京都府 報道発表資料

イベント等のお知らせ

令和８年 11 月 18 日

笑顔で 100 年！生きがい探しに岡崎へ！

～「ＳＫＹ人生 100 年フェスタ・R8」を 11 月 28・29 日に開催 ～

■京都府と（公財）京都ＳＫＹセンターでは、高齢者をはじめ府民の健康の保持・増進、ふれあい、生きがいづくりの意識高揚を図るため、京都市勧業館みやこめっせにおいて「ＳＫＹ人生 100 年フェスタ・Ｒ８」を開催しますので、周知と当日の取材をお願いします。（入場無料・事前申込不要）

１　日　　時

令和８年 11 月 28 日（土）12：30～16：00
29 日（日）10：00～16：00

２　場　　所

京都市勧業館みやこめっせ　１階（京都市左京区岡崎成勝寺町９番地の１）

３　内　　容

○わくわくステージ発表　～ 日頃の活動の成果を発表 ～
腹話術、ウクレレ、フラダンス、南京玉すだれ、シニアバンド、マジックなど、日頃の活動の成果を発表します。

○ステージ特別ゲスト
【AKI（あき）さん（バルーンパフォーマー）】28 日（土）13：30～
国内のバルーンアート大会で優勝を重ねるほか、海外のフェスティバルにも招待出演する実力派パフォーマー。スピード感あふれる高度なテクニックで、目の前で次々と作品が生み出される圧巻のバルーンショーをお楽しみください。
【かつみ♥さゆりさん】29 日（日）14：00～
夫婦漫才コンビとして幅広い世代に親しまれる人気タレント。おなじみの「ボヨヨ～ン！」を交えた楽しいトークで、会場を笑顔いっぱいに包みます。

○シニアの暮らし情報コーナー　～ 暮らしに役立つ情報と体験 ～
介護用品の展示や体験、リハビリの紹介、嚥下・体力・認知機能チェック、京都府警察による交通安全情報や特殊詐欺対策アプリの案内など。

○スマホ何でも相談会　～ スマホの悩みを皆で解決 ～
スマホサークルメンバーと、スマホの操作やアプリの使い方など、お困りごとについていっしょに勉強しましょう。

○多世代交流コーナー
特産品や農場生産物の販売、大学生サークルによるブース出展など

○その他
２８日（土）はバルーンパフォーマーＡＫＩさん指導によるバルーンアート体験、
２９日（日）は京都府レクリエーション協会協力によるレクリエーショナルスポーツ体験（種目：ラダーゲッターほか）で楽しんでいただきます。

（次頁あり）

４　同時開催「第７回ＳＫＹボランティア活動見本市」

・シニアボランティア活動紹介
ボランティアの京都府・京都市の団体やＳＫＹサークルが活動を紹介します。成果品の野菜、珈琲の販売や押花を使ったものづくりなど活動体験もあります。

・シニアと子どもの遊び体験ひろば
折り紙、段ボール遊具、紙芝居、ウクレレなど、シニアと子どもの遊び場です。「おもちゃ病院」もあります。

・ＳＫＹサークル体験コーナー
呈茶、絵手紙、囲碁、手話、尺八等のサークル体験ができます。

・その他　初企画青春のアナログレコードコーナー、29 日昼時は江州音頭も踊ります。

５　同時開催「ＳＫＹふれあい作品展２０２６」

(1) 日　時

11 月 27 日（金）～29 日（日）10:00～16:00（29 日は 15:00 まで）

(2) 場　所

京都市美術館 別館（京都市左京区岡崎）

(3) 内　容

○シルバー美術展
一般公募による作品を展示（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）

○ＳＫＹサークル作品展
水墨画・色鉛筆画・水彩画・日本画・絵手紙等の作品を展示

○企業ＯＢ作品展
企業ＯＢで作るグループの作品を展示

６　その他

入場無料・事前申込不要

７　主　　催

京都府・（公財）京都ＳＫＹセンター

◆ URL：https://www.kyoto-sky.net/info/detail/002818.html
（（公財）京都ＳＫＹセンターホームページ）

＜参考＞
（公財）京都ＳＫＹセンターは、高齢者の生きがいと健康づくりを支援することを目的として設立。「健やか（Ｓ）・快適（Ｋ）・豊か（Ｙ）」な長寿社会づくりを推進しています。　TEL：075-241-0226　URL：https://www.kyoto-sky.net/

