



なるほど!

# リハビリテーションの仕事

— 療法士(PT・OT・ST)になるために —

# リハビリテーションのお仕事紹介

リハビリテーションには

**理学療法士**〔Physical Therapist (PT)〕、**作業療法士**〔Occupational Therapist (OT)〕、**言語聴覚士**〔Speech Language Hearing Therapist (ST)〕の**3専門職種**があります。

## 理学療法士 Physical Therapist PT



「寝返る・起き上がる・立ち上がる・歩く」などの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活の自立を目指します。

## 作業療法士 Occupational Therapist OT



「食事・入浴・着替え・歯を磨く・字を書く」などは日常生活をスムーズに送り、生活を豊かに過ごすための応用動作です。このような応用動作に必要な機能改善を図るための訓練や直接的に応用動作のトレーニングを行います。手や指などの細かい動作の獲得のため、手芸や将棋などを取り入れることもあります。また、心の病に対しての治療もする点が作業療法士の特徴です。

## 言語聴覚士 Speech Language Hearing Therapist ST

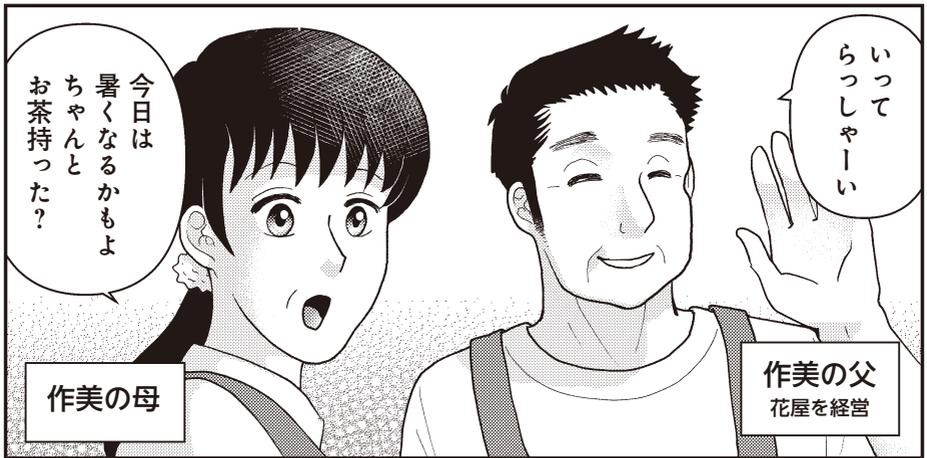


ことばによるコミュニケーションには「言語・聴覚・発声・発音・認知」などの各機能が関係していますが、病気や事故、発達上の問題などでこのような機能が損なわれることがあります。言語聴覚士はことばによるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供し、自分らしい生活を構築できるよう支援する専門職です。また、言語聴覚士は摂食嚥下の問題にも専門的に対応します。



いって  
ぎまーす！

あおい さくみ  
**葵 作美**  
高校2年生



今日は  
暑くなるかもよ  
ちやんと  
お茶持った？

**作美の母**

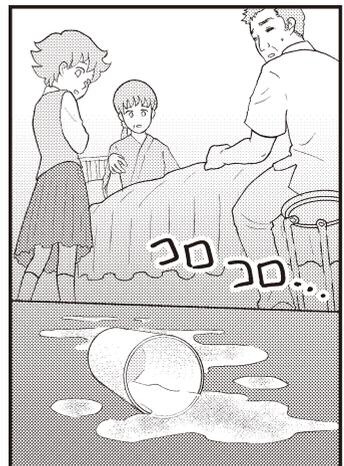
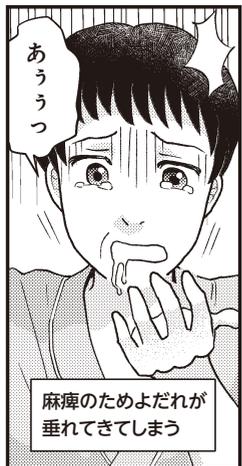
いって  
らっしやーい

