

男女ともに健康で活躍できる社会に向けて ～「第38回 KYO のあけぼのフェスティバル 2026」を11月21日開催～

■京都府では、男女が社会の対等な構成員として様々な活動に参画し輝くことができる社会を目指し、毎年「KYO のあけぼのフェスティバル」を開催しています。
■今年度は、11月21日に京都テルサで開催し、奥野史子氏の講演等を行いますので周知と取材をお願いします。(事前申込不要、入場無料)

1 日 時

令和8年11月21日(土) 10:00～15:00

2 場 所

京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)(京都市南区東九条下殿田町70)

3 テーマ

「動こう、笑おう、健やか京都」

4 主な内容

◆10:00～10:20 主催者あいさつ

京都府知事 西脇 隆俊

KYO のあけぼのフェスティバル実行委員長 田中^{たなか} 田鶴子^{たづこ}

◆10:20～10:45 京都府あけぼの賞表彰式

※受賞者等、表彰については別途発表します。

◆10:45～11:30 講演「人生を豊かにする健康とスポーツの力」

登壇者 スポーツコメンテーター 奥野^{おくの} 史子^{ふみこ}

【登壇者プロフィール】

1992年バルセロナ五輪シンクロナイズドスイミング(現:アーティスティックスイミング)のソロ、デュエットで銅メダルを獲得。現在は元トップアスリートとしての経験を生かしスポーツコメンテーターとしてメディアで活動している。

◆11:30～12:00 女性団体活動報告会

【内容】団体の活動報告を行います。

◆12:00～15:00 あけぼのバザール

【内容】府内高校(6校)を含む32団体による京都府産の新鮮野菜、手づくり弁当やスイーツ、雑貨等を販売します

◆13:00～14:30 ワークショップ(一部有料)

【内容】専門学校を含む7団体が、男女の健康に関する機器測定やクイズなど参加型ワークショップを通して情報発信します。

5 参加方法

- ・事前申込不要、入場無料
- ・無料保育ルーム、手話通訳有り ※要予約、申込期限：11月7日（土）
【保育ルーム・手話通訳の予約・問合せ先】
京都府男女共同参画センター らら京都
電話 075-692-3433 FAX 075-692-3436 MAIL info@rara-kyoto.jp

6 主 催

KYOのあけぼのフェスティバル実行委員会
京都府
京都府男女共同参画センター

【本報道発表に関するお問合せ】

文化生活部男女共同参画課 課長 平

TEL 075-414-4294



第38回 KYOのあけぼの2026 フェスティバル

K Y O N O A K E B O N O F E S T I V A L

11.21sat.
10:00~15:00

京都テルサ
(京都府民総合交流プラザ)
入場無料



京都府あけぼの賞表彰式

10:20 ▶ 10:45 (西館1階 テルサホール)

様々な分野での先駆的な活躍で功績の著しい、
京都にゆかりのある女性やグループに贈られます。

Program プログラム

10:00 ▶ 10:20 式典

10:20 ▶ 10:45 京都府あけぼの賞表彰式

10:45 ▶ 11:30 講演

11:30 ▶ 12:00 活動報告会

12:00 ▶ 15:00 あけぼのバザール

13:00 ▶ 14:30 ワークショップ



Lecture 講演



10:45 ▶ 11:30 (西館1階 テルサホール)

「人生を豊かにする健康とスポーツの力」

スポーツコメンテーター 奥野 史子氏

1992年バルセロナ五輪シンクロナイズドスイミング(現:アーティスティックスイミング)のソロ、デュエットで銅メダルを獲得。2000年から2年間「シルク・ドゥ・ソレイユ」に所属し、日本人として初めてラスベガスで最高峰の「O」に出演。元トップアスリートとしての経験を生かしスポーツコメンテーターとしてメディアで活動する一方、日本水泳連盟AS委員、大阪成蹊大学・びわこ成蹊スポーツ大学で客員教授を務める。(大阪成蹊大学 特別招聘教授/スポーツイノベーション研究所所長22年4月~26年9月)また、小児がんと闘う子どもや家族の支援団体「チャイルド・ケモ・ハウス」への協力など、社会貢献にも努めている。

