビーイングの心理学<br/>ー幸せと健康を科学するー</b><br>人生の意味や人とのつながりが、幸せと健康にどう関わるかを考えます。<br>京都女子大学                                  |
| 12月11日(金)<br>15:15-16:45 | <b>「いいこと」で「いい会社」になる」講座</b><br>ゲストスピーカー：あこうさとし氏<br>社会的価値と経済的価値を両立する「ソーシャル・イノベーション(SI)」の実践から、社会課題解決へのヒントを探ります。<br>龍谷大学 |



京都橘大学  
デジタルメディア  
学部  
教授  
岩田 基氏



京都精華大学  
マンガ学部  
キャラクター  
デザイン学科  
准教授  
小川 剛氏



京都女子大学  
心理共生学部  
心理共生学科  
教授  
岩原 昭彦氏



一般社団法人  
アーツシード京都  
代表理事  
あこう  
さとし氏



龍谷大学  
政策学部  
教授  
大石 尚子氏

申込締切・  
詳細はこちら↓



## 受講に関する注意事項、専門用語説明

【会場】10月17日、10月31日、11月21日：キャンパスプラザ京都 4階第4講義室  
12月11日：龍谷大学深草キャンパス  
※出席可能な日のみの参加も可能です。

## GXはもはや“選択肢”ではない GXプロフェッショナル+Rプログラム GXエッセンシャルコース

立命館大学提供講座

受講方法 オンデマンド  
9月15日(火)開講予定

## コース概要

各回 1,000円 一括申込(10回) 8,000円

気候変動のメカニズムから国際交渉の歴史、パリ協定目標の科学的背景まで、カーボンニュートラルに向けた基礎知識を学ぶ。また、日本の再エネ関連制度やGX関連制度等との関連、カーボンニュートラルの取り組みについても詳しく解説し、GXの基礎知識と企業における業務との関連性を具体的に理解できる内容とする。

## 対象

GXに関する総合的な知識を修得したい方  
具体的な脱炭素技術や制度を学び、実務に取り入れたい方

## 研修講師

| 概要                                    |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| オープニング講座 エッセンシャル講座でGXの基礎知識を身につけよう！ 無料 |                                       |
| 気候変動のメカニズム・影響予測・目標レベル                 | カーボンニュートラルに向けた日本の政策展開と課題：再エネ普及に焦点を当てて |
| 気候変動を巡る国際的議論と国際法制度整備の歴史               | カーボンニュートラルとESG金融                      |
| カーボンニュートラルに向けた国際潮流(主要地域・国の動向)         | カーボンニュートラルとサーキュラーエコノミー                |
| 日本のカーボンニュートラルとGX関連制度                  | カーボンニュートラルと地域社会～京都市の気候変動対策について～       |
| カーボンニュートラルと炭素回収・貯留・利用                 | ナッジ(情報提供)による電力消費の行動変容                 |



立命館大学  
経済学部  
教授  
島田 幸司氏

申込締切・  
詳細はこちら↓



## 受講に関する注意事項、専門用語説明

本コースに関心のある方は、以下お問い合わせ先までご連絡ください。  
立命館アカデミックセンター事務局(学校法人立命館総務部社会連携課内)  
E-mail: acr02@st.ritsumei.ac.jp ホームページアドレス: https://www.ritsumei.ac.jp/open-univ/gx-pro/  
2026年度講座情報は2026年9月中旬に公開予定



# 生成AIと考える新規事業コース

## コース概要

正会員:各回 1,000円(税込) / ビジター:各回 2,000円(税込)

AIツールを使い、自分の経験や関心から小さなビジネスを構想します。Google Geminiとの対話で事業計画、財務、宣伝、ホームページ、採用、情報セキュリティを考え、最後に発表します。起業そのものではなく、AIと考える力を身につける講座です。

## 対象

- ・スマホでAIを学びたいシニアの方
- ・AIアシスタントで生活や趣味を充実させたい方
- ・AIを安全に活用したい方

## 研修講師



トレンドリンク合同会社  
代表社員

稲澤 孝規氏

申込締切・  
詳細はこちら↓



| 日 程                            | 概 要                                   | 会 場                         |
|--------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 10月5日(月)<br>13:00-14:15        | 事業構想入門<br>Google Geminiを使用し新事業候補を整理する | 佛教大学<br>もしくは<br>オンライン（Zoom） |
| 11月2日(月)<br>13:00-14:15        | 強みから事業を作る<br>事業ドメイン、顧客、提供価値、業種業態を考える  |                             |
| 11月30日(月)<br>13:00-14:15       | 事業計画とお金<br>売上、費用、利益、初期費用、青色申告や副業時の注意点 |                             |
| 12月21日(月)<br>13:00-14:15       | 集客とチラシ作成<br>伝わる名前、キャッチコピー、SNS画像の作成    |                             |
| 令和9年<br>2月8日(月)<br>13:00-14:15 | ホームページと採用<br>ホームページ構成案の作成             |                             |
| 3月1日(月)<br>13:00-14:15         | 安全対策と発表会<br>情報漏洩や著作権等の基本、ビジネス案の発表     |                             |
| 受講に関する注意事項、専門用語説明              |                                       |                             |