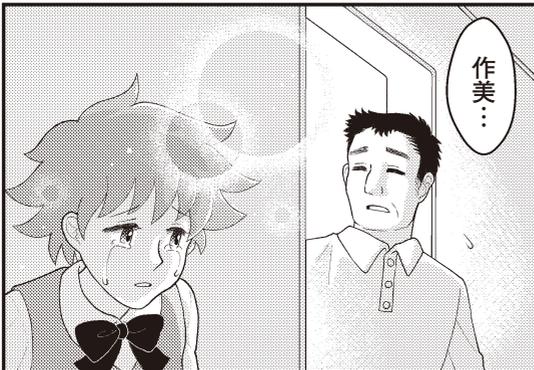
**作美の父**  
花屋を経営



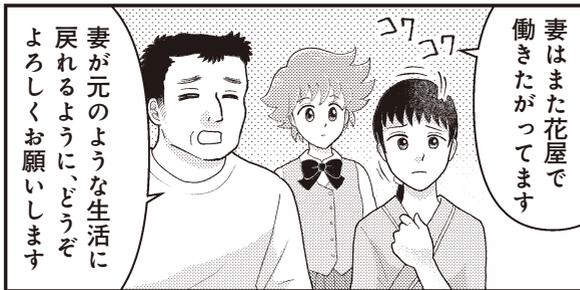












妻が元のような生活に戻れるように、どうぞよろしく願います

妻はまた花屋で働きたがっています



3週間後  
母は回復期の  
リハビリ病院に  
転院した



葵さんに適した  
リハビリ  
プログラムに  
沿って

リハビリ病院  
担当医師

日常の活動が  
自分でできること、  
それから花屋での  
お仕事復帰を  
目標にしてやって  
いきましょう！



理学療法の  
リハビリでは  
動作の練習や  
体力向上の  
トレーニングを  
します

理学療法士  
はなで  
橋立さん

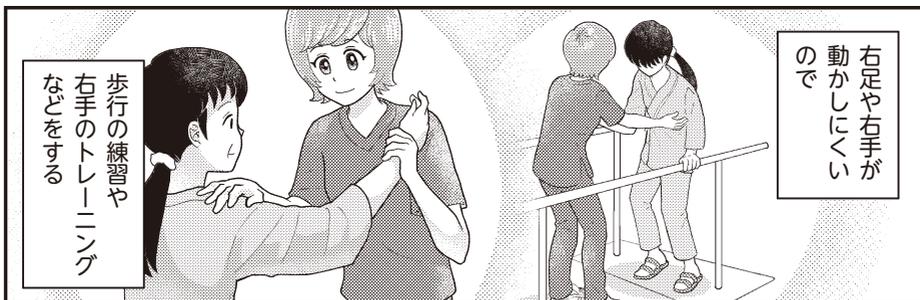
退院された後の  
ご自宅やお店での  
生活を見据えた  
トレーニングを  
しましょう！

はい！



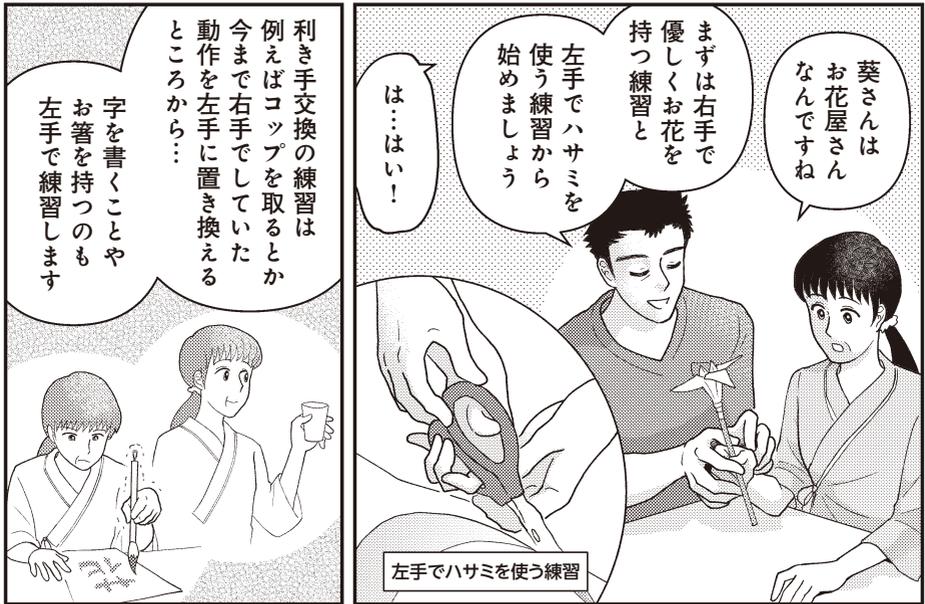
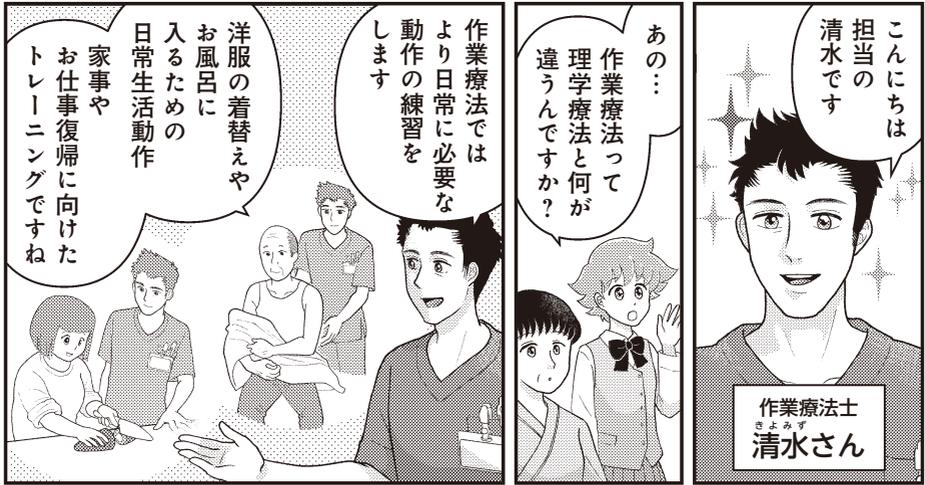
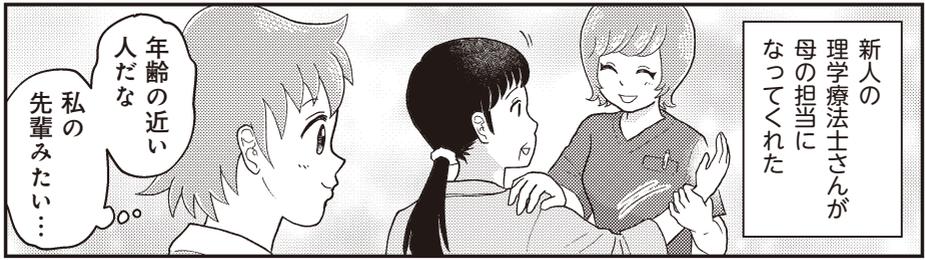
理学療法  
作業療法  
言語聴覚療法