【本報道発表に関するお問合せ】
健康福祉部高齢者支援課　課長　　田中　TEL:075-414-4565
主幹兼係長　瀧本　TEL:075-414-4570



SKY人生 R8
100年フェスタ

入場無料

2026
11/28（土）・29（日）

12:30～16:00　10:00～16:00

京都市勧業館みやこめっせ１階
（左京区岡崎）



11/29（日）14:00～14:30
よしもとお笑いステージ
かつみ♥さゆり さん

- ●シニアの暮らし情報コーナー
- ●多世代交流コーナー
- ●わくわくステージ発表
- ●スマホ何でも相談会
- ●ニュースポーツ体験【29日(日)】
- ●パン・コーヒーの軽食販売



ＡＫＩさん
（バルーンパフォーマー）
●バルーンアート体験
【28日(土)14:30～15:30】

SKY ふれあい作品展 2026

※スタンプラリーのポイント５か所のうち
２か所が作品展会場内にあります。

11/27（金）～29（日）10:00～16:00
（29日は15:00まで）

京都市美術館 別館（左京区岡崎）
みやこめっせ向い側で同時期に開催

- ◆シルバー美術展（一般公募作品）
  日本画、洋画、彫刻、
  工芸、書、写真
- ◆SKY サークル作品展
- ◆企業 OB 作品展



同時開催

第７回 SKYボランティア活動見本市

- ●ボランティア活動紹介　●SKYサークル体験
- ●シニアと子どもの遊び体験ひろば
  【折り紙、工作、段ボール遊具、
  おもちゃ病院無料で修理など】

11/29（日）昼休み盆踊り
コーヒー、呈茶、やきいも、手作り体験 他



多世代交流コーナー



- ●農芸高校「農場生産物の販売など」【28日(土)】
- ●大江高校「丹後・丹波の特産品販売」【29日(日)】
- ●京都女子大学ハンディクラフト部「製作した作品の販売」【28日(土)・29日(日)】
- ●同志社大学商学部凪生原葉子研究室「医療のエコ活動」【28日(土)】
- ●同志社大学学生団体CHAD「カンボジアボランティアサークル」【29日(日)】

スタンプラリー参加者の大抽選会

SKY個人会員限定 会員抽選会

主　催　京都府・（公財）京都ＳＫＹセンター

協力団体　ＳＫＹ生きがいづくり推進員会、ＳＫＹサークルネット、京都ＳＫＹ大学同窓研修会、京都ＳＫＹ観光ガイド協会、ＳＫＹイベント企画委員会、（特非）京都ほっとはあとセンター、（特非）京都府レクリエーション協会

お問合せ　（公財）京都ＳＫＹセンター
〒604-0874　京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都２階
電話：０７５－２４１－０２２６
e-mail:office@kyoto-sky.com　https://www.kyoto-sky.net

シニアの暮らしの情報コーナー

- ●葬祭・終活の案内…… 公益社
- ●介護シューズ等福祉用具の販売…… 日本福祉用具供給協会京都ブロック
- ●金融知識を学ぼうクイズ＆お金の相談会… 西村証券
- ●ミサンガ作り体験・丹後の特産品物販…… 京都北都ブランドマーケティング
- ●旅行の普及 生きがいの創出…… エイチ・アイ・エス
- ●AIが友だちに！新感覚ＳＮＳ「スローネット」体験会… 日本テレネット
- ●防災・ＶＲ機器による防災情報…… 東急コミュニティー
- ●居室空間、窓回り、水回り、トイレなどの上質化（機能的な消臭・抗菌・抗ウィルス・防カビ対策など）… 藤代公建設
- ●住み替え・空き家・相続など不動産の相談… セカンドライフ・ラボ
- ●充実したセカンドライフのためのパートナー探しのお手伝いとご親族様の結婚相談… 結婚相談所マリッジベル
- ●保険の案内、かごめベジチェック測定……明治安田
- ●(一社) いのち輝くダルマの会の紹介…… いのち輝くダルマの会
- ●UDe-スポーツ・ゲーム体験…… ダスキン
- ●相続税対策や相続相談など…… ひろせ税理士法人
- ●＊健康は正しい姿勢から＊あなたの姿勢は？… 京都府姿勢調整師会
- ●ビフィズス菌、腸内環境と健康、宅配商品の試飲会… 森永乳業
- ●電動モビリティ試乗＆運転技術シミュレーター… トヨタカローラ京都
- ●お金のクイズとちょこっと相談…… 日本FP協会京都支部
- ●リハビリ職とチェック！体力・嚥下・認知＆運転相談…京都府リハビリテーション三療法士会協議会
- ●在宅療養あんしん病院の登録、「人生会議」や認知症に関する紹介…… 京都地域包括ケア推進機構
- ●ミニ相談会、消費生活に関するクイズと展示… 京都府消費生活安全センター
- ●交通安全広報、ドライブシミュレーター体験、反射材視認性体験…京都府安心・安全まちづくり推進課／京都府警察本部交通企画課
- ●特殊詐欺対策アプリの案内…… 京都府警察本部生活安全企画課
- ●観光ガイドの活動紹介…… 京都ＳＫＹ観光ガイド協会
- ●世界遺産 飛鳥藤原の歴史・活動紹介……奈良シニア大学
- ●終活の相談…… 高齢者情報相談センター



