

# 職場定着 活躍応援セミナー

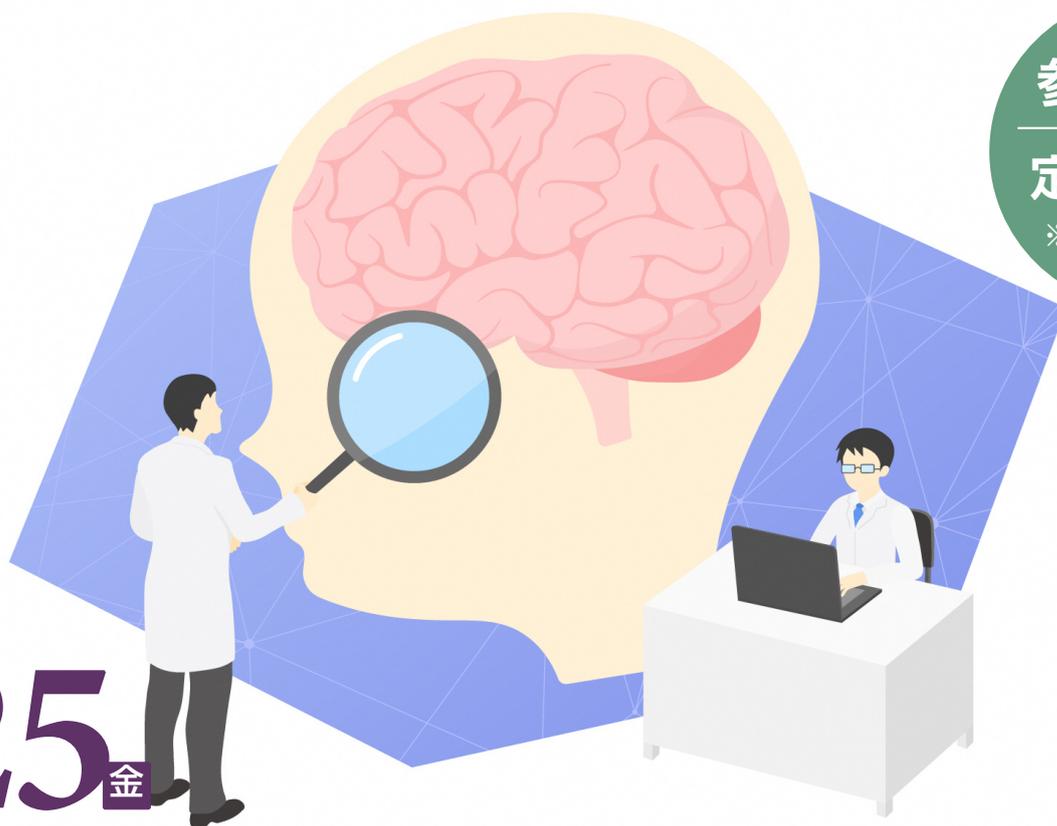
参加対象

2023年4月以降、新たに転職・就職した方

職種・年齢・社会人年数不問 ※新卒含む新規採用者の方

## 折れない心を育てる「ストレスマネジメント」 ～最新の脳科学でストレスは制御できる！～

本研修では、最新の脳科学に基づいたストレスと、そのコントロール方法を学びます。ストレスのマネジメント方法を身に付けることは、日々の業務や生活を前向きに捉える習慣につながり、職業人として安定した基盤構築に役立ちます。



参加無料

定員：50名

※事前申込制

2023  
**8.25**金  
13:30-16:30

対面開催

会場：京都経済センター 7階 京都商工会議所7A会議室

〒600-8565 京都市下京区四条通室町東入 京都経済センター7階 ※地下鉄四条駅北改札口から徒歩5分。市バス、地下鉄をご利用の上お越しください。

申込期限・方法

8月22日(火) 12:00まで



講師

伊東 泰司氏

教育entertainment株式会社 代表取締役

専修大学在学中にお笑い芸人の道へ進む。当時の『ホリプロお笑いライブ』でチャンピオンの座を獲得し、ホリプロに所属するが、志し半ばで断念。1998年ソニー生命保険株式会社に転職し営業不振悩むが、脳科学との出会いで飛躍を遂げる。その後、株式会社HOLOSBRAINSの代表取締役社長に就任。脳科学の見識を融合した独自の能力開発プログラムを数多く手掛け、15年にわたり大手企業の社員研修に年間200日携わる。現在は教育entertainment株式会社の代表取締役として、大手企業の社員研修に多数登壇する傍ら、中小企業の経営者や社員向けに教育研修コンサルタントとしても活躍する。

[https://www.kyo.or.jp/kyoto/ac/event\\_119621.html](https://www.kyo.or.jp/kyoto/ac/event_119621.html)

《内容に関するお問合せ》

京都府生涯現役クリエイティブセンター

TEL.075-741-8600 ✉ info@recurrent-kyoto.com

受付時間：月・土曜日 9:00～17:00 / 火～金曜日 9:00～19:00

《申込みに関するお問合せ》

京都商工会議所 会員部 研修事業課

TEL.075-341-9762 ✉ jinzai@kyo.or.jp

受付時間：平日 9:00～17:00