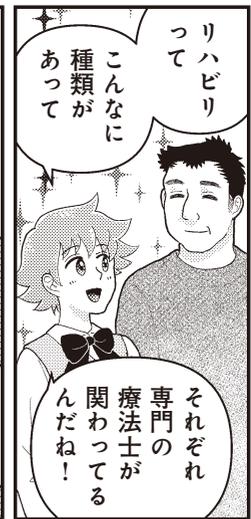
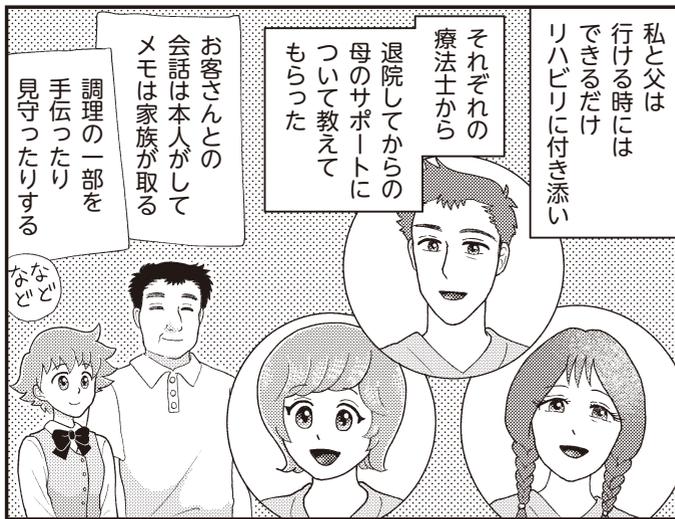
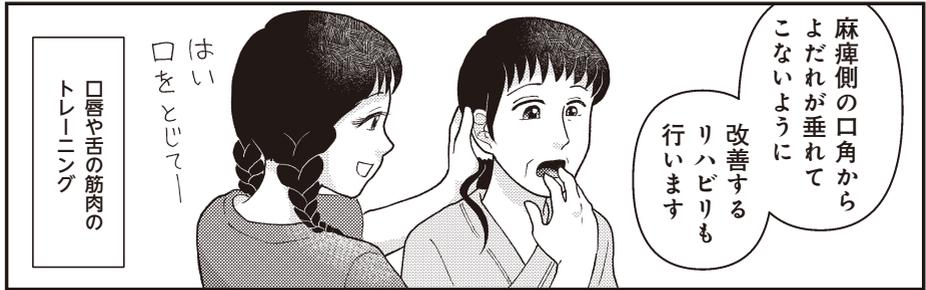
それぞれ3つの  
リハビリが  
同時にスタート  
した