スマホ何でも相談会

スマホサークルが相談員となり、スマホの操作やアプリの使い方など、お困りごとについていっしょに勉強しましょう。



わくわくステージ発表

28日（土）

13:00 銭太鼓サークルさざんか
13:15 ＳＫＹ手縫いクラブ（ファッションショー）
13:30～14:00
バルーンアートショー AKIさん（バルーンパフォーマー）



14:15 ＳＫＹホア・オルオルフラ＆SKYウクレレ レレ・ウェリナ
14:30 ＳＫＹ腹話術サークル
14:45 山陰南児童館マジッククラブ
15:00 ＳＫＹ自彊術サークル
15:15 ＳＫＹ手話サークル
15:30 伝統芸能南京玉すだれ京都熟愛会

29日（日）

10:30 ＳＫＹ女性カラオケサークル
10:45 ＳＫＹ男性カラオケサークル
11:00 ＳＫＹ尺八の音色を楽しむサークル
11:15 ビーバーちゃんの「なつメロ」を唄おう会
11:30 ＳＫＹ ＨＫＮ77サークル（楽器演奏・合唱）
11:50～12:45 昼休み
12:45 宇治っ子朗読劇団☆Genji
13:15 サニースポーツクラブ京都（キッズダンス）
14:00～14:30
よしもとお笑いステージ かつみ♥さゆりさん



14:45 ＳＫＹオカ・レレアンサンブル「杜のしらべ」
15:00 ＳＫＹマジッククラブ
15:15 Forever Ｂ＆Ｇ（シニアバンド）

スタンプラリー大抽選会

本数は2日分



1等	京懐石美濃吉 懐石お食事券（ペア）	2本
2等	ウェスティン都ホテル オールデイダイニング 洛空 平日ランチビュッフェ（ペア）	2本
3等	ヒルトン京都 ラティスラウンジ アフタヌーンティー（ペア招待券）	4本
4等	全国共通お食事券 ジェフグルメカード	6本
5等	モシモニソナエル 防災15点箱入り	16本
ラッキー賞	札幌かに家 お食事券 お肉券	1本 1本
参加賞	LEDライト付きボールペン	2000本

SKY個人会員限定会員抽選会

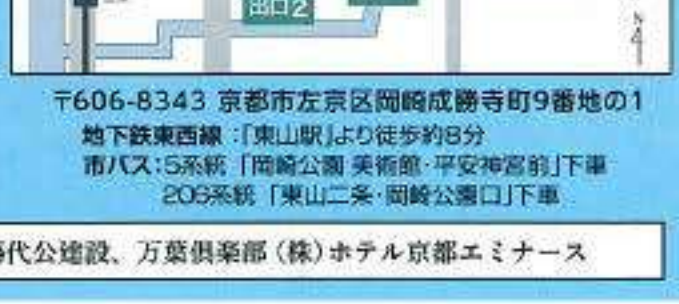
【当日入会者も対象】

本数は2日分



1等	島津亜矢コンサートチケット（ペア）	2本
2等	桂文珍独演会チケット（ペア）	3本
3等	京都国立博物館 特別展「大狩野派」入館券（ペア）	10本
4等	ホテルエミナース 竹の郷温泉 万葉の湯（ペア）	30本
5等	QUOカード500円	40本
ラッキー賞	・オリジナル防災ボトル7点セット ・シルクパウダー入り素麺 ・抗菌・抗ウィルスハンドスプレー	17本
参加賞	・お掃除スティック3本セットなど	720本