スマートフォンとGoogleアカウントを使用いたします。無料版または無料枠のAI・デザインツールを中心に扱いますが、各サービスの仕様や無料枠は変更される場合があります。講座中でも説明しますが、個人情報、顧客情報、勤務先の機密情報、実際の収入や契約の詳細はAIに入力しないでください。税務、法務、労務、許認可に関する実際の判断が必要になる想定はしておりません。実際の判断が必要になる場合は、別途専門家に確認してください。

## 心のメカニズムを読み解く

佛教大学オープンラーニングセンター提供講座

# 犯罪心理学とマインドフルネスコース

## コース概要

正会員:各回 1,000円(税込) / ビジター:各回 2,000円(税込)

テーマⅠ:「人はなぜ犯罪に走るのか」だれもが一度は考えたことのある問いだと思います。本講座では、犯罪心理学の視点から人の心の特徴と複雑さについて考えます。テーマⅡ:「マインドフルネスって何?」マインドフルネスについて基礎から学び、現代に生きる私たちとマインドフルネスの意味ある関係について解説します。

## 対象

人間の心の要素や仕組みについて専門的知見から考えたい方、瞑想やヨガに興味がある方にお勧めです。

## 研修講師



佛教大学 教育学部  
准教授

谷本 拓郎氏

申込締切・  
詳細はこちら↓



| 日 程                             | 概 要                                            | 会 場                         |
|---------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|
| 10月20日(火)<br>10:30-11:45        | 犯罪心理学への招待<br>犯罪心理学の視点から犯罪に至る心のプロセスを解説          | 佛教大学<br>もしくは<br>オンライン（Zoom） |
| 11月17日(火)<br>10:30-11:45        | 犯罪のメカニズムと処遇技法<br>各種犯罪の要因の解説、認知行動療法などの処遇技法の体験   |                             |
| 12月15日(火)<br>10:30-11:45        | 闇バイトの実際<br>闇バイトの種類や特徴、その実態、適切な対処               |                             |
| 令和9年<br>1月19日(火)<br>10:30-11:45 | マインドフルネスへの招待<br>基本的な理論、基礎的实践（着座瞑想など）の体験        |                             |
| 1月26日(火)<br>10:30-11:45         | マインドフルネス ジャーナリング（書く瞑想）<br>基本的な実践方法や効果、日常での活かし方 |                             |
| 3月2日(火)<br>10:30-11:45          | マインドフルネスの実践的理解<br>呼吸法、ヨガ・マインドフルネス、慈しみの瞑想などの体験  |                             |
| 受講に関する注意事項、専門用語説明               |                                                |                             |

犯罪心理学をテーマとした講座については、犯罪事例を取り上げるため、精神的負担が生じることもあります。取り扱う言葉や表現には注意し、必要な配慮を行います。ご留意ください。



## お申し込みについて

※開講時期及び申込締切については一部例外があります。

※応募者多数の場合は、抽選にて受講者を決定します。

### 【申込期間】

～ 12月までの開講：10月14日(水)まで  
令和9年1月からの開講：12月 9日(水)まで

### 【受講決定】

申込締切後、1週間程度

## 詳細情報・申込先

右記二次元コードよりお申込みください。

※申込期限・申込先が異なるコースがありますので  
希望コースの詳細ページを必ずご確認ください。



<https://recurrent-kyoto.com/news/6751/>



## 京都府生涯現役クリエイティブセンター

TEL:075-741-8600 FAX:075-741-8603 ✉ [info@recurrent-kyoto.com](mailto:info@recurrent-kyoto.com)



▲webサイト

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地  
京都経済センター 3階

### 営業時間

月曜日～金曜日：午前9時～午後7時  
土曜日：午前9時～午後5時

### アクセス

- ・京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札から徒歩5分
- ・阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
- ・京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ



京都府生涯現役クリエイティブセンターへは、京都市営地下鉄四条駅北改札から徒歩5分です。当センターへは京都市営バス、地下鉄をご利用のうえお越しください。