右足や右手が  
動かしにくい  
ので

歩行の練習や  
右手のトレーニング  
などをします







担当療法士3人は  
リハビリの進行具合や  
現状について  
頻繁に情報共有する

ご本人は  
趣味のことも  
したいって  
言ってたね

ご主人は  
花屋に来た  
お客さんと  
話をしたり

注文が聞ける  
ようになって  
くれたらいいなって  
言っておられたわ



そうして  
母の退院後の  
生活に向けて  
方向性が  
ずれないように  
連携していた



作美…

作美も  
いつも  
お見舞い  
ありがとう



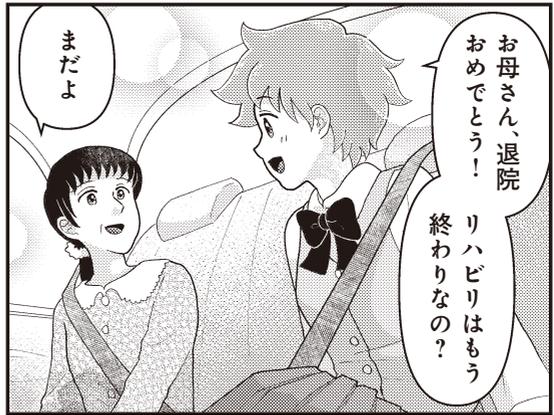
お母さん  
今日も  
リハビリ  
お疲れさま

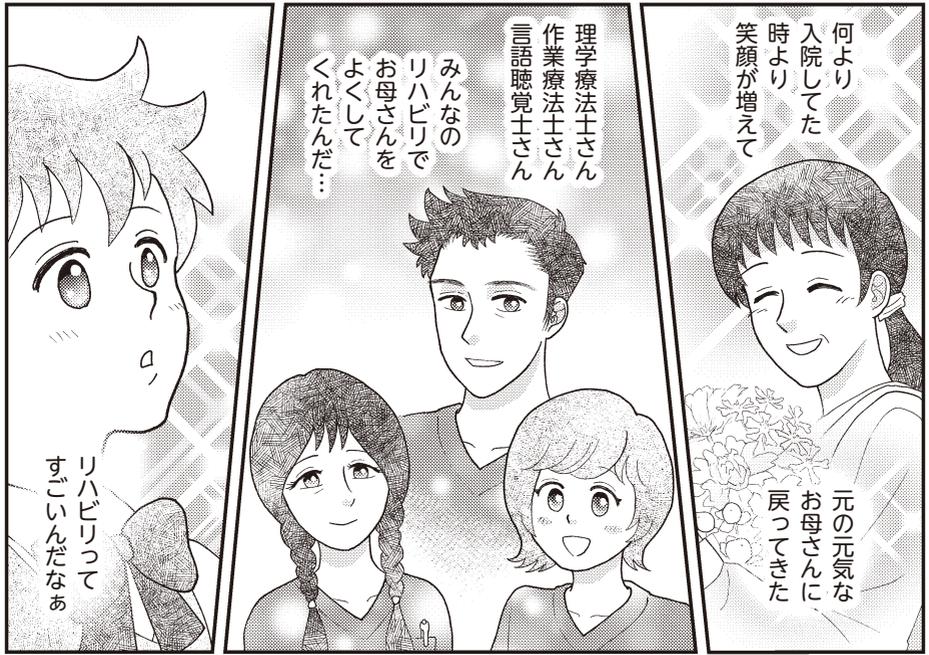


3ヶ月後  
母は  
退院した



お母さん  
リハビリを  
始めてから  
笑顔が増えたなあ





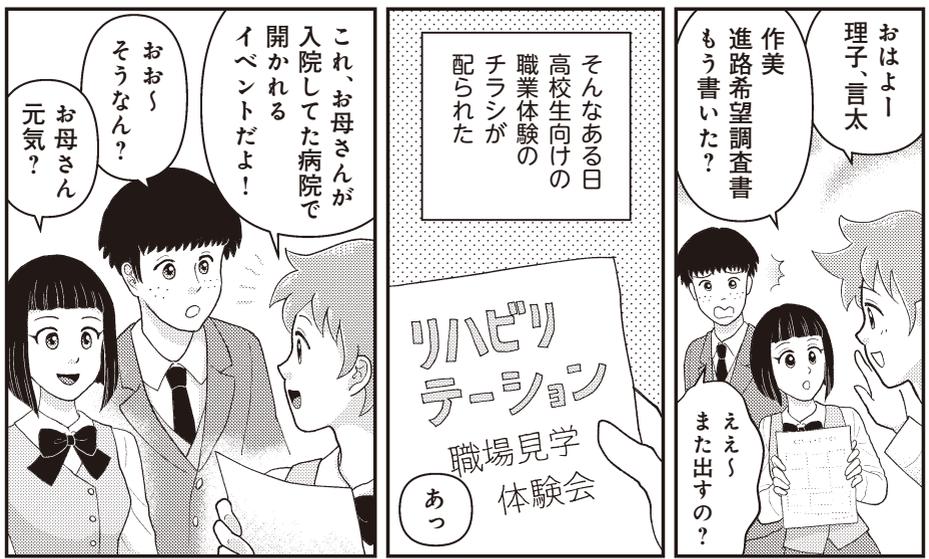
何より  
入院してた  
時より  
笑顔が増えて

元の元気な  
お母さんに  
戻ってきた

理学療法士さん  
作業療法士さん  
言語聴覚士さん

みんなの  
リハビリで  
お母さんを  
よくして  
くれたんだ！

リハビリって  
すごいんだなあ



おはよー  
理子、言太  
作美  
進路希望調査書  
もう書いた？

ええ、  
また出すの？

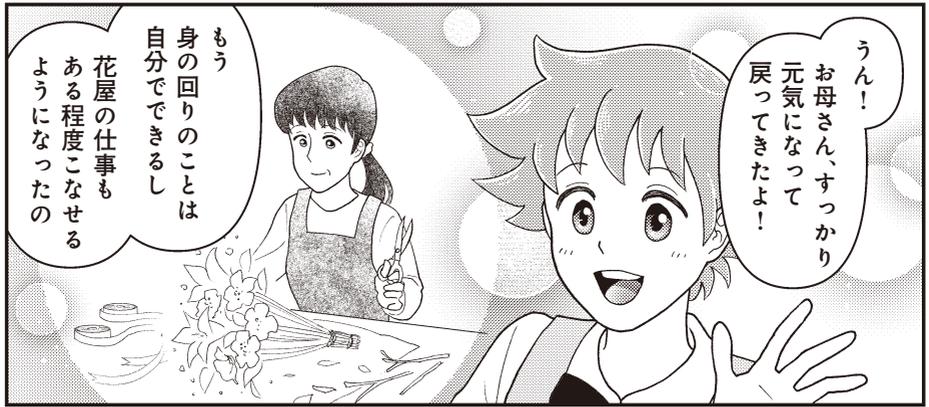
そんなある日  
高校生向けの  
職業体験の  
チラシが  
配られた

リハビリ  
テーション  
職場見学  
体験会  
あっ

これ、お母さんが  
入院してた病院で  
開かれる  
イベントだよ！

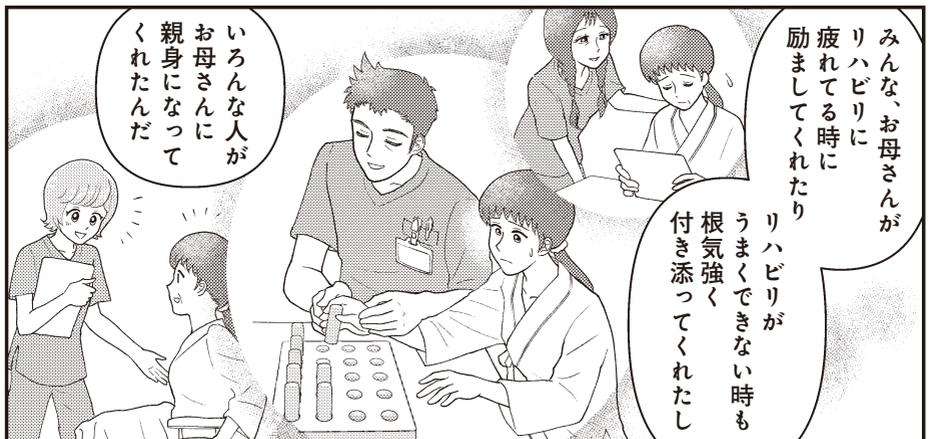
おお、  
そうなん？

お母さん  
元気？



うん！  
お母さん、すっかり  
元気になって  
戻ってきたよ！

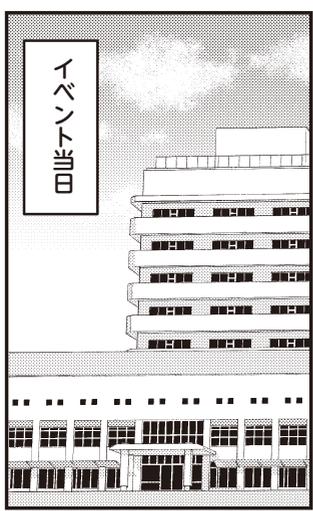
もう  
身の回りのことは  
自分でできるし  
花屋の仕事も  
ある程度こなせる  
ようになったの