動こう、笑おう、健やか京都

[お問い合わせ] 京都府男女共同参画課 tel.075-414-4291 / 京都府男女共同参画センター らら京都 tel.075-692-3433

[主催] KYOのあけぼのフェスティバル実行委員会・京都府・京都府男女共同参画センター らら京都

[実行委員会構成団体:16団体] 海外研修KYOのあけぼの会、(一社)京都市地域女性連合会、京都商工会議所女性会、京都女性スポーツの会、京都府更生保護女性連盟、京都府商工会議所女性会連合会、京都府商工会女性部連合会、京都府食生活改善推進員連絡協議会、京都府女性の船「ステップあけぼの」、(福)京都府母子寡婦福祉連合会、京都府民生児童委員協議会、京都府連合婦人会、国際ソロプチミスト京都近郊6クラブ、国際ソクタ京都I・IIソクタクラブ、部落解放同盟京都府連合会女性部、JA京都府女性組織協議会(五十音順)

[後援] 朝日新聞京都総局、NHK京都放送局、エフエム京都、(一社)京都経営者協会、京都市、京都市教育委員会、京都新聞、京都府教育委員会、京都市市長会、京都府町村会、京都府PTA協議会、京都府立高等学校PTA連合会、京都リビング新聞社、KBS京都、産経新聞社京都総局、日本経済新聞社京都支社、日本労働組合総連合会京都府連合会、毎日新聞京都支局、読売新聞京都総局(五十音順)



第38回 KYOのあけぼの2026 フェスティバル

KYO NO AKEBONO FESTIVAL

動こう、笑おう、健やか京都

男女が社会の対等な構成員として、さまざまな活動に参加し、輝くことができる社会をめざして、男女共同参画に関する講演やバザール、ワークショップなど盛りだくさんのイベントを開催します。

どなたでも自由に参加できます

ワークショップ 13:00 ▶ 14:30 (東館2階 会議室)

知ることが支えになる～生理に役立つ豆知識と簡単ストレッチ～
NPO法人 お客様がいらっしゃいました。

人生100年時代を楽しむ! フレイルチェック&栄養相談マルシェ
学校法人大和学園 京都栄養医療専門学校

昭和・平成・令和の3世代、House Workについて
みんなで語ろう 京都府女性の船「ステップあけぼの」

ホッとひと息でつながる、健やかな働き方と
地域交流カフェ 社会福祉法人白百合会

日本の精神文化をたどる 聖地・熊野古道と南方熊楠
海外研修KYOのあけぼの会・京都商工会議所女性会

「ひまわり」のブローチをつくらう!!
～社会を明るくする運動～ 京都府更生保護女性連盟

手先をつかって頭の体操/認知症・介護予防ミニ講座
部落解放同盟京都府連合会女性部

男女共同参画パネル展示
京都府男女共同参画課



バザール 12:00 ▶ 15:00 (東館3階 大会議室)

京都府産の新鮮野菜、手づくり弁当やスイーツ、雑貨等を販売します。購入された飲食物は東館3階のスペースで召し上がっていただけます。



スタンプラリー 12:00 ▶ 15:30

(景品交換場所:東館2階 エレベーターホール)
ワークショップやバザールを巡る「スタンプラリー」と、会場内を歩いて巡る「ウォーキングスタンプラリー」を同時開催! それぞれシールを3つ以上集めて景品と交換!



無料保育ルーム (要予約)

生後6ヶ月から就学前のお子さまを開催時間中お預かりします。

申込方法 京都府男女共同参画センター らら京都へお電話ください。

電話 075-692-3433

申込期限 11月7日(土)まで



手話通訳 (要予約)

ご希望に応じて手話通訳・要約筆記を実施します。

申込方法 京都府男女共同参画センター らら京都へメール又はハガキ、FAXをお送りください。

宛先 [住 所] 〒601-8047 京都市南区東九条下殿町70
[メール] info@rara-kyoto.jp [FAX] 075-692-3436

申込期限 11月7日(土)まで



会場へのアクセス

京都テルサ(京都府民総合交流プラザ) 京都市南区東九条下殿町70

公共交通機関

- ・JR京都駅[八条口西口]より南へ…………… 徒歩約15分
- ・近鉄東寺駅より東へ…………… 徒歩約5分
- ・地下鉄九条駅[4番出口]より西へ…………… 徒歩約5分
- ・市バス九条車庫南へ…………… すぐ

自動車・バイク

名神京都南インターより国道1号北行き市内方面へ
→ 九条通を東へ → 九条新町交差点を南へ

駐車場は大変混雑が予想されますので、ご来場は公共交通機関をご利用ください。