※「SKYニュース」11月号に掲載の抽選券に会員番号・氏名をご記入の上、ご持参ください。



〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1
地下鉄東西線：「東山駅」より徒歩約8分
市バス：5系統「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車
206系統「東山二条・岡崎公園口」下車

商品等のご提供 ： 明治安田、京都北都ブランドマーケティング、東急コミュニティー、藤代公建設、万葉倶楽部（株）ホテル京都エミナース

楽しく無理なく始めませんか

第7回 SKY

ボランティア活動見本市

見本市キーワードラリー景品プレゼント！
なくなり次第終了





おおむね50歳以上で地域活動やボランティアに
興味のある方ぜひおいでください。
あなたの経験や知識が誰かの「ありがとう」になります。

令和8年

11/28(土) 12:30-16:00

▶

11/29(日) 10:00-16:00

会場 京都市勧業館みやこめっせ1階
（京都市左京区岡崎）

入場無料

同時開催

SKY 人生100年フェスタ・R8

バルーンアートショー

AKIさん（バルーンアートパフォーマー）

11/28(土) 13:30～14:00





よしもとお笑いステージ

かつみ♥さゆりさん

11/29(日) 14:00～14:30

- スタンプラリー参加で大抽選会
- シニアの暮らし情報コーナー
  （健康づくり、お悩み相談など）
- 多世代交流
  （高校生横丁、学生ブース）
- わくわくステージ発表会
  （小学生からシニアまで）
- スマホ何でも相談会
- バルーンアート体験
  （28日(土)14:30～15:30）
- ニュースポーツ体験
  （29日(日)）
- パン・コーヒーの軽食販売

SKY ふれあい作品展 2026

（京都市美術館 別館）

11/27(金)～11/29(日)
10:00～16:00（29日は15:00まで）

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・
写真・水彩画・色鉛筆・絵手紙等
力作が揃いました!!

主催 京都府／(公財)京都SKYセンター　協力 (社福)京都府社会福祉協議会／(社福)京都市社会福祉協議会

＼どんなことしてるの？ 声かけてくださいね／

ボランティア活動紹介ブース

新鮮野菜朝市・ホカホカ焼き芋
11/29(日)のみ

SKYサークル

- SKY腹話術サークル 28日
- SKY読み聞かせ・朗読ボランティアサークル「こもれび」
- SKYオールボランいろどり(彩)
- SKY傾聴ボランティアサークル
- SKY紙芝居サークル ひまわり
- 京都SKYサンガクラブ

社協関係

- 京都府社会福祉協議会 28日
- 宇治ボランティア活動センター 29日
- 南丹市内4町ボランティア連絡協議会
- NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会

一般

- 梅小路公園花と緑のサポーターの会 28日
- 京都府屋上緑化ボランティア「京緑隊」 28日
- 気ままおやじ会右京 28日
- 京都市消防局 28日
- チームFCいわくら&ヒューマン・プラス 29日
- NPO法人京都運転ボランティア友の会 29日
- NPO法人地域共生開発機構ともつく 29日
- 下京男塾 29日
- 京都みどりクラブ
- 中京・花とみどりの会
- 京都車いす点検ボランティア スイマルク



シニアと子どもの遊び体験ひろば

- アートSKY塾
- SKYオカ・レレアンサンブル「杜のしらべ」
- 京都SKYおもちゃ病院
- SKY.ペイント.アート.フレンズ
- SKYほほえみクラブ
- ダンボールアートワールドICHIEI

SKYサークル体験コーナー

- 囲碁クラブ「喜青会」
- おもてなし英会話クラブ
- 茶道クラブ
- 実用筆ペン書道サークル「桜」
- 尺八の音色を楽しむサークル
- 手話サークル
- 日本画サークル



花苗買える！
グッズ作れる！



アクセス

市営地下鉄
東西線「東山」駅下車
徒歩約8分

市バス
①「岡崎公園・美術館・平安神宮前」バス停
②「東山二条・岡崎公園口」バス停
③「岡崎公園 ロームシアター京都・みやこめっせ前」バス停



公益財団法人 京都SKYセンター

〒604-0874
京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階
電話:075-241-0226
E-mail:office@kyoto-sky.com(担当:鈴木・中川・武井)