みんな、お母さんが  
リハビリに  
疲れてる時に  
励ましてくれたり

リハビリが  
うまくできない時も  
根気強く  
付き添ってくれたし

いろいろな人が  
お母さんになつて  
親身になって  
くれたんだ



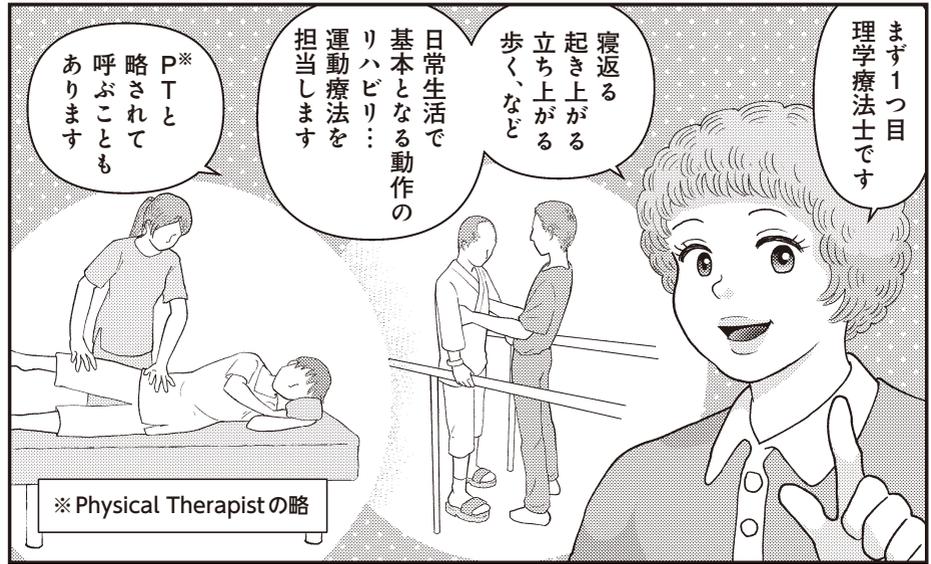
イベント当日

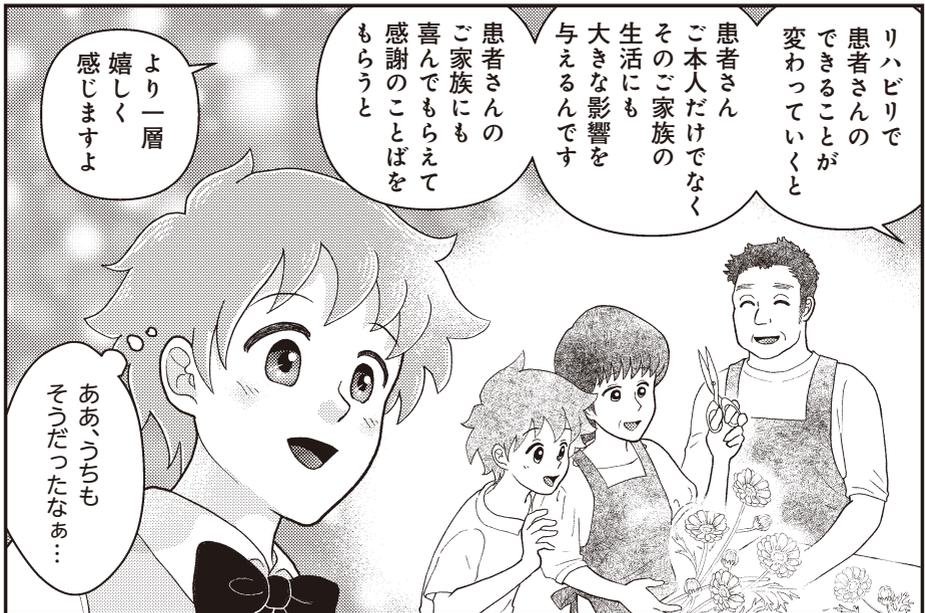
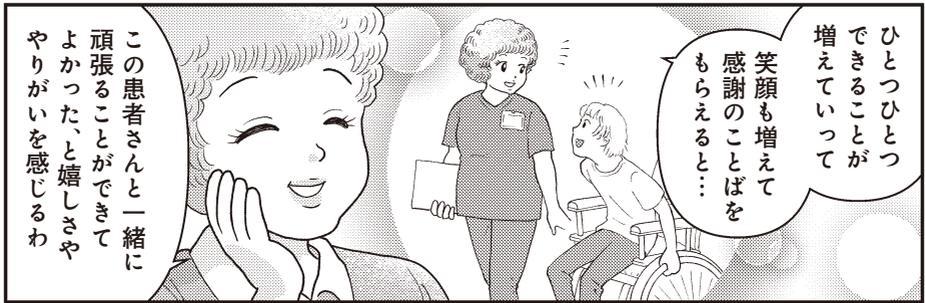


私は  
病院での  
リハビリの様子を  
詳しく話した  
すると  
二人とも  
興味を持って  
くれたので

後日  
みんなが  
チラシの  
イベントに  
参加する  
ことにした







2つ目は  
作業療法士  
(OT)

食事・入浴・  
着替え・  
歯を磨く・  
料理などの  
家事など…

日常生活に  
必要な動作の  
リハビリを  
行います



※Occupational Therapist の略

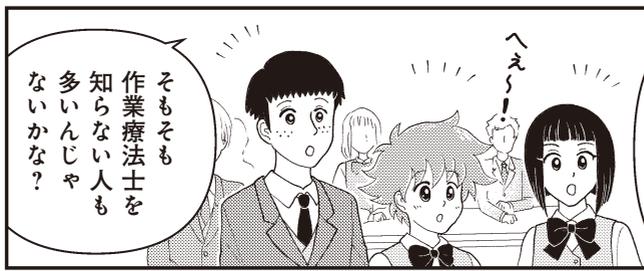


手や指など  
細かい動作も  
関わるものが多く

手芸や将棋  
パズルなどを  
取り入れることも  
あります

作業療法は  
その他にも  
うつなどの  
心の病や  
認知症に対しての  
リハビリもある  
というのが  
特徴なんだ

そもそも  
作業療法士を  
知らない人も  
多いんじゃない  
かな？

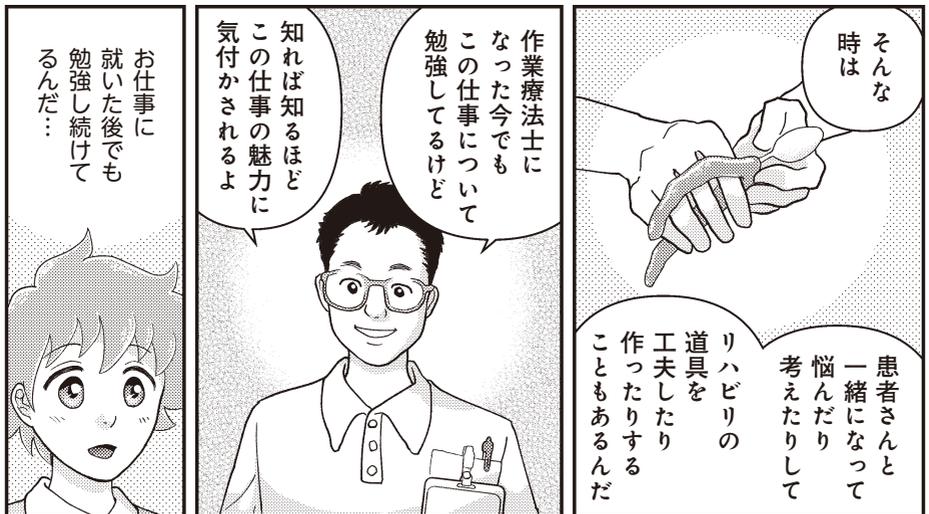
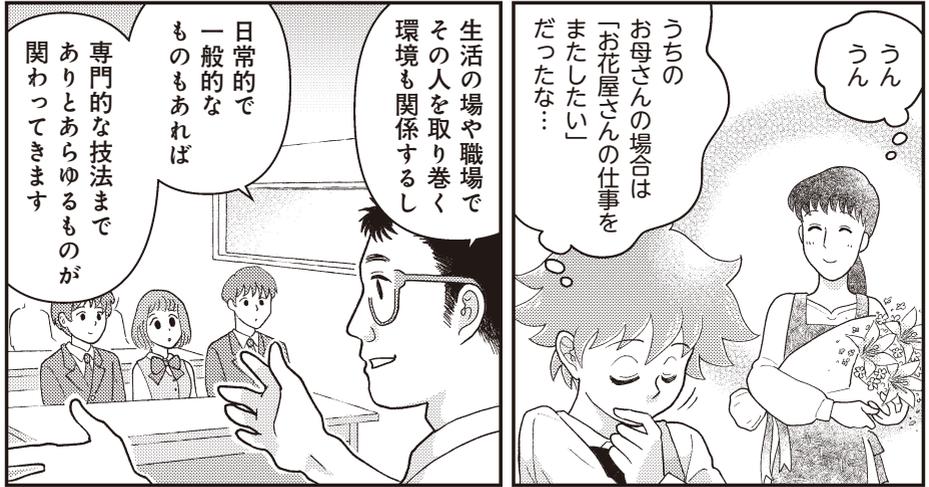
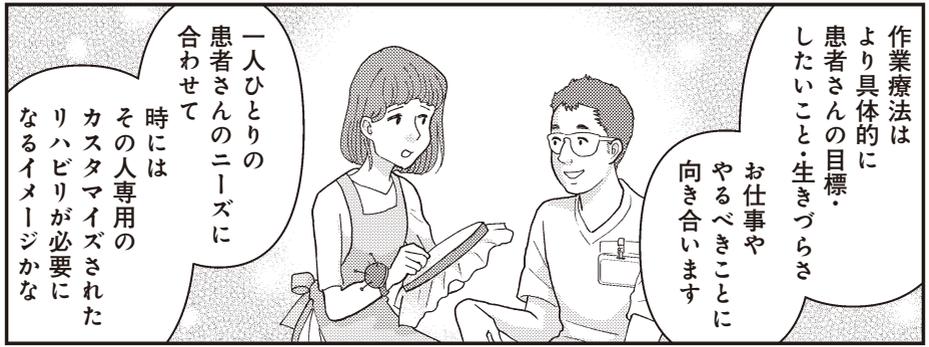


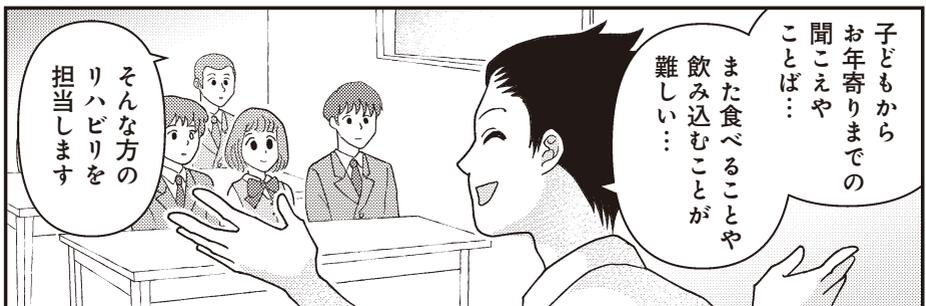
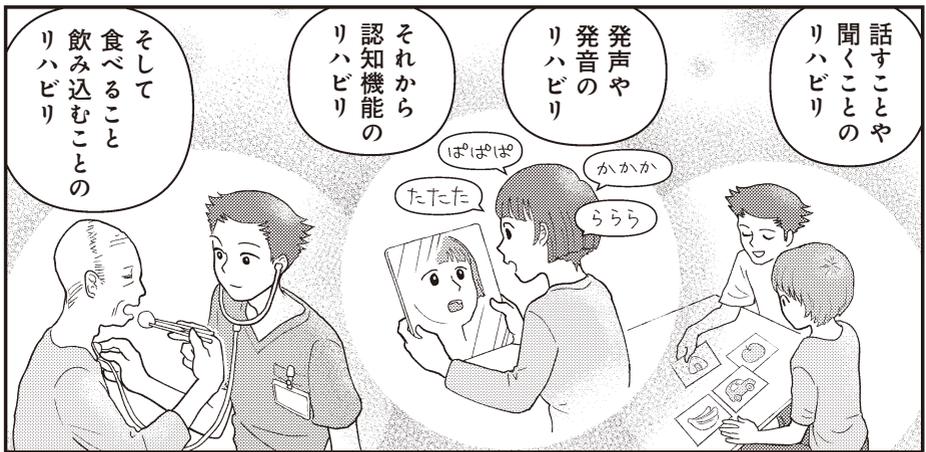
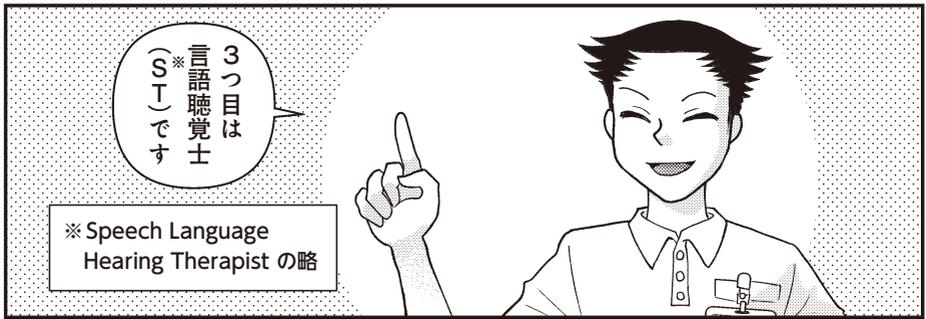
実は最初は  
理学療法士を  
人に勧められて  
たんだけど…  
調べていくうちに  
作業療法士の  
ことを知って

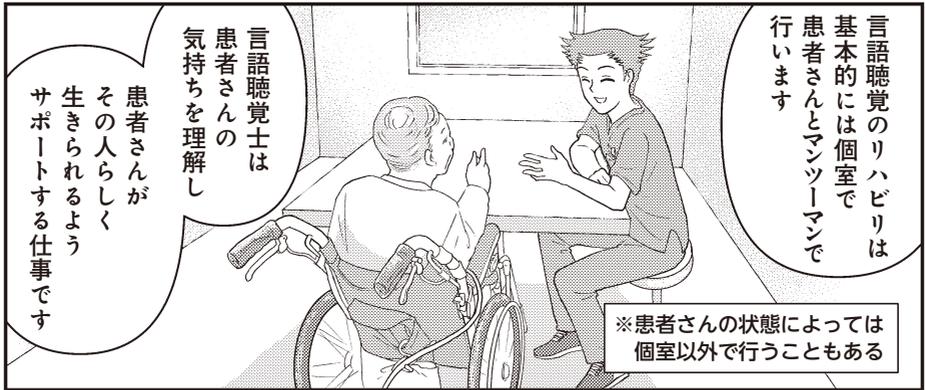
ものづくりが好きな  
僕には作業療法の方が  
向いていると思ったんです

ものづくり？  
作業療法と  
どう関係が  
あるんですか？









僕が  
この仕事に就いた  
きっかけは：

親が医療職なので  
子どもの頃から  
療法士の仕事に  
興味があつて

調べていくうちに  
言語聴覚士に  
なりたいたいと思いました

人と  
コミュニケーションを  
とることや

食ぶることや  
飲むこと

人生の  
楽しみや生きがい  
なることだから

たしかに…

言語聴覚のリハビリは  
基本的には個室で  
患者さんとマンツーマンで  
行います

※患者さんの状態によっては  
個室以外で行うこともある

言語聴覚士は  
患者さんの  
気持ちを理解し

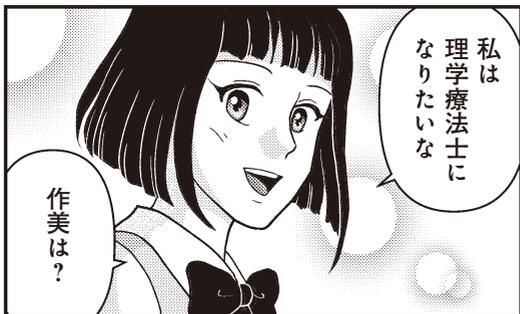
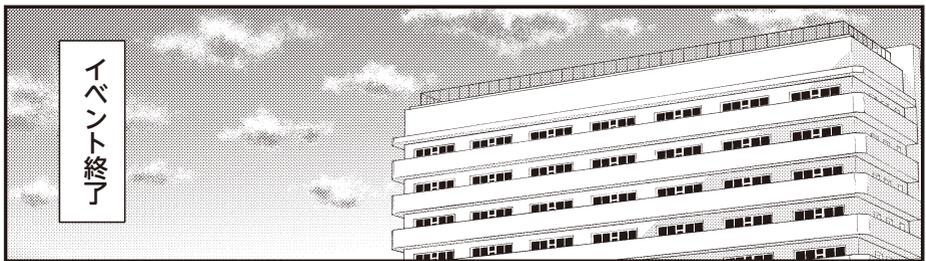
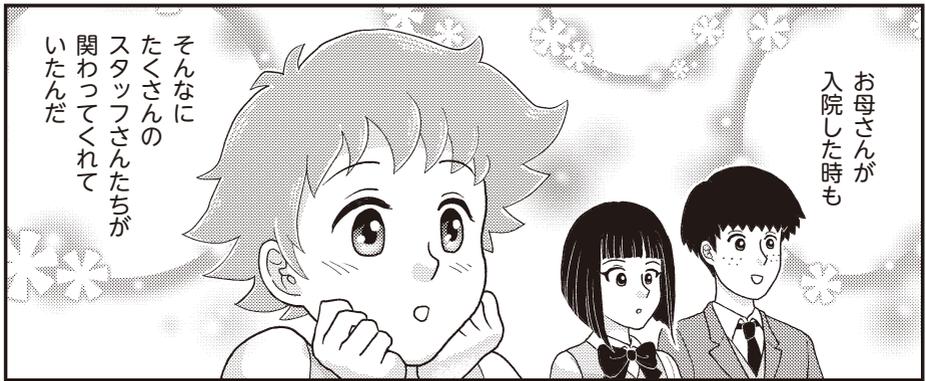
患者さんが  
その人らしく  
生きられるよう  
サポートする仕事です

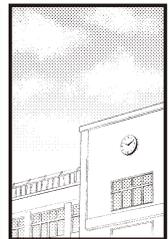
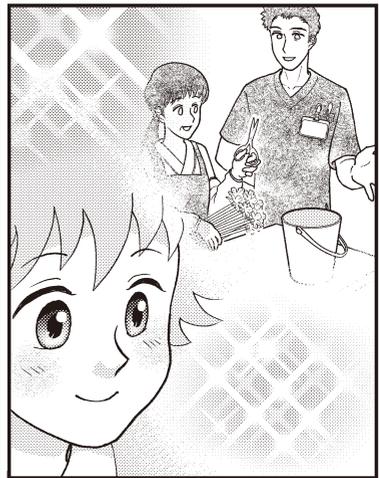
私たち医療スタッフは  
患者さんが入院してから  
退院するまで  
カンファレンス(会議)を  
行います

医師  
看護師

理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士  
介護福祉士  
管理栄養士  
相談員など

みんなで  
一人ひとりの  
患者さんについて  
情報を共有して  
協力するんですよ





高校を  
卒業したら…

理子は  
理学療法士

言太は  
言語聴覚士

そして私は  
作業療法士を  
目指して

それぞれ  
進学すること  
になった

お母さんを  
支えてくれた  
スタッフさん  
みたいに

私も誰かの  
力になれる  
お仕事に  
就きたい

素敵な療法士に  
なれるように  
頑張るぞー!!

あー!!

# 療法士(PT・OT・ST)になるにはどうしたら?

## 資格取得・就職までの流れ

### ① 文部科学大臣が指定した養成校(※)に入学、 3年以上勉強して、決められた課程を修了する。

※養成校には4年制大学、短期大学(3年制)、専門学校(3年制・4年制)、特別支援学校(視覚障害者が対象)があります。

※言語聴覚士の養成課程を持たない一般の大学・短大を卒業後、指定された大学の専攻科あるいは2年制の専修学校を卒業し、言語聴覚士の国家試験受験資格を得ます。



### ② 国家試験を受験、合格。



### ③ 就職活動を経て就職。



## 就職先の例

- 病院 ● クリニック(診療所) ● 介護老人保健施設
- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 通所介護(デイサービス)／通所リハビリテーション(デイケア)
- 訪問看護ステーション／訪問リハビリテーション
- 障害児者支援施設(児童福祉センター／療育センター／就労支援施設 等)
- 行政機関(自治体) ● 企業(福祉機器メーカー 等)

…等 就職先は多岐にわたっています。

療法士についてもっと知りたい方は、以下の団体のホームページをご覧ください。

- 一般社団法人 京都府理学療法士会
- 一般社団法人 京都府作業療法士会
- 一般社団法人 京都府言語聴覚士会

また、京都府のホームページでは、医療現場等で活躍されている若手療法士の体験談を紹介しています。



<https://www.pref.kyoto.jp/rehabili/rihasenmonshoku.html>

# 京都府内のリハビリテーション専門職(療法士) 養成校

名称	学科	定員数(R7年度)	住所/連絡先
京都大学	医学部人間健康科学科 先端リハビリテーション科学コース 先端理学療法学講座(4年制)	人間健康科学科 昼間 100名  ※一般入試による入学生は2回 生後期からコース(講座)配属 ※特色入試による入学生は入学 時から各コース(講座)配属	京都市左京区聖護院川原町53 (医学部人間健康科学科)  TEL.075-753-9313 (教務課人間健康教務掛)
	医学部人間健康科学科 先端リハビリテーション科学コース 先端作業療法学講座(4年制)		
京都医健専門学校	理学療法科(4年制)	昼間 40名 夜間 40名	京都市中京区衣棚町51-2 TEL.0120-448-808(代表)
	作業療法科(4年制)	昼間 40名	
	言語聴覚科(2年制) ※2026年4月より4年制設置予定	昼間 40名 4年制大学卒業又は卒業見込み者対象	
佛教大学	保健医療技術学部 理学療法学科(4年制)	昼間 40名	京都市中京区西ノ京東桐尾町7 (二条キャンパス)
	保健医療技術学部 作業療法学科(4年制)	昼間 40名	TEL.075-491-2141(代表)
京都橘大学	健康科学部理学療法学科(4年制)	昼間 66名	京都市山科区大宅山田町34 TEL.075-574-4116(入学部)
	健康科学部作業療法学科(4年制)	昼間 40名	
京都光華女子大学	看護福祉リハビリテーション学部 福祉リハビリテーション学科 作業療法専攻(4年制)	昼間 30名	京都市右京区西京極葛野町38 TEL.075-312-1899 (入学・広報センター)
	看護福祉リハビリテーション学部 福祉リハビリテーション学科 言語聴覚専攻(4年制)	昼間 30名	
京都先端科学大学	健康医療学部言語聴覚学科(4年制)	昼間 30名	京都市右京区山ノ内五反田町18 (京都太秦キャンパス) TEL.075-406-9270(入学センター)

※令和7年3月1日現在の情報です

## なるほど!リハビリテーションの仕事

—療法士(PT・OT・ST)になるために—

2025年3月 第1版 第1刷発行

発行：京都府健康福祉部リハビリテーション支援センター

〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上の梶井町465(京都府立医科大学内) TEL：075-251-5399

企画協力：一般社団法人 京都府理学療法士会／一般社団法人 京都府作業療法士会／一般社団法人 京都府言語聴覚士会

取材協力：一般財団法人 京都地域医療学際研究所がくさい病院

作画：野路文紗子 編集：京都精華大学(京都国際マンガミュージアム)事業推進室

※本冊子は京都府と京都精華大学との包括協定をもとに制作しました。

※本冊子のコピー・スキャン・デジタル化などの無断複製・転載は著作権法上での例外を除き禁じられています。